



# Skåne Nytt

## PSORIASISFÖRBUNDET

Nr 2 maj 2011

Skåne län

Familjedag på Tosselilla sid 7  
Bowling i Malmö sid 10



**Adress**

PSO Skåne Nytt  
c/o Ingemar Helgesson  
Bockebäcksvägen 45  
291 73 Önnestad

**E-post**

ingemar.helgesson  
@telia.com

**Redaktionskommitté**

Ingemar Helgesson  
0415-195 75 arb  
Ines Uusmann  
042-21 20 42  
Birgith Linde  
0451-410 95

**Annonser**

Kjell Andersson  
0708-50 76 99

**Org nr**

83 82 02-0322

**Bankgiro**

5929-1187

**Upplaga**

3 000 ex

**Tryckeri**

GL-Tryck Kristianstad

Utkommer med 4 nr per år  
Redaktionen tar gärna emot  
material till tidningen. Viss  
redigering kan ske.

**MANUSSTOPP:**

1 juli 2011  
1 september 2011  
1 januari 2012  
1 april 2012

**BEHANDLINGSANLÄGGNINGAR**

**Helsingborg**

Närlundavägen 11  
Tel 042-28 19 20

**Höganäs**

Kullagatan 37  
Tel 042-33 04 38

**Landskrona**

Säbygatan 9-11  
Tel 0418-283 17

**Malmö**

Baskemöllegatan 3 D  
Tel 040-23 63 48

**Trelleborg**

Syster Jennys väg 2  
Tel 0410-171 51

**Ystad**

Petrigatan 10  
Tel 0411-159 01

## ORDFÖRANDEN



### *Bästa medlemmar!*

Å styrelsens vägnar tackar jag för förtroendet att leda avdelningens verksamhet ytterligare ett år!

Efter att alla lokalavdelningars och länets årsmöten har klarats av, är vi åter igång med arbetet inom länet. De valda kommittéerna skall bli a verka för att regionpolitiker tillskrivs och uppvaktas, medlemsträffar skall planeras, beställningar och bokningar genomföras.

Orosmoln dyker upp då och då med för oss negativa konsekvenser om de ”ger nederbörd”. Ett krav från EU är att ideella föreningar i Sverige skall bli momspliktiga och därmed tvingas att höja avgifter, är ett sådant exempel. Vi har fullt upp med arbete i styrelserna, och skulle vi tvingas administrera skattebetalningar och få ökade kostnader för medlemmarna, vore det ytterligare ett hinder för att få nya medlemmar och styrelseledamöter i synnerhet, Låt oss hoppas att våra kommissionärer kan avfärda kravet.

Våren har kommit och övergår snart i sommar och semestertiden närmar sig – jag önskar er alla en riktigt avkopplande ledighet!

*Jan*

Leendet du sänder ut  
vänder åter till dig

Indianskt ordspråk

# Årsmöte 2011



Länsavdelningen i Skåne höll sitt årsmöte på Frostavallen den 10 april. Till att leda mötet valdes Jan Andersson, Helsingborg. Han tackade för förtroendet att leda förhandlingarna och berättade om vilken anknytning han haft med handikapprörelsen i Helsingborg och under sin tid i riksdagen.

Det blev inga långa diskussioner, så mötet var snabbt avklarat. Vid valen följde man valberedningens förslag som innebar omval över hela linjen.



*Jan Andersson, Helsingborg höll som synes i klubban*



*Före mötet bjöds på fika...*



*...en del tog den inne...*



*...medan andra föredrog att sitta ute*

Inbjudna gäster var Jenny Christensson, Abbot och Flemming Kristensen, förbundskansliet.

Jenny berättade om sitt jobb som bl a består av samarbete med vårt kansli och med läns- och lokalavdelningar. Ett exempel är projektet "Under the spotlight". Vi fick även se en av filmerna som gjorts om projektet.

Flemming som är förbundets intressepolitiska ombudsman, berättade om hur det är att vara lobbyist utan pengar. Det gäller att skapa bra relationer med beslutsfattarna, ha ett tydligt budskap och komma med konkreta lösningar och inte vara en kravmaskin.

Innan dagen avslutades med en gemensam måltid bjöds vi på underhållning av "Skånska mannar".

*Ingemar*



*Flemming Kristensen*



*Jenny Christensson*



*Nästan 50 medlemmar hade mött upp*



*"Skånska mannar" framförde skånska visor*

## Styrelsen för Skåne län 2011 består av

Ordf Jan Andersson, Ystad  
Sekr Anna S Persson, Kristianstad  
Kassör Wiveca Sjöstrand, Höganäs  
Ledamöter Kjell Andersson, Bjäre  
Solveig Bååth, Malmö  
Ingemar Helgesson, Kristianstad  
Birgith Linde, Göinge  
Roland Lundberg, Landskrona  
Gert Nilsson, Trelleborg  
Ingvar Olsson, Helsingborg



## EN SKÅNSKA FEMMA

### Rätt rad i nr 1 var 1 x 2 1 2

Vi skickar en trisslott till Solveig Hansson, Sjöbrivägen 4, 236 35 HÖLLVIKEN

Så till detta nummers frågor. Svaren hittar du i tidningen. Skicka in din rad till oss senast den 1 juli 2011 under adress **PSO Skåne, Grönbetesvägen 67, 291 42 Kristianstad**. Märk kuvertet med "Femman".

En PSO-lott finns att vinna.

### A) Vad heter Malmös nye hudläkare?

1) Björn Svensson      x) Björn Sohlberg      2) Björn Sonesson

### B) Verk av vilken tonsättare spelade Joshua Bell i en tunnelbanestation?

1) Bach      x) Beethoven      2) Chopin

### C) Vilken lokalavdelnings årsmöte besökte Anja Näslund?

1) Bjäre      x) Göinge      2) Helsingborg

### D) När inträffar vår familjedag?

1) 7 augusti      x) 14 augusti      2) 21 augusti

### E) Vilken lokalavdelning skall se på bl a Janne "Loffe" Carlsson i sommar?

1) Bjäre      x) Höganäs      2) Malmö

Min rad

--	--	--	--	--

Namn.....

Adress.....



Vår familjedag brukar göra succé! Därför ordnar vi även i år en

## **FAMILJEDAG PÅ TOSSELILLA**

**Söndagen den 21 augusti 2011**

Samling utanför grindarna kl 11.00 för gemensam entré

Kl 13.30 samlas vi vid grillplatsen märkt med psoriasis-skyltar  
Korv, bröd, potatissallad och dricka. Godispåsar till barnen

Kläder efter väder. Ta gärna med egen kaffekorg

### **ANMÄL DIG SENAST DEN 7 AUGUSTI TILL**

Wiveca Sjöstrand 0709-79 44 02 eller wiveca.sjostrand@telia.com  
Ingemar Helgesson 044-708 93 eller ingemar.helgesson@telia.com  
OBS! Vid anmälan via e-post skall du få bekräftelse på din anmälan.

**För medlemmar kostar familjedagen 100 kr  
För icke medlemmar kostar den 200 kr  
(Värdet för aktiviteten inkl mat är c:a 250 kr)**

**Du som blir medlem vid familjedagen betalar 225 kr i medlemsavgift.  
Blir någon familjemedlem boende på samma adress också medlem,  
är medlemsavgiften för denna/denne 100 kr. Aktiviteten är då gratis.**

För medlemmar under 15 år är det gratis

**OBS! Medtag medlemskort**

Varm välkomna! Styrelsen

# Lokalavdelningarnas årsmöten

## BJÄRE/ÅSBO

Föreningens årsmöte hölls söndagen 20 mars kl 12.00, Sommarsol, Vejbystrand. Vi startade med en härlig söndagslunch. Därefter förrättades sedvanliga årsmötesförhandlingar i Kabyssen. 18 röstberättigade medlemmar deltog i mötet. Kjell Andersson omvaldes till posten som föreningens ordförande. Gunnar Jansson och Robert Körnbäck omvaldes som ordinarie ledamöter för 2 år. Elisabeth Eek, Vejbystrand, omvaldes som ersättare till styrelsen. Elisabeth Hellström från Ängelholm blev nyvald ersättare samt representant i HSR tillsammans med Maritza Olsson. Till studieorganisatör omvaldes Leif Olsson.

Förslag framlades om möjligheten att starta en medlemsaktivitet inom projekt "Leva Livet - Länge", t ex att visa filmen från projektet och därefter starta upp cirkelgrupper under temat. Styrelsen fick uppdrag att utarbeta en plan för detta.

Dagen avslutades med kaffe och underhållning av Gun Wemmert, Åstorp på dragspel och Jan Andersson, Bjuv med sång.

*Maritza*

## GÖINGE

Psoriasisföreningen Göinge lokalavdelning har haft sitt årsmöte. Årsmötet hölls på Hässleholmsgården söndagen den 6 mars.

Mötet avverkades snabbt då inga avsägningar eller ändringar i styrelsen skett. I styrelsen för år 2011 blir därför Birgith Linde ordförande, Christer Bengtsson sekreterare och Inger Ahlberg kassör. Övriga ledamöter är Ulla Johansson, Janeth Nilsson och Gerd Canejo. Avdelningen har under året haft en rik aktivitetsverksamhet med bad i varmbassäng, informationsdagar, utfärder, studiebesök samt cirklar.

Två uppskattade aktiviteter som går under benämningen "Må Bra" är körsång och promenader med eller utan stavar. Dessa fortgår även nuvarande år. Gruppen körsång visade även upp hur roligt man kan ha och vad gemenskaper betyder genom att framföra några sånger.

Föreningen bjöd på fika med bullar och tårta, därefter hälsades Anja Näslund från Psoriasisförbundet välkommen. Anja är utbildad hälsovetare

och är projektledare i "Må Bra med psoriasis". Hon visade och berättade hur vi med ganska små ändringar i vår livsföring kan få både kroppen och själen att må bättre trots vår sjukdom.

En trivsamt eftermiddag avslutades därefter.

*Birgith*



*Anja Näslund visar en praktisk Må Bra-övning*

## HELSINGBORG

Helsingborgs lokalavdelning hade årsmöte den 21 mars i lokalen på Närlunda. 22 personer var närvarande. Till att leda årsmötet valdes Ulla-Britt Andersson. Ingvar Olsson omvaldes som ordförande. Lars-Lennart Larsson invaldes som ny ledamot. Dessutom ingår Wiveca Sjöstrand, Johnny Pedersen, Göran Jönsson och Gusten Feijen i styrelsen. Mötet avslutades med kaffe och landgång.

*Wiveca*

## HÖGANÄS

Den 17 mars höll PSO Höganäs årsmöte i lokalen på Kullagatan. Samtidigt avtackades Irene Rittsel efter mångårigt arbete i föreningen. Bra med medlemmar hade kommit. Örjan Lindskog från PSO Kristianstad var inbjuden.

Efter att vår ordförande Ingvar Olsson hälsat oss välkomna och förklarat mötet öppnat valdes Örjan att leda årsmötet. Efter sedvanliga mötesförhandlingar och godkännande av revisorer mm blev mötet kort. Ingvar överlämnade blommor till Örjan som tack och även Agneta som ansvarar för behandlingen fick en buket för väl utfört arbete.

Leif Olsson bad om uppmärksamhet och överlämnade en minnesgåva i form av en lampa och blommor till Irene Rittsel som varit vår kassör i föreningen i 15 år och som härmed blev hedersmedlem. Irene har lagt ner mycket engagemang och många timmar på arbete i föreningen. Ett stort

# Lokalavdelningarnas årsmöten

tack till Irene. Kvällen avslutade med god mat och kaffe på restaurang Aquarius.



*Irene Rittsel*

## KRISTIANSTAD

Kristianstads lokalavdelning höll sitt årsmöte i föreningslokalen den 20 mars. De femtontal medlemmar som hade hörsammat kallelsen fick vara med om ett snabbt avklarat möte, där valen resulterade i att det blev omval på samtliga poster förutom studieorganisations, där Anna Severin Persson nyvaldes. Styrelsen för det kommande året består av Ingemar Helgesson ordf, Bengt Persson v ordf, Jeanette Lindskog sekr, Hans-göran Nilsson kassör, Britt-Marie Olofsson, Yngve Johnsson och Gert Nissmark. Innan det var dags för fika tittade vi på en av filmerna från Må Bra-projektet.

*Ingemar*

## LANDSKRONA/SVALÖV

Onsdagen den 16 mars höll föreningen sitt årsmöte. Roland Lundberg blev omvald som ordförande.

## MALMÖ/VELLINGE

Malmö/Vellinge lokalavdelning höll sitt årsmöte den 5 mars, med middag och underhållning på Casino Cosmopol, Kungsparken i Malmö. Ett 60-tal medlemmar deltog i mötet. Ordförande Jan Nilsson valdes av mötesdeltagarna till att hålla i årsmötet. Det gick ganska fort att välja styrelse för kommande verksamhetsår då det blev omval på nästan alla poster. Valberedningen förstärktes med

en person, Kinga Henriksson. Till ny revisor valdes Björn Aspelin och som ny revisorssuppleant valdes Leif Sjöberg.

Efter mötesförhandlingarna blev vi inbjudna till spelskola på Casinot. En del av mötesdel-tagarna hade prövat på att spela tidigare och visade sig vara riktiga proffs vid rouletten. En del var nybörjare men lärde sig snabbt hur det gick till. Det är intressant och spännande att se hur folk lever sig in i det där med spel. Många höll hårt i plånboken medan andra lät "stälarna rulla". Nu menar jag över lag alla människor som besökte Casinot.

Efter ca en timmars spelskola återvände vi till gästvåningen och intog en tre rätters meny. Maten var till stor belåtenhet. Därefter var det valfritt om man ville återvända till Casinot och pröva lyckan eller man ville gå hem.

Ansvarsfördelningen som vi antog på konstitueringsmötet den 14 mars 2011 delges på vår hemsida.

*Inga-Lill*

## TRELLEBORG

PSO i Trelleborg hade årsmöte den 9 februari i föreningslokalen. Uppslutningen var god liksom smörgåstårtorna. Det blev omval i styrelsen med Johnny Persson som ordförande. Vi vill även passa på och tacka Tommy Andersson för hans insatser i föreningen som ordförande. Vi vill också informera om att en ny ljusbox är inköpt och kommer att installeras under våren. Det är vi mycket nöjda med, liksom våra patienter. Under försommaren är vi inbjudna av Leo Pharma till Ballerup på studiebesök.

*Margareta och Eleonor*

## YSTAD/ÖSTERLEN

Lokalavdelning i Ystad höll sitt årsmöte den 6 mars på Skivarps gästgivaregård. Ett 20-tal medlemmar hade hörsammat kallelsen. Valen resulterade i omval över hela linjen. Efter mötet intogs en gemensam middag men innan den fick man information från Peter Larsson på Leo Pharma.

*Maritza*

# Jag fick ett nytt liv

Lennart Ryning har personlig erfarenhet av hur en ny behandling kan förändra tillvaron radikalt. För ungefär sex år sedan bröt hans psoriasis ut, i samband med en stark stressperiod i livet. Tidigare hade han inte haft några symtom på sjukdomen. Utslagen kom på armarna och nedre delen av benen samt i hårbotten, där de också var förenade med klåda.

När sjukdomen var ny lärde han sig så mycket som möjligt genom Internet och patientföreningar.

Den första behandlingen var kortisonsalva och ljusbehandling i UVB-box. Ljuset hjälpe något, däremot inte salvan. Med en annan salva med ett D-vitaminliknande ämne och en steroid fick han kontroll över utslagen på armar och ben, däremot inte i hårbotten trots starka kortisonpreparat.

Huden flagnade, var mycket irriterad och sårig, berättar han. Så fort jag kom åt håret rasade flagorna.

För Lennart Ryning, som arbetar inom mötesindustrin med representativa uppdrag, var

hudflagorna ett svårt socialt problem.

Svart kostym var inget att rekommendera, säger han med eftertryck

## Nytt preparat

I somras berättade han om sina problem för sin läkare. Denne rekommenderade ett nytt preparat, en gel med ett D-vitaminliknande ämne och en steroid.

Jag hade inga speciella förväntningar. Gelen var inte helt lätt att applicera, men betydligt enklare än de salvor jag försökt med tidigare.

Men efter bara fyra veckor hade jag fått som ny hud i hårbotten, och klådan försvann, fortsätter han. Jag blev helt lyrisk.

Lennart var beredd på att det kunde komma ett bakslag efter några veckor, men så blev det inte.

Effekten har hållit isig. Jag behöver behandling även i framtiden. Gelen tar bort symtomen, men sjukdomen finns kvar. Men det känns som om jag fick ett nytt liv genom den.

*Källa: Svenska Dagbladet*

---

## INBJUDAN BOWLING

Ung med Psoriasis och Psoriasisförbundet i Skåne

### inbjuder alla medlemmar

till en timmes trevlig bowling.

Efteråt äter vi en god buffé tillsammans.

Platsen är Big Bowl, Östra Förstadsgatan 32, Malmö  
den 22:e maj kl. 14.00

Aktiviteten är kostnadsfri.

Begränsat antal platser, så anmäl dig snarast, dock senast den 13:e maj  
till Anna 0709-54 25 71 eller [annaspersson@hotmail.com](mailto:annaspersson@hotmail.com)  
Vid anmälan via e-post skall du få bekräftelse på din anmälan

Ps. Du får ta med dig en vän eller anhörig om du vill. Ds.

**P-tips:** Entré:s parkering på Värnhem med gångavstånd ca 600 m

# På gång i lokalavdelningarna

## **BJÄRE/ÅSBO**

### **Folkklustspel på Hembygdspar- ken Boarp.**

Vår årliga gemensamma skratt- och nöjesfest är i år på lördagen 23 juli kl 19.00.

'Bönner på "Loffe"tet' med Janne "Loffe" Carlsson, Lasse Lindqvist, Sonia Kjellander med flera. Vi samlas i Hembygds kaféet kl 18.00 och får information samt utdelning av biljetter. Föreningen bjuder på fika. Begränsat antal biljetter så skynda att anmäla dig till:

Ring Kjell Andersson, 0431-45 07 69 / 0708-50 76 99, kjell.vistorp@bjarenet.com

### **Svampexkursion**

Vi tänker arrangera en höstutflykt med undervisning om skogens guld, ätliga svampar, någon gång i augusti-september. Meddela oss om du är intresserad, så hör vi av oss när vi vet var och vilken dag det hela går av stapeln. Ring Kjell Andersson, 0431-45 07 69/0708-50 76 99, kjell.vistorp@bjarenet.com eller Leif Olsson 0431-36 48 58/0706-88 38 83, lbo@bjarenet.com

## **GÖINGE**

### **Gökotta 29 maj**

Vid Sporrakulla och Rodatorpet finns bevarade minnen från 1600-talet och snapphanarnas härjningar. Här spelades 1941 i filmen snapphanar med bl a Edvard Persson. Rodatorpet var ett soldatorp som 2003 skänktes tillbaka till Östra Göinge kommun och byggdes upp igen. Tider och eventuell samåkning får du vid anmälan som görs till Birgith 044-410 95 eller till

Inger 0451- 216 25. Sista anmälningsdag är 21 maj.

## **HELSINGBORG**

### **Bussutfärd till Nordöstra Skå- ne 17 maj**

Buss avgår från Närlundavägen 11, Helsingborg kl. 09,00 via Höganäs mot Hjärsås där vi får berättat om kyrkans historia. Färden går sedan vidare till Broby där vi äter lunch. Mätta och belåtna kör vi till Skånska vilt där vi får en presentation av företaget och får provsmaka av deras delikatesser. Eftermiddagskaffe intar vi hos Fröknarnas Café på Hovdala slott, vi blir här serverade Hovdala tårta. Härifrån åker vi sedan hemåt. Kostnad 200:- för medlemmar. Anmälan på telefon 042-584 22 eller 0706-88 02 01, senast 7 maj.

## **HÖGANÄS**

### **Utfärd till Nordöstra Skåne 17 maj**

Buss avgår från Kullagatan 37, kl. 09,30 mot Hjärsås där vi får berättat om kyrkans historia. Färden går sedan vidare till Broby där vi äter lunch. Mätta och belåtna kör vi till Skånska Vilt, där vi får en presentation av företaget och får provsmaka av deras delikatesser. Eftermiddagskaffe intar vi hos Fröknarnas Café på Hovdala slott, vi blir här serverade Hovdala tårta. Härifrån åker vi sedan hemåt. Kostnad 200:- för medlemmar. 300:- för icke medlemmar. Anmälan på telefon anmälan senast den 9 maj till Agneta 042-330438 eller 0705-621146.

### **Medlemsmöte den 7 juni kl. 18.30**

Psoriasisföreningen Höganäs inbjuder till Sillamöte tisdagen den 7 juni kl. 18,30 på Sandflygsgården Höganäs. Adress Sandflygsgatan 7. Underhållning med allsång av Gudrun Rooth. Anmälan senast den 31 maj till Agneta 042-330438 eller 0705-621146. Kostnad 50:- för medlemmar.

## **KRISTIANSTAD**

### **Sommarträff 22 maj**

Vi träffas på Kjugeskull kl 11,00 och grillar. Ta med vad du vill grilla och dricka, föreningen bjuder på tillbehören samt kaffe och kaka. Det kommer också att bli diverse aktiviteter. Klä dig efter vädret, ta med ditt glada humör och kom till oss och ha trevligt. Meddela till Inge- mar tel 044-708 93 om du kommer.

### **Utfärd till Bjäre 20 augusti**

Matvandring på Bjäre. Kom med och upplev den vackra naturen med historiska platser runt Bjäragården. Titta in i ett modernt kostall med mjölkrobot. Promenera i de vackra bokskogsbackarna och avnjut en ljuvlig buffé ute i det fria. Allt under guidning av Ing-Marie och Åsa hemmahörande på gården. Vi gör ett par stopp på vägen med överraskande innehåll, ett smakprov, en upplevelse eller en historia berättad av vår arkeolog Gunilla Roos. Det hela tar drygt 4 timmar med början kl 11.00. Medtag nåt att sitta på, kläder efter väder och bekväma skor.

# På gång i lokalavdelningarna

För den som så önskar kan man efter matvandringen fortsätta till Birgit Nilsson-museet ett par kilometer bort. Entrén till utställningen kostar 40 kr och en guidad tur i boningshuset 40 kr. Detta visas endast på detta sätt och en tur tar ca 30 min med max 12 personer per visning.

Kostnaden för resan står du själv för, liksom eventuella entréavgifter. Priset för matvandringen på 350 kr kommer vi att subventionera. För anmälan och information kontakta Ingemar på tel 044-708 93. Sista anmälningsdag är den 7 augusti.



*Kristianstadsavdelningens Bjäreutfärd*

## MALMÖ/VELLINGE

### Klart med läkartjänst i Malmö

Psoriasisförbundets lokalavdelning Malmö-Vellinge har äntligen fått klart med ett avtal angående läkartjänsten.

Styrelsen har efter långa förhandlingar träffat en överenskommelse med Capio Citykliniken som gör att det nu finns tillgång till läkare på behandlings-anläggningen på Baskemöllegatan 3 D i Malmö.

Våra patienter har under det gångna året inte haft tillgång till någon läkare eftersom Capio Citykliniken, som har ingånget avtal med Region Skåne, inte har följt avtalet och tillhandahållit hudläkare.

Dermatolog Björn Sonesson, med egen praktik i Lund och arbetsplats i Växjö, tjänstgör nu på PSO:s behandlings-anläggning fr.o.m. den 18 mars 2011. Björn kommer att finnas på vår anläggning varannan fredag och har mottagning mellan 10.00-12.00 och 12.40-15.40.

Besök måste förhandsbokas och det gör du genom att ringa till expeditionen på tel. 040-23 63 48.

Vi hälsar Björn Sonesson varmt välkommen till oss.

*Jan*



*Björn Sonesson*

# På gång i lokalavdelningarna

## MALMÖ/VELLINGE forts

### Bussresa till Fredriksdalsteatern

Söndagen den 17 juli skall vi avnjuta en trevlig kväll och se "Viva la Greta" med Eva Rydberg, Magnus Härenstam m fl på Fredriksdals Friluftsteater i Helsingborg. Antalet platser är begränsat så först till kvarn gäller. Pris för medlem 200 kr. Anmäl dig på tfn 040-23 63 48

### Hälsosam aktivitet

Trädvandring första träffen börjar på måndagen den 26 april.

**Plats:** ABF:s lokal på Porslinsgatan 3 i Malmö.

**Start:** Måndag 26 april samling kl 17.00.

**Anmälan:** PSO behandlingsanläggning telefon 040-23 63 48 eller till Stig Nilsson 040-96 10 10

## YSTAD/ÖSTERLEN

### Stavgång

Om intresse finns kommer avdelningen att ha stavgång i Ystad ledd av Inger Andersson. Anmälan till expeditionen på 0411-159 01. Datum fastställs efter anmälan.

### Boule

Vi kommer att spela boule i Tomelilla den 4 juni med efterföljande grillning under ledning av Jan Nilsson. Anmäl dig till vår expedition på 0411-159 01.

### Bornholm

Vår systerförening på Bornholm kommer på besök den 27 augusti. Det kommer att bli en rundtur med olika aktiviteter.

### Badhytt i Sandskogen

Under sommarhalvåret har vi tillgång till en fin badhytt med handikappramp ner till vattnet och med möjlighet till att grilla eller inta medhavd fikakorg. Hytten är belägen strax öster om Saltsjöbadens Hotell och tillhör HSO Ystad (första hytten man kommer till). Bokning och nyckel genom PSO:s Leif Persson tfn 0411-128 81.



---

## En tankeställare...

Washington DC, en tunnelbanestation en kall januarimorgon 2007. En man med violin spelar Bach i en timme. Under tiden passerar ca 2 000 personer.

Efter 3 minuter: uppmärksammar en medelålders man musikanten och drar ned tempot i sina steg. Han stannar några sekunder och fortsätter sedan vidare.

Efter 4 minuter: violinisten får sina första dollar. En kvinna kastar myntet i hans hatt utan att stanna.

Efter ca 6 minuter: en yngre man lutar sig mot staketet och lyssnar en stund, men tittar snart på klockan och går vidare.

Efter 10 minuter: Ett barn i 3-årsåldern stannar, men modern drar honom vidare. (Flera barn stannade men blev utan undantag omgående ivägsläpade av sina föräldrar).

Efter 45 minuter: Violinisten har spelat oavbrutet. Endast 6 personer har stannat för att lyssna en kort stund. Ett 20-talmpersaoner har lagt pengar i hans hatt, men de flesta utan att sakta in, Violinisten fick ihop 32 dollar sammanlagt.

Efter 1 timme: Musikanten slutar att spela och det blir tyst. Ingen lägger märke till att han slutar, ingen applåderar.

Sanningen: Musikanten som spelade är Joshua Bell, en av världens främsta nu levande violinister och musiker. Han spelade några av Bachs mest krävande stycken på en violin värd 3,5 miljoner dollar. Två dagar tidigare spelade han för utsålda hus i Boston, biljetterna kostade i genomsnitt 100 dollar.

Detta är en sann historia. Joshua Bells inkognitospelning på T-banestationen organiserades av Washington Post, detta som ett led av ett sociologiskt experiment om perception, smak och människors prioriteringar.

Man ställer frågan: "Lägger vi överhuvudtaget märke till skönheten i en vardaglig miljö vid en opassande tidpunkt? Stannar vi till för att uppskatta skönheten? Känner vi igen en talang i ett oväntat sammanhang? Hur många av oss går på fina konserter och betalar dyra pengar för något vi inte har vett att uppskatta?"

En slutsats i mängden: Om vi inte väljer att stanna till när av världens bästa musiker spelar några av världens bästa stycken på ett av världens finaste instrument ...

**HUR MYCKET ANNAT GÅR VI MISTE OM?**

## LANDSKRONA/SVALÖV

### Psoriasis på fötter

Tisdagen den 18 januari var Psoriasis-föreningen inbjuden till fotvårdsutbildningen på Tech Futurum. Eleverna hade undervisning om psoriasis på fötterna och i samband med detta var sex av föreningens medlemmar inbjudna till fotvård på skolan. Eleverna tyckte det var positivt att få både teori och praktik samtidigt.

*Birgitta*

### Skolinformation

Den 29 mars var Leif Alexandersson och Birgitta Christiansen på Dianaskolan i Landskrona. Skolan är en friskola med inriktning hälsa och fotboll. Vi informerade ca 75 elever i årskurserna 6, 7 och 8 om hudsjukdomen Psoriasis. Både lärare och elever tyckte att det var en intressant förmiddag. På grund av elevernas intresse hann vi inte med årskurs 9 men vi återkommer till dem vid ett annat tillfälle.

*Birgitta*

## BREV FRÅN LÄSARNA

Hej! Jag heter Roger och känner bara att jag vill att alla som har denna djävulska sjukdom ska få chansen att prova detta otroliga som hjälpt mig. För visst är det en väldig plåga att hela tiden ha klåda och blödande sår, jag har i alla fall aldrig blivit van.

När då en vän nämnde att hon visste en salva som hjälpt många var jag ganska skeptisk till en början. Hon talade dessutom om en helhetslösning för mig som just har psoriasis. Att även jag skulle tänka på att ha kosttillskott och omega 3 för att skapa balans i kroppen med vitaminer, mineraler mm. Förutom ärftliga faktorer, kan både stress, dålig kost och dåliga hudvårdsprodukter vara orsaker till att förvärra min psoriasis. Hon menade också att jag som har psoriasis har känslig hud och skulle vara extra noga med att välja bort produkter med mineraloljor och kemiska parabener (onödiga utfyllnadsämnen). Det med kosten och stressen och såklart ärftligheten kände jag till, men inte att det kunde vara bra för just mig att äta kosttillskott.

Har tidigare inte lagt någon större vikt vid kosten och försökt bli besvärsfri bara genom att ändra kosten, fastän min fru har varit på mig om det. Det som avgjorde att jag provade detta var att jag kände att det inte "prackades" på mig. En annan sak var

att hela familjen kunde använda samma produkter som jag skulle använda mot min psoriasis.

Jag tog den kur som jag blivit rekommenderad bestående av kosttillskott och en kräm som jag smorde in mina områden med både morgon och kväll. Redan efter ett par dagar märkte jag en förbättring. Så jag bytte ut alla mina hudvårdsprodukter till sådana utan mineraloljor. Min vän menade att mineraloljor täpper till hudens porer och att det inte är bra för då kan inte min salva komma in bra i huden. Vi hade också nyligen sett en dokumentär på tv där man granskade roll on. Inget roligt program. De menade där bl a att just detta med mineraloljor och parabener kunde vara orsaken till t ex bröstcancer. I nästan ett helt liv använder vi det under armhålan, ett känsligt område där det finns körtlar.

Efter ca 14 dagar var jag i stort sett symptomfri, och huden var som "normal vanlig" hy. Precis så som jag många gånger tänkt jag skulle vilja ha det, men aldrig haft hopp om att få någon gång.

Att det sen inte finns några onödiga tillsatser, utan bara naturliga ämnen, gör ju saken ännu bättre. För hur bra (eller dåligt) man än tycker cortison är, så är det ju inte precis någon hälsokost man lagrar i kroppen.

Roger M

**DRYGT 3** →  
JET-ONGER ↓  
KAN PÖRSLIN VARA →

↓ AMIN MODERN TEKNIK  
FAR MED LASTER HAR FÅTT STICK  
STJÄLK ↓  
BLÅGUL SOM FÅ

AV-MÄTT ↓  
FÖLJER SPÄR →  
TENN ↓  
HÖGÅM-BETSMAN SOM BILDAS AV ORGANISM  
KAN HA ELSE-VIER?

SKYND-SAM ↓  
HAR IFA-VE-LAS ↓

ORD-NING →  
BRUKAS I VISA VERK SPION

FÄR KRAFT FRÅN OVAN  
FÖRE TRAVIATA 500  
GALLIUM HÄR SINA BLOCK

→  
OSAR SVAVEL EN MYRDAL ↓  
TAR MAN I BROTT BÖR MAN HÄLLA

INGEN BASSE PRECIS  
HÄLLES EJ MER KOMMER EFTER DO

GRUND-LÖST VIDLIM-HAMN  
VÄTTMÄTT VÄT-MARKS-GRÄS  
VANLIG \*SLUT-STATION\*

↓ BARS FÖRR AV SMÅ I BRIDGE ↓  
FYRK ↓  
ÄR MAS-KULIN RYRÅ  
GRUS BALK-FORM

HADE MACK  
MISS-UNNSAM SKREV SNORRE

SKYDD  
SPÄNNING ↓  
FOD-RAL  
KARRI-ÄRISTER  
FAMLA HÖG I ENGLAND  
KVÄDE CI-STERN  
STÄR I PARKER MAN

URHOSSÉ OCH MYR FRANSKT FLÖDE

MISS-FÖR-STÄND  
HÄLL-NING MAS  
RIVER ÄMNNEN I KEMIN  
HADEL KÄND BROR-SON

UTGÅR FRÅN MITTEN ↓  
SLÄPA JASA MIN-SANN  
HÅLLER MITEL-LAN ANDART  
KOMPIS TILL RONJA SCOCCO  
KÄND SHEP-PARE  
JOD KOL-VÄTE

SMILA  
PÅ DI-REKTEN ↓  
GER MENSUR BANK-SYMBOL  
BIEKKE  
KÄTE-GORI  
KYLER  
RIKT-NING BAR OXAR  
KONST-SKÖLD  
DOKU-MENT STIL-TON

GÄLDA  
STÄMMAR FRÅN MAINZ ↓  
DOK-TRIN RA-LIUM  
HETTE HAL-VAN

©bs 2011

Skicka in lösningen på korsordet till  
PSO Skåne, Grönbetesvägen 67, 291 42 Kristianstad.  
Märk kuvertet med "Korsord nr 2".  
Senast den 1 april 2011 vill vi ha ditt svar.

1:a pris är tre PSO-lotter, 2:a pris är två PSO-lotter  
och 3:e pris är en PSO-lott.

Namn .....

Adress .....

Postadress .....

**Pristagare, korsordet i PSO Skåne Nytt nr 1 2011**

**1:a pris – 3 trisslotter**  
Allan Svensson  
Södra Kvärlovsvägen 113  
261 94 ANNELÖV

**2:a pris – 2 trisslotter**  
Berit Andersson  
Katrinelundsgatan 8B, 2 vån  
212 16 MALMÖ

**3:e pris – 1 trisslott**  
Inga Karlsson  
Bryggaregatan 3 B  
263 39 HÖGANÄS