

Mitti värmdö, Värmdöposten v 17 2005

Bassängträning – en nödvändighet för många kommuninnevånare

Värmdö kommun planerar att bygg en ny simhall i Gustavsberg. Många kommuninnevånare med ledvärk och andra funktionshinder har hälsat de planerna med glädje i hopp om att äntligen få tillgång till en handikappanpassad bassäng för den nödvändiga träningen.

Tyvärr verkar Värmdö kommun inte ta denna önskan på allvar. I en skrivelse till kommunens planerhet har Psoriasisföreningen i Stockholms län och Reumatikerföreningen Nacka-Värmdö påpekat hur viktig det är att få en handikappanpassad bassäng som håller 34 grader. Den skrivelsen har uppenbarligen inte nått någon av de ansvariga tjänstemännen eller politikerna, utan verkar ha hamnat i någons skrivbordslåda eller möjligen i papperskorgen.

För många med ledsjukdomar är träning i uppvärmd bassäng en nödvändighet för att kunna leva ett någorlunda normalt liv med studier, arbete, fritid, barn och familj. Den kan vara avgörande för att man överhuvudtaget ska kunna ta sig ur sängen. Tillgången till vattenträning är med andra ord inte bara viktigt för livskvaliteten – den kan även vara avgörande för om en person ska kunna fortsätta arbeta och slippa långvariga och kostsamma sjukskrivningar.

De reumatiska sjukdomarna/ledbesvär är allvarliga och drabbar alla, unga som gamla.. Över en miljon människor i vårt land har någon form av reumatisk sjukdom/ledsjukdom. 175-200 barn insjuknar varje år. Statistiskt sett bör omkring 3 800 personer av Värmdös innevånare lida av någon form av reumatiska besvär/ledsjukdom. Till det kommer personer med andra funktionshinder som också behöver vattenträning.

Värmdö Kommun har nu, tack vare sin planerade badanläggning, ett lysande tillfälle att sätta ett gott exempel genom att möta behovet hos en stor grupp funktionshindrade kommuninvånare.

Att ha tillgång till ett äventyrsbad på fritiden är ett trevligt plus för många familjer. Att få möjlighet att kunna leva ett någorlunda aktivt liv med arbete, skola och fritid är inte mindre fantastiskt.

Monica Sedell  
informatör/ombudsman  
Psoriasisföreningen i Stockholms län