

Psoriasisföreningens mottagningar

# Specialistvård nära dig!



**PSORIASISFÖRENINGEN**  
i Stockholms län

Psoriasisföreningen är en ideell förening som driver sex öppenvårdsmottagningar i Stockholms län. Vi vill göra det enklare för dig som har psoriasis att leva ett fungerande vardagsliv med så god livskvalitet som möjligt. Det gör vi genom att erbjuda lättillgänglig vård av hög kvalitet och verktyg att hantera sjukdomen.

Lättillgänglig betyder att du som har psoriasis är välkommen utan remiss eller tidsbeställning, på dag- eller kvällstid. Vi har inga speciella telefontider – du är alltid välkommen att ringa om du har frågor. Har du en annan diagnos som läker med ljusbehandling är du självfallet också välkommen, men då behöver du remiss från en hudspecialist.

Psoriasisföreningens mottagningar ingår från 2012 i Vårdval Stockholm och omfattas av högkostnadsskyddet.



## Mottagningen

På mottagningen träffar du erfarna sjuksköterskor, undersköterskor och fotterapeuter som fått specialutbildning om psoriasis. Hudläkare finns också på plats vissa tider. Det finns även möjlighet för dig som redan är patient på en mottagning att, efter bedömning, få träffa en reumatolog.

*Välkommen utan remiss eller tidsbeställning!*

## Behandling

Behandlingsmetoderna kan delas in i utvärtes behandling (salvor, ljusbehandling och Bucky) och invärtes behandling (tabletter och injektioner). Oftast startar man med utvärtes behandling. Vid mer svårbehandlad psoriasis kan invärtes behandling sättas in. För dig som har besvär av psoriasis på händer och fötter finns möjlighet att få träffa en fotterapeut.

## Att leva med psoriasis

Vi strävar efter att stärka det som ger lust att leva. Människan är mer än sin hud och sina leder och kunskap är makt.



Via informationsträffar, föreläsningar och studiecirklar får du möjlighet att kunna ta befälet över sjukdomen. På mottagningarna kan du också få motion utskrivet på recept. Varför inte börja med stavgång? Vid flera av mottagningarna finns stavgångsgrupper och lånestavar.

## Forskning och utbildning

Vår vision är att ingen ska behöva oss – när psoriasisens gåta väl är löst. Att stödja forskningen om psoriasis är därför en hjärtesak för oss. Mottagningarna samarbetar bl a med det världsledande forskarteamet på Karolinska Universitetssjukhuset i Solna. De rapporterar också till det nationella kvalitetsregistret, PsoReg. Psoriasisföreningen arrangerar även vidareutbildning om psoriasis för sjukvårdspersonal och tar emot elever från olika utbildningar för auskultation eller studiebesök.



### Visste du att:

Psoriasisföreningen är en intresseorganisation för psoriasissjuka, som startades 1968. Vi bedriver non profit-vård och är medlemmar i Famna – riksorganisationen för vård och social omsorg utan vinstsyfte.

Vårdverksamheten har funnits sedan 1973 då den första öppenvårdsmottagningen startades. Fram till dess innebar psoriasisvård långa sjukhusvistelser. Psoriasisföreningen såg ett behov av öppenvård, som gjorde det lättare att leva ett bra och välfungerande vardagsliv, trots sjukdomen.

I dag är Psoriasisföreningen den överlägset största vårdgivaren i landet inom den öppna hudsjukvården. Förutom psoriasis tar vi emot ett 40-tal andra diagnoser som är hjälpta av ljusbehandling.

### Stöd vår verksamhet

Psoriasisföreningen bedriver öppenvård, informerar och utbildar om psoriasis. Vi stödjer forskning om sjukdomen. Vi arbetar för ännu bättre behandlingsmöjligheter för dig. Vi är partipolitiskt och religiöst obundna.

Du behöver inte vara medlem för att gå på våra mottagningar – alla våra patienter är lika välkomna. Men – ju fler medlemmar vi är desto lättare kan vi göra vår röst hörd!

Vill du stödja Psoriasisföreningen i Stockholms län eller få mer information om vår verksamhet är du välkommen att kontakta oss eller läsa mer på vår hemsida.

## Hitta till våra mottagningar ●

### Psoriasis-mottagningen i Enskede

Sockenvägen 370  
122 63 Enskede  
Tel 08 - 448 07 33  
E-post [psoenkede@telia.com](mailto:psoenkede@telia.com)

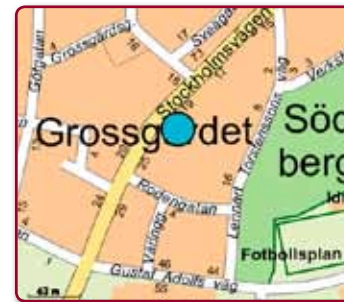
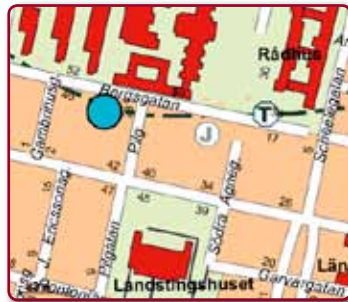


### Psoriasis-mottagningen i Södertälje

Garvaregatan 14  
151 72 Södertälje  
tel. 08 - 550 805 90  
E-post [psosodertälje@telia.com](mailto:psosodertälje@telia.com)

### Psoriasis-mottagningen på Kungsholmen

Bergsgatan 35-39  
112 28 Stockholm  
Tel 08 - 654 16 80  
E-post [psokungsholmen@telia.com](mailto:psokungsholmen@telia.com)



### Psoriasis-mottagningen i Norrtälje

Stockholmsvägen 21  
761 43 Norrtälje  
Tel 0176 - 187 75  
E-post [psonorrtälje@telia.com](mailto:psonorrtälje@telia.com)

### Psoriasis-mottagningen i Sundbyberg

Järnvägs-gatan 2, 3 tr.  
172 35 Sundbyberg  
Tel 08 - 98 44 90  
E-post [psosundbyberg@telia.com](mailto:psosundbyberg@telia.com)



### Psoriasis-mottagningen i Nynäshamn

Fredsgatan 13  
149 30 Nynäshamn  
Tel 08 - 520 206 55  
E-post [psonynashamn@telia.com](mailto:psonynashamn@telia.com)



Sockenvägen 370, 122 63 Enskede  
tel: 08-448 07 30 e-post: [info@pso.a.se](mailto:info@pso.a.se)  
[www.pso.a.se](http://www.pso.a.se)