



Information om hudsjukdomen psoriasis på franska. Informationen kommer från Psoriasisförbundet.

Information sur le psoriasis, une maladie de peau

Qu'est-ce que le psoriasis?

Le psoriasis est une maladie chronique. En Suède, environ 250 000 personnes souffrent d'un psoriasis. Les symptômes consistent en des plaques rouges recouvertes de squames blanches. Ceci dépend du fait que les cellules de la peau se renouvellent plus rapidement que la normale. Des poussées de psoriasis peuvent envahir tout le corps mais les lésions siègent surtout aux coudes et aux genoux, au tronc et au cuir chevelu. Le psoriasis peut aussi se présenter sous forme de petits points sur la peau et sous forme d'une peau très rouge, par exemple, au niveau de aisselles, des aines et des organes génitaux. Il arrive parfois que les paumes des mains, les plantes des pieds et les ongles soient atteints. Selon les chercheurs, le psoriasis est une maladie auto-immune où le système immunitaire donne lieu à une inflammation de la peau et souvent aussi au niveau des articulations. La complication invalidante du psoriasis est l'arthrite psoriasique ou arthrite rhumatoïdale.

Qu'est-ce qui cause le psoriasis?

Les causes du psoriasis ne sont pas bien connues. Il semble que l'hérédité (gènes) joue un rôle important dans la tendance à développer la maladie. Outre les facteurs héréditaires, d'autres facteurs entrent parfois en jeu pour l'apparition de la maladie et au cours de son évolution, de même que certaines infections et aussi le stress.

Qui peut être atteint de psoriasis?

Le psoriasis peut se déclarer à n'importe quel moment de la vie mais il apparaît cependant souvent chez le sujet jeune. Chez la moitié des personnes, cette maladie se manifeste avant 25 ans. Les enfants en bas âge peuvent aussi être atteints de psoriasis, ce qui est moins courant. Le psoriasis touche aussi bien les hommes que les femmes.

Le psoriasis est-il contagieux?

Non, le psoriasis n'est pas du tout contagieux.

Peut-on guérir du psoriasis?

Non, il n'existe pas encore de traitement permettant de guérir le psoriasis. Ses symptômes peuvent toutefois être soulagés. Des recherches intensives visant à trouver les gènes de la maladie et à développer des traitements sûrs et efficaces qui serviront à repousser les symptômes sont présentement effectuées en Suède et dans d'autres pays.

Comment traite-t-on le psoriasis?

Psoriasisförbundet Box 5173, 121 18 Johanneshov.
Tel: 08-600 36 36. Fax 08-556 109 19. Pg: 33 66-2. Bg 482-5782. Org nr: 80 20 02-7283. E-post: pso@pso.se
www.psoriasisforbundet.se



Le traitement contre le psoriasis consiste aujourd'hui à faciliter une vie normale de la façon la plus simple possible. La maladie se traite au moyen de pommades émoussées et édicamentueuses ainsi que par différents types de rayons ultraviolets. Le traitement consiste parfois en l'administration de comprimés. Un traitement contre le psoriasis doit toujours être effectué sur ordonnance d'un médecin, de préférence un dermatologue.

Qu'est-ce que le rhumatisme psoriasique?

Le rhumatisme psoriasique est une inflammation des articulations qui peut frapper les sujets atteints d'un psoriasis. Environ 30 % de tous les sujets atteints d'un psoriasis présentent de l'inflammation au niveau des articulations et des insertions des tendons et des muscles. Les symptômes sont la douleur, la raideur et la fatigue. Le rhumatisme psoriasique entraîne souvent le gonflement des articulations des orteils et des doigts et parfois l'inflammation des articulations entre les vertèbres.

Comment traite-t-on le rhumatisme psoriasique?

Le rhumatisme psoriasique est traité au moyen de différents types de médicaments comme les analgésiques, les anti-inflammatoires et les cytostatiques. La kinésithérapie et les exercices en eau chaude sont des éléments importants du traitement tout comme le port d'appareils orthopédiques. Les sujets atteints de psoriasis et de rhumatisme psoriasique peuvent avoir besoin du soutien d'un psychologue et d'un curateur.

Qu'est-ce que la Fédération du psoriasis?

La PSO, ou Fédération du psoriasis (Psoriasisförbundet), s'adresse à vous qui êtes atteint de psoriasis ou de rhumatisme psoriasique ainsi qu'à vos proches. Grâce aux centaines d'associations locales et départementales de la PSO, vous pouvez obtenir de plus amples renseignements sur la maladie et sur les possibilités de traitement. Vous avez aussi l'occasion de rencontrer et de parler avec d'autres personnes qui vivent avec le psoriasis. La PSO vise à ce que les soins s'adressant aux personnes atteintes de psoriasis en Suède soient de la meilleure qualité possible et facilement accessibles. La PSO donne des renseignements sur la maladie et nous sommes des leaders d'opinion publique en ce qui concerne le psoriasis ainsi que les besoins et les conditions de vie des personnes atteintes de psoriasis. La PSO accorde une grande importance à la recherche et donne, chaque année, d'importantes subventions à la recherche sur le psoriasis. Le journal sur le psoriasis est publié six fois par année.

Sur le site Web de la Fédération, www.psoriasisforbundet.se, vous pouvez trouver davantage d'informations sur la maladie et sur la Fédération. Cette information est toutefois en suédois. Si vous avez entre 7 et 30 ans, vous pouvez vous adresser à Förbundet Ung med psoriasis, www.ungmedpsoriasis.se.

La PSO espère que vous qui lisez cette information dans votre langue maternelle désirez être membre de la Fédération. Contactez le secrétariat de la Fédération ou encore la division locale ou départementale qui se trouve à proximité de votre lieu de résidence. Une liste de toutes

Psoriasisförbundet Box 5173, 121 18 Johanneshov.

Tel: 08-600 36 36. Fax 08-556 109 19. Pg: 33 66-2. Bg 482-5782. Org nr: 80 20 02-7283. E-post: pso@pso.se
www.psoriasisforbundet.se



lesdivisions locales et départementales de la Fédération se trouve dans le site Web de la PSO,
www.psoriasisforbundet.se