

SEDEF HASTALIĞI HAKKINDA BİLGİ.

Sedef hastalığı nedir?

Sedef hastalığı kronik bir cilt hastalığıdır. İsveç'te sedef hastalığı olan kişilerin sayısı 250 000 dolayındadır. Hastalık belirtileri, beyaz pullarla kaplı kırmızı bölgelerden oluşur. Hastalığın nedeni cilt hücrelerinin normalden daha hızlı yenilenmesidir. Sedef kızarıklıkları, en çok dirsek, diz, göğüs ve saç diplerinde olmakla birlikte vücudun her yerinde görülebilir. Sedef hastalığı ciltte küçük benekler şeklinde olduğu gibi, koltuk altı ve kasıklarla cinsel organ çevresindeki ciltte aşırı kızarıklık şeklinde de ortaya çıkabilir. El, ayak ve tırnaklar da bu hastalığa maruz kalabilir. Araştırmacılar, sedef hastalığının otoimmün bir hastalık olduğunu, yani vücudun bağışıklık sisteminin ciltte ve çoğu zaman eklemlerde iltihaba yol açtığını düşünmektedirler. Eklem hastalığına psoriasisartrit denir.

Sedef hastalığına yol açan şey nedir?

Sedef hastalığının nedeni bilinmemektedir. Soya bağlı özelliklerin (genler), bu hastalığa yakalanma eğiliminde büyük bir rol oynadığı sanılmaktadır. Soya bağlı özellikler dışında kimi enfeksiyonlar ve stres gibi bazı başka etkenler de hastalığın başlaması ve gelişmesinde bazen etkili olmaktadır.

Sedef hastalığı kimlerde görülmektedir?

Sedef hastalığı, yaşamın her döneminde baş gösterebilir. Bununla birlikte, daha çok, genç insanlarda görülür. Sedef hastalığı olanların yüzde ellisi bu hastalığa 25 yaşından önce yakalanmıştır. Sedef hastalığı küçük çocuklarda da görülebilir, ancak bu durum, çok olağan değildir. Sedef hastalığına yakalanan erkeklerle kadınların sayısı birbirine eşittir.

Sedef hastalığı bulaşır mı?

Hayır! Sedef hastalığı kesinlikle bulaşmaz.

Sedef hastalığının çaresi var mı?

Hayır! Sedef hastalığına, henüz, bir çare bulunamamıştır. Ancak hastalığın verdiği rahatsızlıklar hafifletilebilmektedir. Hastalık yapan genleri saptamak ve etkin tedavi yöntemleri bulmak için İsveç'te ve diğer ülkelerde yoğun araştırmalar yapılmaktadır.

Sedef hastalığı nasıl tedavi edilir?

Sedef hastalığının tedavisi, bugün, hastanın, en basit yoldan, normal bir yaşam sürdürmesini kolaylaştırmayı amaçlamaktadır. Hastalık, yumuşatıcı ve tıbbi merhemlerle ve çeşitli türden ultraviyole ışınla tedavi edilmektedir. Hapla tedavinin de uygulandığı görülmektedir. Sedef hastalığının tedavisinin, mümkünse, öncelikle bir cilt uzmanı olmak üzere, daima bir doktorun tavsiyesi uyarınca yapılması gerekir.

Psoriasisartrit nedir?

Psoriasisartrit sedef hastalığında eklem iltihabıdır. Sedef hastalığına yakalanmış kişilerin yüzde 30 kadarı, eklem, kas ve sinirlerin bağlantı yerlerinde görülen iltihaplardan rahatsızlık çekmektedir. Hastalığın belirtileri acı/ağrı, hareket mahdudiyeti ve halsizliktir. Psoriasisartrit hastalığında çoğunlukla ayak ve el parmaklarındaki eklemler şişer. Omurlar arasındaki eklemlerde iltihap da olağandır.

Psoriasisartrit nasıl tedavi edilir?

Psoriasisartrit ağrı kesici ve iltihabı önleyici ilaçlar ve sitostatik ilaçlarla tedavi edilir. Eklem koruyucu malzemeler ve diğer ortopedik teknik araçlar dışında fizik tedavi ve sıcak su dolu havuzda spor da tedavide uygulanan önemli yöntemler arasındadır. Hasta, gerek sedef hastalığında gerekse psoriasisartritte bir psikolog ve sağlık danışmanın yardımına gereksinme duyabilir.

İsveç Sedef Hastalığı Birliği, nedir?

İsveç Sedef Hastalığı Birliği, PSO, sedef hastalığı/psoriasisartriti olan hastalar ve onların yakınları için kurulmuştur. Yüzlerce il derneğine ve yerel derneğe sahip olan PSO kanalıyla, bu hastalıklar ve bunların tedavi olanakları konusunda daha geniş bilgi edinebilirsiniz. Ayrıca sedef hastalığıyla yaşamak zorunda olan diğer hastalarla buluşma ve konuşma olanağı elde etmiş olursunuz. PSO, İsveç'teki sedef hastalığı tedavisinin, mümkün olan en yüksek kalitede yürütülmesini ve her isteyen bu tedaviden kolayca yararlanabilmesini sağlamaya çalışmaktadır. PSO, hastalıkla ilgili olarak aydınlatıcı bilgi yayımlamakta, sedef hastalığı ve sedef hastalarının gereksinme ve yaşam koşulları konusunda kamuoyu yaratmaktadır. PSO araştırmaya büyük önem vermekte ve sedef hastalığıyla ilgili araştırmalara, her yıl, büyük çaplı mali yardımda bulunmaktadır. Birliğin dergisi "Psoriasistidningen" yılda 6 sayı yayımlanmaktadır.

Birliğin sitesinde (www.psoriasisforbundet.se) sedef hastalığı ve birliğin kendisi hakkında daha geniş bilgi bulabilirsiniz

Ancak sitedeki bilgiler İsveççe'dir. 7-30 yaşları arasında olanlar için "Förbundet Ung med psoriasis" adlı bölümümüz vardır, www.ungmedpsoriasis.se

PSO olarak, bu Türkçe yazıyı okuduktan sonra, birliğimize üye olmak isteyeceğinizi umuyoruz. Birlik genel merkeziyle veya oturduğunuz yerdeki il veya yerel derneğimizle ilişki kurunuz! Birliğe bağlı tüm il derneklerinin ve yerel derneklerin listesini, PSO'nun sitesinde bulabilirsiniz www.psoriasisforbundet.se