

Information om hudsjukdomen psoriasis på arabiska. Informationen kommer från Psoriasisförbundet.

نشرة معلومات حول داء الصدف الجلدي

ما هو داء الصدف الجلدي ؟

الصدف مرض عضال، ويوجد في السويد حوالي ٢٥٠.٠٠٠ شخص مصابون بهذا المرض، و عوارض المرض هي ظهور بقع حمراء على سطح الجلد مكسوة بقرش أبيض اللون. يعود سبب ذلك إلى كون الخلايا الجلدية تتشكل بسرعة أكبر من المعتاد. قد يصيب الصدف أي منطقة كانت من السطح الجلدي، إلا أنه عادة ما يصيب الأكواع، الركبتين، منطقة الحوض، وفروة الرأس.

قد يظهر مرض الصدف كذلك على شكل بقع صغيرة حمراء اللون على الجلد مع كون الجلد شديد الاحمرار تحت الإبطين مثلاً أو بين الفخذين أو في منطقة العانة، وحتى الأيدي، الأرجل، والأظافر قد تطالها الإصابة. و يدرج الأخصائيون داء الصدف تحت ما يسمى بالأمراض المناعية، حيث أنه في حالة إصابة الجسم بهذه الأمراض، يؤدي نظام مناعة الجسم عند دفاعه ضد المرض إلى حدوث التهابات جلدية غالباً في منطقة المفاصل. عند إصابة المفاصل بالداء يسمى المرض عندها : بسورياسيسارترت Psoriasisartrit.

مسببات المرض :

إن أسباب المرض ليست واضحة تماماً، و يلعب العامل الوراثي دوراً هاماً فيما يخص قابلية الجسم للإصابة بالداء وكذلك توغل الداء وتطوره داخل الجسم. يوجد عوامل أخرى الى جانب العامل الوراثي، وهذه العوامل قد تلعب أحياناً بعض الدور فيما يتعلق بالإصابة بالمرض ومراحل تطوره، من هذه العوامل التقرحات، وكذلك الإرهاق الجسدي والنفسي.

من يصيب المرض؟

من الممكن أن يصيب الداء الإنسان في أي مرحلة من مراحل العمر، إلا أنه غالباً ما يأتي في مرحلة الشباب. إن نصف المرضى بالصدف تحدث لديهم الإصابة قبل سن الخامسة و العشرين، وحتى الأطفال قد يصابون بالصدف، إلا أن هذه الحالة ليست من الشئ المألوف. هذا وإن داء الصدف قد يصيب كلا الجنسين على حد سواء.

هل الداء معدٍ؟

هل من الممكن الشفاء من داء الصدف؟

لا، حتى الآن من غير الممكن الشفاء من الداء، إلا أنه يمكن التخفيف من أعراضه، وتجري الآن أبحاث ودراسات مكثفة في السويد و دول أخرى هدفها اكتشاف العوامل الوراثية للمرض و إيجاد طرق معالجة فعالة ذات نتيجة مؤكدة للحؤول دون ظهور عوارض الداء.

كيف تتم المعالجة من الداء؟

إن الهدف من المعالجة في الوقت الراهن هو جعل حياة المصاب طبيعية إلى أبعد حد ممكن. و تتم المعالجة بواسطة مراهم طبية مخففة إلى جانب بعض أنواع الأشعة فوق البنفسجية. كما أنه من الوارد أيضاً المعالجة بالعقاقير. تجري المعالجة دائماً بعد قرار الطبيب أو الأخصائي بالأمراض الجلدية.

ما هو بسورياسيسارتريت؟

بسورياسيسارتريت تعني التهاب المفاصل الناجم عن مرض الصدف، حيث يعاني حوالي ٣٠ بالمئة من المصابين بالصدف من مصاعب الالتهابات في المفاصل، الأعصاب، أو جذور العضلات. إن أعراض المرض هنا هي حدوث آلام و أوجاع، تيبسات ، وتعب. في حال بسورياسيسارتريت تنتفخ مفاصل أصابع اليدين والقدمين إلا أن حدوث التهاب في الفقرات الظهرية وارد أيضاً.

كيف تتم معالجة بسورياسيسارتريت؟

تجري المعالجة عبر استعمال مركبات دوائية اضافةً الى مسكنات ومضادات للإلتهاب، هذا الى جانب المعالجة العصبية و النفسية. إن المعالجة الرياضية و التدريب و السباحة في الماء الساخن، لها دور هام في المعالجة، وكذلك المركبات الخاصة بحماية العظام و المفاصل. في حالتني داء الصدف و بسورياسيسارتريت، قد يحتاج المصاب الى مساعدة طبيب نفسي أو أخصائي اجتماعي.

ما هي جمعية المصابين بالصدف السويدية PSO؟

إن جمعية المصابين بالصدف السويدية PSO هي لكل المصابين بالصدف أو بمرض بسورياسيسارتريت و عائلاتهم. ويمكن عبر الجمعية واتحاداتها التي يزيد عددها عن المائة و المنتشرة في المدن والمناطق الحصول على المزيد من المعلومات حول المرض وامكانيات المعالجة. يمكن كذلك الإلتقاء والتحدث مع أشخاص آخرين مصابين بالصدف. إن هدف الجمعية هو أن تكون معالجة داء الصدف في السويد على أفضل ما يمكن و أن تكون سهلة التوفر.

تقوم الجمعية كذلك بالإعلام عن المرض وعن حاجات وشروط الحياة للمصابين بالصدف و بسورياسيسارتريت. من أولويات الجمعية متابعة الأبحاث الطبية حول مرض الصدف، حيث أنها تقوم بمنح مساعدات مادية كبيرة كل سنة للأبحاث الخاصة بداء الصدف. تصدر الجمعية مجلة بمعدل ٦ أعداد في السنة.

يوجد المزيد من المعلومات حول الداء، وكذلك الجمعية على صفحة الإنترنت الخاصة بالجمعية www.pso.se، إلا أن المعلومات باللغة السويدية . في حال كونك بين ٧-٣٠ سنة فيوجد PSO للشباب المصابين بالصدف والعنوان هنا www.pso-ung.com

نحن في جمعية PSO نأمل أنك يا من تقرأ نشرة المعلومات هذه بلغتك الأم ترغب في أن تصبح عضواً في الجمعية. اتصل بممثل الجمعية أو بقسمها الموجود في مدينتك أو منطقتك الموجود بالقرب من منطقة سكنك . إن جميع عناوين الجمعية و أقسامها في كل المدن و المناطق موجودة على صفحة الإنترنت www.pso.se