

# Om Psoriasisartrit

Psoriasis är en ärftlig, kronisk sjukdom som kan drabba både hud och leder. Ca 40 % av de psoriasis sjuka får även problem med lederna i någon form, så kallad psoriasisartrit. Psoriasisartrit är en kronisk inflammatorisk ledsjukdom som orsakar smärta, stelhet och i sin allvarligaste form, rörelsehinder. Sjukdomen skiljer sig mycket mellan olika individer. Den kan vara mild, övergående och drabba ett fåtal leder men också vara mycket aggressiv och drabba ett flertal leder. Psoriasisartrit är ännu relativt outforskad och ofta underbehandlad.

Det är viktigt med en tidig diagnos av psoriasisartrit för att bromsa sjukdomsutvecklingen innan ledbrosket förstörs och ledens funktion begränsas. Upplever man svullna leder är det viktigt att komma till en reumatolog. Psoriasisartrit kan i vissa fall likna ledgångsreumatism, gikt, fibromyalgi och artros. Insjuknandet kan ske i alla åldrar men är vanligast mellan 30 och 55 år. Kvinnor och män drabbas lika ofta.

## Sjukdomsbild

Den inflammation som orsakar psoriasisartrit startar i anslutning till en led, i muskeln- eller senans fäste mot benet, i den så kallade entesen. Om inflammationen stannar lokalt kallas det för en senfästesinflammation. Om sjukdomen får fortsätta kan den vandra in i leden och bli ledinflammation, artrit. Ofta är det i stora muskelfästen som armbågsleder, över höftkammarna och vid knäna som senfästesinflammationerna startar. När sjukdomen sitter i ryggen startar inflammationen där bindväv fäster mot ben i kotorna. Symtom på psoriasisartrit kan vara; morgonstelhet, vilo- och/eller rörelsesmärta, trötthet, ömhet i muskler, senfästen och leder, värmeökning över lederna, inflammationer i finger- och tåleder.

Psoriasisartrit drabbar ofta de yttersta finger- och tålederna, så kallad distalsartrit, men ett helt finger eller en hel tå kan också angripas, det kallas då korvfinger/korvtå (daktylit). Nästan hälften av alla med psoriasisartrit får nagelförändringar som ofta är kopplat till inflammationen i finger- och tålederna. Cirka 10 - 30 procent av de personer som har psoriasisartrit har också inflammationer i ryggkotorna, så kallad spondylit, eller i bäckenlederna, så kallad sacroiliit, eller i deras intilliggande strukturer.

## Diagnos

Diagnosen ställs med hjälp av personens sjukdomshistoria, inte minst om det finns psoriasis i släkten, en noggrann hud- och nagelundersökning, vissa laboratorieundersökningar och magnetröntgen- och ultraljudsundersökning av de drabbade lederna. Avgörande för diagnosen är inflammation i ledhinnorna och / eller i muskel- och senfästen tillsammans med hudsymtom och nagelförändringar. Blodproven saknar reumatoid faktorn(Rf) och sänkan är oftast normal, vilket skiljer sig från ledgångsreumatism. Detta leder ibland till fel diagnos eller misstrohet från vården, innan man fått besöka en reumatolog.

## Forskning

De senaste årens forskning har resulterat i ökad kunskap om hur sjukdomen ska behandlas och på så sätt har framtidsperspektivet blivit bättre.

Orsaken till varför psoriasis/psoriasisartrit uppstår är ännu oklar. Ärftliga faktorer i kombination med yttre faktorer, såsom stress eller någon form av livskris, är den vanligaste förklaringen. För att hitta bot behövs mer kunskap om varför sjukdomen uppstår. Det skulle öka förutsättningarna att förbättra och utveckla nya behandlingsmetoder som kan underlätta livet för alla som lever med sjukdomen.

## Välkommen som medlem!

Psoriasisförbundet är en intresseorganisation för människor med psoriasis och psoriasisartrit. Förbundets målsättning är att alla med psoriasis och psoriasisartrit ska kunna leva ett bra liv. Som medlem i får du tillgång till råd och stöd samt möjlighet att träffa andra i samma situation.

Läs mer om vår verksamhet på [www.psoriasisforbundet.se](http://www.psoriasisforbundet.se)



---

## Fakta om psoriasis

- Psoriasis är en ärftlig kronisk sjukdom som kan drabba både hud och leder.
- 250-300 000 personer i Sverige har psoriasis vilket gör den till en av våra vanligaste folksjukdomar.
- Hos ca 50 % debuterar sjukdomen före 25 års ålder.
- Psoriasis kommer från det grekiska ordet psora som betyder skorv, klåda eller utslag.
- Psoriasis smittar inte.
- Psoriasis i huden karakteriseras av en kraftig nybildning av hudceller. Detta syns ofta som fjällande rodnande torra fläckar på huden och i hårbotten.
- Psoriasis går i skov och varierar mycket i intensitet och utbredning mellan olika individer.
- Ca 40% av de psoriasis sjuka får också problem med lederna, så kallad psoriasisartrit.
- Psoriasisartrit är en inflammatorisk ledsjukdom som orsakar smärta, stelhet och i sin allvarligaste form ledförstörelse och rörelsehinder.
- Sjukdomen kan inte botas, bara lindras.
- Orsaken till varför psoriasis uppstår är ännu oklar.