

Vad är klimatvård ?

Klimatvården för psoriasispatienter bedrivs vid anläggningen Valle Marina i Arguineguin på södra Gran Canaria. Psoriasisförbundet samarbetar med Rikshospitalet HF, Behandlingsreiser (BHR) i Norge, som är huvudansvariga för verksamheten och Finland som i likhet med Sverige köper vårdplatser där.

Målsättningen med rehabiliteringen är högsta möjliga livskvalitet för patienter med psoriasis genom att läka ut huden och att en långvarig förbättring ska uppnås, fysisk aktivitet, sjukdomsinformation och utbyte av erfarenheter.

1. Förbättra psoriasisutslagen genom solning
2. Att lära sig mer om sjukdomen och hur man kan leva med den
3. Kunskap om kosthållning och fysisk aktivitet

Klimatvård innebär att vistas tre veckor i ett klimat som är gynnsamt för läkning av huden. Behandlingen är i huvudsak inriktad på huden, men även den som lider av psoriasisartrit och är rörlig nog att klara sig utan hjälp har stor nytta av vistelsen

Under en behandlingsperiod på Valle Marina får man ägna tid och kraft åt sin hälsa utan de stressmoment vi omges med i vår vardagsmiljö. Hur själen mår har en avgörande betydelse för hudens läkning. Man får möta andra i samma situation och det ger trygghet och styrka. Ett skandinavisktalande behandlingsteam bestående av en hudläkare, fyra sjuksköterskor och fritidsledare finns till stöd för patienterna och deras behandling, man har temaundervisning och samtalsgrupper. Personaltätheten bygger på att de patienter som remitteras till anläggningen, bortsett från sin psoriasis, är väsentligen friska. Man måste kunna gå obehindrat minst 500 meter (flera gånger per dag) och klara av att delta i morgongymnastiken som är ca 30 minuter.

Patienten har ett stort ansvar att följa upp personalens instruktioner och att ta vara på antalet soltimmar, detta är en förutsättning för ett gott behandlingsresultat, det är ett hårt arbete. Det är viktigt vid remittering att patienten är i behov och motiverad av klimatvård. Som vid andra vårdinrättningar måste patienten följa de regler som gäller vid anläggningen. Överträdelse av regler medför skyldighet för patienten att på egen bekostnad resa hem före vårdtidens slut.



Anfi Beach

Vem kan ansöka?

Klimatvård ordineras som supplement till annan behandling hos patienter med medelsvår och/eller behandlingsresistent sjukdom. Tala med en hudläkare om vilka kriterier som gäller i ditt landsting. Det är inte alla sjukvårdshuvudmän som använder sig av denna vårdform.

Tänk på att om den sökande är minderårig måste ansökan även gälla en "medföljande vårdare", förälder eller annan vuxen. De enda ledsagare som det kan beredas plats för på Valle Marina är "medföljande vårdare", det finns inte plats för anhöriga. Erfarenheten visar att de flesta får bäst utbyte av behandlingen när de reser själva och kan disponera sin tid fullt ut för solning, vila och rekreation.

Hur ansöker man?

Tid bokas hos läkare som tillsammans med den sökande bedömer om behov av klimatvård finns. Anser läkaren att det är ett lämpligt alternativ ska två formulär, "Ansökan om rehabilitering utomlands" och "Läkarintyg för rehabilitering utomlands" fyllas i och sändas till uttagningsläkaren (eller handläggaren) i landstinget som slutligt fördelar de klimatvårdsplatser som sjukvårdshuvudmannen beslutat om. Intygen finns på www.psoriasisforbundet.se. Om patienten beviljas klimatvård sänds läkarintyget vidare till Psoriasisförbundet som i sin tur arrangerar vårdresan. Antalet platser som Psoriasisförbundet förfogar över uppgår till ca 200 varje år, dessa är fördelade på ca 10 avresor med 20-25 patienter/resa. Avresor från Arlanda, Landvetter och Sturup. **Avresedatum 2011;** 12/1, 2/2, 23/2, 16/3, 6/4, 27/4, 18/5, 7/9, 28/9, 19/10 och 9/11.

Den som är sjukskriven och berättigad till sjukpenning i Sverige måste ha försäkringskassans **tillstånd** att få resa. Din lokala försäkringskassa kan svara på frågor om detta. Förälder som medföljer sjukt barn till klimatvård **bör ansöka** hos försäkringskassan om tillfällig föräldrapenning för vård av barn. Detta innebär att man alltid ska **kontakta sin Försäkringskassa innan avresa**. Patienten betalar egenavgift, denna varierar beroende på var man bor i landet. Räkning på denna summa kommer från sjukvårdshuvudmannen.



Man bor tre patienter i varje lägenhet. Lägenheterna har två sovrum (ett enkelt, ett dubbelt), sällskapsrum, barkök och ett stort badrum. Husen är byggda i souterräng, alla har en liten uteplats, eller på övre planet, terrass. Taket på huvudbyggnaden är iordningställt för nakensolning, kvinnor för sig och män för sig.

Valle Marina, Gran Canaria

På programmet finns obligatorisk morgongymnastik alla vardagar och vattengymnastik några gånger i veckan. Möjlighet till träning på egen hand för den som så önskar. Anläggningen har två tempererade pooler. Den ena håller 34 grader och är utrustad med ramp och räcken för träning. Valle Marina har, utöver poolerna, ett välutrustat gym, tennisbana och rödade leder att vandra på i bergen runt anläggningen.

Måltiderna serveras i bufféform. Närmaste strand, Anfi beach, finns på 6-7 minuters gångavstånd.

Vill du veta mer?

Välkommen att e-posta eller ringa till Psoriasisförbundet. Mer information om klimatvårdsresorna finns att läsa på www.psoriasisforbundet.se. Vill du prata med någon som varit på en vårdresa, ring Psoriasisförbundet så får du numret till en av våra telefonfaddrar.

Bli medlem i Psoriasisförbundet

Psoriasisförbundet är en intresseorganisation med ca 18 000 medlemmar. Det finns lokal- och länsföreningar där man kan möta andra med hudsjukdomen. Medlemskap kostar 225 kr/år.



Box 5173
121 18 Johanneshov
www.psoriasisforbundet.se psoriasis@psoriasis.se
Telefon 08 – 600 36 36 Fax 08 – 556 10 919

Klimatvård vid psoriasis och psoriasisartrit



Montana de la Arena