

Aktiviteter hösten 2019

- 29 okt Internationella Psoriasisdagen WPD**  
World Psoriasis Day är den 29 oktober. Vi finns på Apoteket Nornan Östersunds sjukhus mellan kl 10-15. Medlem som handlar för minst 300 kr 29 oktober får 20% i rabatt.
- 30 okt** Finns vi även på Remonthagen, mellan kl 11.30-14, kom gärna förbi och prata med oss både den 29 och 30 oktober!



- 23 nov Jamtli, Guidad visning av nya Nationalmuseum**  
Guidad visning kl 13.00 tar ca en timme, därefter bjuder vi på kaffe/te och smörgås i Jamtli café. Ni har sedan fri tillgång till hela Jamtlis utställningar.

Pris 50 kr för medlemmar, icke medlem bjuds på guidning men får betala inträde 70 kr och sitt eget fika.

Inbetalas till PG 10 80 32-4 Psoriasisförbundet Jämtland  
Meddela ev specialkost vid **anmälan**

- 2 dec SPA/Relaxkväll på Storsjöbadet Kl 18.00-22.00**  
Stor fruktbuffé, kaffe/te, relaxvärd, badlakan, och morgonrock ingår. Tillgång till olika bastu med bl a eteriska oljor, bubbelbad mm.  
Det finns möjlighet att köpa mat/fika då cefeterian är öppen för den som vill.  
**Anmälan**, föreningen bjuder sina medlemmar på inträdet.  
**Först till kvarn, begränsat antal platser!**



- 5 dec Julbord Restaurang Hov, Östersund,**  
kl 17.30 (kom i tid)  
Pris 250 kr för medlemmar, icke medlemmar 445 kr  
Alkoholfri dryck ingår  
Inbetalas till PG 10 80 32-4 Psoriasisförbundet Jämtland  
OBS! **Anmäl** dig i tid! Vid efteranmälan sätts du på väntlista

**Anmälan senast 18 november till Jamtli/nationalmuseum, SPA/relaxkväll och julbord till:**

Lisa Whass, 073-806 9537, epost : [whass.lisa@gmail.com](mailto:whass.lisa@gmail.com) eller  
Ewa Svensson 070-201 98 94, e-post: [ewa.svensson@hajef.se](mailto:ewa.svensson@hajef.se)

### Övrig information

Det finns några platser kvar på yogan, torsdagar kl kl 13-14 i Yogaskolans lokaler, Frösön. Vill du vara med? Hör av dig till Janita Palmqvist, 070-686 10 38, [janita.palmqvist@bahnhof.se](mailto:janita.palmqvist@bahnhof.se)

Har du förslag på någon medlemsaktivitet hör av dig till någon av oss i styrelsen.

Om du vill ta med någon som vill bli medlem så finns det möjlighet att betala in medlemsavgiften på plats via swish eller kontanter. Blir man medlem under hösten 2019 så gäller medlemskapet även för nästa år, 2020.

Anteckna redan nu och anmäl dig så du inte missar något!  
Välkomna!

### **Styrelsen 2019**

#### Ordförande

Lisa Whass Tel: 0640 - 121 06

E-post: [whass.lisa@gmail.com](mailto:whass.lisa@gmail.com)

#### Sekreterare

Ewa Svensson Tel: 070 - 201 98 94

E-post: [ewa.svensson@hajef.se](mailto:ewa.svensson@hajef.se)

#### Kassör

Sören Hjalmarsson Tel: 073 – 021 15 45

E-post: [soren.hjalmarsson@telia.com](mailto:soren.hjalmarsson@telia.com)

#### Ledamot

Maritta Svensson Tel: 073 – 925 11 44

E-post: [maritta\\_svensson@hotmail.com](mailto:maritta_svensson@hotmail.com)

#### Ledamot

Maria Jönsson Tel: 073 – 032 19 67

E-post: [maria.jnsson67@gmail.com](mailto:maria.jnsson67@gmail.com)

#### Ersättare

Janita Palmqvist Tel: 070 – 686 10 38

E-post: [janita.palmqvist@bahnhof.se](mailto:janita.palmqvist@bahnhof.se)

