

*Hej!*

*Styrelsen önskar er alla hjärtligt välkomna till höstens aktiviteter 2025 och vi hoppas att Ni har möjlighet att delta!*

**ALLA MEDLEMSAKTIVITETER anmäls till**

**Maria Jönsson, epost [maria.jnsson67@gmail.com](mailto:maria.jnsson67@gmail.com) eller 073-0321967 maila, ring eller smsa fullständigt namn och vilken aktivitet det avser.**

**Alla deltagaravgifter betalas till PG 10 80 32-4 Psoriasisförbundet Jämtland**

**Sista dag för anmälan står vid respektive aktivitet men anmäl dig redan idag så du inte missar något !**

**Värld Psoriasis Dagen (WPD) 29 okt har i år temat "Psoriasis och samsjuklighet-hur stoppar vi dominoeffekten?"**

**Psoriasisförbundet riks inbjuder till digital föreläsning kl 18-19**

**Anmälan görs via hemsidan se länk**

**<https://www.psoriasisforbundet.se/gemenskap/for-alla/psoriasisdagen-2025/>**

**Psoriasisförbundet Jämtland har i år valt att samarbeta med Riksförbundet HjärtLung Jämtland och vi har i tidigare utskick bjudit in till temaeftermiddag den 28 okt kl 13-17 med föreläsare, mat och musikunderhållning. **Anmälan görs före 20 okt direkt till HjärtLung.** Se tidigare utskickad inbjudan och bilaga i detta utskick.**



**Måndag 3 nov SPA-kväll på Storsjöbadet, Östersund kl 17-21**  
**Vi har relaxen för oss själva, ingår fruktbuffé, kaffe, te, lån av badrock och vi har tillgång till guide. Avgift 100 kr**  
**Begränsat antal platser, snabba ryck först till kvarn!**  
**OBS! Kort anmälningstid! Anmälan senast 24 okt**



**Fredag 14 nov Konsert The Legends – Reunion Tour**  
**Folkets Hus Östersund PB-hallen kl 19.30 Avgift 300 kr, icke**  
**medlem betalar 495 kr, läs mer här:**

**<https://www.facebook.com/thelegends.se>**

**Begränsat antal platser, först till kvarn!**

**Anmälan senast 7 nov**



**Lördag den 29 nov kl 15.00 Julbord Wångens Wärdshus, Alsen**

**Pris 300 kr för vuxen medlem, icke medlem betalar 565 kr**

**Barn 6-12 år 50 kr (ordinarie pris 265 kr)**

**Alkoholfri dryck ingår.**

**Anmälan senast 20 nov**



**Lördag 6 dec kl 11.00 – 18.00 Jamtli Julmarknad o Museets**  
**utställningar Gratis inträde för medlemmar (ordinarie pris 150 kr)**

**Barn till och med 18 år, fri entré i vuxens sällskap.**

**OBS! Anmäl din ankomst vid receptionen, huvudentrén på Jamtli.**

**Anmälan senast 1 dec.**

**Tyvärr blev det ingen IKEA-resa i höst pga bristande intresse.**

**Värva nya medlemmar!!! Den som blir medlem nu under okt-dec så**  
**gäller medlemskapet även för nästa år, 2026. Kostnad 250 kr.**

**Östersunds lokalavd informerar** om att det finns platser lediga på:

- Vattenträning onsdagar 16.00-17.00, Frösöstrand
- Vattenträning torsdagar 14.30-15.30, Remonthagen

Vi har även gratis tillgång till träningshallen på Remonthagen, tider som gäller där är vardagar 07.00-09.00 och 16.15-19.00. Villkor samt lista för nyttjande av träningshallen finns i redskapsrummet. Vill du träna med andra medlemmar, kom på måndagar kl 16.15.

*Hör av dig till Janita Palmqvist 070 – 686 10 38 för information och anmälan (vattenträning).*

*På Psoriasisförbundets hemsida [www.psoriasisforbundet.se](http://www.psoriasisforbundet.se) finns det massor av bra information om psoriasis, psoriasisartrit, samsjuklighet, digitala föreläsningar, videos mm.*

## PSORIASISFÖRBUNDET JÄMTLANDS STYRELSE 2025

### Ordförande

**Lisa Whass** Tel: 073-806 95 37

E-post: [whass.lisa@gmail.com](mailto:whass.lisa@gmail.com)

### Kassör

**Ewa Svensson** Tel: 070 - 201 98 94

E-post: [ewa.svensson@telia.se](mailto:ewa.svensson@telia.se)

### Sekreterare

**Maria Jönsson** Tel: 073 – 032 19 67

E-post: [maria.jnsson67@gmail.com](mailto:maria.jnsson67@gmail.com)

### Ledamot

**Janita Palmqvist** Tel: 070 – 686 10 38

E-post: [janita.palmqvist@bahnhof.se](mailto:janita.palmqvist@bahnhof.se)

## Hej alla medlemmar och icke medlemmar samt Hälsocentraler och Hjärtenheten!

Välkomna till en intressant dag som Riksförbundet HjärtLung Jämtlands Län anordnar i Totohallen på Travet i Östersund den 28 oktober 2025. Ta gärna med någon som kanske inte redan är medlem!



Anders Åkesson



Johan Sundström

### **Program:**

**Kl.13.00-14.00 Anders Åkesson**

*Förbundsordförande Riksförbundet HjärtLung*, berättar om föreningen och vad som är på gång.

**kl.14.15- 15.15 Johan Sundström**

*Specialistläkare i kardiologi vid Akademiska sjukhuset samt professor i epidemiologi vid Uppsala Universitet* AI modeller tränas för en mer välfungerande sjukvård.

Hälsocentralerna ska vara mer observanta på högt blodtryck, så vi inte behöver hamna på akuten!

**kl 15.15 - 16.00 Soppa**, kaffe och smörgås kostar 100 kronor (Meddela vid ev allergi).

**kl 16.00 - 17.00 Musik** av Hildas Kapell

**Anmälan görs till närmaste förening före den 20 oktober** enligt nedanstående namn. Detta för att veta hur mycket soppa vi skall beställa till Totohallen. Samåkning från olika ställen. Du får ersättning om Du tar med passagerare, dvs samåker!

### Anmälan:

|                 |                                                                                                                     |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Berg:           | Lena Nordlund tel: 070-587 97 83, mail: <a href="mailto:lana.054@hotmail.com">lana.054@hotmail.com</a>              |
| Härjedalen:     | Henry Jonasson tel: 070-314 98 94, mail: <a href="mailto:vildmarkcenter@telia.com">vildmarkcenter@telia.com</a>     |
| Östersund:      | Britt-Ewy Hermansson tel: 070-235 38 66, mail: <a href="mailto:martabrittewy@gmail.com">martabrittewy@gmail.com</a> |
| Östra Jämtland: | Jonne Andersson tel: 070-567 69 33 mail: <a href="mailto:jojje.andersson@telia.com">jojje.andersson@telia.com</a>   |

**Varmt välkomna!**

önskar **Styrelsen**

i samarbete med ABF