

## Lämna in förslag

En motion är ett förslag som medlemmar kan lämna till sin avdelning inför årsmötet.

Alla inkomna motioner behandlas av styrelsen. Sen tas de upp under avdelningens årsmöte så att alla medlemmar på mötet kan tycka till om förslaget.

Vissa förslag kan handla om saker som årsmötet anser borde föras upp på högre nivå inom förbundet. Då kan förslaget lämnas till Förbundsstyrelsen som i sin tur tar upp förslaget i vårt högsta beslutande organ, Riksstämman.

Avdelningarnas styrelser vill gärna få in motioner. Medlemmarnas förslag är viktiga för att kunna ha en livaktig förening.

### Skriv enkelt

Det räcker med att beskriva ditt förslag i några få rader, till exempel: "Jag föreslår att styrelsen anordnar medlemsmöten i alla kommuner i länet så vi slipper resa så långt för att träffas" eller "Mitt förslag är att medlemsavgiften höjs så att mer pengar kan lämnas till forskning".



Det är bra om det av förslaget framgår dels *vad* man vill, dels *varför* man vill en viss sak. På så sätt blir det enklare för styrelsen och för årsmötet att förstå hela förslaget.

### Skicka in

Motionen ska vara undertecknad och inlämnad till avdelningen **senast en månad före årsmötet.**



Välkommen med förslag! Skicka in till din avdelningsordförande.

Vill du följa landstingets utvecklingsarbete kring e-hälsa, telemedicin och konsultation på distans?

[www.framtidenssjukvard.se](http://www.framtidenssjukvard.se)

## På gång

### Arjeplog, Arvidsjaur, Piteå och Älvsbyn

Årsmöte  
Tisdag 15 mars, Piteå

### Luleå och Boden

Årsmöte  
Onsdag 16 mars

### Gällivare-Malmberget, Jokkmokk och Pajala

Årsmöte  
Onsdag 23 mars,  
Gällivare

### Länet

Årsmöte  
Lördag 16 april,  
Haparanda

## Kontakt

### Norrbottens län

(Hela länet samt Kalix, Kiruna, Haparanda, Övertorneå och Övertälje)

Tina Norgren, ordförande  
Varvsgatan 69 A, 972 34 Luleå  
0920-22 00 84, 070-594 07 77  
[tnorgren@yahoo.se](mailto:tnorgren@yahoo.se)

### Gällivare-Malmberget

(Även Jokkmokk och Pajala)

Per Engfors, ordförande  
Violvägen 17, 983 36 Malmberget  
0970-250 66, 070-554 64 36  
[pelleford@hotmail.com](mailto:pelleford@hotmail.com)

### Luleå-Boden

May-Britt Onnela, ordförande  
Flarkenvägen 130, 972 96 Luleå  
0920-25 60 07, 070-604 22 35  
[maybrittonnela@gmail.com](mailto:maybrittonnela@gmail.com)

### Piteå

(Även Arvidsjaur, Arjeplog och Älvsbyn)

Karin Aho, ordförande  
Fiskaregatan 14, 941 31 Piteå  
0911-730 00, 070-209 10 89  
[karin-aho@telia.com](mailto:karin-aho@telia.com)

## Brev från Psoriasisförbundet i Norrbotten

## Låt oss kraftsamla!



Tina Norgren  
Ordförande,  
länsavdelningen

**Tack!**  
Du har valt att vara medlem i Psoriasisförbundet under 2010. Tack för det!

Genom Ditt medlemskap har Du bland annat bidragit till :

Att ett bidrag på drygt 4 000 kr från länet kunnat lämnas till Psoriasisfonden till stöd för forskning .

Att öppna föreläsningar om psoriasis och livsstil har kunnat genomföras i Norrbotten.

Att några unga medlemmar i länet kunnat delta i Psoriasisförbundets familjeläger och i andra ungdomsaktiviteter.

Att Psoriasistidningen kunnat ges ut med 6 nummer per år.

I dag finns bra behandlingsmetoder för och forskning om psoriasis. Det kan vi medlemmar tacka varandra för. Tillsammans har vi drivit på utvecklingen.

Psoriasisförbundet bildades 1963 av en grupp psoriasis sjuka som ville förbättra behandlingsmöjligheterna och få i gång forskning om sjukdomen.

I vårt län finns cirka 5 000 människor med psoriasis. En del har stora besvär av sjukdomen medan andra har små besvär. Ungefär 1 200 personer behöver regelbunden vård.

Om vi medlemmar inte engagerar oss på olika sätt riskerar våra behov att bli osynliga. Det blev vi varse när landstinget

beslutade att dra in klimatvården i vårt län.

Kunskap om psoriasis behöver hela tiden spridas, år efter år. För om vi inte syns är det lätt för andra att glömma att vi finns. Därför behövs ett fortsatt engagemang bland oss medlemmar.

Nu står vi inför gemensamma utmaningar, vården försämras samtidigt som det är svårt att få medlemmar att ta på sig styrelsearbete. Men alla kan bidra med något, på sitt sätt, även om det inte behöver handla om just styrelsearbete. Nu behöver vi kraftsamla och även hitta nya arbetsformer för vår förening.

Vilken fråga är viktigast för just dig?

Kom på möten, ring eller skriv till oss!

Psoriasisförbundets övergripande mål är att alla med psoriasis ska kunna leva ett bra liv.

## Länsinformation på webben

Här finns nyheter, information om aktiviteter, dokument med mera.

[www.psoriasisforbundet.se/norrbotten](http://www.psoriasisforbundet.se/norrbotten)

## Medlemskap

Beställ gärna **informationsmaterial** om medlemskap och sprid där du bor. På så sätt kan vi bli fler medlemmar. Beställ via oss i styrelsen eller direkt via webben:

[www.psoriasisforbundet.se/material](http://www.psoriasisforbundet.se/material)



Alla medlemmar kan få tillgång till lösenordsskyddade **medlemssidor** på vår webb. Där finns det fördjupad fakta, tips och råd med mera.

**Ung med psoriasis** har sänkt sin medlemsavgift till 150 kr/år. Om man går med som medlem blir man även medlem i Psoriasisförbundet. Man kan vara medlem om man är mellan 7-30 år.

Mer info:  
[www.ungmedpsoriasis.se](http://www.ungmedpsoriasis.se)

### Psoriasisförbundet på mässan

Kom förbi Psoriasisförbundets monter under Vårnässan, Arcushallen den 6-8 maj. Luleå-Boden lokalavdelning kommer att lämna information om psoriasis, Psoriasisförbundet, medlemskap samt sälja hudvårdsprodukter.

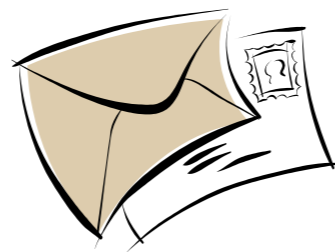
Du som medlem är särskilt välkommen till montern!

## E-post

Nu har vi fått in cirka 90 e-postadresser från medlemmar och andra intresserade. Det tackar vi för.

De som anmäler sin e-postadress till styrelsen sätts upp på vår sändlista och får löpande information via e-post.

Vi vill att fler meddelar oss sin e-postadress. Mejla till: [tnorgren@yahoo.se](mailto:tnorgren@yahoo.se) eller fyll i ett formulär på webbplatsen.



E-post är bra i stället för eller som komplement till vanlig post. Det är snabbt, spar pengar och är bra för miljön.

Ett utskick till alla medlemmar med vanlig post kostar cirka 5 000 kr (porto, kuvert och kopiering) per utskick.

### Skänk en SMS-gåva till Psoriasisfonden.

SMS:a PSO till 72901 så ger du 50 kr till psoriasisforskningen. Ditt stöd behövs!

# Klimatvården är indragen!

**Norrbottnens läns landsting har nyligen beslutat att "bidrag till rehabilitering och annan vård utanför länet och landet upphör".**

Detta beslut ingår som en del i en generell besparingsåtgärd i Division Medicinska specialiteter, i vilken hudsektionen ingår.

Detta innebär att länets psoriasis-sjuka inte längre har tillgång till de fem årliga vårdplatser som tidigare fanns. Vi menar att det egentliga behovet i vårt län är minst sju platser per år.

Klimatvården är ett viktigt komplement till andra behandlingsformer, särskilt för personer som är resistent mot annan behandling eller som nyss fått sjukdomen. Vårdformen ger patienterna ny kunskap och kompetens då den även fungerar som en "psoriasissskola". Med bra verktyg till bättre egenvård torde belastningen på vårdkedjans övriga delar minska. Som vi ser det borde detta innebära en långsiktig investering för landstinget.

Genom att dra in de fem vårdplatserna sparar landstinget, enligt våra beräkningar, cirka 140 000 kr.

Behovet av klimatvård är stort. Förra året var det 19 patienter som var med i uttagningen för de fem platserna. Året dessförinnan var det 26 patienter. I ett län som vårt,



Bilder på psoriasis.  
Källa: Psoriasisförbundets bildbank.

med kallt klimat och med långa avstånd till den kvalificerade hudsjukvården är klimatvården en angelägen vårdform.

Länsavdelningen arbetar nu tillsammans med Psoriasisförbundet, centralt, för att försöka hitta en lösning.

Kontakta oss om du vill bidra på något sätt, vill ha mer information eller om du är drabbad av neddragningen.

**Det är enbart tillsammans som vi kan göra våra röster verkligen hörda.**

## Hudvårdsprodukter

Vi säljer hudvårdsprodukter, mjukgörande och rengöring.

Läs mer på vår länswebb eller kontakta Christer eller Eivor Granbom för ytterligare information. Telefon: 0920-197 87, 070-530 33 93. E-post: [ch.granbom@telia.com](mailto:ch.granbom@telia.com)

## Klimatvård

Klimatvård bedrivs på anläggningen Valle Marina, Gran Canaria och samordnas av Psoriasisförbundet.

Målsättningen med rehabiliteringen är högsta möjliga livskvalitet för patienter med psoriasis genom att läka ut huden. Målet är även att uppnå en långvarig förbättring, fysisk aktivitet, information om sjukdomen samt utbyte av erfarenheter.

Mer information om klimatvård finns på Psoriasisförbundets webbplats.

Senaste numret av Psoriatidningen hade klimatvården som tema.



I vårt län anordnades den första resan redan 1969. Vårdformen har funnits i länet i drygt 40 år.

