

Till/ Psoriasisförbundets medlemmar i
Norrbotten, länets ljusbehandlingar,
Hudsektionen Sunderby Sjukhus

**OBS! Ersätter tidigare utsänt
informationsbrev**

På gång...

Föreläsningar

Må bra med psoriasis

Psoriasis har länge setts som en hudsjukdom, men idag vet vi att det är en systemsjukdom som kan drabba flera organ i kroppen. Många psoriasis sjuka upplever dessutom att sjukdomen påverkar deras livskvalitet och det finns tydliga kopplingar mellan psoriasis och livsstilsfaktorer.

Vi hoppas att en föreläsning på temat livsstil och psoriasis ska ge dig som har psoriasis bättre kunskap om sjukdomen, vilka behandlingsalternativ som finns och livsstilens betydelse för välbefinnandet.

Föreläsningen är även öppen för allmänheten samt kostnadsfri. Vi bjuder på lite tilltugg.

Tid: Torsdag 28 oktober 2010
Kl. 18.30-21.00
Plats: Elite Statshotellet, Luleå
Lokal: Sandön
Föreläsare: Anja Näslund, hälsovetare
Förbundskansliet, Stockholm

Anmälan:

Senast 20 oktober till May-Britt Onnela,
0920-25 60 07, 070-604 22 35 eller Christer och
Eivor Granbom, 0920-197 87, 070-530 33 93
ch.granbom@telia.com

Eller via webben:

www.psoriasisforbundet.se/norrbotten

Psoriasis – behandling och forskning

Det finns idag ingen behandling som kan bota psoriasis eller psoriasisartrit. Däremot kan en bra individuellt anpassad behandling ge goda förutsättningar för ett bra liv.

Psoriasis är en systemsjukdom. Det kan finnas kopplingar mellan psoriasis och ledbesvär, mag- och tarmbesvär, ögonsjukdomar samt hjärt- och kärlsjukdomar.

Föreläsningen hålls av en dermatolog (hudläkare) samt en hälsovetare/sjuksköterska. Temat på

föreläsningen är psoriasis, vård, behandling och aktuella forskningsrön.

Föreläsningen är även öppen för allmänheten samt kostnadsfri. Vi bjuder på lite tilltugg.

Tid: Fastställs senare, preliminärt
februari 2011
Plats: Fastställs senare (Luleå)
Föreläsare: Dermatolog samt hälsovetare
Inbjudan: Skickas ut senare

Ytterligare information kan lämnas av våra kontaktpersoner eller via webben.

Föreläsningarna ingår som en del i projektet
"Må bra med psoriasis" som drivs av
Psoriasisförbundet.
Projektet stöds av Arvsfonden.

Om AS/ Bechterew och Psoriasisartrit

Reumatikerdistriktet i Norrbotten anordnar en föreläsning. Medlemmar i Psoriasisförbundet inbjuds att delta.

Tid: Torsdag 23 september
kl 17.30-20.00
Plats: Piteå Havsbad
Föreläsare: Reumatolog Bozena Möller och
sjukgymnast Malin Mattsson
medverkar.

Psoriasisförbundet i Norrbotten kommer att vara på plats med informationsmaterial m.m.

Anmälan:

Senast 20 september till Gunnel Lidström,
0929-101 25, 070-353 82 14 eller May-Britt
Onnela, 0920-25 60 07, 070-604 22 35

Eller via webben:

www.psoriasisforbundet.se/norrbotten

Ljusbehandlingarna



Psoriasisförbundet i Norrbotten kommer att besöka ljusbehandlingar/ anläggningar. Syftet är att uppdatera oss på vård-situationen och att sprida information/prata med

besökare/patienter. Vi startar med besök på ljus-behandlingarna i Gällivare, Luleå och Piteå

under 2010 för att därefter besöka fler anläggningar kommande år.

Vare sig du behandlar dig vid ljusbehandlingen eller inte är du varmt välkommen att komma förbi den dagen vi är där. Vi bjuder på tilltugg och lämnar aktuell information. Väl mött!

Gällivare - onsdag 8 september

Forsens Vårdcentral, Gällivare sjukhus,
Källgatan 14, 13.00-ca 14.45

Piteå - torsdag 23 september

Furnäsets Vårdcentral, Modigs gränd 941
ca 14.00-ca 16.00

Luleå - fredag 29 oktober

Björkskatans Vårdcentral, Höstvägen 7
ca 10.00 - ca 14.00

Medlemsmöten

Det är medlemmarna som är Psoriasisförbundet. Utan medlemmar – inget förbund och utan förbund – ingen som företräder oss psoriater. Vi i styrelsen är angelägna om en bra dialog med och mellan medlemmar. En dialog som kan ske under medlemsmöten, via webben eller på andra sätt.



Under hösten anordnas några medlemsmöten på temat "Må bra med psoriasis".

Den som vill kan komma och lyssna, andra kanske vill dela med sig av erfarenheter från sin vårdssituation eller få svar på frågor om psoriasis,

psoriasisartrit eller om verksamheten inom Psoriasisförbundet. Vi bjuder på fika med tilltugg.

Gällivare - onsdag 8 september

Tid: 18.30-21.00

Plats: Gällivare Folkets Hus,
Lokal: Mitnattssolssalen

Anmälan: senast 6 september till
Per Engfors, 070-554 64 36

Eller via webben:

www.psoriasisforbundet.se/norrbotten

Piteå - torsdag 23 september

Se ovan - föreläsning

Luleå - torsdag 28 oktober

Se ovan - föreläsning

Internationella Psoriasisdagen

Den 29 oktober firas Internationella Psoriasisdagen. Syftet med dagen är att ge 125 miljoner människor med psoriasis runt om i världen en gemensam röst. Det globala temat för 2010 är "Psoriasis hos barn – en utmaning för alla".

Förutom de aktiviteter som Psoriasisförbundet i Norrbotten kommer att anordna samband med dagen hoppas vi att fler medlemmar kan hjälpa till att sprida information om psoriasis denna dag. Material kan beställas via webben eller genom oss.

Dagen genomförs på initiativ av IFPA, International Federation of Psoriasis Associations.

Kontaktpersoner

Tina Norgren
Ordförande länsavdelningen
Varvsgatan 69 A
972 34 Luleå
0920-22 00 84, 070-594 07 77
tnorgren@yahoo.se

Per Engfors
Ordförande Gällivare-
Malmberget
Violvägen 17
983 36 Malmberget
0970-250 66, 070-554 64 36
pelleford@hotmail.com

May-Britt Onnela
Ordförande Luleå-Boden
Flarkenvägen 130
975 96 Luleå
0920-25 60 07, 070-604 22 35
moa.onnela@telia.com

Karin Aho
Ordförande Piteå
Fiskaregatan 14
941 31 Piteå
0911-73000, 070-209 10 89
karin-aho@telia.com

Webben

Du vet väl att vi finns på webben? Besök Norrbottens egen webbplats på www.psoriasisforbundet.se/norrbotten

Anmäl gärna Din e-postadress till oss så kan Du nås av information dels snabbare, dels på ett mer miljövänligt sätt.

Facebook

Psoriasisförbundet i Norrbotten har en egen grupp på Facebook. Kom med du också!
www.facebook.se

Psoriasisförbundet är en intresseorganisation för människor med psoriasis. Vårt mål är att alla med psoriasis och psoriasisartrit ska kunna leva ett bra liv