

Varmt välkomna hit.

Jag heter Tina Norgren och ska vara er moderator under dagen. Jag är också ordförande i länsavdelningen och vice förbundsordförande.

Haft psoriasis sedan jag var 9 år, prövat många olika behandlingar. Medlemskapet har gett mig mycket, dels kunskapsmässigt, dels socialt.

Temadagen direktsänds till 20 orter i länet från Stockholm.

Några av landets främsta specialister medverkar, liksom några andra som har sjukdomen.

Låt oss
prata om
psoriasis!

Lokal moderator

Tina Norgren, ordförande
Psoriasisförbundet i Norrbotten

Temadagen

Direktsändning till 20 orter i landet

I vårt län finns det minst 5 000 människor som har psoriasis. Syftet med dagen är att uppmärksamma hur psoriasis kan påverka oss som har sjukdomen. Det är även viktigt att prata om hur man kan underlätta livet med psoriasis.



Syfte

- Att uppmärksamma hur psoriasis kan påverka en människas liv.
- Att prata om hur man kan göra för att leva ett bra liv med sin sjukdom.

Under sändningen kan frågor ställas till föreläsarna, antingen via SMS eller via e-post. Om någon vill ha vår hjälp med det så fixar vi det. Vi funktionärer känner ni igen på våra knappar /badges. Vi kommer också att ta lite foton under dagen, dels till vår medlemstidning Psoriasisidningen, dels till vår webbplats. Ingen som inte vill vara med på bild behöver dock vara det. Vi har lunch mellan 12.30-13.30 – den ordnar alla med på egen hand. Under dagen kan man komma och gå. Fika och frukt finns i foajén. Det är viktigt att hålla tiderna under dagen.

SMS till: 72072
Skriv: VISA
mellanslag Din
kommentar
Öppet 09.00 – 17.00

Praktisk info

E-post till:
temadag@pso.se

- Lunch
- Fika
- Komma och gå
- Hålla tider



Program

Programmet finns även i foajén.

10.20 (cirka) Välkommen till temadagen

10.30 Därför ska vi prata om psoriasis

Lars Ettarp, ordförande i Psoriasisförbundet

10.50 Psoriasis, om sjukdom och behandling

Professor Mona Ståhle, Hudkliniken vid Karolinska Universitetssjukhuset i Solna

11.45 Livsstil och psoriasis

Anja Näslund, hälsovetare, Psoriasisförbundet

12.30 Lunch (var och en ordnar själv)

13.30 Ledbesvär vid psoriasis

Docent Ulla Lindqvist, reumatolog, Akademiska sjukhuset i Uppsala

14.15 Att leva med psoriasis

Samtal och erfarenhetsutbyte med Rudolph Haddad, Sara Enell och Johan Wikström.

14.45 Smart smärtstrategi

Graciela Rovner, Fil Mag i sjukgymnastik och psykologi, leg. sjukgymnast och smärtspecialist, Institutionen för klinisk neurovetenskap och rehabilitering, Sahlgrenska Akademin, Göteborgs Universitet.

15.30 Lokal information

Bensträckare

Psoriasisförbundet, som är en intresseorganisation, har det övergripande målet att alla med psoriasis ska kunna leva ett bra liv.



Psoriasisförbundets
övergripande mål
är att:
**Alla med psoriasis
ska kunna leva ett
bra liv.**



Psoriasisförbundet består av sina medlemmar. Inom föreningarna runt om i landet arbetas det med olika frågor, på olika sätt. En enkel sammanfattning av de viktiga frågorna är:

- Ökad forskning
- Mer kunskap
- Bättre vård
- Fler och nöjda medlemmar



Det forskas mycket kring psoriasis. Vårt förbund är en stor givare av pengar till psoriasisforskning, vi skänker mer pengar till forskning inom dermatologi än vad svenska staten gör. Forskning bedrivs dels kring sjukdomens orsaker, dels kring bättre behandlingsformer och dels kring hälsa och livsvillkor. Jag uppmanar er alla att stödja forskningen genom att gå med som medlem och/eller genom att skänka pengar.

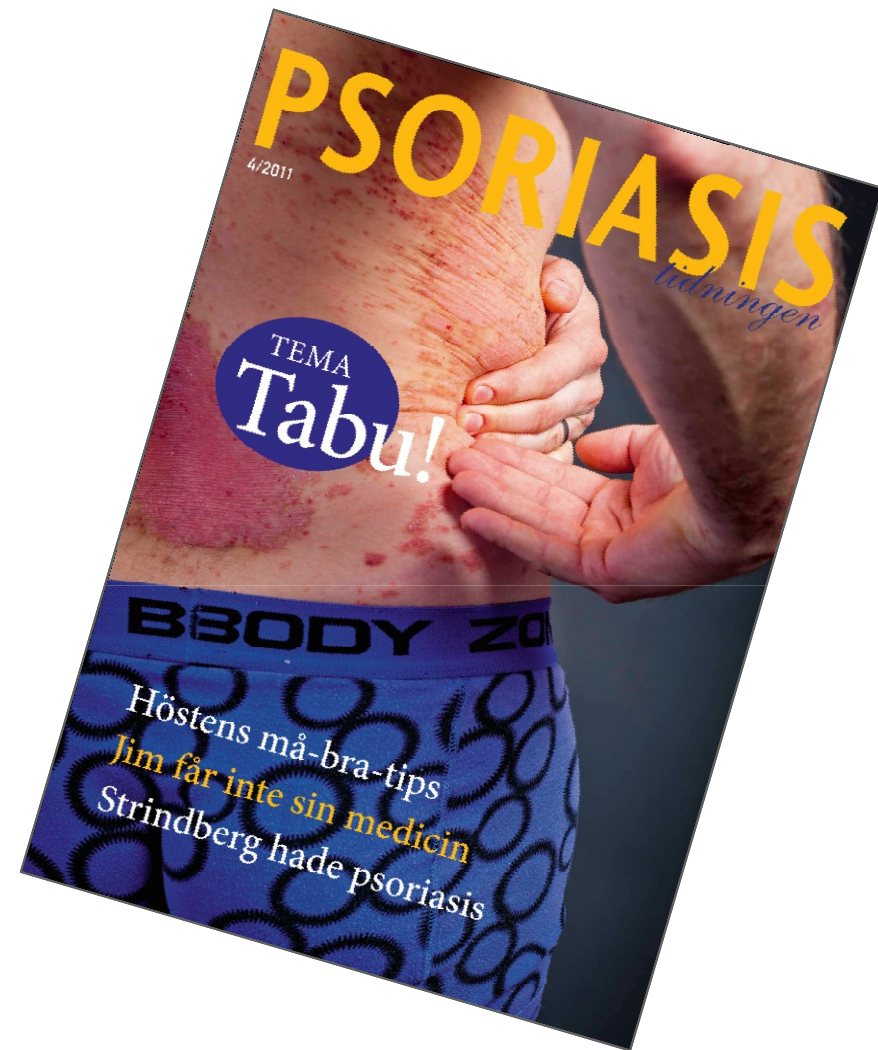
Ökad forskning

Cirka 2 miljoner kronor per år via förbundets forskningsfonder



Mer kunskap handlar om att skaffa sig egen, bättre kunskap om sin sjukdom. Med ökad kunskap kan det bli lättare att leva med psoriasis. Mer kunskap handlar också om att sprida information till andra för att öka förståelsen för sjukdomen. Som medlem i förbundet får man Psoriasistidningen 6 ggr/år.

Mer
kunskap



Bättre vård handlar om att påverka politiker och beslutsfattare, främst inom landstinget, att ta bra beslut som gynnar vår patientgrupp. Vi arbetar även med utvecklingsarbete tillsammans med landstinget inom exempelvis e-hälsa (telemedicin på distans). En viktig vårdfråga i vårt län just nu är att få tillbaka klimatvården som landstinget av besparingsskäl tagit bort.

Bättre vård

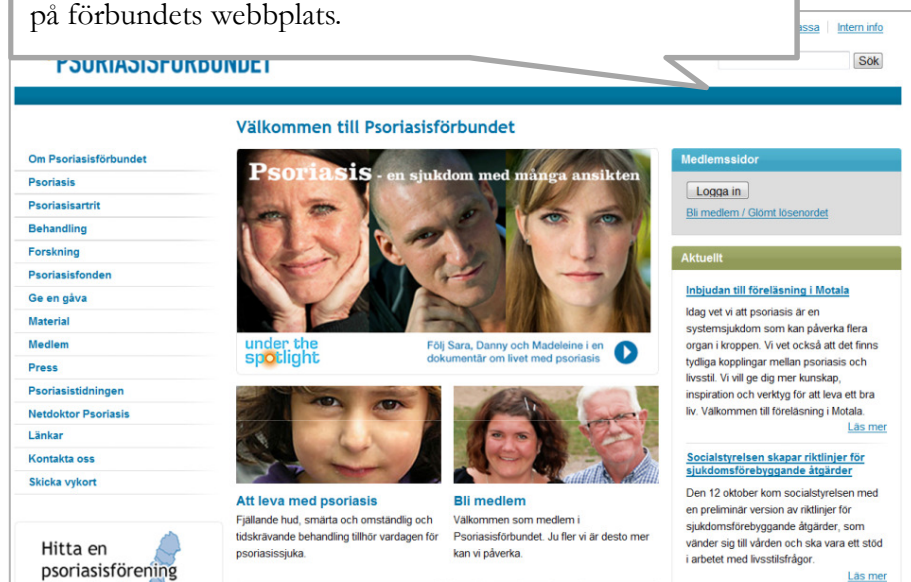


Medlemmarna är förbundets ryggrad. Utan medlemmar finns inget Psoriasisförbund. Föreningen bildades en gång i tiden av några psoriasissjuka som ville verka för bättre livsvillkor för oss som har sjukdomen. Genom att vara flera blir vi också en trovärdig aktör som kan bevaka våra intressen i viktiga samhällsfrågor.

Fler och
nöjda
medlemmar



Att vara medlem handlar inte enbart om vad man får, utan också vad man kan ge. Alla medlemmar gör skillnad. Medlemskapet kan bidra till andra får det bättre, t.ex. genom att bidra till ökad forskning eller att barn- och unga får träffa varandra på läger eller på klimatvårdsresor. Som medlem får man även tillgång till lösenordsskyddade sidor på förbundets webbplats.



PSORIASISFÖRBUNDET

Välkommen till Psoriasisförbundet

Om Psoriasisförbundet

- Psoriasis
- Psoriasisartrit
- Behandling
- Forskning
- Psoriasisfonden
- Ge en gåva
- Material
- Medlem
- Press
- Psoriasisstidningen
- Nettdoktor Psoriasis
- Länkar
- Kontakta oss
- Skicka vykort

Psoriasis - en sjukdom med många ansikten

under the spotlight

Följ Sara, Danny och Madeleine i en dokumentär om livet med psoriasis

Medlemssidor

Logga in

Bli medlem / Glöm lösenordet

Aktuellt

Inbjudan till föreläsning i Motala

Idag vet vi att psoriasis är en systemsjukdom som kan påverka flera organ i kroppen. Vi vet också att det finns tydliga kopplingar mellan psoriasis och livsstil. Vi vill ge dig mer kunskap, inspiration och verktyg för att leva ett bra liv. Välkommen till föreläsning i Motala.

[Läs mer](#)

Socialstyrelsen skapar riktlinjer för sjukdomsförebyggande åtgärder

Den 12 oktober kom socialstyrelsen med en preliminär version av riktlinjer för sjukdomsförebyggande åtgärder, som vänder sig till vården och ska vara ett stöd i arbetet med livsstilsfrågor.

[Läs mer](#)

Att leva med psoriasis

Fjällande hud, smärta och omständlig och tidskrävande behandling tillhör vardagen för psoriasis sjuka.

Bli medlem

Välkommen som medlem i Psoriasisförbundet. Ju fler vi är desto mer kan vi påverka.

Hitta en psoriasisförening

Fler och
nöjda
medlemmar

Medlem: 225 kr/år
Familjemedlem: 100 kr/år
Ung med psoriasis: 150 kr/år



Vi har nyligen startat ett diskussionsforum på webben. Besök det gärna och ta del av och lämna erfarenheter. Andra digitala mötesplatser finns på Facebook, via vår länswebb eller via e-post. Vi anordnar också medlemsaktiviteter och just idag riktar vi en särskild fråga till er kring intresset för studiecirklar. Om ni är intresserade av det kan ni vända er till vår ABF representant eller till oss i styrelsen.



Diskussionsforum:

www.psoriasisforbundet.se/forum

Webbplats:

www.psoriasisforbundet.se/norrbotten

Mötesplatser:

Medlemsaktiviteter och kontakt via telefon, e-post och facebook.

- *Studiecirklar?*



Här är mina kontaktuppgifter. Ni kan även vända er till någon annan i styrelsen. Ni känner igen oss alla på våra knappar/badges.



Psoriasisförbundet i Norrbottens län

Kontaktperson:

Tina Norgren, ordförande (län)

Telefon: 0920-21 26 34, 070-594 07 77

E-post: tnorgren@yahoo.se



www.psoriasisforbundet.se/norrbotten

Nu går vi över till sändningen i Stockholm.

Låt oss
prata om
psoriasis!