

Till  
Fullmäktiges ledamöter  
Norrbottens läns landsting

## 125 miljoner människor har någonting gemensamt – Psoriasis

Den 29 oktober är det Internationella Psoriasisdagen. Dagen genomförs på initiativ av psoriasis sjuka runt om i världen. Syftet med dagen är att öka kunskapen om psoriasis och förståelsen för hur det kan vara att leva med sjukdomen.



29 • October  
World Psoriasis Day

Nya forskningsrön visar att psoriasis är en systemsjukdom som inte bara påverkar hud och leder utan även andra organ i kroppen. Psoriasis och psoriasisartrit har en stor inverkan på människors livskvalitet och kan medföra både sociala, psykiska och fysiska problem.

Psoriasis kan inte botas, enbart behandlas med olika former av invärtes behandling (tabletter, injektioner och infusion), utvärtes behandling (salvor, krämer) samt med ljusbehandling. Tidskrävande, omständlig och livslång behandling, smärta och oro för omgivningens reaktioner är psoriasis sjukas vardag.

Forskningen kring psoriasis har gjort stora framsteg men ännu finns inget svar på varför sjukdomen uppstår. Under den Internationella Psoriasisdagen slår Psoriasisförbundet ett extra slag för ökade bidrag till forskningen: **Psoriasisfonden, pg 90 00 66-2.**

### Norrbottens län

Psoriasisförbundet är en intresseorganisation. Förbundets övergripande mål är att alla med psoriasis och psoriasisartrit ska kunna leva ett bra liv. I Norrbotten beräknas cirka 5 000 personer ha sjukdomen i någon form. Var fjärde bedöms ha behov av regelbunden vård, med i genomsnitt 20 behandlingar per år och person. I länet finns ljusbehandlingsmöjligheter vid vårdcentraler eller sjukhus i samtliga kommuner. Ljusbehandling måste ges minst tre gånger i veckan för att ha effekt. Det är en fördel om behandlingen kan ske även kvällstid för de patienter som har ett sådant behov, i dag är detta enbart möjligt i Boden. Möjligheterna till kvalificerad behandling får inte försämrats.

Det är inte alla sjukvårdshuvudmän som använder vårdformen klimatvård. Det gör dock Norrbottens läns landsting med fem vårdplatser per år vilket är synnerligen värdefullt, särskilt i ett län som vårt med långa avstånd för många patienter och med all specialistvård koncentrerad till Sunderby Sjukhus. Vårdanläggningen utomlands ger även utbildning och stöd till patienterna, vilket är särskilt viktigt för de patienter som nyligen fått denna kroniska sjukdom. Det är angeläget att antalet vårdplatser bibehålls.

Under året har remisserna från primärvården till Hudsektionen vid Sunderby Sjukhus ökat med 25 procent. Att kunna nå en hudspecialist med modern teknik via distanskonsultation från "hemmaplan" kan komma att underlätta vardagen för många personer med psoriasis och andra hudrelaterade sjukdomar. Psoriasisförbundet i Norrbotten följer därför med intresse landstingets utvecklingsarbete med e-hälsa.

Ytterligare information kan lämnas av Psoriasisförbundet i Norrbottens län:

Tina Norgren, ordförande  
Varvsgatan 69 A  
972 34 Luleå  
0920-22 00 84  
070-594 07 77  
[tnorgren@yahoo.se](mailto:tnorgren@yahoo.se)  
[www.psoriasisforbundet.se/norrbotten](http://www.psoriasisforbundet.se/norrbotten)

**PSORIASISFÖRBUNDET**  
Norrbottens län

Läs mer om Internationella Psoriasisdagen på [www.psoriasisforbundet.se](http://www.psoriasisforbundet.se) och [www.worldpsoriasisday.co](http://www.worldpsoriasisday.co)