



Verksamhetsplan för Psoriasisförbundet i Norrbottens län 2010

Senast reviderad: 2010-03-02

Psoriasisförbundet utgörs av dess medlemmar. En del medlemmar är engagerade i styrelsearbete, andra engagerar sig på annat sätt, till exempel genom att ta del av och sprida information och kunskap, skänker pengar till forskningen, bidrar till verksamheten genom sin medlemsavgift etc. Alla gör någonting – på sitt sätt!

Psoriasisförbundet i Norrbottens län är en länsavdelning av Psoriasisförbundet. Organisationen i Norrbotten består av en länsavdelning och lokalavdelningar i Gällivare-Malmberget, Luleå-Boden samt Piteå.

Verksamheten bedrivs dels inom respektive lokalavdelning, dels inom hela länet och dels nationellt.

Verksamhetsåret omfattar tiden 1 januari – 31 december.

En aktivitetsplan för 2010 finns längst bak i dokumentet.

Psoriasisförbundet Norrbottens länsavdelning

c/o Tina Norgren, Varvsgatan 69A, 972 34 LULEÅ

Tel: 0920-22 00 84, 070-594 07 77 Bg:5906-2729 Org.nr:897001-6526 E-post: tnorgren@yahoo.se

www.psoriasisforbundet.se/norrbotten

Verksamhetsidé

Psoriasisförbundets verksamhetsidé är att:

- Alla med psoriasis och psoriasisartrit ska kunna leva ett bra liv

Verksamhetsinriktning 2009-2011

Psoriasisförbundets verksamhet utgår från tre värdeord; **gemenskap, kunskap** och **engagemang**.

- Den **gemenskap** som medlemmarna kan få och ge inom förbundet, sker främst genom lokala aktiviteter i form av social verksamhet, identitetsskapande åtgärder och erfarenhetsutbyte.
- De insatser som genomförs för att öka **kunskapen** hos medlemmarna syftar till att stärka medlemmarna i vardagen och öka medlemmarnas förutsättning att få tillgång till bästa möjliga vård och behandling.
- Det **engagemang** som förbundet har bidrar till förändringar och förbättringar i samhället som underlättar för psoriasissjuka.

Syftet med Psoriasisförbundet framgår av förbundets stadgar.

Under 2010 kommer Psoriasisförbundet i Norrbotten att fokusera på följande områden:

- Vård och behandling
- Information och utbildning
- Forskning
- Medlemmar
- Samverkan
- Förbundsverksamhet

Vård och behandling

Vi vill

- Att vårdsituationen i länet ska vara tillfredsställande för alla psoriatiker som behöver vård och behandling i någon form och att alla delar i vårdkedjan finns tillgängliga.

Vårt mål under året

- Utarbeta en påverkansplan, i enlighet med riktlinjerna i förbundets Vårdpolitiska handlingsplan.

Våra aktiviteter

Målet kan nås genom:

Vårdpolitisk handlingsplan

- Fortsatt arbete med genomförande av förbundets Vårdpolitiska handlingsplan, med särskilt fokus på klimatvård och behandlingsanläggningar, genom exempelvis:
 - Uppdatering av tidigare genomförd kartläggning av psoriasisvården i länet
 - Medlemsdialog
 - Fortbildning inom påverkansarbete
 - Dialog med politiker och andra beslutsfattare
 - Dialog med vårdpersonal vid länets behandlingsanläggningar
 - Samrådsmöten med Hudsektionen, Sunderby Sjukhus

- Utarbeta en påverkansplan
- Med mera

Information och utbildning

Vi vill

- Öka kunskapen om psoriasis och psoriasisartrit hos medlemmar, beslutsfattare, allmänheten och hos berörd vårdpersonal.

Vårt mål under året

- Att antalet besökare på Psoriasisförbundets webbplats i Norrbotten uppgår till i genomsnitt minst 90 per månad, varav minst 10 unika (nya) besökare

Våra aktiviteter

Målet kan nås genom att:

Internationella Psoriasisdagen

- Nyttja den Internationella Psoriasisdagen, den 29 oktober, för exempelvis:
 - Det vårdpolitiska arbetet (se ovan)
 - Annonser i läntidningarna
 - Affischering vid behandlingsanläggningarna
 - Samla pengar till Psoriasisfonden
 - Med mera

Internet

- Utveckla vårt arbete kopplat till Internet, genom exempelvis:
 - Ökad användning av Psoriasisförbundets webbplats i Norrbottens län
 - Ökad användning av andra webbaserade medier, till exempel Facebook, Netdoktor med flera
 - Fortsatt verka för att fler medlemmar meddelar sina e-postadresser
 - Med mera

Stora Nolia

- Delta med en egen monter under Nolia mässan för att exempelvis uppnå:
 - Ökad kunskap om psoriasis och psoriasisartrit
 - Ökat medlemsantal
 - Ökad kunskap om Psoriasisförbundet
 - Ökade bidrag till forskningen
 - Med mera

Forskning

Vi vill

- Öka satsningen på forskning om psoriasis som systemsjukdom.

Vårt mål under året

- Att gåvor till Psoriasisförbundets forskningsfonder från Norrbottens län under året uppgår till minst 4 000 kronor.

Våra aktiviteter

Målet kan nås genom att:

- Öka medvetenheten om att psoriasis som en allvarlig systemsjukdom och därmed sätta fokus på att ökad forskning behövs, exempelvis genom:
 - Informationsspridning (se ovan)
 - Sälja Psoriasislotter, vars hela vinst går till forskningen
 - Medieaktiviteter i samband med gåvor från läns- och lokalavdelningarna
 - Insamlingar i samband med andra aktiviteter, till exempel under medlemsmöten
 - Med mera

Medlemmar

Vi vill

- Öka medlemsantalet för att fler, genom sitt medlemskap, ska få ökade möjligheter att leva ett bra liv.

Vårt mål under året

- Att antalet medlemmar ökar med minst 25 och därmed uppgår till minst 525 vid årets slut.

Våra aktiviteter

Målet kan nås genom att:

- Att fortsatt verka för ett ökat medlemsantal, i enlighet med förbundets pågående utvecklingsarbete, genom exempelvis:
 - Medlemsmöten och andra medlemsrelaterade aktiviteter
 - Informations- och dialoginsatser
 - Ökat nyttjande av Internet som kommunikationskanal
 - Med mera

Samverkan

Vi vill

- Bibehålla samverkan med Psoriasisförbundet, ABF och HSO samt öka samverkan med Ung med Psoriasis för att rusta inför viktiga framtidsfrågor.

Vårt mål under året

- Att representanter från Ung med psoriasis deltar i minst två av läns- och lokalavdelningarnas aktiviteter.

Våra aktiviteter

Målet kan nås genom att:

- Fördjupa samverkan mellan Psoriasisförbundet i Norrbottens län och Ung med psoriasis, nationellt och på länsnivå, genom exempelvis:
 - Medlemsmöten och andra medlemsrelaterade aktiviteter
 - Erfarenhets- och kunskapsutbyte
 - Med mera

Förbundsverksamhet

Vi vill

- Utveckla föreningslivet.

Vårt mål under året

- Att medlemmar/förtroendevalda i läns- och lokalavdelningarna i ökad utsträckning deltar i fortbildningsinsatser på läns- och/eller nationell nivå med minst en insats under året.

Våra aktiviteter

Målet kan nås genom:

- Att i samverkan med, i förekommande fall, ABF (Arbetarnas Bildningsförbund), HSO (Handikappföreningarnas samarbetsorgan), Ung med Psoriasis eller Psoriasisförbundet genomföra, exempelvis:
 - Riktade insatser i linje med läns- och lokalavdelningarnas verksamhetsplaner.
 - Deltagande i familje- eller ungdomsläger
 - Gemensamma insatser för ett ökat nyttjande av klimatvård, för barn-, ungdoms- och vuxenmedlemmar.
 - Med mera

Preliminär aktivitetsplan – kompletteras löpande

2010

Januari	Februari	Mars
	Styrelsemöte Tisdag 2/2	Styrelsemöte Tisdag 2/3
	Förbundskonferens 19-20/2	

April	Maj	Juni
Årsmöte Lördag 24/4 10.30-14.00	Styrelsemöte Tisdag 11/5	Prel. Medlemsaktivitet
Konstituerande styrelsemöte Lördag 24/4 14.30-15.30		Styrelsemöte Måndag 21/6

Juli	Augusti	September
	Styrelsemöte Tisdag 24/8	

Oktober	November	December
Styrelsemöte Tisdag 5/10	Höstmöte (jullunch) Lördag 20/11	Verkställande utskott/VU/AU Tisdag 7/12
Dialogmöte Hudsektionen Datum ej fastlagt		
Internationella Psoriasisdagen Fredag 29/10		

2011

Januari	Februari	Mars
Styrelsemöte Tisdag 25/1		Styrelsemöte Tisdag 8/3

April		
Årsmöte Lördag 16/4		