



Efter en annorlunda vår och sommar längtar vi nog alla efter att få umgås som vanligt igen! Vi startar flera av våra aktiviteter och tänker lite extra på att följa rekommendationerna kring corona när vi ses.

Promenader kl 10.00 onsdagar

Vi har börjat med våra promenader igen och varje onsdag går vi en tur vid Karlslunds herrgård. Vi avslutar med medhavd fika. Från och med 4 nov byter vi plats och promenerar samma tid vid Naturens Hus.

Torsdagsträffar, kl 14.00 jämna veckor

Den 3 sep öppnar vi PSO-lokalen igen för lite samvaro, och sedan ses vi varannan vecka. Kom till Malmgatan 9 och ta med handarbete, ett korsord eller vad du vill så träffas vi och umgås ett par timmar. Vi bjuder på kaffe och kaka!

Torsdag 17 sep ses vi nedanför Svampen istället och provar den nya minigolfbanan. Vill du inte slå på bollen kan du ändå komma och ha en trevlig stund.

Vattengymnastik, kl 19.00 varannan onsdag

Äntligen startar vattengymnastiken igen! Deltagarna kommer delas upp i två mindre grupper där grupp 1 badar ojämna veckor med start 9 sep och grupp 2 badar jämna veckor med start 16 sep. Gruppindelning och mer information skickas ut via sms till tidigare deltagare. Denna termin är kostnadsfri som kompensation för uteblivna dagar.

Har du några frågor, ring Anita på tel 070-667 89 68.

Vänliga hälsningar
Styrelsen