



Skåne Nytt

PSORIASISFÖRBUNDET

Nr 1 februari 2014

Skåne län



PSO Skåne Nytt
Ärgång 15 Nr 1/2014

Adress
PSO Skåne Nytt
c/o Maritza Olsson
Hamnplan 2
269 77 Torekov

E-post
itza@bjarenet.com

Redaktionskommitté
Maritza Olsson
0431-36 48 58
Ines Uusmann
042-21 20 42
Birgith Linde
044-410 95
Kjell Andersson
0708-50 76 99

Annonser
Kjell Andersson
0708-50 76 99

Org nr
83 82 02-0322

Bankgiro
5929-1187

Upplaga
3 000 ex

Tryckeri
GL-Tryck Kristianstad

Utkommer med 4 nr per år
Redaktionen tar gärna emot
material till tidningen. Viss
redigering kan ske.

MANUSSTOPP:
Nr 2 och 3: 14 april 2014
Nr 4: 1 september 2014

BEHANDLINGSANLÄGGNINGAR

Helsingborg
Närlundavägen 11
Tel 042-28 19 20

Höganäs
Kullagatan 37
Tel 042-33 04 38

Landskrona
Säbygatan 9-11
Tel 0418-283 17

Malmö
Baskemöllegatan 3 D
Tel 040-23 63 48

Trelleborg
Syster Jennys väg 2
Tel 0410-171 51

Ystad
Petrigatan 10
Tel 0411-159 01

ORDFÖRANDEN



Nytt år – nya utmaningar

År 2014 brukar betecknas som supervalår med val till Europaparlamentet, till Sveriges riksdag och till landsting och kommuner runt om i landet. För oss som psoriatiker, menar jag, att det ibland lite bortglömda valet till landstinget faktiskt är det viktigaste. Besluten som tas i Skånes regionfullmäktige har mycket stor betydelse och inverkan på våra vardagsliv. Tiden är förbi, när riksdag och regering pekade med hela handen och sjukvårdspolitiker både regionalt och lokalt rättade sig efter vad man "tyckte i Stockholm". Riksdagen ger visserligen lagstöd för vissa organisatoriska ramverk men sen är det upp till oss och våra politiskt förtroendevalda att sätta de interna målen.

Lagen om valfrihetssystem (LOV) har gett landstingen nya förutsättningar att utveckla hälso- och sjukvården genom upphandling av vårdgivare i kombination med valfrihet för individer. LOV används i första hand inom primärvården men några landsting har också infört vårdval för den specialiserade vården. Förutom Region Skåne är det Stockholms län och Uppsala län som kommit längst.

Region Skåne har under förra året beslutat att införa vårdval för den specialiserade hudsjukvården från den 1 april 2014. Beslutet har väckt en del farhågor, inte minst hos professionen på de större sjukhusen. Men beslutet ligger fast och intrycket är att Hälso- och sjukvårdsnämnden är angelägen att komma igång med det nya systemet före sommaren och i god tid före valet.

Det har dock kommit upp ett antal frågetecken om vad beslutet i praktiken innebär för psoriasissjuka.

Frågeställningarna är spretande och tar upp stort som smått.

Några exempel: Kommer reformen att innebära att det blir fler eller färre tillgängliga dermatologer? Större valfrihet men också mindre stöd och hjälp i samsjuklighetsproblematik är en annan fråga. Hur påverkas de behandlingsanläggningar med ljusbehandling som länsförbundet driver dels i egen regi med verksamhetsbidrag, dels med vårdavtal?

På länsavdelningens årsmöte i Eslöv kommer frågan att få en framträdande plats och vi är angelägna att få en dialog med regionens företrädare om hur det nya kommer att fungera.

Nu närmar sig årsmötetiden i rask takt, först kommer lokalavdelningarna före mars månads utgång och den 13 april är det dags för länsavdelningen. Läs mer om när och var du kan besöka årsmöten, nära dig, på insidorna i det här numret av Skåne-Nytt.

Ines Uusmann, ordförande

~~~~~  
Hade jag haft råd hade jag flyttat till Italien under vinterhalvåret för att få tjälen ur kroppen

Gunilla Dahlgren



***Inbjuder till årsmöte med middag***

***Söndagen den 13 april***

***På Hotell Stensson, Stora Torg 12 i Eslöv***

*Vad innebär Region Skånes beslut om att införa vårdval för Hudspecialistvården från den 1 april 2014?*

*Kom och lyssna och ställ frågor till Hälso- och sjukvårdsstrategen på Hälso- och Sjukvårdsnämnden!*

**Program**

12.30 Samling med kaffe och tilltugg

13.00 Öppning av årsmötet

13.15 Musikunderhållning av gruppen 3 Paints som tilldelats Kulturstipendium från Båstad kommun

13.45 Föreläsning och frågestund om vårdvalet för Hudspecialistvården i Skåne

14.45 Årsmötesförhandlingar

16.00 c:a Två rätters middag

Subventionerat pris, 100 kr per person

Anmälan till middagen sker senast den 4 april till [ines.uusmann@telia.com](mailto:ines.uusmann@telia.com), alt tel 076 161 99 42

Anmäl om du önskar vegetarisk eller specialkost!

Årsmöteshandlingar finns tillgängliga på mötet, men kan också rekvireras från [ines.uusmann@telia.com](mailto:ines.uusmann@telia.com).

**FÖREDRAGNINGSLISTA**

- 1 Mötets öppnande
- 2 Prövning om årsmötet är stadgeenligt utlyst
- 3 Antagning av föredragningslista
- 4 Val av funktionärer för årsmötet
  - a) ordförande
  - b) sekreterare
  - c) två protokolljusterare, tillika rösträknare
- 5 Behandling av årsberättelse, resultat- och balansräkning samt revisionsberättelse
- 6 Fråga om fastställande av resultat- och balansräkning
- 7 Ansvarsfrihet för avdelningsstyrelsen
- 8 Behandling av motioner och särskilt angivna frågor
- 9 Beslut om lokalavdelningarnas andel av medlemsavgiften
- 10 Beslut om
  - a) Antalet ordinarie ledmöter i avdelningsstyrelsen
  - b) Antalet ersättare i avdelningsstyrelsen
- 11 Val av:
  - a) Avdelningsordförande
  - b) Övriga ordinarie ledamöter
  - c) Samtliga ersättare
  - d) Två revisorer
  - e) En revisorsersättare
  - f) Studieorganisatör
  - g) Två ledamöter i HSO Skåne
  - h) En representant till Ung med psoriasis
  - i) Ombud till riksstämman samt ersättare
  - j) Valberedning, varav en sammankallande
- 12 Årsmötet avslutas

# Kallelser till Lokalavdelningarnas årsmöten

## BJÄRE/ÅSBO

### Söndag 9 mars

Årsmötet kommer att hållas söndag 9 mars kl 13.00 Torgträffen i Ängelholm. Medlemmarna bjuds på lunch. Efter sedvanliga årsmötesförhandlingar bjuds på eftermiddagsfika med tårta samt sång och musikunderhållning. **Alla medlemmar önskas välkomna!** Anmäl dig senast 2 mars till Kjell Andersson 0431 45 07 69, el. 0708 50 76 99, [kjell.vistorp@bjarenet.com](mailto:kjell.vistorp@bjarenet.com) eller till Maritza Olsson 0431 36 48 58 el. 0704 611 711, [itza@bjarenet.com](mailto:itza@bjarenet.com)

## GÖINGE

### Söndag 23 mars

Söndag 23 mars kl 14.00 håller lokalavdelningen Göinge årsmöte i Seniorens lokaler, Tingshusgatan 2, Hässleholm. Efter sedvanliga årsmötesförhandlingar blir det underhållning. Föreningen bjuder på kaffe, bullar och tårta. Även separat inbjudan kommer till Göinge avdelnings medlemmar. Du behöver inte anmäla dig till årsmötet, men om Du undrar över något ring Birgith 044 410 95. **Välkomna! Styrelsen**

## HELSINGBORG

### Torsdag 20 mars

Årsmöte i Helsingborg torsdag 20 mars kl. 18.00 äger rum i lokalen på Närlundavägen 11. Sedvanliga årsmötesförhandlingar med förtäring. Förslag att leda årsmötet är Ines Uusmann. Anmälan senast 14 mars på tfn 042 28 19 20 eller e-post till [psu.helsingborg@telia.com](mailto:psu.helsingborg@telia.com). **Välkomna!**

## HÖGANÄS

### Torsdag 13 mars

Årsmöte i Höganäs torsdag 13 mars kl. 18.00 äger rum i lokalen på Kullagatan 37, Höganäs. Kvällen börjar med ett föredrag och bildspel av Bertil Hagberg om Kullabygden. Därefter hålls sedvanliga årsmötesförhandlingar. Kvällen avslutas med kaffe och landgång. Anmälan senast 7 mars på tfn 042 33 04 38 eller e-post till [psu.hoganas@telia.com](mailto:psu.hoganas@telia.com). **Välkomna!**

## KRISTIANSTAD

### Söndag 16 mars

Välkommen till vårt årsmöte söndag 16 mars kl 14.00 i föreningslokalen på Grönbetesvägen 67 i Kristianstad. Föreningen bjuder på smörgåstårta. **Varmt välkomna!**

## MALMÖ/VELLINGE

Årsmöte i mars 2014.

## TRELLEBORG

### Onsdag 12 mars

Årsmöte hålls i våra egna lokaler Syster Jennys väg 2 D onsdag 12 mars kl 19.00.. Efter sedvanliga årsmötesförhandlingar bjuds medlemmarna på förtäring. **Varmt Välkomna!** Styrelsen

## YSTAD/ÖSTERLEN

### Söndag 23 februari

PSO Ystad – Österlen hälsar alla medlemmar från Sjöbo, Skurup, Tomelilla och Ystad välkomna till årsmötet 2014, söndagen den 23 februari kl 13. 00. Vi samlas på restaurang Rydsgårdshus i Rydsgård. Den ligger till höger, strax efter järnvägsövergången, när man kommer in från väg E 65. Parkering bakom eller mitt emot restaurangen. Efter årsmötesförhandlingarna, som kommer att ledas av PSO Skånes ordförande Ines Uusmann, äter vi en gemensam lunch bestående av fläskfilé med tillbehör inkl. lättöl eller vatten, samt kaffe med kaka till priset 100:- kr för medlem, 200:- för icke medlem,. Andra drycker finns att beställa. Den som önskar specialkost (gluten- eller laktosfritt) uppger detta vid anmälan. **Anmälan till maten görs på tfn 0411 15901 senast kl 13.00 måndag 17 febr.** Den som inte vill äta lunch är välkommen att delta i enbart årsmötet. Hjärtligt välkomna! Styrelsen

# Lyckad psoriasisiskväll i sjukhusaulan i Lund

**Tufft att leva med psoriasis, men det går att leva ett gott liv. Det var slutklämmen när tre föreläsare med tre ingångar talade om livet med psoriasis.**

Den 24 oktober genomförde Skåneavdelningen ett samarrangemang i form av en öppen föreläsning i Lund med Psoriasisförbundet centralt och läkemedelsindustrin.

Temat för kvällen var helt enkelt att psoriasis inte bara drabbar huden och lederna utan i många fall också självkänslan. Vi fick göra bekantskap med den otroligt kunnig och pedagogisk dermatolog, Åsa Wiktorin. Åsa Wiktorin, som hör hemma på Universitetssjukhuset i Lund gav en översikt av behandlingsläget såväl som vad som händer i kroppen när man har den ständigt pågående inflammationen som psoriasis utgör. Frågorna från publiken var många och intrycket var att åhörarna kände sig mycket bättre informerade och mer kunniga än på länge. Till och med gamla ärrade psoriatiker kom fram efteråt och tackade för all ny kunskap.

Anja Näslund, hälsovetare med bakgrund i Psoriasisförbundet, talade om hur man kommer in på rätt ställe och med rätt frågor i vårdkedjan. Hur kan vi som har sjukdomen bli mer involverade och delaktiga



*Ingen Konferens utan bokbord.*



*Dermatolog Åsa Wiktorin och psykolog Thomas Holmqvist, samtalar med publiken.*

iga i den egna vården och behandlingen, var en av de frågor som Anja Näslund lyfte upp. Hon presenterade också en checklista över vad man bör tänka på inför ett läkarbesök. Det är viktigt att förbereda sig och ställa de rätta frågorna, var ett av råden som Anja gav.

Thomas Holmqvist, psykolog och välmeriterad föreläsare (och medlem i Malmöavdelningen) talade bland annat om hur sjukdomen kan påverka självkänslan särskilt i unga år. Thomas Holmqvist har tagit ett aktivt beslut att vara ambassadör för Psoriasisförbundet och sprida kunskap om hur det är att leva livslångt med en sjukdom som inte bara drabbar hud och leder utan verkligen påverkar hela livet. Man kan också följa Thomas på Psoriasisförbundets blogg "Psoriasisprat".

Det avslutande budskapet från föreläsarna var det trösterika att det går att leva ett bra liv, men alla har rätt att få bemötande, den hjälp och den vård man behöver.

Allt detta plus en mängd möjligheter att diskutera och mingla med erfarna och engagerade medlemmar blev till en kunskapshöjande och minnesrik kväll för det dryga sjuttioalet åhörare som kommit till sjukhusaulan.

# Bjäre-Åsbo 40-årsjubileum



Som avslutning på denna lördag begav vi oss sedan vidare till Förslövs bygdegård där vår lokalavdelning hade förlagt vårt 40-årsjubileum. Firandet inleddes med att vår alltid lika välkomna Peter Larsson från LEO Pharma höll ett anförande om: Från Apotek till global koncern. LEO Pharma sponsrade en del av vårt jubileum vilket vi i det varmaste uppskattar. Ordförande Kjell Andersson tackade Peter med en blomstercheck.



*Kjell och Peter.*

Därefter fick vi lyssna till Ingela Kanflo, som är diagnosombud och informatör från Reumatikerförbundet i Kungsbacka. Ingela pratade om psoriasisartrit ur patientperspektiv och hur besvärligt och långdraget det kan vara innan man får sin rätta diagnos. Som uppskattning och tack för sin medverkan fick Ingela en av våra speciella samlartallrikar.



*Kjell Andersson tackar  
Ingela Kanflo.*

I vårt jubileum representerades Göinge och Länet av Birgith Linde, Gert Nilsson med fru representerade Trelleborgs lokalavdelning, Solveig Bååth med make representerade Malmö, Helsingborg och Höganäs lokalavdelningar.

Från lokalavdelningarna Helsingborg, Höganäs och Trelleborg samt Skåne Län, förärades vi en gåva genom insättning på Förbundets Forskningsfond. Dessutom fick vi från lokalavdelningarna Göinge och Kristianstad ett presentkort på tårter från ett bageri i Ängelholm. Under hela kvällen fick alla



*Solveig Bååth överlämnar en gåva till lokalavdelningen.*



deltagare möjlighet att lägga en slant i en insamlingspott där också dessa pengar fick gå till Förbundets Forskningsfond.

Jubileumsmiddagen inleddes med Hummersoppa och ett nybakat ostbröd. Varmrätten bestod av örtinbakad kalvytterfilé med rotsaker och potatiskaka samt rödvinssås. En supergod måltid som sedan avslutades med kaffe och kaka.

Under måltiden roade deltagarna sig själva med diverse glada melodier ur ett sånghäfte som Maritza hade utformat. Några av dessa, enligt Kjell Andersson, "Norrländska visor" fick sångfåglarna Elisabeth Hellström och Maritza Olsson sjunga nästan helt själva.

Lagom till kaffet fick vi ett överraskande besök av gruppen 3 Paints med Jim Johnson och syskonen Nickolina (17 år) och Timothy (19 år) Johnson från Grevie, Båstads kommuns kulturstipendiater 2013. De spelade fiol och gitarr och underhöll oss med härligt svängig irländsk musik.

Stämningen under hela kvällen var uppsluppen och fin. Ett stort TACK till alla er som deltog och gjorde hela den här dagen och kvällen till ett jättefint minne.



*Torsten Andersson – veteran.*



*Birgith Linde och Kjell Andersson*



*Irländska tongångar från 3 Paints.*

# FURUBODA – STILL GOING STRONG

DEN 10-13 OKTOBER 2013



I mitten av oktober fick vi, ett drygt 20 tal förväntansfulla PSO-are, återse Furuboda folkhögskola, där vi vistats tidigare under sköna vårdagar, men nu fick vi uppleva Furuboda under typiskt höstväder, lite regnigt och småruggigt.

Efter att vi fikat och fått våra nyckeltaggar, tog KriStina Persson över och informerade oss om taktil stimulering och beröring i vardagen. En skön form av stimulering. Vi hade för några år sedan något annat, som kallades taktilmassage. Något helt annat enligt KriStina. Kanske får vi tillfälle framöver att åter bekanta oss med dessa olika former.

En god middag stundade och därefter kom vår egen linedanceinstruktör Jeanette Karlsson och fick oss att smälta maten, innan det blev dags för kvällens avslutande smörgåsvagn. Därefter var det dags att inta rygggläge inför lördagens begivenheter.

Efter en god frukost och avslappning med Solveig var det dags för sjuksköterskan Anneli Sjöstrand att inta scenen och berätta om samsjuklighet, vilket kanske också påminde lite om vad psykologen Thomas Holmqvist pratade om. Mellan dessa intressanta föreläsningar åt vi lunch. Gottgott, som vanligt.

Karin Magnusson tog över gymnasalen och utsatte oss för 2 aktiviteter, vattengymna och sittgymna, alternativt Toni kluriga tipsrunda med fantastiska priser. (Anders Svensson i Elfsborg hade nog blivit riktigt avis).



Efter middagen och lite vila inledde Paul Skoog, Furuboda storband, kvällens underhållning med en kombination av Furuboda info och gamla klassiker på alla sina instrument.

Kvällstid hade man också möjlighet att smyga in på Tonis biograf, helt gratis och absolut barnförbjudet, och titta på film.

Så var vi framme vid avslutningsdag. Frukost och intressant info från Helen Rasmussen från Apoteket Hjärtat i Olofström. Bland annat berättade hon varför vi aldrig får den medicin som det står på receptet. Yogan därefter var mjuk och skön för våra kroppar innan vi skulle åka hem.

Helgen avslutades med en utvärdering av kursen och senaste nytt inom PSO.



Tack Solveig och Wiveca för ett fantastiskt jobb. Vi skall väl inte heller glömma Tonis stora support. Länge leve de hurra, hurra, hurra.

*Vid pennan Björn Aspelin.*

# Kom & Va Kväll!

Vi är tre tjejer som har startat upp en "Kom & Va Kväll" i Helsingborg. Tanken är att denna kväll ska vara som en fritidsgård, man kan komma och gå som man vill mellan kl.18.30-20.00 första onsdagen i varje månad. Idén uppkom av att Helen Engdahl till vänster på fotot skrev ett brev till Helsingborgs styrelse där hon eftersökte mer aktiviteter för unga med psoriasis i Nordvästra Skåne. Madde Löw och Jenny Jakobsson från styrelsen valde då att träffa Helen och höra vad hon hade för idéer. Under denna träff kom vi fram till att vi behöver nå ut mer till unga och att de ska få ett ställe där de alla kan träffas och känna gemenskap. Man behöver inte berätta hela sin livshistoria, man kan bara vara med och lyssna och fika med oss. Vi har haft svårt att nå ut till våra unga, men vi ger inte upp. Första



Fr vänster: Helen Engdahl, Madelen Löw och Jenny Jakobsson

träffen efter helgerna är onsdagen den 5 februari. Då hoppas vi att just du vill umgås och fika med oss i lokalen på Närlunda i Helsingborg.

## Beslut om vårdval för hudsjukvård mm i Skåne

Den 6 december 2013 fattade Hälso- och sjukvårdsnämnden det slutliga beslutet om vårdval i specialistvården.

Enligt Region Skånes hemsida kommer fyra nya vårdvalssystem att införas den 1 april. Dessa är ögonsjukvård exklusive grå starr, Hudsjukvård, LARO (läkemedelsassisterad rehabilitering vid opiatberoende) och Psykoterapi. Syftet enligt nämnden är att öka tillgängligheten, mångfalden och kvaliteten. Både privata mottagningar och offentligt driven vård kommer att ges möjlighet att ansöka om ackreditering.

Extramedel har tillförts budgeten bland annat för att antalet behandlingar förväntas öka när tillgängligheten blir större. Hälso- och sjukvårdsnämnden har också beslutat om vilka krav som gäller för att få ackreditering och om de ekonomiska förutsättningarna.

Det är med stor sorg som budet nått oss att vår tidigare ordförande och styrelsemedlem Ingvar Olsson lämnat oss. Ingvar har varit medlem i Psoriasisförbundet i många år och varit aktiv i vår styrelse både som kassör och sedermera som ordförande. Ingvar värnade mycket om Psoriasisförbundet och lade ner mycket tid och omsorg om vår behandlingsanläggning.

Psoriasisförbundet  
Helsingborgs lokalavdelning

# Psoriasisprogrammet på Svenska Re ger förbättrad livskvalitet



**En koncentrerad och variationsrik träningsperiod i behagligt klimat - med avslappning mot stressen som ofta påverkar sjukdomen negativt - ger långvarig lindring åt kliande hudutslag och stela, värkande leder. Så summerar deltagarna i Svenska Res psoriasisprogram sina erfarenheter efter vistelser på Gran Canaria.**

Klimatvård är mycket positivt för personer med psoriasis, det är ingen nyhet. Men hos Svenska Re ingår så mycket mer.

– Vårt psoriasisprogram omfattar tre veckor och vänder sig till personer med psoriasis. Vi arbetar med en helhetssyn där kost, motion, avslappning och goda vanor i vardagslivet är centrala delar, berättar Eva Rooth, VD, Svenska Re. Rehabiliteringen sker med hjälp av olika team där sjuksköterska, läkare, psykolog och sjukgymnast kan ingå. Hos oss på Svenska Re finns också möjlighet till naken-solning, något som uppskattas av många deltagare.

## **Fysisk aktivitet och föreläsningar**

I programmet ingår fysiska aktiviteter som stavgång, qi gong, bassängr träning och gym. Föreläsningar ger fördjupad kunskap om sjukdomen och hela vistelsen ger möjligheter till givande erfarenhetsutbyte med andra i samma situation.

– Efter avslutat program hos Svenska Re upprättas en resultatrapport där vi redogör för programmets

innehåll, vilka åtgärder som har vidtagits, vilka resultat som uppnåtts samt rekommendationer för deltagarens fortsatta aktiviteter för att främja hälsa och arbetskapacitet, förklarar Eva Rooth. Rapporten är dels ett kvitto på uppnådda resultat, men också ett bra underlag för fortsatt planering. Dessutom ger den bra information, inte minst till arbetsgivarens rehabiliteringsorganisation.

## **Handlingsplan som följs upp**

Under vistelsen utarbetar varje deltagare tillsammans med teamet på Svenska Re en konkret, realistisk handlingsplan. Den är viktig för att de uppnådda goda resultaten ska bli varaktiga. Planen följs sedan upp av Svenska Re vid tre tillfällen under det kommande året.

– Det har visat sig att 97 procent av våra deltagarna följer sin handlingsplan helt eller delvis efter ett halvår. Ett år efter hemkomst förklarar 83 procent av deltagarna att de har bättre hälsa, det tycker vi är ett bra resultat, säger Eva Rooth.

Svenska Res filosofi utgår från att varje deltagare har både kraft och resurser att själv påverka sin hälsa, att det är Svenska Res uppgift att aktivera och stärka deltagarnas förutsättningar för detta.

– Hälsa och arbetskapacitet är individens och arbetsgivarens gemensamma mål. Vi hoppas att många som lider av psoriasis får möjlighet att komma till Svenska Re på Gran Canaria och förstärka sina möjligheter till en långvarigt förbättrad livskvalitet, säger Eva Rooth.

# På gång i lokalavdelningarna

## Bussutflykt 9 maj

Lokalavdelningarna Bjäre-Åsbo, Göinge, Helsingborg och Höganäs gör en gemensam bussutflykt. Följ med på en dagstur till orterna som förknippas med "Skånska mord".

Från våra respektive hemorter åker vi söderut och kommer att få en tidig lunch på Lillgården i Åkarp. Efter en välsmakande lunch hämtar vi upp vår lokalguide som är specialist på dagens tema. Ni minns väl den ruggiga tv-serien skånska mord. Skådespelaren Ernst Hugo Järegård gestaltade de olika mördarna, polismannen Tore Hedin och Veberödsmanen. Vi kommer att få höra vad som hände, se platserna där det hände samt få höra många andra anekdoter om den skånska historien. Vi kommer att besöka platser som Hurva, Veberöd samt Esarp där de mest kända morderna ägde rum. Efter denna "hemska" eftermiddag blir det gott eftermiddagskaffe. Se respektive lokalavdelning.

## BJÄRE/ÅSBO

### Bussutflykt 9 maj

Tillsammans med lokalavdelningarna Göinge, Helsingborg och Höganäs gör vi en bussutflykt. Se ovan. Mer information får du på årsmötet samt när du anmäler dig.

### Anmäl dig snarast då det är begränsat antal biljetter.

Kjell Andersson 0431 45 07 69, mobil 0708 5076 99, [kjell.vistorp@bjarenet.com](mailto:kjell.vistorp@bjarenet.com) eller till Maritza Olsson 0431 36 48 58, mobil 0704 611 711, [itza@bjarenet.com](mailto:itza@bjarenet.com)

### Medlemsmöte 18 maj

Trädgårdsmässa om mat – dryck och trädgård, Margretetorp Gästgiveri. Vi samlas för att ha några trevliga timmar tillsammans. Mer information får du in nästa nummer av Skåne Nytt.

## GÖINGE

### Mån. 18:15 Varmbad

Varje helgfri måndag under våren och hösten, bad i lasarettets varmvattenbassäng. Ring gärna för exakta starttider. Till vår hjälp har vi Emma. Var och en gör de rörelser som man orkar, vattnet håller c:a 35°. Kostnad: 30:- per gång.

Ingång från Linnégatan, lasarettet i Hässleholm.

### Tis. 20 februari Cirkelstart

Under våren, med start torsdagen den 20 februari startar vi ny omgång av "Må Bra" cirklar. Vi blandar kortare promenader, med eller utan stavar, med enkla, nyttiga, gymparörelser för hela kroppen.

Start: Torsdagen den 20 februari kl. 14:30.  
Plats: ABF:s lokal på Järnväggsgatan 25 i Hässleholm.

### Sön. 23 mars Årsmöte

Söndagen den 23 mars kl. 14.00 håller PSO Göinge sitt årsmöte i Seniorens lokaler Tingshusgatan 2, Hässleholm. Mer info. hittar du under sidan, Årsmöten

### Fre. 9 maj Utfärd

Tillsammans med lokalavdelningarna Bjäre-Åsbo, Helsingborg och Höganäs gör vi en bussutflykt. Se ovan.

Anmälan till aktiviteter gör du på tfn Birgith 044 410 95, 070 40 45 637 eller till Inger 0451 216 25. **Välkomna till alla våra aktiviteter.**

## HELSEINGBORG

### Årsmöte den 20 mars. Kl 18,00 i lokalen. Se separat kallelse.

### I april planeras ett studiebesök på bl.a. Filbornaverket, Helsingborg.

Mer information i utskick till medlemmar.

### Bussutflykt den 9 maj

Tillsammans med lokalavdelningarna Bjäre-Åsbo, Göinge och Höganäs gör vi en bussutflykt. Se ovan. Mer information i separat utskick.

### Fredriksdals Friluftsteater 15 juni, kl. 18,00

Söndag 24 juni kl 18.00 ser vi sommarens teater "Pang i bygget" med Eva Rydberg, Adde Malmberg, Eva Roos m.fl på Fredriksdals Friluftsteater i Helsingborg.

Begränsat antal biljetter. Subventionerat pris 200 kr för medlemmar. 300 kr för icke medlemmar. Anmälan på tfn 042 28 19 20

## HÖGANÄS

### Årsmöte den 13 mars kl 18,00 i behandlingslokalen med föredrag av Bertil Hagberg. Se separat kallelse.

### I april planeras ett studiebesök på bl.a. Filbornaverket, Helsingborg. Mer information i utskick till medlemmar

### Bussutflykt den 9 maj

Tillsammans med lokalavdelningarna Bjäre-Åsbo, Göinge och Helsingborg gör vi en bussutflykt. Se ovan. Mer information i separat utskick.

## KRISTIANSTAD

### Tisdagsträffar i Bromölla

Vi träffas första tisdagen i varje månad kl 18,30 på Böckmans konditori i Bromölla för en stunds trevlig samvaro. Vill du veta mer om träffen så kan du ringa till Inger Candevi på tfn 0456 218 10.

### Bad i Bromölla

Vi har tillgång till badet i Bromölla via Bromölla simsällskap tisdagar och torsdagar 14,00 – 15,00. Är du medlem i PSO Kristianstad, betala medlemsavgiften till BOSS. Denna får du sedan tillbaka från PSO Kristianstad.

Vill du veta mer kontakta Anders Engström tfn 0456 286 94 eller Inger Candevi tfn 0456 218 10. Badet som är nyrenoverat är öppet under skoltid.

## MALMÖ/VELLINGE

### Vecka 5 2014:

Vi planerar att ha en föreläsning av psykolog med inriktning föräldrar-barn.

### 11 februari kl 18.00

Vi har planerat in en föreläsning på behandlingsanläggningen av vår läkare Björn Sonesson.

### Mars 2014: Årsmöte. Arrangera bowling för medlemmarna.

## BJÄRE/ÅSBO

För elfte året i rad gick "I juletid" ut på turné i landet med premiär i Förslövs Kyrka. Medverkade gjorde Magnus Johansson, Marcos Ubeda, körledare Marie Brandt Wilhelmsson med S:t Mikael gospel, Uno Svenningsson och, Maria Knutsson. Det var lördagen 16:de november som ca 40 personer i lokalavdelningen PSO Bjäre-Åsbo såg denna föreställningen i en fullsatt kyrka. En otroligt vacker föreställning med förkänning av julstämning. Under eftersnacket kunde man konstatera att de flesta ansåg att dessa artister bara blir bättre och bättre och att årets föreställning var den absolut bästa hittills.



## HELSINGBORG

För att fira den Internationella psoriasisdagen samt uppmärksamma att Förbundet har funnits i 50 år var vi under fredagen den 25 oktober på Väla Stormarknad utanför Helsingborg och informerade om psoriasis/psoriasisartrit. Några från styrelsen samt personal var på plats och delade ut material och svarade på frågor.

*Madde Löw*



## LANDSKRONA

### Internationella Psoriasisdagen.

På Internationella Psoriasisdagen den 29 oktober hade vi öppet hus på föreningen mellan kl 15.00 - 20.00. Vi hade bjudit in Thomas Holmqvist som höll föredrag om hur Psoriasis påverkar självkänslan. En del medlemmar hade sina anhöriga med, vilket var mycket positivt. Föreningen bjöd på kaffe och tårta denna dag. Vi fick även några nya medlemmar.



## Personalträff i Landskrona.

Tisdagen den 8 november bjöd vi på Psoriasisföreningen i Landskrona in behandlingspersonalen i Skåne län. Eftersom vi bara träffas alla en gång om året under utbildningsdagen där mycket skall hinnas med tyckte vi att det behövdes en träff där vi kunde diskutera annat som berör oss och våra behandlingsanläggningar.

Under kvällen delade alla med sig av sin erfarenhet och vi fick många bra tips. Det känns viktigt att vi träffas eftersom både gammal och ny personal behöver få råd och stöd av varandra. Kvällen var lyckad och det blev också många goda skratt.

Vi hoppas det blir fler träffar framöver. Vi har verkligen en trevlig personal i Skåne län. Ett stort tack till alla er som var med under kvällen. Vill även passa på att önska er alla en god fortsättning på det nya året.

*Birgitta*



## MALMÖ/VELLINGE

2013-09-14 hade vi "Öppet Hus" på vår behandlingsanläggning. Det kom ca 50 besökare. Vi fick åtta nya medlemmar som betalade på plats. En enkät med ställda frågor om vår verksamhet delades ut till besökarna. Det blev inte så många skriftliga svar utan man svarade i stället muntligt och diskuterade livligt. Där med fick man svar på eventuella frågor direkt, vilket var positivt.

2013-09-19 besökte Pia Janusz Malm och Agneta Malmberg "Open Eyes to Malmö" Malmö högskola med syfte information om vår verksamhet samt medlemsvärning.

Vi har haft tre trivselkvällar för våra medlemmar under hösten, **3 oktober, 7 november och 5 december**. Det kom endast ett fåtal besökare varje kväll, men de som tagit sig dit var mycket nöjda och tyckte det var ett trevligt initiativ av föreningen.

2013-10-22 läkarinformation av Björn Sonesson på vår behandlingsanläggning. Blev mycket uppskattat, så det tänker vi göra om till våren.

Som en följd av vårt "Öppet Hus" arrangemang utövar Kinga Henricson sittande Yoga med ett tiotal medlemmar en gång/vecka. Dessa medlemmar upplever detta mycket positivt och vill inte sluta träffas. Kinga fortsätter därför med sitt projekt tills vidare.

2013-11-29 åt vi julbord på restaurang SMAK i Malmö. Välsmakande god mat med smak av julen. Ett 50-tal medlemmar deltog i julbordet.

## TRELLEBORG

Gert Nilsson med fru representerade Trelleborgs Psoriasisförening när lokalföreningen Bjäre-Åsbo firade sitt 40-årsjubileum på Förslövs Bygdegård. Vår lokalavdelning har som uppvaktningsgåva gett ett bidrag till Psoriasisfonden.

*Eleonor*

*Livet går inte i repris.  
Du är i direktsändning  
varje minut.  
Lev ditt liv!  
Lev här!  
Lev nu!*

Foto: Anna-Ma Olsson

## Bästa medlemmar i Ystad – Österlens lokalavdelning!

På förekommen anledning vill vi demotera det rykte som florerat under hösten – att verksamheten ska flyttas till Tomelilla. Det är visserligen rätt att avdelningen under lång tid sökt nya lokaler för behandlingsverksamheten, men då flertalet patienter/medlemmar bor i/kring Ystad kommer verksamheten att fortsätta här, eventuellt i nya lokaler så småningom. Vi hoppas att psoriatikerna i de närliggande kommunerna fortsätter att känna sig välkomna till vår anläggning precis som tidigare.

Vi välkomnar också flera förslag till aktiviteter från Er medlemmar – det kan vara extra träffar med olika teman, resor till intressanta platser etc. och vi påminner om årsmötet den 23 februari där vi hoppas att få se så många av Er som möjligt – se särskild plats i tidningen om detta.

Vi önskar Er en god fortsättning på 2014!

*Styrelsen*

## Den enda bank du behöver.

Färs & Frosta  
Sparbank



Kundcenter 0415-173 00, [www.fofspar.se](http://www.fofspar.se)

Den enda bank du behöver.

## Res med ResTeamet

*Boka er buss hos oss till gruppresan.*



För att beställa vår katalog gå in på  
[www.resteamet.se](http://www.resteamet.se)  
eller ring oss på kontoret - 0435 100 01

## VI FINNS DÄR DU FINNS

Ingen annanstans. Med 34 kontor på 25 orter i västra Skåne är vi den enda banken med fullt fokus på Öresundsregionen. Vi vill att människor, företag och andra verksamheter på orten utvecklas och mår bra. Och vi gör det bland annat genom att delar av våra vinster går till projekt för barn och ungdomar, utbildning och forskning, kultur, idrott samt näringsliv i västra Skåne.

Välkommen till Sparbanken Öresund!

SPARBANKEN ÖRESUND