



Skåne Nytt

PSORIASISFÖRBUNDET

Nr 4 okt 2014

Skåne län



Foto: Anna-Ma Olsson

PSO Skåne Nytt
Ärgång 15 4/2014

Adress
PSO Skåne Nytt
c/o Maritza Olsson
Hamnplan 2
269 77 Torekov

E-post
itza@bjarenet.com

Redaktionskommitté
Maritza Olsson
0431-36 48 58
Ines Usmann
042-21 20 42
Birgith Linde
070-40 45 637
Kjell Andersson
0708-50 76 99

Annonser
Kjell Andersson
0708-50 76 99

Org nr
83 82 02-0322

Bankgiro
5929-1187

Upplaga
3 000 ex

Tryckeri
GL-Tryck Kristianstad

BEHANDLINGSANLÄGGNINGAR

Helsingborg
Närlundavägen 11
Tel 042-28 19 20

Höganäs
Kullagatan 37
Tel 042-33 04 38

Landskrona
Säbygatan 9-11
Tel 0418-283 17

Malmö
Baskemöllegatan 3 D
Tel 040-23 63 48

Trelleborg
Syster Jennys väg 2
Tel 0410-171 51

Ystad
Petrigatan 10
Tel 0411-159 01

ORDFÖRANDEN



Från ord till handling

Som alla intresserade medlemmar i Psoriasisförbundet är väl medvetna om, kommer Riksstämman inför perioden 2014-2017 att äga rum i slutet av oktober. En av de viktigaste punkterna på stämman – utöver val av förbundsstyrelse och andra stadgemässiga punkter – blir diskussionen om hur vi Sverige ska förverkliga den WHO-resolution om att man i FN-systemet och alla medlemsländer erkänner psoriasis som en kronisk inflammatorisk sjukdom med en rad följsjukdomar. Psoriasis får därigenom samma status som till exempel diabetes och reumatism. Resolutionen ställer krav på medlemsländerna både vad gäller utbildning och information och inte minst ställer man krav på en jämlik vård oavsett var man bor. Detta kan inga landsting/regioner i Sverige ignorera.

Från vår skånska horisont kan vi konstatera att det finns rejäla kunskapsbrister inte minst hos primärvården, där många av våra psoriatiker först kommer in i vård- och omsorgskedjan. Vi ser dessutom att vård- och behandlingsmöjligheterna varierar i olika delar av Skåne. Det är betydligt tätare mellan vårdgivare i Malmö-Lundområdet än i de östra delarna av länet. Förbundets sju-stepsprogram är en utmärkt verktygslåda för det intressepolitiska arbetet som vi behöver jobba med för att ta nästa steg mot en bättre psoriasisvård.

Vad Vårdvalet för hudspecialiteten i Region Skåne kommer att innebära på vårt område är det lite för tidigt att sja om. Både länsavdelningen och lokalavdelningarna måste vara aktiva i att följa och påverka den nya vårdmodellen. Enligt en opinionsundersökning som gjorts av Demoskop för Sydsvenskan och HD gillar drygt hälften av skåningarna att man kan välja mellan privata och offentliga vårdgivare. Det må vara hänt, men en viss oro kan man känna för psoriatikernas möjlighet till god och sammanhållen vård. För en kroniskt multisjuk patient kan det vara nog så svårt redan idag att komma åt olika specialiteter inom vården. Med olika privata och offentliga aktörer riskerar genomförandet av så kallade multidisciplinära vårdteam att försvaras.

För att klara utmaningarna som vi står inför är det tydligt att vi måste bli bättre på att samverka med varandra mellan våra olika nivåer inom förbundet, men lika viktigt är att samarbeta med likasinnade organisationer i funktionshinderrörelsen i Skåne.

Ines Usmann, ordförande

~~~~~  
Bär varje dag en hink grus till samma ställe,  
och du kan bygga ett berg

*Konfucius*

## BJÄRE/ÅSBO

### Trädgårdsmässa om mat - dryck och trädgård, Margretetorp Gästgiveri.

Vi samlades 11 personer vid entrén, 18 maj kl 11.00 för att ha några trevliga timmar tillsammans. Föreningen sponsrade med entrébiljetter värde 100 kr per person.

Dagen bjöd på ett underbart väder, precis lagom för att strosa runt bland det stora antalet utställare som förmedlade allt från mat och dryck till inredning för trädgård och balkong.

Några av Sveriges främsta trädgårdsprofiler höll föredrag på scen. Bland dem kan nämnas: Bosse Rappne, Gunnel Carlsson, Hannu Sarenström och Åke Truedsson med flera.

Förtäring i form av smörgåsar, wraps och annat småplock fanns att köpa på mässan.

Färska grönsaker som grön sparris, olikfärgade tomater, kål och blomkål gick att köpa. Inlagda grekiska oliver liksom ost, kryddor, sylt och saft. Fröpåsar, buskar, blommor och andra små roliga ting att förgylla tillvaron med under sommarhalvåret.

Här fanns bubbelbad och gräsklippare, specialdesignade soffor och stolar, kuddar och skinn samt massor av andra prylar. Det var bara att frossa i allt denna härliga försommardag.

Det var en mycket välplanerad och bra trädgårdsmässa som presenterades för andra året i följd. Förhoppningsvis kommer den igen nästa år.

*Maritza Olsson*



## GÖINGE

### Stor handikappdag på Hässleholmsgården i Hässleholm den 19 maj.

Hässleholms handikappföreningar tillsammans med Hässleholms kommun, som i år firar 100 år, ordnade stor handikappdag där nästan 20 olika föreningar deltog. Givetvis var även PSO Göinge på plats. En mycket lyckad dag med massor av intresserade som försåg sig med informationsmaterial från de olika borden.

Dragplåstret för dagen var bl.a. Fredrik Ekdala, tidigare medarbetare på radio Kristianstad. Föredraget som varade en timma hette "när livet inte blev som man trodde" Tipspromenad, karusell och ponnyridning var även populärt i det mycket fina försommarvädret.

*Birgith Linde*



## HELSINGBORG

### PSO Helsingborg på Hx, tidigare Helsingborgsfestivalen

Helsingborgsfestivalen finns inte längre. Den populära folkfesten har i stället gjorts om till ett tredagarsevenemang som fått namnet Hx.

Hx har sin utgångspunkt i det lokala Helsingborg och arrangeras i samarbete med stadens idrotts- och fritidsliv samt kultur- och musikverksamheter. PSO fick inbjudan och naturligtvis tog vi chansen att få vara med och informera om sjukdomen psoriasis, om vår behandlingsanläggning och vad vi som föreningen kan göra för våra medlemmar. Platsen vi fick på Hamntorget var välbesökt. De grupper som vi har svårast att nå, nämligen ungdomar och invandrare, var väl representerade. Flera hade släktingar med sjukdomen psoriasis och det märks att det är väldigt liten kunskap om psoriasis bland allmänheten.

*Wiveca Sjöstrand*



*Susanne Henriksson och Caroline Jublin informerar*

## MALMÖ/VELLINGE

### Den 30 mars höll vi vårt årsmöte på Restaurang Ribersborg i Malmö.

Medlemmarna hälsades välkomna och fick vid ankomsten varsin lott som vi senare hade dragning på. Stig Nilsson valdes av mötesdeltagarna att sitta som ordförande på årsmötet. Stig är suppleant i vår styrelse. Han är aktiv i många föreningar och styrelser och är professionell på att hantera klubban. Viveca Lindahl blev omvald som ordförande. Till ny ordinarie styrelseledamot valdes Thomas Holmquist. En ny revisor valdes, Inge Olsson.

Thomas Holmquist nominerades som ersättare till länet. Valberedningen minskades med en person. I övrigt kommer styrelsen att presenteras på vår hemsida.

Efter mötesförhandlingarna intog vi en två-rätters meny med kaffe och sist dragning på lotteriet. Vinsterna på lotteriet var påskgodis och blev mycket uppskattat.

Ansvarsfördelningen som vi antog på konstitueringsmötet delges på vår hemsida.

*Inga-Lill Siöland*  
sekreterare på årsmötet.

### Den 6 maj firade Axelsons fotvårdsskola "Fotvårdens dag" för allmänheten.

Vi var inbjudna att medverka med information om vår verksamhet. Vi tackade ja till detta. Stig och Inga-Lill stod några timmar var. Många besökare var nyfikna och fick information om vår förening samt tilldelades broschyrer.

*Inga-Lill Siöland*

## TRELLEBORG

**SÅ VAR DET DAGS** med den traditionella Fredrikstalsteatern. Vi åkte buss till Helsingborg där vi åt en god middag på restaurang Smak. Kom i mycket god tid till föreställningen men det gjorde ingenting, det är en underbar park att beskåda. Det är alltid lika spännande med vädret. Det var varmt och skönt som hela sommaren varit. Föreställningen "Pang i bygget" var en av de bättre, mycket skratt. Eva Rydberg är alltid bra. Adde Malmberg var den klart lysande stjärnan. Så åkte vi hem och jag tror alla var mycket nöjda med denna dag.

Vi vill också meddela att Margareta Hall går i pension den sista november efter 15 år här hos oss, vi och våra patienter kommer naturligtvis att sakna henne mycket. Men vi hoppas att hon skall trivas med sitt nya liv.

*Eleonor*

Den 9 maj gjorde medlemmar från föreningarna Göinge, Helsingborg, Höganäs och Bjäre-Åsbo en gemensam bussutflykt.



Efter en stunds bussande längs vår vackra småvägar med honungs-doftande, guldgula, böljande rapsfält stannade vi först i Åkarp för lunch på Lillgårdens Restaurang.



# EN MYCKET

Efter lunchen fick vi en guidad tur där Jacques Schultze berättade inlevelsefullt och målande för oss om Skånska mord.



Många minns nog Ernst-Hugo Järegårds gestaltningar i den populära TV-serien "Skånska mord" som handlade om en serie uppmärksammade mord i Skåne från slutet av 1800-talet till 1950-talet. Men var hände det egentligen? Denna busstur gick till platserna för tre av de mest kända fallen: Hurva, Veberöd och Esarp. Vi fick höra vad det var som hände på dessa platser. Men det blev också många andra anekdoter ur den skånska historien som guiden Jacques kunde ge oss på vägen.



# RUGGIG MEN SOLIG DAG

Efter några ruggiga timmar med historiska mord lät vi guiden hoppa av i Lund. Sedan fortsatte färden till Flinckmans Café i Sireköpinge, Tågarp. Där fick vi en supergod blåbärspaj med vaniljsås och kaffe i en mycket speciell cafémiljö.

Efter fikat fick vi tid att ströva runt i kuriosabutiken och de andra butikerna runt caféet. Bland annat kunde vi se konstnärinnan Katarina Gustafsson i full aktion när hon skapade en av sina utsökta lampor i stengodslera.

*Maritza Olsson*



# Psoriasisförbundets behandlingsanläggningar och vårdvalet

Sedan många år bedrivs ljusbehandling på ett antal lokala psoriasisavdelningar i Skåne. Det handlar om de delar av Skåne län som tidigare var Malmöhus län. Om man utöver de medicinska ljusbehandlingarna räknar in mjukgörande smörjning av utslag, uppmjukande och avfällande karbad, medicinsk fotvård m. m. kommer de sex avdelningarna upp i cirka 25 000 behandlingar per år. Det är inte bara en uppskattad verksamhet bland patienter utan också en mycket kostnadseffektiv form av vård för Region Skåne.

Sedan den 1 april i år har Region Skåne infört fyra nya vårdval, bland annat för specialiserad hudvård. Detta innebär att förutsättningarna för de föreningsdrivna behandlingsanläggningarna kraftigt förändrats. Psoriasisföreningarnas verksamhet passar inte in i den mall som gäller för vårdvalssystemet.

Helsingborgs lokalavdelnings ordförande Willy Luyckx tog i början av sommaren ett initiativ och skrev ett brev till beslutsfattarna i Region Skåne, bland annat Carl Johan Sonesson (M), och berättade om den verksamhet som rent allmänt bedrivs på våra anläggningar och specifikt på Helsingborgsavdelningen.

I brevet påtalas fördelar med nuvarande system som innebär att de ideella föreningarna med sin verksamhet kan avlasta till exempel sjukhusens hudmottagningar som redan är hårt belastade. En annan fördel som Willy Luyckx själv upplevt som patient är den tillgänglighet i form av längre öppettider som gör att man kan kombinera en behandling med ett förvärvsarbete, men också den sociala miljön som är mer hemlik än en sjukvårdsinrättning kan bli.

Brevet uppmärksammades av Radio Malmöhus som gjorde ett längre inslag i ett av sina morgonprogram i augusti.

Vad blev då svaret från politiken? Från Carl Johan Sonessons kansli svarade man, att man är glad

över att, det sedan vårdvalet infördes, tillkommit flera nya privata hudmottagningar. Men man uttalade också att det finns skäl att se över mängden driftsformer (fyra stycken i dagsläget) men att detta måste ske under lugna former och i samverkan med Psoriasisförbundet i Skåne.

Från Socialdemokraterna, genom Yvonne Augustin, kom beskedet att (S) har för avsikt att riva upp vårdvalet för Hud och att man kommer att fortsätta ge bidrag till Psoriasisförbundet i Skåne.

Det som nu händer är att vår länsavdelning har initierat och kommit igång med en konstruktiv diskussion om hur man på bästa sätt för psoriatikerna i Skåne skulle kunna lösa den uppkomna diskussionen. Eventuella förslag på lösningar blir sedan naturligtvis en fråga som måste komma upp på den politiska dagordningen under hösten.

*Ines Uusmann*

## Vad innebär vårdval?

Som enskild patient har man rätt att välja vilken vårdgivare man vill gå till, privat eller offentlig och till samma patientavgift.

Alla vårdgivare måste söka auktorisation, ett slags godkänt körkort, för att få driva vården. För att få tillstånd måste man uppfylla de villkor som finns i regelboken, som beslutas av Region Skåne.

I vårdval Öppen hudsjukvård i Skåne ingår den huvudsakliga delen av all den vård som ingår i området dermato-venereologi.

En mindre del av verksamheten kan bedrivas genom avtal med underleverantörer, till exempel ljusterapi.

Läs mer på Vårdgivarwebben på Region Skånes hemsida.

**PSO Skåne län**  
**inbjuder till bowling med buffé**  
**den 9 november kl. 13.00**  
**på Big Bowl i Malmö**

Detta är ett samarbete mellan Ung med psoriasis och Psoriasisförbundet Skåne län och alla åldrar är välkomna till en trevlig eftermiddag med 1 timmes bowling och en god buffé.

**OBS! Samling 12.40 för utprovning av skor och bowlingklot.**

Aktiviteten är gratis för barn upp till 15 år men kostar 50 kr för vuxen.

Antalet platser är begränsat, så "först till kvarn" gäller.

Anmäl er snarast, dock senast den 24 oktober till

Wiveca mobil 070-9794402 eller mail [wiveca.sjostrand@telia.com](mailto:wiveca.sjostrand@telia.com)

PIL - Patientforum Föreläsning i maj vid Universitetssjukhuset i Malmö.

**Att möta människan i vården**

Anna Forsberg, professor i vårdvetenskap, föreläste om hur relationen mellan vårdpersonal och patient. Forsberg förespråkar en personcentrerad vård vilket innebär att vårdpersonalen även intresserar sig för vem patienten är och hur patientens verklighet ser ut. Detta tillsammans med de symptom som patienten beskriver och de resultat undersökningen ger, kan läkaren på ett bättre sett tillgodose patientens behov av vård och även motivera patienten till eventuella behandlingar. Med en förståelse av patientens självkänsla och vilja som utgångspunkt kan de gemensamt formulera en hälsoplan. Enligt Forsbergs studier och forskning är det inte så idag. Fortfarande råder det gamla synsättet, menar hon, där patienten är mer till för vårdpersonalen än tvärtom. Hon menar vidare att det skulle gagna alla parter om personal och patient blir mer jämställda med patientens delaktighet i sin vård.

Eva-Lena Nilsson, sjuksköterska och forskare, berättade om en samtalsmodell som var ett gott verktyg för ett steg i denna riktning. Genom att ställa öppna frågor och bekräfta patientens upplevelse blir det också möjligt att påverka och motivera patienten. Med vårdens expertis och patientens upplevelse läggs grunden till en bättre behandling som genomförs, med ett gott resultat för den enskilde patienten.

*Thomas Holmquist*



# Sju län kan bli åtta



**I början av augusti deltog några förtroendevalda från Skånes psoriasisavdelning på den traditionella konferensen med de sydligaste länsavdelningarna i förbundet. Årets möte som var förlagt till Hemse folkhögskola på södra Gotland, varade över en hel helg och gav därmed tid och möjligheter till både kunskapshöjande föreläsningar, erfarenhetsutbyte och givande gruppsamtal om framtiden. En nyhet för året var att Psoriasisavdelningen i Västra Götaland för första gången var inbjuden.**

## Föreläsningar

Alla talar om WHO-resolutionen om psoriasis som antogs i våras, men många undrar också varför denna FN-resolution är så viktig för oss och vad den kommer att ha för betydelse i vårt dagliga påverkansarbete för bättre psoriasisvård i Sverige. Psoriasisförbundets ordförande Lars Ettarp, som också är ordförande i den internationella federationen för psoriatiker, IFPA, berättade om det intensiva påverkansarbete som pågått i närmare tio år innan man hunnit fram till dagens läge. Men framför allt underströk Lars Ettarp att vårens FN-beslut bara är grunden för det fortsatta viktiga arbetet. Att psoriasis blir erkänd som en svår kronisk sjukdom med många följsjukdomar måste få till följd att vi Sverige får nationella riktlinjer för god psoriasisvård. Dock är inte ens detta tillräckligt utan riktlinjerna måste antas och följas i alla landsting och i det arbetet har länsavdelningarna en viktig roll att spela.

En annan aktuell fråga som för många varit på tapeten den här sommaren, kan formuleras så här: "Visserligen blir min plack så mycket bättre när jag är i solen, men tänk om jag får malignt melanom

istället." Dermatolog Ingegerd Malmros känner igen frågeställningen och kunde på ett sakkunnigt och förtroendefullt sätt ge besked i sin föreläsning. – Sola gärna men sola med förstånd och pressa inte mitt på dagen!

## Erfarenhetsutbyte

Ingen sju-länskonferens utan erfarenhetsutbyte och idépolitiska diskussioner. Så var fallet också denna gång. Man diskuterade allt från intressepolitik till medlemsvård och medlemsrekrytering. Typiska repliker som kunde höras både inomhus och utomhus lät så här:

- Hur gör ni för att komma fram till och ha en dialog med era regionala politiker?
- Berätta om lyckade satsningar för att komma in i media med avdelningens hjärtefrågor.
- Vilka studiebesök/utflykter lockar medlemmar hemma hos dig?

Eftersom konferenserna är helt obundna av stadgar och andra regler finns alltid tid och möjlighet till att lära av varandra.

## Framtidsdiskussioner

För första gången var Västra Götalands regionavdelning med på konferensen med ett gäng erfarna förtroendevalda. Regionavdelningen är en sammanslagning av de tre gamla länsavdelningarna i Västsvrige och har en yta som motsvarar ett mellanstort norrlandslän och med en befolkning större än Skånes. Inte minst för Skånes del skulle det vara av stort värde att öka samverkan med Västra Götaland. Det finns många gemensamma frågeställningar att ventilera utifrån t ex de inomregionala ojämlikheterna i psoriasisvården.

*Ines Uusmann*



# Psoriasisförbundet Skåne läns kurs ”Må bra kom i form”

En behaglig positiv trötthet och ett stort välbefinnande känner jag efter tre innehållsrika dagar på Valjevicens Folkhögskola utanför Sölvesborg. Härligt mottagande vid ankomsten, fint rum och fin miljö.

Inledningen med kaffe, och för flera ett glatt återseende, så blev isen lätt bruten i ett härligt sorl. Rolf Johnsson, en humoristisk herre som talade om vår mentala hälsa och stress, som vi nog alla drabbas av ibland, gav oss många goda råd och tips hur vi bäst kan hantera vardaglig stress.

Efter mexikansk middag och information om Valjevicens aktiviteter samt att känna på hur det är att spela fotboll i rullstol var det linedance efter bästa förmåga. Kvällen avslutades i fin samvaro med smörgåsvagn. Om man inte var för trött kunde man titta på film, men de flesta valde sängen.

Efter en rejäl frukost var det dags för tipsrunda i underbar natur med skog och vy över viken eller bara en stund med avslappning. Christina Lilja från ABF berättade om föreningsarbete och sen fick vi följa med på ”11 länder på en timme”. Länder som hon besökt och med helt andra kulturer än våra.

Kreativ workshop, vad är det? Damerna i olika grupper fick göra tavlor med olika motiv, sommar, höst och vinter. Herrarna skrev dikter med samma ämne. Det är helt imponerande vad vi kunde åstadkomma. Se på PSO Skåne läns hemsida vad resultatet blev.



*Christina Lilja, ABF.*

Vattengymna i härlig varmbassäng eller annan aktivitet, bara att välja. Ett par timmar med egen tid uppskattades. Vila de grå cellerna är ju inte heller fel. Dagen avslutades med en fin gemenskap, en härlig ostbricka och underhållning av visångaren Fredrik Wulf. Därefter var det lottdragning. De flesta blir som barn på julafton, det är ju spännande hur vinsten än är. Nöjda och tillfreds var det gott att lägga sig.

Vaknar och tittar ut, det är höst och lite regn i luften, dags att lämna rummet. Efter åter en rejäl frukost informerades Dois Liedman om våra mediciner, t.ex. han-



*Några PSO:arna efter vattengympasset.*

tering, uttag av mediciner mm samt hur viktigt det är att vara informerad om ens eget ansvar. Viktigt är det också att sköta sina fötter som vi kanske missar ibland. Tänderna borstar vi varje dag men fötterna glömmar vi lätt bort.

Med eller utan stavar blev det en ny tipsrunda. Valjevicens egen + lite kuggfrågor.

Söndagen avslutades med information från Psoriasisförbundet och PSO Skåne län. Några av nyheterna var att tidningen Skåne Nytt kommer att läggas ner fr.o.m. 2015 och vårdval för hudsjukvård är infört i Region Skåne.

Vemodet börjar kännas, det går ju alldeles för fort, det känns som man vore en stor familj som måste skiljas, men jag är övertygad om att vi ses snart igen.

En alldeles speciell eloge till Solveig och Wiveca. Ni bjuder verkligen på Er själva och alltid med värme och ett leende. Ett jättevarmt TACK. Jag vågar nog tala för oss alla. Även ett stort tack till den vänliga personalen på Valjevicens folkhögskola.

Hemfärd på sommarens sista dag med känslor som värmer.

*Vid pennan Ulla Möller*

# På gång i lokalavdelningarna

## **BJÄRE/ÅSBO**

**Söndag 26 oktober**

**SpaDag Sommarsol, Vejbystrand.** Se särskild inbjudan på sidan 14.

**Lördag 15 november.**

**Traditionell Julkonsert i**

**Förslövs kyrka.** Vi samlas kl 12.00 på Restaurang Spisen i Förslöv. Där får du dina biljetter och vi bjuder på förtäring. Styrelsen informerar om pågående och kommande aktiviteter dels i förbundet och länet, men även vad som sker i vår egen förening. Ca kl 14.00 drar vi oss upp mot kyrkan där konserten börjar kl 15.00.

Kostnad 150 kr/per person. Begränsat antal biljetter finns varför du måste anmäla dig snarast. **Kjell Andersson telefon 0431 45 07 69, mobil 0708 50 76 99, e-post [kjell.vistorp@bjarenet.com](mailto:kjell.vistorp@bjarenet.com)**

## **GÖINGE**

**Måndagar 18:15**

**Varmbad.** Varje helgfri måndag under våren och hösten, bad i lasarettets varmvattenbassäng. Ring gärna för exakta starttider. Till vår hjälp har vi Emma. Var och en gör de rörelser som man orkar, vattnet håller c:a 35°.

Kostnad: 30 kr per gång. Ingång från Linnégatan, lasarettet i Hässleholm.

**Söndag 21 september.**

**Se Vittsjöbygden** från den vackra Vittsjön, en utflykt med flotten "Ubbe" från campingen

i Vittsjö, turen tar två timmar och vi äter lunch ombord på flotten. Samling Vittsjön senast 11.30 avgång 12.00. Därefter fortsätter vi till Bjärnums museum och hembygdssamling, där det finns mängder av saker att se, dagen till ära så är det "Hembygdens dag" med underhållning.

Där finns möjlighet att fika där eller ha med egen kaffekorg.

Samåkning gäller.

Du betalar 200 kr för flottfärden, lunch samt inträde till Bjärnums museum.

**Anmälan senast.**

**Lördag 1 november**

**Julmarknad** i Wrams Gunnarstorp (ligger utanför Åstorp och är ett slott) som är den största julmarknaden i Skåne i sitt slag. Här träffar du över 80 av landets bästa hantverkare som gärna berättar om sitt hantverk. I matboden finns alla möjliga och omöjliga juldelikatesser samlade.

Föreningen står för inträde och kaffe. Samåkning gäller.

Anmälan senast den 27/10

**Torsdag 4 december**

**Julmöte. OBS ändrad tid!**

Torsdag den 4 december kl. 18.00. Medlemsmöte där du träffar PSO Göinges styrelse och kan ställa frågor. Därefter äter vi en jullandgång och sjunger några julsånger tillsammans. Plats ABF:s lokal nedre plan Hässleholm. Pris 50 kr per medlem. Anmälan senast den 24/11.

**Anmälan till aktiviteter gör du på telefon:**

**Birgith 070-404 56 37 eller Inger 0451-216 25**

**Välkomna till alla våra aktiviteter.**

## **HELSINGBORG**

**Närlundadagarna den 20 september mellan klockan 11-15**

Hela Närlunda kommer att ha aktiviteter, öppet hus mm. Vi på PSO har öppet hus med loppis och bjuder på fika.

**Lakritsprovning onsdag 15 oktober kl. 18.30**

**Lakritsfabriken, Ängelholmsvägen 34, Helsingborg!**

Sveriges första glutenfria premiumlakrits lanserades av Lakritsfabriken år 2011 och finns inte bara i Sverige utan även våra nordiska länder samt i Tyskland, Spanien, England och USA. Nu drygt två år senare har sortimentet vuxit och innehåller flera nya spännande produkter som Chocolate Glazed Liquorice Sticks, Toffe och Fudge.

På denna lakritsprovning får du möjlighet att lära dig mer om lakritsens historia, var den växer och hur den tillverkas. Detta samtidigt som du smakar dig igenom vårt sortiment från lakritsrot till färdig produkt.

**Anmälan senast 8 oktober, telefon 042-28 19 20 eller e-post [psu.helsingborg@telia.com](mailto:psu.helsingborg@telia.com)**

Kostnad 100 kr.

# På gång i lokalavdelningarna

**Julbord lördag 29 november kl. 13.00 i DHS lokaler på Kurirgatan 1, Helsingborg**

Flygfoto grafen Bertil Hagberg inleder med ett föredrag och bildspel om Helsingborg. Därefter äter vi julbord.

**Anmälan senast 21 november, telefon 042-28 19 20 eller e-post [ps0.helsingborg@telia.com](mailto:ps0.helsingborg@telia.com)**

Kostnad 100 kr för medlemmar, icke medlemmar betalar 200 kr.

## HÖGANÄS

### Boule

Den 6 oktober spelar vi boule tillsammans i Blå Hallen.

Vi träffas på Mataki Boule i Höganäs kl. 18.30 och spelar boule 1 timme och därefter in-tar vi kaffe och smörgås.

**Anmälan till Agneta, telefon 042-330438 eller e-post [ps0.hoganas@gmail.com](mailto:ps0.hoganas@gmail.com)**

Aktiviteten är gratis för medlemmar

### Julbord

Den 27 november kl.18.00 samlas vi på Tunneberga Gästgivargård och njuter av deras sagolika julbord. Kostnad 250 kr för medlemmar.

**Anmälan till Agneta, telefon 042-330438 eller e-post [ps0.hoganas@gmail.com](mailto:ps0.hoganas@gmail.com)**

## KRISTIANSTAD

### Teater 11 oktober

Vi har vår sedvanliga teaterdag på Kristianstads Teater och

ser musicalen "Little shop of horrors" med bl.a. Calle Christiansson. Efteråt äter vi en gemensam måltid. Vi subventionerar med 165 kr /medlem **För info och anmälan kontakta Jeanette, telefon 044-10 30 28.**

### Internationella psoriasisdagen 29 oktober

Onsdagen den 29 oktober finns vi på hudmottagningen på Centralsjukhuset i Kristianstad och bjuder på fika. Du har möjlighet att prata psoriasis med oss och lösa medlemskap i Psoriasisförbundet.

### Jultallrik 7 december

Vi träffas i föreningslokalen på Grönbetesvägen 67 i Kristianstad. Vi äter en jultallrik, som föreningen subventionerar med 150 kr.

För mer info och anmälan ring Ingemar, 044-708 93.

**Välkommen till en stunds trevlig tillvaro.**

## MALMÖ/VELLINGE

**I slutet av september** är det tänkt att vi skall påbörja en aktivitet "självhjälpsgrupp" som skall pågå ett antal kvällar under hösten. Åtta till tio personer träffas för att prata och lyssna på varandra om hur det är att leva med psoriasis och hur det påverkar vardagen. Det är tänkt att man kan vara anonym och det som berättas i gruppen stannar i gruppen. Träffarna är inte någon behandling eller rådgivning, utan gruppmedlemmarna delar med sig av sina

erfarenheter, problem och tankar. Igångsättare är psykolog Thomas Holmquist.

**Anmälan görs via e-post [thomas.h2@spray.se](mailto:thomas.h2@spray.se) eller telefon 0709-653832.**

**Måndagen den 20 oktober kl.18.30** har du möjlighet till ett försök i konsten att skratta och må bättre när Eric håller en **skrattövning** i våra lokaler. Kostnad 100 kr. **Anmälan görs på telefon 040-23 63 48.**

**I år är det 50 år sedan Psoriasisförbundet Malmö/Vellinge lokalavdelning** såg dagens ljus. Detta jubileum planerar styrelsen att vi skall fira under november månad. Mer information om inbjudan kommer längre fram i höst.

*Foto: Anna-Ma Olson*

## **SPADAG, Sommarsol, Vejbystrand** **Söndag 26 oktober kl 08.30 till 15.30**

**Dagen är planerad som Temadag för Hälsa - Egenvård**

**I priset 100 kr per medlem** ingår: Frukostfralla med kaffe/te, lunch, eftermiddagsfika. Vattengympa i bassängen och gemensam avslappningsövning i gymnasalen. Vi uppehåller oss i lokalen Musslan och har dessutom tillgång till bubbelbadet.

Mellan aktiviteterna samlas vi i öppna grupper och utbyter erfarenheter om det som dagens tema innehåller: Hälsa och Egenvård

Under dagen kommer att finnas utrymme för personlig behandling till självkostnadspris:

**25 minuters behandlingar:**

**Klassisk halvkroppsmassage 385 kr.** En djupgående svensk klassisk massage för rygg/nacke eller ben/höfter.

**Criollas Ekologiska ansiktskur 425 kr.** En mild rengöring som avslutas med en avslappande ansiktsmassage. Mindfulness från naturens gåvor.

**Aroma Bad 320 kr.** Föryngra dig i ett vitaliserande bad med återupplivande och väldoftande oljor. Bad med efterföljande kroppslotion.

**90 minuters behandling som man gör själv!**

**Sommarsols Spa Ritual 365 kr.** Energigivande behandling där du själv får möjlighet att ta hand om din kropp. Du använder dig av vår bodyscrub, ansiktsrengöring och ansiktsmask. Produkterna ger en djuprengörande och föryngrande känsla. Ritualen avslutas med ett rogivande bubbelbad.

**Begränsat antal platser så bestäm dig nu och kontakta Maritza Olsson, 0431-36 48 58 eller skicka e-post [itza@bjarenet.com](mailto:itza@bjarenet.com).** Jag vill veta om du vill beställa personlig behandling och om du behöver särskild kost.

**I mån av plats kan medlemmar från andra lokalavdelningar delta.**

## **SKÅNE NYTT** upphör från och med 2015

Psoriasisförbundet Skåne län vill rikta ett **STORT VARMT TACK** för de gångna åren till:

- Alla våra medlemmar och läsare
- Alla våra föreningar
- Alla våra annonsörer

Ett lika stort tack också till GL-Tryck för deras professionalitet och alltid lika trevliga bemötande.

## **Nya tider nya former**

Från och med 2015 kommer vår regionala information till medlemmar och andra intressenter i Skåne att förändras.

Från årsskiftet kommer vår hemsida [www.psoriasisforbundet.se/skane](http://www.psoriasisforbundet.se/skane) att bli vår huvudsakliga informationskanal. Såväl medlemmar som beslutsfattare och andra intresserade i Skåne blir vår målgrupp. Vi gör om och aktualiserar hemsidan och gör innehållet mer lättillgängligt och aktuellt.

Skåneavdelningen har sedan många år haft en egen hemsida med information om avdelningens verksamhet. Sidan har varit länkad till Psoriasisförbundets hemsida. När vi nu gör om hemsidan är målsättningen att vi ska ha en modern och lättnavigerad hemsida som är vår direktkanal till alla skåningar som vill veta mer om psoriasisjukdomen och vårt förbunds verksamhet. Därmed lägger vi ner dagens tidning SKÅNE-Nytt. Men eftersom vi är medvetna om att ett antal av våra medlemmar inte har tillgång till eller känner sig bekväma med att följa information via nätet kommer vi fortsättningsvis att komplettera med ett kortare informationsblad i pappersformat. Detta infobladd skickas till medlemmar via vanlig post eller via e-post till dem som så önskar.