



# Skåne Nytt

## PSORIASISFÖRBUNDET

Nr 1 februari 2013

### Skåne län



**PSORIASISFÖRBUNDET**  
Helsingborgs lokalavdelning

Föreningen för dig  
med

**PSORIASIS**  
**PSORIASISARTRIT**

[WWW.PSO.SE/Skane](http://WWW.PSO.SE/Skane)



PSO Skåne Nytt  
Ärgång 14 Nr 1/2013

**Adress**

PSO Skåne Nytt  
c/o Maritza Olsson  
Hamnplan 2  
269 77 Torekov

**E-post**

[itza@bjarenet.com](mailto:itza@bjarenet.com)

**Redaktionskommitté**

Maritza Olsson  
0431-36 48 58  
Ines Uusmann  
042-21 20 42  
Birgith Linde  
044-410 95  
Kjell Andersson  
0708-50 76 99

**Annonser**

Kjell Andersson  
0708-50 76 99

**Org nr**

83 82 02-0322

**Bankgiro**

5929-1187

**Upplaga**

3 000 ex

**Tryckeri**

GL-Tryck Kristianstad

Utkommer med 4 nr per år  
Redaktionen tar gärna emot  
material till tidningen. Viss  
redigering kan ske.

**MANUSSTOPP:**

1 april 2013

1 juli 2013

1 september 2013

**BEHANDLINGSANLÄGGNINGAR**

**Helsingborg**

Närlundavägen 11  
Tel 042-28 19 20

**Höganäs**

Kullagatan 37  
Tel 042-33 04 38

**Landskrona**

Säbygatan 9-11  
Tel 0418-283 17

**Malmö**

Baskemöllegatan 3 D  
Tel 040-23 63 48

**Trelleborg**

Syster Jennys väg 2  
Tel 0410-171 51

**Ystad**

Petrigatan 10  
Tel 0411-159 01

## ORDFÖRANDEN



### Femtio år av kamp och framgångsrikt jobb – men det behövs mer!

2013 är jubelår för Psoriasisförbundet, det var precis femtio år sedan som ett antal herrar (ja, det var herrar) som bestämde sig för att bilda en organisation för att främja kunskap och forskning om psoriasisjukdomen. Behandlingsmöjligheterna behövde förbättras och det var ytterst angeläget att få igång forskning om orsaken till sjukdomen. Bakgrunden var då som nu att man såg att okunskapen om sjukdomen i samhället, i sjukvårdssystemet och i den akademiska medicinska världen var mycket stor. Dessutom såg man tydligt att många psoriasis sjuka själva betraktade sig som bärare av en lite pinsam sjukdom. Utslag och kliande sår var inget som man ville tala om.

Efter att förbundet bildats på nationell nivå, bildades det i rask takt länsavdelningar runt om i landet och så började förbundet verka som en seriös aktör inom handikapprörelsen. Fram till länsammanslagningen i slutet av nittio-talet fanns det två avdelningar i Skåne, en med säte i Malmö och en med säte i Kristianstad.

Våra utmaningar idag här i Skåne liknar på många sätt utmaningarna från tiden när förbundet bildades. Visserligen vet vi mycket mer om sjukdomens orsaker idag och vi vet mycket mer om olika behandlingsmöjligheter men fortfarande är målsättningen att man ska ha möjlighet till ett gott liv och väl anpassad behandling oavsett var vi bor inte uppnådd.

När jag får frågan om varför man ska vara medlem i Psoriasisförbundet får jag ibland intrycket att man önskar att förbundet skulle vara som ett försäkringsbolag. Om man blir medlem så ska någon förtroendevald eller anställd i förbundet se till att man får bra vård.

Men så fungerar det ju inte. Det är ju bara genom att vara många medlemmar, som talar om och på så sätt synliggör sjukdomen och som alla fungerar som opinionsbildare och påtryckare, som det går att påverka politiken för bättre behandlingsmöjligheter.

Våra förtroendevalda i Skåne gör ett fantastiskt jobb liksom de anställda på våra behandlingsanläggningar men det är som med kedjan, varje länk behövs för att den ska bli riktig stark. Låt oss alltså göra jubelåret till året då vi talar om och för psoriasis.

*Ines Uusmann, ordförande*

När jag hör någon sucka att livet är hårt frestas jag  
alltid att fråga: "Jämfört med vad?".

*Sydney Harris*

# INBJUDAN

## MåBra Kom i Form

PSO Skåne län inbjuder till en ”**Samverkanskurs**” Friskvårdskurs

### När:

Den 3 – 5 maj 2013

### Var:

Valjevikens Folkhögskola i Sölvesborg

### Hur:

Inkvartering fredag från kl 15.00. Middag kl 18.00  
Kursen startar fredag kväll och avslutas söndag ca kl 14.00  
Enkelrum på Valjeviken med dusch och toalett  
Helpension från middag ankomstdagen till lunch avresedagen

**Önskas specialkost beställs detta vid anmälan.**

Det mesta av kostnaden står PSO Skåne län för men vi måste ta ut  
en avgift av 600 kr/person.

I detta pris ingår förutom kost och logi även vattengymnastik.  
Sista anmälningsdag den 14 april 2013.

**Anmälan kan ske till Solveig 040-13 66 01 eller per e-post [s.baath@comhem.se](mailto:s.baath@comhem.se)**

Begränsat antal platser. Program till dem som anmäler sig.

**Varmt välkomna!**

Solveig Bååth



# Årsmöte Skåne Län och Jubileum då Psoriasisförbundet fyller 50 år.

**Söndag 14 april 2013**

**Plats: Röstånga Gästgivaregård, Marieholmsvägen 2, Röstånga**

**Välkommen till vår jubeldag, då du får träffa  
Bodil Jönsson, författare och professor emerita,  
Karl-Erik Olsson, bonde från Sösdala och ordförande i SPF  
Tina Norgren, från Luleå och vice ordförande i Psoriasisförbundet**

Psoriasisförbundet fyller 50 år! Vi firar hela året under parollen: Synliggöra och modernisera. Vad har vi åstadkommit och vilka utmaningar har vi framför oss?

## **Program**

12.30 samling med kaffe och fralla

13.00 Bodil Jönsson talar om sina två senaste böcker:

”När horisonten flyttar sig, att bli gammal i en ny tid” och

”Tid för det meningsfulla”

14.15 Tina Norgren talar om Psoriasisförbundets framtida utmaningar

15.00 Årsmötesförhandlingar

som styrelsen föreslår ska ledas av Karl-Erik Olsson

16.30 Jubileumsmiddag i Röstånga Gästgivaregårds matsal, subventionerat pris, 100 kr per person



**Anmälan till middagen sker senast den 5 april till [ines.uusmann@telia.com](mailto:ines.uusmann@telia.com) då du också kan tala om huruvida du önskar vegetarisk eller specialkost.**

**Årsmöteshandlingar finns tillgängliga på mötet eller kan rekvireras från [ines.uusmann@telia.com](mailto:ines.uusmann@telia.com).**

**FÖREDRAGNINGSLISTA**

- 1 Mötets öppnande
- 2 Prövning om årsmötet är stadgeenligt utlyst
- 3 Antagning av föredragningslista
- 4 Val av funktionärer för årsmötet
  - a) ordförande
  - b) sekreterare
  - c) två protokolljusterare, tillika rösträknare
- 5 Behandling av årsberättelse, resultat- och balansräkningar samt revisionsberättelse
- 6 Fråga om fastställande av resultat- och balansräkningar
- 7 Ansvarfrihet för avdelningsstyrelsen
- 8 Behandling av motioner och särskilt angivna frågor
- 9 Beslut om lokalavdelningarnas andel av medlemsavgiften
- 10 Beslut om
  - a) antalet ordinarie ledamöter i avdelningsstyrelsen
  - b) antalet ersättare i avdelningsstyrelsen
- 11 Val av:
  - a) avdelningsordförande
  - b) övriga ordinarie ledamöter
  - c) samtliga ersättare
  - d) två revisorer
  - e) en revisorsersättare
  - f) studieorganisatör
  - g) två ledamöter i HSO Skåne
  - h) representant till Ung med psoriasis
  - i) webbansvarig
  - j) valberedning, varav en sammankallande
- 12 Årsmötet avslutas

# Kallelser till lokalavdelningarnas årsmöten

## BJÄRE/ÅSBO

Årsmötet kommer att hållas söndagen 10 mars kl 13.00 på Anhörigcentrum, Sockerbruksgatan 14 a i Ängelholm, alldeles invid Vårdcentralen Laxen. Sockerbruksgatan ligger mitt emot järnvägsstationens parkeringsplats. Betalparkering finns också utanför lokalen.

Anhörigkonsulenter Maritha Lindqvist och Maria Elvenes kommer att berätta för oss om sin verksamhet i Ängelholms Kommun. Efter sedvanliga årsmötesförhandlingar bjuds medlemmarna på förtäring och underhållning. **Alla medlemmar önskas välkomna!** Anmäl dig senast 2 mars till: Kjell Andersson: 0431 45 07 69, mobil 0708 50 76 99. [kjell.vistorp@bjarenet.com](mailto:kjell.vistorp@bjarenet.com) eller till: Maritza Olsson: 0431 36 48 58 mobil 0704 611 711, [itza@bjarenet.com](mailto:itza@bjarenet.com)

## GÖINGE

Göinge lokalavdelning håller sitt årsmöte söndagen den 10 mars kl. 14.00

Hässleholmsgården, huvudbyggnaden rakt fram, Hässleholm.

Vi startar kl 14.00 med årsmötesförhandlingar. Därefter underhållning av trubadur. Föreningen bjuder på kaffe, bullar och tårta. Du behöver inte anmäla dig till årsmötet, men om Du undrar över något ring Birgith 044 410 95. **Välkomna!**  
*Styrelsen*

## HELSINGBORG

Årsmöte lördag 16 mars kl. 14.00 på restaurang Impius på La Coursgatan, Helsingborg.

Vi firar samtidigt vårt 45 årsjubileum och bjuder på mat och dryck.

Vår sekreterare Madelene Löw berättar om sin uppväxt och hur det är att leva med funktionshinder. **Välkomna!**

Anmälan senast 15 mars på tel: 042 28 19 20

## HÖGANÄS

Årsmötet äger rum torsdag 21 mars kl. 18.00 i lokalen på Kullagatan 37, Höganäs.

Sedvanliga årsmötesförhandlingar. Förslag till att leda årsmötet är Ines Uusmann, ordförande i PSO Skåne län.

Efter mötet serveras kaffe och landgång. **Välkomna!**

Anmälan senast 15 mars på tel: 042 33 04 38 eller e-post till: [pso.hoganas@telia.com](mailto:pso.hoganas@telia.com)

## KRISTIANSTAD

Vi håller vårt årsmöte söndagen 17 mars kl 14.00 i föreningslokalen på Grönbetesvägen 67 i Kristianstad.

Vi bjuder på fika. **Varmt välkomna!**

## LANDSKRONA/SVALÖV

Onsdagen 13 mars håller lokalavdelningen Landskrona/Svalöv sitt årsmöte Kl.18.00 i föreningens lokal Säbygatan 11, Landskrona. Vi kommer bland annat att diskutera föreningens 30-årsjubileum som infaller under november 2013. Efter mötet bjuds det på förtäring. **Välkomna!**

Senaste anmälningdag är fredagen 1 mars på telefon: 0418 28 317.

## MALMÖ/VELLINGE

Lördag 23 mars håller lokalavdelning årsmöte på Restaurang Ribersborg, kl. 17.00. Efter mötet intar de som anmält sig, en 2-rätters middag med kaffe och kaka, till ett pris av 100 kronor för medlem. Icke medlem som äter betalar 250 kronor. Du som ska äta middag **måste** anmäla dig. Är du allergiker uppge detta. Sista dag för anmälan 18 mars till Agneta och Marianne, på telefon: 040 23 63 48. Betalning gör du till vårt bankgiro 5904-9684. **Välkomna!**

## TRELLEBORG

Årsmöte hålls tisdag 12 mars kl 19.00 i våra egna lokaler Syster Jennys väg 2 D. Efter sedvanliga årsmötesförhandlingar bjuds medlemmarna på förtäring. **Välkomna!** Styrelsen

## YSTAD/ÖSTERLEN

Söndagen 10 mars kl. 13.00 är det årsmöte på Tomelilla Golfrestaurang med middag och musik underhållning. Mer information kommer inom kort på vår hemsida!

# På gång i lokalavdelningarna

## BJÄRE/ÅSBO

**Friluftsteater** med Eva Rydberg på Fredriksdal i Helsingborg 30 juni 2013. I år är det "állo állo emliga armén" som sätts upp. Endast 20 biljetter är bokade så var ute i god tid om du ska få plats. Medlemmar 200 kr. Icke medlemmar 300 kr. Boka biljetter hos Kjell Andersson: 0431 45 07 69, mobil 0708 50 76 99. [kjell.vistorp@bjarenet.com](mailto:kjell.vistorp@bjarenet.com)

**En bussresa under hösten.** Vi försöker få till en bussresa i samarbete med lokalavdelningarna Helsingborg och Höganäs. Mer info kommer i nästa nummer av tidningen.

**Internationella Psoriasisdagen.** Tillsammans med Länsavdelningen arrangeras aktiviteter den 29 oktober på Internationella Psoriasisdagen. Vi brukar få utbildning och information om de senaste forskningsrönen kring vår sjukdom av läkare och forskare. Även detta arrangemang kan ni läsa om i något av de kommande numren av Skåne Nytt.

## GÖINGE

### Mån. 18:15 Varmbad.

Varje helgfri måndag under våren och hösten, bad i lasarettets varmvattenbassäng. Ring gärna för exakta starttider. Till vår hjälp har vi Emma. Var och en gör de rörelser som man orkar, vattnet håller c:a 35°. Kostnad: 30:- per gång. Ingång från Linnégatan, lasarettet i Hässleholm.

### Tis. 12/2 Cirkelstart

Under våren, med start den 12 februari startar vi ny omgång av "Må Bra" cirklar. En aktivitet med sång

blandat med lätta, nyttiga rörelser för kroppen. Start: tisdagen den 12 /2 kl. 14:30.

Plats: ABF:s lokal på Järnvägsgatan 25 i Hässleholm.

### Tis. 26/2 Cirkelstart

Start av cirkeln "Leva Livet Länge" den 26 februari. Vi börjar med att se filmen som handlar om livskvalitet, bemötande, kärlek, att vara den man är och inte bli en sjukdom. Därefter samtalar vi om avsnitt i filmen. Vad kallar Du för livskvalitet? Hur är det att leva med en kronisk sjukdom?

Tid: Tisdagen den 26/2 kl. 14.30.  
Plats: ABF:s lokal på Järnvägsgatan 25 i Hässleholm.

### Juni Utfärd

Föreningen kommer att ordna någon utfärd i början av juni. Mer info kommer i tidningen Skåne Nytt nr.2 som kommer ut i april. Anmälan till aktiviteter gör du på telefon: Birgith 044 410 95, 0704 04 56 37 eller Inger 0451 216 25. Välkomna till alla våra aktiviteter

## HELSINGBORG

### Besök på Helsingborg Bryggeri

I slutet på februari gör vi ett besök på Helsingborgs Bryggeri. Tid meddelas i separat utskick.

### Guidad tur på Ängelholms Flygmuseum

Den 1 juni planerar vi en guidad tur på Ängelholms Flygmuseum och efteråt åker vi till Ängelholms Hembygdspark och äter lunch. Mer detaljerad information i separat utskick.

### Fredriksdalsteatern

Den 30 juni är det åter dags för Fredriksdalsteatern och i år är det

"állo állo emliga armén" som sätts upp. Ni ringer PSO Helsingborg på tfn 042 281920 och beställer biljetter.

Medlemmar 200 kr. Icke medlemmar 300 kr.

## HÖGANÄS

### Fredriksdalsteatern

Söndagen den 30 juni finns det biljetter till årets föreställning på Fredriksdalsteatern och i år är det "állo állo emliga armén" som sätts upp. Subventionerat pris för medlemmar. Ni ringer PSO Höganäs på tfn 042 330438 och beställer biljetter.

## KRISTIANSTAD

### Tisdagsträffar i Bromölla

Vi träffas första tisdagen i varje månad kl 18,30 på Böckmans konditori i Bromölla för en stunds trevlig samvaro. Vill du veta mer om träffen så kan du ringa till Inger Candevi på tfn 0456 218 10.

### Bad i Bromölla

Vi har tillgång till badet i Bromölla via Bromölla simsällskap tisdagar och torsdagar 14,00 – 15,00. Är du medlem i PSO Kristianstad, betala medlemsavgiften till BOSS. Denna får du sedan tillbaka från PSO Kristianstad.

Vill du veta mer kontakta Anders Engström tfn 0456 286 94 eller Inger Candevi tfn 0456 218 10. Badet som är nyrenoverat är öppet under skoltid.

## MALMÖ-VELLINGE

### Hur vårdar du dina fötter?

11 februari, kl.18.30 håller våra fotvårdsterapeuter Maj-Lis och

# På gång i lokalavdelningarna

Chanette en information om fotvård. Kom och få tips och råd om hur du ska ta hand om dina fötter. Vi bjuder på en fika. Begränsat antal platser.

Plats: Baskemöllegatan 3 D, Malmö. Sista dag för anmälan 8 februari.

## Skånska Mord

Den 25 maj gör vi en bussutfärd

med temat "Skånska mord". Vår ciceron Jacques Schultze berättar på sitt fabulösa sätt om de kända skånska hemsigheterna. Vi äter en gedigen lunch på Hurva Gästis. Samling bakom Malmö Opera kl. 10.00. där buss hämtar oss.

Pris 125 kronor för medlem, barn under 15 år 50 kronor. Icke med-

lem betalar 250 kronor. Begränsat antal platser. Sista dag för anmälan 17 maj och betalning gör du till vårt bankgiro 5904-9684.

Du gör din anmälan till Agneta och Marianne på tel. 040 – 23 63 48.

**Observera att din anmälan är bindande!!!**

## VI FINNS DÄR DU FINNS

Ingen annanstans. Med 34 kontor på 25 orter i västra Skåne är vi den enda banken med fullt fokus på Öresundsregionen. Vi vill att människor, företag och andra verksamheter på orten utvecklas och mår bra. Och vi gör det bland annat genom att delar av våra vinster går till projekt för barn och ungdomar, utbildning och forskning, kultur, idrott samt näringsliv i västra Skåne.

Välkommen till Sparbanken Öresund!



## Den enda bank du behöver.

Färs & Frosta  
Sparbank



Kundcenter 0415-173 00, [www.fofspar.se](http://www.fofspar.se)

Den enda bank du behöver.

# SvenskaRe

San Agustin  
Gran Canaria

## Välkommen till Psoriasisprogrammet!

**Svenska Re har arbetat med rehabilitering i 40 år. På Gran Canaria finns det jämna klimatet som ger de bästa förutsättningarna för att rehabilitera både kropp och själ.**

Psoriasisprogrammet riktar sig till personer med psoriasis och psoriasisartrit. Programmet syftar till att ge högsta möjliga livskvalitet för personer med psoriasis genom att läka ut huden och uppnå en långvarig förbättring kombinerat med fysisk aktivitet och utbyte av erfarenheter.

Programmet genomförs av Svenska Res team som består av sjukgymnaster, sjuksköterska, samtals-

terapeut, kostrådgivare, läkare och psykolog.

Koncentrationen på den egna rehabiliteringen, avståndet och miljön ger goda långtidseffekter.



**För program och övrig info:**  
[info@svenska-re.se](mailto:info@svenska-re.se) eller tel: 08-20 55 10  
Artillerigatan 6, 114 51 Stockholm  
Se även [www.svenska-re.se](http://www.svenska-re.se)





# Medlemmarna ska må bra

**Kristianstads lokalavdelning** bildades den 20 april 1977. Av protokollet framgår att fem personer träffades på Hellegatan i Kristianstad och utsåg en interimstyrelse bestående av Staffan Granqvist som ordförande, Gunilla Lundström som sekreterare, Örjan Lindskog som kassör och med Brita Linderoth och Bertil Johansson som ledamöter.

Under de första åren gick mycket av tiden åt, precis som idag, till att informera om sjukdomen, värva nya medlemmar och att skaffa pengar. Man arbetade även med att skaffa tillgång till bad och ljusbehandling på badhuset i Kristianstad och att hitta en föreningslokal. Men det dröjde till 1981 innan man tillsammans med ett par andra handikappföreningar fick tillgång till en på Hemgården. 1988 flyttade man till den nuvarande lokalen på Grönbetesvägen.

Då föreningen inte driver någon behandlingsanläggning har många av aktiviteterna varit inriktade

på att få medlemmarna att må bra. Under många av de första åren hade man ett höstmöte som senare övergick till Må Bra-kurser. I dag står länet för dessa kurser. 1984 började man med grillfester på stranden i Yngsjö. Dessa pågick till 2008. En annan sak är att man sen slutet på 1980-talet varje Luciaday bjuder personal och patienter på hudmotagningen/ behandlingen på kaffe med lussekatter.

Andra saker vi sysslat med är studiecirkelar, utfärder och arrangerat resor till varmare trakter. I dessa deltog även medlemmar från andra föreningar. Från år 2000 har ett teaterbesök i Kristianstad varit ett stående inslag. Ett lite udda sätt att sprida information på som framgår av protokollen var att sponsra ett pojklag i fotboll med tröjor med PSO-reklam.

Som så många andra föreningar har även vi drabbats av ett vikande medlemsantal. Intresset för våra aktiviteter har varit minst sagt svalt. Fortsätter det på samma sätt är det på sikt risk för att föreningen måste läggas ned. Så alla ni som vill att föreningen ska leva kvar, har en första chans att visa det genom att komma till vårt årsmöte den 17 mars i föreningslokalen på Grönbetesvägen 67 i Kristianstad.

Väl mött!

## Kort om Kristianstads lokalavdelning

1977 bildas lokalavdelningen och har vid årets utgång 110 medlemmar. Antalet medlemmar ökar sedan för varje år för att vid utgången av 1993 vara uppe i 259. 1995 går Österlens lokalavdelning ihop med Kristianstads. Medlemsantalet har minskat till 205. 2004 tillkommer Mellanskanes lokalavdelning, medlemsantalet är 268. 2007 tillkommer Bromölla lokalavdelning och medlemsantalet når upp till 300. Vid utgången av 2011 har medlemsantalet minskat till 243.



Från utfärd till bland annat Punchmuseet i Karlshamn

# Utbildningsdag för personal på länets egna behandlingsanläggningar



EN VACKER HÖSTFÖRMIDDAG i september samlades samtliga anställda från länets egendrivna behandlingsanläggningar på Ängelholms sjukhus. Syftet var att göra studiebesök på hudmottagningen och få en genomgång av hur man arbetar med vård och behandling av psoriasis sjuka på en mellanstor klinik i Skåne. Personalen på kliniken talade entusiastiskt om sitt arbete och sina patienter och av frågorna och diskussionen att döma fick "psoriasistjejerna" både ny kunskap och inspiration till sitt arbete.

Även om psoriasis är en kronisk sjukdom så vet man att förebyggande friskvård kan öka kvaliteten i vardagen för psoriasispatienter på ett betydande sätt. Monica Brandt, biomedicinsk analytiker och pedagog, inledde eftermiddagen med en föreläsning om detta, byggd på en modell som hon benämnde "KRAM". Modellen som bygger på faktorer som man som enskild patient kan påverka själv i vardagslivet, tar upp frågor om Kost, Rökning, Alkohol och Motion.

Att arbeta på en behandlingsanläggning innebär att man ofta fungerar som Psoriasisförbundets ansikte utåt. Samtidigt ställer det särskilda krav på varje enskild anställd att jobba i en idéburen frivilligorganisation. Man måste känna till och vara lojal mot de grundläggande målen för organisationen och också hjälpa till att sprida dessa. För Psoriasisförbundets olika avdelningar, som driver behandlingsanläggningar innebär arbetsgivarrollen å andra sidan att man måste kunna ge råd och stöd till sin personal och inte minst främja kompetensutveckling. Dessa frågor diskuterades intensivt under ett eftermiddagspass med Skåne läns ordförande Ines Uusmann.

Sen eftermiddag och kväll ägnades därefter åt erfarenhetsutbyte och fördjupade samtal om den egna arbetsituationen. Länets kursansvariga Solveig Bååth och Wiveca Sjöstrand konstaterade avslutningsvis att framtidens krav kommer att medföra än större behov av kompetensutveckling och fortbildning.

*Ines*

# Uppskattad utbildning f

PSO Skåne län inbjöd återigen Skånes fotterapeuter till en heldags utbildning om psoriasis och psoriasis på händer och fötter.

Det var nästan tre år sedan den förra utbildningen hölls. Det var många, över 100 anmälda, både nya terapeuter och de som deltagit tidigare. Förkylning och maginfluensa satte stopp för ett 10-tal men ett 90-tal fotterapeuter har lärt sig lite mer och kan förhoppningsvis behandla psoriasisfötter bättre.



*Fikapaus med erfarenhetsutbyte*

Dagen började med registrering och kaffe med fralla. Många hade fått starta ganska tidigt för att komma till Eslöv och hotell Sten Stensson där kursen var förlagd. Birgith Linde, PSO Skåne län hälsade alla välkomna och överlämnade sedan ordet till Lilian Gutung, undersköterska och fotterapeut, från PSO Enskedes behandlingsanläggning. Lilian kom direkt från Stockholm på morgonen och hämtades på stationen i Lund.



Hon började dagen med introduktion och genomgång om sjukdomen psoriasis och psoriasisartrit. Deltagarna fick en inblick i sjukdomslära, hur psoriasis behandlas och att sjukdomen kan se ut på många olika sätt. Förmiddagen handlade fortsättningsvis om nagelns uppbyggnad och nagelpsoriasis. Det visades många bilder på händer och fötter som speglade olika former av sjukdomen. Deltagarna bjöds sedan på en mycket uppskattad lunch. Ett stort tack till hotellet. Deltagarna fick under lunchen möjlighet att utbyta erfarenheter med sina kolleger. Detta vittnade sorlet och den



*Lilian Gutung*

# för fotterapeuter i Skåne



*Intresserade fotterapeuter*

goda stämningen i lokalen om. Därefter fortsatte eftermiddagen om PPP, i händer och under fötter samt ytterligare utbildning om psoriasis och psoriasisartrit. "Så här behandlar fotterapeuten", Lilian visade, förklarade och svarade på många frågor som ställdes. Det antecknades även flitigt under hela dagen. En del deltagare visste om att de hade patienter med psoriasisbesvär. Andra kände sig stärkta av vad de fått lära sig och skulle nu hem och titta på symptom som möjligen kan vara psoriasis.

Under den sista delen av kursen visades bilder av många olika former av fot- och nagelbesvär. En del med psoriasis, en del förvillande lika men som kunde vara svamp eller annan form av problem.

Efter ytterligare en paus med kaffe och muffins avslutades så dagen med insamlande av kursutvärderingarna. Vi kunde konstatera att det varit en mycket uppskattad kurs. Det framkom tydligt önskemål om en ny utbildning om inte alltför lång tid. Alla deltagarna fick därefter mottaga ett intyg på genomgången kurs.

*Birgith*



*Lilian beskriver handpsoriasis*



# 28 oktober

– En heldag med många minnesvärda begivenheter



*Intresserade åhörare*

**MUNKA FOLKHÖGSKOLA** ligger i ett vackert parkområde, centralt i Munka-Ljungby. Här studerar ca 140 elever. Skolans idémässiga profil är hälsa, natur och kultur, vilket märks i kursutbudet. Munka folkhögskola arbetar utifrån en helhetssyn på människan och vår omvärld. Som en hälsofrämjande skola arbetar de medvetet med sambandet mellan hälsa, välbefinnande och studieresultat.

Vi startade firandet av Internationella Psoriasisdagen i matsalen. Hit kan även allmänheten komma för att inta en dagens lunch till det humana priset av 65:-. Veckans matsedel finns att se på skolans hemsida.

Efter lunch samlades vi i folkhögskolans bibliotek där vårdenhetschef Willy Luyckx gav oss en historisk inblick i röntgen och dess utveckling. Vi fick beskrivning och bildvisning från när röntgen startade och fram till idag.



*Willy Luyckx avtackas efter föreläsningen.*



*Agneta Gånemo*

Efter en fikapaus föreläste docent Agneta Gånemo om psoriasis hos barn. Agneta redovisade resultat från sin forskningsstudie avseende barn med psoriasis, en hudsjukdom som påverkar huden och livskvaliteten. Agneta är docent i dermatologi och sjuksköterska på hudkliniken i Malmö. Hon är en ofta anlitad föreläsare och kursledare inom dermatologin och i forskningen är det iktyossjukdomar och hur man mår när man har en hudsjukdom som har det största fokus.

Det blev en mycket intressant och givande eftermiddag. De båda föreläsarna gav oss en väldigt bra inblick i ämnesområden som för oss psoriatiker är viktiga. Vi kände oss därför mycket nöjda med dagens begivenheter när vi sedan förflyttade oss vidare till Munka-Ljungby kyrka.



*Munka-Ljungby kyrka. Foto: Ulf Klingström*



*Ines Usmann till höger, hälsade Agneta Gånemo välkommen*



*Lena Maria Klingvall.*

I kyrkan fick vi uppleva en helt fantastisk föreställning och konsert av och med konstnären och sångerskan Lena Maria Klingvall. Lena Maria är en otroligt varm och generös medmänniska som har en sångröst som får alla mina sinnen att rysa av välbehag. Hon avslutade föreställningen med låten "You Raise Me Up" som är skriven av Rolf Lovland och Brendan Graham. Då ångrade jag att jag inte tog med mig en hel förpackning av pappersnäsdukar.

*Maritza*

**Res med ResTeamet**  
*Boka er buss hos oss till gruppresan.*



**För att beställa vår katalog gå in på  
[www.resteamet.se](http://www.resteamet.se)  
eller ring oss på kontoret - 0435 100 01**

## BJÄRE/ÅSBO

I juletid 2012.

Ett 30-tal av våra medlemmar slöt upp för att bevisa årets julkonsert som hölls söndagen 18 november kl 17.00 i Hjärnarps Kyrka. Innan föreställningen samlades deltagarna i Rännkrogen på Lindab Profil.



*Medlemmar i samtal på Rännkrogen*

Där bjöds på förtäring medan Kjell informerade om nyheter samt kommande aktiviteter. Medan vi fikade fanns också tid för diskussion och erfarenhetsutbyte. Det blev som vanligt mycket vacker musik med Marcos Ubeda, pianist, och Magnus Johansson, trumpet, samt S:t Mikael's Gospel under ledning av Marie Brandt Wilhelmsson. Årets gästsolist var Sonja Aldén och stämningen blev förtrollande.

*Maritza*



*Hjärnarps Kyrka.*



*Sonja Aldén med S:t Mikael's Gospelkör.*

## GÖINGE

I oktober anordnade Göinge avdelningen ett välbesökt medlemsmöte där filmen *Leva Livet Långe* visades. Efter filmen berättade Lisa Attoff från ABF Skåne om hur det är tänkt att använda denna i cirkelsammanhang. Föreningen bjöd även på kaffe under kvällen. Föreningen kommer nu att starta denna cirkel den 12 februari kl. 14.30. Då är du välkommen.

Årets sista utflykt gick till Wapnö julmarknad utanför Halmstad. Vi var en ovanligt liten skara som deltog denna gång. En del var av bekanta förvånade om att byggnader och utemiljö inte var så handi-



*Wapnö slott*



*Julmarknad vid Wapnö slott.*

kappvänligt och vågade därför inte delta. Vädret var inte det bästa denna dag med både regn och blåst men inne i bodarna var varmt och skönt. Alla hittade nog något passande till jul. Välkommen du med på en utflykt eller annan aktivitet 2013!

*Birgith*

### HELSINGBORG

Den 25 oktober firade vi Internationella Psoriasisdagen genom att finnas på Väla köpcentrum utanför Helsingborg mellan kl.11-15. Där delade vi ut information till allmänheten om psoriasis och psoriasisartrit. Vi var tre personer från styrelsen som deltog, Ingvar Olsson, Arlo Andersson och jag, Madde Löw. Sedan hade vi även med oss två personer från personalen Marianne Magnusson Bergdahl och Mariana Juhlin Svensson. Det märktes att det är väldigt viktigt att nå ut med information, då det tyvärr är få som vet vad psoriasis och psoriasisartrit är. När dagen var till ända, hade vi även lyckats värva ett antal nya medlemmar.

*Madde Löw*



*Väla  
Centrum*

### HÖGANÄS

Julbord intogs denna gång på Sandflygsgården med god anslutning av medlemmar.

Inbjuden var Willy Luyckx, vårdenhetschef, som visade bilder om röntgen, förr och nu. Föredraget var mycket intressant och lärorikt.

Efter den goda maten blev det lotteri och kaffe. Jonas tackade för det gångna året och önskade oss alla en God Jul.

Lördagen den 1 dec var PSO Höganäs tillsammans med 16 andra handikappföreningar från Höganäs på Stadshuset i Höganäs och hade information i samband med den årliga handikappdagen. Ett bra arrangemang där vi visar att vi finns och vad vi gör.

Styrelsen

### MALMÖ/VELLINGE

På Internationella Psoriasisdagen den 29 oktober hade vi event i jubileumssalen på SUS. Trots det dåliga vädret besökte ett sextiotal personer eventet. Föreläsare var dermatolog Robert Holik och hälsovetare Anja Näslund. Peter Larsson från Leo Pharma samt företaget Hartmann-Skandi Care AB var med som utställare. Hartmann-Skandi Care AB förevisade deras plattor som är läkande för sår och förhårdnader på händer och fötter. Vi fick 18 nya medlemmar på eventet.



*Viveca Lindahl och  
Pia Janusz Malm  
skriver in  
nya medlemmar*



Den 26 – 27 november åkte vi på julmarknadsresa till Rostock. Det blev en mycket trevlig tur. Hotellet, där vi övernattade, låg alldeles intill julmarknadsplatsen. Överallt glittrade och glimmade juleljusen. Man kände doften av underbart god nyrökt Rostockkorp och kryddat glühwein. Det var sång och musik och härlig julstämning. Allt detta i glada, trevliga vänners sällskap, ja då kan det bara bli bra! En del av medlemmarna som deltog i resan framförde önskemål om att vi ska göra en liknande resa nästa år men då kanske med två övernattningar. Vi framför denna önskan till vår styrelsen.

Årets julbord intogs på Ribersborgs Restaurang på Limhamnsvägen i Malmö. Ett 40-tal medlemmar i blandade åldrar deltog i arrangemanget. Maten som serverades på julbordet var jättegod.” Dinos” stod för musik och underhållning hela kvällen. Dan spelade hammondorgel och Eva verkade som konferenciär och allsångsledare. Dan berättade också vitsar lite här och där. Ingrid Sjöstrand hade satt ihop kvällens snapsvisor. Efter maten kunde de som kände sig manade röra lite på sig och dansa, då det bjöds på dansmusik under ett par timmar. Det var alltså en trevlig kväll med god mat och dryck och med mycket trevlig underhållning. Från styrelsens sida ser vi naturligtvis att det hade varit ännu roli-

gare om fler medlemmar deltagit i arrangemanget. Men det kommer fler möjligheter.

*Inga-Lill Siöland sekreterare*



### TRELLEBORG

Den 7 december träffades vi i styrelsen på PSO i Trelleborg med respektive på Skanörs Gästis för vårt årliga julbord. Som vanligt hade vi ett antal mycket trevliga och avslappnade timmar tillsammans. I år smörjdes kråset med ett alldeles osedvanligt välsmakande julbord. Där jag tror att vi alla var överens om att allt på bordet höll toppklass och där sillen kanske trots allt stod i en klass för sig. Tack alla för ett bra och trivsamt 2012. Nu ser vi fram emot 2013.

*Eleonor*


### PSO Skåne Nytt upphör 2014!

Vid planeringsmötet i oktober beslöt styrelsen för Psoriasisförbundet Skåne län att upphöra med utgivningen av PSO Skåne Nytt. En arbetsgrupp bestående av Solveig Bååth, Birgith Linde och Ingemar Helgesson tillsattes för att ta fram förslag på hur den skall ersättas. Vilket är bästa sättet att nå ut till Er med information? Det behöver inte bara vara ett sätt utan kan vara en kombination av flera olika. Vi tror att det ute bland Er medlemmar finns många med bra idéer. Varför inte dela med Er av dem till oss. Skicka då in dem till

Ingemar Helgesson, Bockebäcksvägen 45, 291 73 ÖNNESTAD,  
e-post: [ingemar.helgesson@telia.com](mailto:ingemar.helgesson@telia.com)

Vi hoppas på många idéer och förslag.

Arbetsgruppen för kommunikationsstrategi



		BUM-LING ↓ VID ÅN ↳		FLOG-SPIT-FIRE ↓ POLE-RADE STÄR MAN PÅ		SES PÅ SKULTEN ↓ VIRR-VARR		BALDER ↓ ETT SLAGS SLAG		↓ PROVINSIELLT TJÄT		↓ SOM D.Y. TÄR-SNO
											SÄGS OM GAMMAL TÖRK-LÅDA	
									↓ FÖRRE DÖ- DEN			
		NJUTA ANDERSONS DROPPAR ↳		LÄGE VID BUNDET ILA						SPO-LINGAR STUND		
				DYGT EXTRE- MITER- TER							MAN IGT KASKE- LOT	
				KREDIT KORR- DERADE		GE- MA- KET	BORR SNYTE					
			VÄGRADE FÄLLDIN ↓									KAN VI HA I KASSAN
LYS- GAGEN ↓		GOTT FÖR GAMEN MINDRE VIKT		BAS- TONAD								KAN SES PÅ AINTREE
ÖSTORT BRUKAR SES I STÄND ↳			RIKT- NING		LITTE- RRÄ- RID- DARE					HAR EGET LAND TILLHÅLL		
					SEREN FRÄTT						PACKE SES I SÄNKE	
PLIKT- TRO- HET			LJUS- BRYT- NING	UTAN SKOR- STEN							BIT- TIDA	
KAN MAN FRÅN FÖNSTER	ÄRT- VÄXT				ALLT- JÄMT LURNA			SES I VÄST LAPPI LÅDAN				SÄVIDA AM- PERE
BARBIE- KILLE			SNÖR- JER				ERSÄTT- NING EN DOM- STOL					
												DRYGT TRE FAGER
KNAPP DISCI- PLIN ↳			FÖRR PÅ KUMLAÅK GÖR DE SMÅ	TRÄ- GET ARBETE	KAL- LUM MEDFÖR FÖRBUD	VID MÖCHELUM HAR DE SMÅ				HALV- GRÖXS TRÄFFA		KAN MÄTAS I HA
								PAP- PERS- MÄTT	ETT ÄK FÖR FÅ KIKYPIN			MÅNGEN I BOK ÖPTA I ÖSTER
RÖNTGEN PLATS FÖR HAGMAN ↳	FÖRUT- SADE FÖRLAG				EFTER ANLIDEN USA- GYRÅ					KAN SES I PISTEN		
					HAR MINI- SNABEL					MED RUND BOTTEN		
SES FORT- FAR- ANDE												Obs 2013

Skicka in lösningen på korsordet till  
 PSO Skåne, Hamnplan 2, 269 77 Torekov. Märk kuvertet  
 med "Korsord nr 1".  
 Senast den 1 april 2013 vill vi ha ditt svar.

1:a pris är tre PSO-lotter, 2:a pris är två PSO-lotter  
 och 3:e pris är en PSO-lott.

Namn .....

Adress .....

Postadress .....

**Pristagare, korsordet I PSO Skåne Nytt nr 4 2012.**



1:a pris:  
Allan Svensson,  
Annelöv

2:a pris:  
Jan Andersson,  
Skivarp

3:e pris:  
Ingen

