



Skåne Nytt

PSORIASISFÖRBUNDET

Nr 2 maj 2013

Skåne län



PSO Skåne Nytt
Ärgång 14 Nr 2/2013

Adress

PSO Skåne Nytt
c/o Maritza Olsson
Hamnplan 2
269 77 Torekov

E-post

itza@bjarenet.com

Redaktionskommitté

Maritza Olsson
0431-36 48 58
Ines Uusmann
042-21 20 42
Birgith Linde
044-410 95
Kjell Andersson
0708-50 76 99

Annonser

Kjell Andersson
0708-50 76 99

Org nr

83 82 02-0322

Bankgiro

5929-1187

Upplaga

3 000 ex

Tryckeri

GL-Tryck Kristianstad

Utkommer med 4 nr per år
Redaktionen tar gärna emot
material till tidningen. Viss
redigering kan ske.

MANUSSTOPP:
20 juni 2013
10 september 2013

BEHANDLINGSANLÄGGNINGAR

Helsingborg

Närlundavägen 11
Tel 042-28 19 20

Höganäs

Kullagatan 37
Tel 042-33 04 38

Landskrona

Säbygatan 9-11
Tel 0418-283 17

Malmö

Baskemöllegatan 3 D
Tel 040-23 63 48

Trelleborg

Syster Jennys väg 2
Tel 0410-171 51

Ystad

Petrigatan 10
Tel 0411-159 01

ORDFÖRANDEN



Säg nej till vårdval!

Under våren har debattens vågor om vårdkvaliteten i Skåne gått höga. Så gott som alla specialistområden har varit berörda och vi har sett rubriker som handlat om nedskärningar, anställningsstopp och privatisering, som ansetts riskera både patientsäkerhet och arbetsmiljö för personalen.

För psoriasis sjuka är också tillgången till den vardagsnära vården avgörande för att vi ska kunna leva ett så normalt liv som möjligt och för att kunna delta aktivt framför allt i arbetslivet. Det senaste inte minst viktigt för att den så kallade arbetslinjen ska kunna bli verklighet.

Mellan trettio och trettiofem tusen personer i Skåne lever med psoriasis. Vi bor i Bromölla, Eslöv, Skurup eller Osby eller någon annan av våra 33 kommuner och frågan är vilken betydelse det har, var vi bor för vilken vård vi får. Tillgängligheten till behandlingsmöjligheter är ofta dålig, men det är inte bara avstånden som ställer till problem utan det handlar också om långa väntetider till specialister och avsaknad av ett helhetsperspektiv i vården.

Lite i skymundan av de svarta rubrikerna om vårdskandalerna nåddes vi av ett pressmeddelande om att Region Skånes politiska majoritet har för avsikt att införa vårdval för hudspecialistvården. Vad betyder då detta? Skälet är, enligt politikerna att man vill korta köerna till sjukhusens hudmottagningar genom att också ska tillåta specialistvård på vissa vårdcentraler och hos privata vårdgivare.

Vi är väl medvetna om att det saknas dermatologer i regionen men frågan är om det skulle bli fler bara för att man öppnar för privatisering. Vi som är psoriasis sjuka är numera väl kunniga om att psoriasis/psoriasisartrit är en inflammatorisk systemsjukdom som inte bara drabbar huden utan har nära kopplingar till hjärt- och kärlsjukdomar, mag- och tarmproblem med mera. Reaktionen på förslaget om vårdval har inte uteblivit från professionen. Både i Kristianstad och i Lund är oron stor för att de goda vårdresultat man uppnått på båda ställena ska komma att raseras med en uppsplittrad vårdorganisation. I Lund på Skånes universitetssjukhus har det gått så långt att chefsläkaren Bertil Persson sade upp sig från sin chefsbefattning med omedelbar verkan. Hans uppfattning är att förslaget går helt på tvärs mot det arbete som gjorts på kliniken sedan sjukhusen i Malmö och Lund slogs samman. Perssons motivering var glasklar: Han menar att han skulle tappa all trovärdighet, om han skulle stanna kvar som chef.

För oss i Psoriasisförbundet är det nu nödvändigt att vi positionerar oss starkare för att påverka förutsättningarna för en jämlik och behovsstyrd vård med hög kvalitet, där medborgarperspektivet och inte marknaden ska vara styrande.

Ines Uusmann, ordförande

*Många människor blir stressade av att behöva skaffa mer pengar
för att ha råd att ta det lugnare.*

Otto Ludwig

Jubeldag och årsmöte

Bodil och Tina talade i Röstånga om samverkan mellan generationer och hjärnhalvor.

Den första vårdagen i Skåne samlades dryga sjuttioalet medlemmar på Röstånga Gästgiveri för att fira Psoriasisförbundets 50 års jubileum och dessutom ha årsmöte.

Att bli femtio år idag är ungefär det samma som det var att bli fyrtio för en generation sedan. Visserligen gäller detta nog mer för människor och kanske inte så mycket för organisationer, eftersom det är människor som professor emerita Bodil Jönsson brukar prata om när hon nästan varje vecka besöker föreningar och arbetsplatser. Bodil, som var inbjuden gästtalare på Psoriasisförbundets jubileum har nyligen kommit ut med två böcker som bland annat handlar om det positiva i att åldras i vår tid. Hon konstaterade att även om vi blir äldre så har vi det mycket bättre än folk för bara en generation sedan. Vi ser bättre – starroperationer är effektivare, vi hör bättre - hörselapparaterna börjar bli riktig bra, vi rör oss bättre – höftledsoperationerna fixas på en vecka (om man kommer åt förstås) och så kan man fortsätta med fler exempel, menade Bodil.

- Visserligen blir minnet lite sämre åtminstone om man ska komma ihåg telefonnummer och pinkoder men å andra sida blir vi så mycket bättre på helheter och sammanhang. Höger och vänster hjärnhalva har helt enkelt mycket bättre kontakt när vi blir äldre.

Ska man tolka publikens skratt och applåder blandat med diverse igenkänningsuckrar var succén närmast total!

Gemenskap, kunskap och engagemang är tre viktiga värdeord för Psoriasisförbundets vice ordförande Tina Norgren. Tina tog i sitt jubileumstal upp ett antal utmaningar, som hon menade vi har anled-



Bra uppslutning i Röstånga.



Bodil Jönsson



Tina Norgren

ning att fundera över. Eftersom sjukdomen ofta debuterar i mycket unga år, många gånger i de känsliga tonåren behöver vi stärka banden mellan unga och gamla medlemmar. Tinas berättelse om sina egna erfarenheter när hon som trettonåring blev placerad i tjärbad och efteråt kom "stinkande" till fritidsgården berörde många. Hon uppmanade oss alla att med stolthet tala om vår förening och den möjlighet till gemenskap som det innebär att vara medlem. Gemenskapen, som bör vara lustfylld leder till engagemang och ökad kunskap, ansåg Tina. Utöver de eminenta föreläsarna leddes de sedvanliga årsmötesförhandlingarna av den inte mindre eminente Karl-Erik Olsson. Med erfarenhet, värme och humor lotsade han hela församlingen genom paragraf efter paragraf. Styrelsen fick inte bara ansvarfrihet utan omvaldes också. Enda nya namnet är också det nygammalt, nämligen Viveca Lindahl från Malmö. Viveca har varit ledamot i styrelsen för ett antal år sedan.

Ingen skånsk jubeldag utan lite god mat och Röstånga Gästgivaregård med sina anor från 1600-talet bestod också med en tvårätters och en god kaka innan det var dags för hemfärd genom det skånska vårlandskapet.

Stress är Jims farliga bo

Jim Nilsson i Herrljunga har haft psoriasis i många år, och har också under årens lopp fått flera möjligheter till rehabilitering i varmare klimat. Under hösten 2012 var det första gången han deltog i Svenska Res psoriasisprogram tack vare sin arbetsgivare Strängbetong.

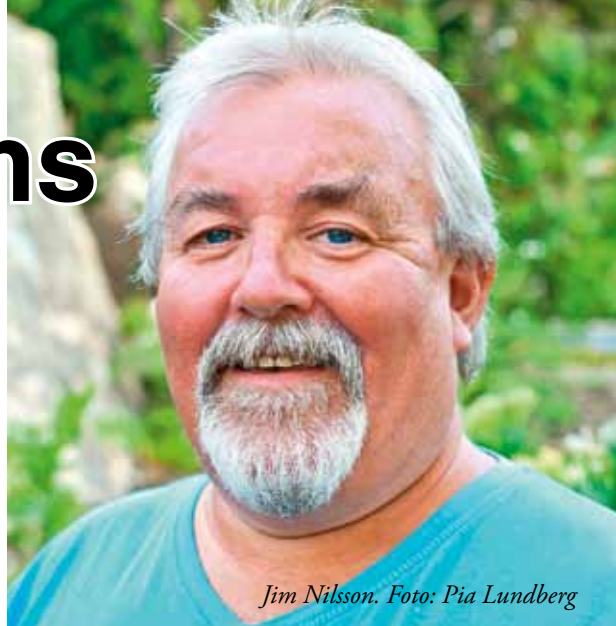
– Svenska Re är lite vassare, jättebra, helt fantastiskt, säger Jim sex veckor efter hemkomsten. Alldeles särskilt måste jag bara få betona att personalen var mycket bra. Alla brydde sig verkligen och var uppmärksamma på vars och ens behov. Jag hade en egen coach som peppade mig, det är ju A och O att man får uppmuntran och känner glädje av att anstränga sig. Dessutom är ju hela anläggningen jättefin.

Jim har både hudpsoriasis och psoriasisartrit, och under de tre veckorna på Svenska Re gjorde solen och värmen mycket gott åt hans kropp. Förutom träningen i bassängen kunde han även simma i havet som höll behagliga 26 grader.

Metoder för att varva ner

– Mina besvär försvinner helt i solen, men naturligtvis är träningen en viktig del i rehabiliteringen också. Jag gillade speciellt det nya, fina gymmet på Svenska Re, men det finns så mycket annat att välja bland också. En annan viktig del för mig var att jag fick lära mig metoder för att varva ner. Stress är den farliga boven för mig, då blommar sjukdomen upp.

Jim insåg att han klarade av att slappna av ordentligt när han började snarka under avslappningsträningen. Sen gäller det att behålla den kunskapen på hemmaplan, kanske inte lika enkelt med stort personalansvar på jobbet, tre fotbollsspelande döttrar, barnbarn och en stor hund som kräver sitt.



Jim Nilsson. Foto: Pia Lundberg

Ensamtid viktigt

– Mitt bästa knep är att se till att få ensamtid, och så har jag äntligen lärt mig att gå med stavarna som stått oanvända i tre år. Stavgång finns med bland många andra saker i min handlingsplan som jag fick med mig från Svenska Re och som jag nu ska följa i fortsättningen.

Lederna har gjort sig något påminna hemma i kylan, men Jims utslag har hållit sig bra trots att det var sex veckor sedan han kom hem.

– Det brukar gå bra i tre, fyra månader, hoppas det blir så den här gången också. Svenska Res fina resurser – personalen, anläggningen och metoderna – är verkligen det bästa med hela programmet. Självklart är jag jättenöjd över att jag mår så mycket bättre efter vistelsen där, säger Jim, och lovar sig själv att se till att skapa utrymme för den viktiga ensamtiden.

Kristina Grefberg



San Agustin
Gran Canaria

Välkommen till Psoriasisprogrammet!

Svenska Re har arbetat med rehabilitering i 40 år. På Gran Canaria finns det jämna klimatet som ger de bästa förutsättningarna för att rehabilitera både kropp och själ.

Psoriasisprogrammet riktar sig till personer med psoriasis och psoriasisartrit. Programmet syftar till att ge högsta möjliga livskvalitet för personer med psoriasis genom att läka ut huden och uppnå en långvarig förbättring kombinerat med fysisk aktivitet och utbyte av erfarenheter.

Programmet genomförs av Svenska Res team som består av sjukgymnaster, sjuksköterska, samtals-

terapeut, kostrådgivare, läkare och psykolog.

Koncentrationen på den egna rehabiliteringen, avståndet och miljön ger goda långtidseffekter.



För program och övrig info:
info@svenska-re.se eller tel: 08-20 55 10
Artillerigatan 6, 114 51 Stockholm
Se även www.svenska-re.se



På gång i lokalavdelningarna

BJÄRE/ÅSBO

Friluftsteater med Eva Rydberg på Fredriksdal i Helsingborg 30 juni 2013. Endast 20 biljetter är bokade så var ute i god tid om du ska få plats.

Internationella Psoriasisdagen
Tillsammans med Länsavdelningen arrangeras aktiviteter den 29 oktober på Internationella Psoriasisdagen. Vi brukar få utbildning och information om de senaste forskningsrönen kring vår sjukdom av läkare och forskare. Även detta arrangemang kan ni läsa om i något av de kommande numren av Skåne Nytt.

40-årsjubileum och julkonsert lördag 16 november.

En stämningsfull julkonsert hålls i Förslövs kyrka sista söndagen i november. Vi avslutar dagen med gemensam middag för att fira lokalavdelningens 40 årsjubileum.

Du anmäler dig till samtliga aktiviteter via Kjell Andersson: 0431 45 07 69 mobil 0708 50 76 99 kjell.vistorp@bjarenet.com eller Maritza Olsson: 0431 36 48 58 mobil 0704 611 711 itza@bjarenet.com

GÖINGE

Tors. 16/5 Utfärd

Torsdagen den 16 maj gör föreningen utfärd till trakterna av Osby. Första stoppet blir statyerna Apan och Kaninen, kända från TV programmet Konstkuppen. Därefter besöker vi Fröjds of. Sverige. Ett nytt Sverige koncept för dig och ditt hem. Där kommer föreningen att bjuda på fika. Andra stoppet blir Sibbarpsgården. Där finns massor av möbler och hantverk samt mängder

av garner för den som vill handla. Sista stoppet blir ett besök på ett spettkaksbageri. Samling Kl. 14.00 vid ABF i Hässleholm eller efter överenskommelse. Vi kör med egna bilar. Anmälan senast den 11/5.

Mån. 18:15 Varmbad

Varje måndag med start den 16 september har vi bad i lasarettets varmvattenbassäng. Till vår hjälp har vi Emma. Var och en gör de rörelser som man orkar, vattnet håller c:a 35°. Kostnad: 30:- per gång. Ingång från Linnégatan, lasarettet i Hässleholm.

Tors. 19/9 Cirkelstart

Hösten cirkel börjar torsdagen den 19 september kl. 14.30. Plats: ABF:s lokal på Järnvägsgatan 25 i Hässleholm. Vi kommer då att läsa om staden Helsingör. Denna cirkel kommer sedan att avslutas med ett besök i den danska staden när det börjar närma sig jultid.

Anmälan till aktiviteter gör du på tel. Birgith 044-410 95, 070-404 56 37 eller Inger 0451-216 25 **Välkomna till alla våra aktiviteter!**

HELSINGBORG

Guidad tur på Ängelholms flygmuseum Lördag 1 juni kl. 10.00

Den 1 juni åker vi till Ängelholms flygmuseum och får en guidad visning. Buss avgår från Närlundavägen 11, kl 09.00. Efteråt äter vi lunch på Erikslund Anmälan senast 22 maj på tel 042-28 19 20.

Kostnad för buss, visning och lunch: 100 kr för medlem. Icke medlem 150 kr.

HÖGANÄS

Guidad tur på Ängelholms flygmuseum Lördag 1 juni kl. 10.00

Den 1 juni åker vi till Ängelholms flygmuseum och får en guidad visning. Buss avgår från lokalen på Kullagatan 37, kl 09.30. Efteråt äter vi lunch på Erikslund Anmälan senast 22 maj på tel 042-28 19 20.

Kostnad för buss, visning och lunch: 100 kr för medlem. Icke medlem 150 kr.

KRISTIANSTAD

Stick- och Virkkurs.

Kristianstad lokalavdelning startar en Stick- och virkkurs i Hörby varannan måndag med start den 8/4. Kursen riktar sig både till nybörjare och erfarna. Den är kostnadsfri. Anmäl er (går bra att anmäla sig även efter kursstart) till: Ingrid Nilsson (OBS på kvällstid) 0415-143 14 eller 0708-32 03 54 eller på annaspersson@hotmail.com

Sommarträff 2 juni

Vi träffas på Kjugekull kl 11,00 och grillar. Ta med vad du vill grilla och dricka, föreningen bjuder på tillbehören samt kaffe och kaka. Det kommer att bli tipsrunda och andra aktiviteter. Klä dig efter vädret, ta med ditt glada humör och kom till oss och ha trevligt. Ingen föränmälan.

Okt/Nov TEATER KRISTIANSTAD

Vi kommer att ha vår sedvanliga teaterdag en lördag i slutet av oktober eller början av november beroende på när vi får biljetter. Vi kommer att se musicalen Annie. Efteråt intar vi en gemensam måltid. För mer info ring Ingemar tel 044-708 93 eller Jeanette tel 044-10 30 28.

På gång i lokalavdelningarna

TRELLEBORG

Vi planerar en utflykt med PSO Ystad/Österlen till vattenriket i vår.

YSTAD/ÖSTERLEN

Vi finns i källaren på Servicehuset Göken, Petrigatan 10 i Ystad. På vår behandlingsanläggning finns det en UVB-box, badkar, bastu och dusch. Vi har en undersköterska som arbetar här. Just nu letar vi efter modernare lokaler som ska anpassas efter våra behov. Förutsättningen för att detta ska kunna genomföras, är att ekonomin tillåter det. Återkommer

nästa upplaga med mer information om lokalfrågan blir löst.

Ordförande: Jan Nilsson, Kassör: Eva Ahl, Sekreterare: Britt-Marie Olofsson. Ledamöter: Birgitta Björk och Leif Persson, Ersättare: Kent Elofsson

Utflykt 8 juni.

Lördagen den 8 juni gör vi en utflykt till Kristianstads vattenrike. Kostnad: 325 kr. I priset ingår resan, förmiddagsfika, lunch, guidad tur på flodbåt och eftermiddagsfika. Sista dag för anmälan är den 25 maj! Anmälan är bindande och beta-

las kontant på PSO:s expedition. För mer information, ring 0411-159 01.

Badhytt i Sandskogen

Under sommarhalvåret har vi tillgång till en fin badhytt med handkapp ramp ner till vattnet och med möjlighet att grilla eller inta medhavd matsäck.

Hytten är belägen strax öster om Saltsjöbadens Hotell (första hytten man kommer till) och tillhör HSO Ystad. Bokning sker, och nyckel beställes genom PSO:s Leif Persson på tel. 0411-128 81.

Hjärtligt välkomna!

Det är med stor sorg som budet nått oss om att vår mångåriga styrelsemedlem Arlo Andersson lämnat oss. Arlo har varit medlem i Psoriasisförbundet sen många år och styrelsearbetet började han som sekreterare i Helsingborgs lokalavdelning 1978 och blev sen ordförande 1981. Sista åren var han verksam i valberedningen. Arlo var alltid lika positiv och hjälpsam och var en stor tillgång vid våra sammankomster.

*Psoriasisförbundet
Helsingborgs lokalavdelning*

PSO Styrelse 2013

Ordförande: Ines Uusmann
Vice ordförande: Birgith Linde
Kassör: Wiveca Sjöstrand
Sekreterare: Solveig Bååth och Wiveca Sjöstrand
Studieorganisatörer: Solveig Bååth och Wiveca Sjöstrand
Övriga i styrelsen: Kjell Andersson, Jan Nilsson, Ingemar Helgesson, Roland Lundberg, Gert Nilsson, Wiveca Lindvall, Anna Severin Persson och Bengt Persson
Valberedning: Gunnar Jansson, Jan Andersson och Jeanette Lindskog



Avgående valberedning: Örjan Lindskog, Britt-Marie Olofsson och Siv Haraldsson (ej med på bild).

Kom ihåg att avsätta tid för

FAMILJEDAG PÅ TOSSELILLA

Söndagen den 18 augusti 2013

VI FINNS DÄR DU FINNS

Ingen annanstans. Med 34 kontor på 25 orter i västra Skåne är vi den enda banken med fullt fokus på Öresundsregionen. Vi vill att människor, företag och andra verksamheter på orten utvecklas och mår bra. Och vi gör det bland annat genom att delar av våra vinster går till projekt för barn och ungdomar, utbildning och forskning, kultur, idrott samt näringsliv i västra Skåne.

Välkommen till Sparbanken Öresund!

 SPARBANKEN ÖRESUND

Den enda bank du behöver.

Färs & Frosta
Sparbank



Kundcenter 0415-173 00, www.fofspar.se

Den enda bank du behöver.

Funktionärskurs i Lund



Glada kursdeltagare

Tillsammans med ABF Skåne anordnade PSO Skåne Län en kurs i Lund för styrelserna i de olika lokalavdelningarna i Skåne. Christina Lilja och Lennart Hallengren höll i dagens program.

Förmiddagen ägnades åt att belysa hur man arbetar i en styrelse. Vilken är de olika ledamöternas roll? Om du är ordförande, skall du bl a att leda och fördela arbetet i styrelsen och hålla koll på att allt som beslutats blir utfört. Du kan delegera arbetsuppgifter till övriga ledamöter. Alla i en styrelse ska ju hjälpas åt med arbetet. Som vanlig styrelseledamot kan du erbjuda dig ta på dig vissa uppgifter. Möten måste t ex förberedas. Har man en lokalavdelning behöver den skötas om. Därför inte sagt att det är samma person som gör samma sak hela året utan man kan skiftas om.

Normalt sett har du som sekreteraren hand om att skriva protokoll, skicka ut kallelser till möten, sköta föreningens korrespondens och arkivera handlingar. Du som är kassör skall hålla koll på det ekonomiska, sköta bokföringen, se till att budgeten följs och kan tillsammans med ordföranden söka bidrag till föreningen. Är du vice ordföranden ska du vara väl insatt i föreningens arbete så att du kan ta över om den ordinarie ordföranden skulle bli förhindrad att sköta sina uppgifter. Som ersättare bör du bli kallad till styrelsemöten. Du är då insatt i styrelsearbetet och kan utan svårighet gå in som ordinarie när det behövs. En styrelse kan själv

besluta om vem som ska göra vad, och behöver inte följa ovanstående även om detta är den vanligaste fördelningen av arbetet.

Vi fick även information från Peter Larsson på Leo Pharma om vad som är på gång inom deras forskning. Man håller på att ta fram ett medel mot solskadad hud som kommer att finnas på marknaden inom en inte alltför avlägsen tid. En annan sak som man forskar på är att ta fram en tablett för behandling av psoriasis. Det dröjer dock några år till innan den kan finnas på marknaden.

Vi hoppas kunna följa upp årets kurs med en ny kommande år, förutsatt att länets styrelse tar ett sådant beslut. Bland deltagarna fanns ett klart önskemål om en uppföljning. Man tyckte det var både lärorikt och trevligt att träffa andra styrelseledamöter och att kunna utbyta erfarenheter med dem. Stort tack till ABF Skåne för en väl genomförd kurs.

Ingemar



Kursledare Lennart Hallengren och Christina Lilja

BJÄRE/ÅSBO

Årsmöte

Årsmötet hölls söndagen 10 mars kl 13.00 vid Anhörigcentrum, Sockerbruksgatan 14 a i Ängelholm, alldeles invid Vårdcentralen Laxen.

Anhörigkonsulenterna Maritha Lindqvist berättade för oss om deras verksamhet i Ängelholms Kommun. Maritha informerade bland annat om Socialtjänstlagen och de senaste lagarna för stöd till anhöriga.

Verksamheten idag syftar till att minska belastningen för anhörig och att minska ohälsa. En anhörig är expert på den behövande och anhörigs roll skall värderas och beaktas som en kunskapskälla.

Forskning kring anhörigstöd visar att ca 1.3 miljoner vårdar och stöder närstående.

Efter föreläsningen avtackades Maritha av vår ordförande Kjell Andersson som överräckte en av våra samlartallrikar. Därefter förrättades årsmötet.

Kjell Andersson fick förtroendet att verka som förordningsordförande ytterligare ett år. Övriga ledamöter och ersättare blev omvalda. Styrelsen sammansättning kan du se på föreningens hemsida.

Efter de sedvanliga årsmötesförhandlingarna bjöds medlemmarna på en mycket god räksmörgås med dryck samt kaffe med kaka. Många i styrelsen hade ordnat med vinster till ett lotteri. Bland annat bidrog ICA Nära i Torekov med konfektaskar till lotteriet. Under lotteridragningen blev det en uppsluppen stämning med många goda skratt. Tack alla ni som var med för en mycket trevlig dag!

Res med ResTeamet

Boka er buss hos oss till gruppresan.



För att beställa vår katalog gå in på www.resteamet.se eller ring oss på kontoret - 0435 100 01

HELSINGBORG/HÖGANÄS

Avtackning av Ingvar Olsson som ordförande i Helsingborg och Höganäs lokalavdelning



Vid årsmötet i Helsingborg den 16 mars och årsmötet i Höganäs den 21 mars avtackades Ingvar Olsson. Ingvar har varit ordförande i Helsingborg sen 2000 och i Höganäs sen 2010.

Till ny ordförande i Helsingborg valdes Willy Luyckx och i Höganäs valdes Kjell Andersson. Ingvar tackade och önskade föreningarna lycka till i framtiden.

KRISTIANSTAD

Årsmöte

Kristianstads lokalavdelning höll sitt årsmöte i förningslokalen den 17 mars. Ett 15-tal medlemmar hade mött upp. Som vanligt gick mötet i enighe- tens tecken och det blev inga diskussioner om valberedningens förslag utan dessa klubbades snabbt igenom. Ingemar Helgesson blev omvald som ordförande liksom kassören Hans-Göran Nilsson och sekreteraren Jeanette Lindskog. Efter mötet bjöd föreningen på kaffe och tårta.

Ingemar

LANDSKRONA

Studiebesök

Den 27/2 var Hudvårdsutbildningen på studiebesök hos oss på behandlingsanläggningen. Det var 22 elever och lärare som först tittade runt i våra lokaler. Därefter informerade Leif Alexandersson och Birgitta Christiansen om Psoriasis och hur vi kan hjälpa våra patienter att må lite bättre och hur det är att leva med Psoriasis.



Landskrona Hudvårdsutbildning

Den 13/3 höll Psoriasisföreningen i Landskrona sitt årsmöte. Roland Lundberg blev omvald som Ordförande i föreningen.

MALMÖ/VELLINGE

Information om fotvård

Den 11 februari 2013 höll våra fotterapeuter Maj-Lis och Chanette en uppskattad information om fotvård. Vi fick oss till livs många goda råd och tips om hur vi ska sköta våra fötter. Maj-Lis och Chanette visade också hur de jobbar med fotvård på fötter med psoriasis m m. Kvällen avslutades med superräksmörgås (utan sjöhäst) Varmt tack till Maj-Lis och Chanette från oss deltagare gm Stig Nilsson.

ÅRSMÖTE

Malmö-Vellinge lokalavdelning höll sitt årsmöte den 23 mars på Restaurang Ribersborg i Malmö. Ett 60-tal medlemmar deltog i mötet. Mötesdeltagarna hälsades välkomna med en lott till ett påsk-lotteri. Ordförande Jan Nilsson valdes av mötesdeltagarna att hålla årsmötet. Han meddelade mötesdeltagarna att han inte ställde upp på omval för kommande verksamhetsår. Viveca Lindahl valdes till ny ordförande. Till ny ordinarie styrelseledamot valdes Lena Werner och som ny ersättare i styrelsen valdes Sara Jacobsson. En ny revisor valdes, Ann Hanerot. Valberedningen förstärktes med en person. Till valberedningen valdes Kinga Henricsson, Inge Olsson, Rudolf Laszlo och Kent Carlsson.

Efter mötesförhandlingarna hade vi först dragning på påsklotteriet som blev mycket uppskattat och därefter intog vi en två-rätters meny och kaffe och kaka. Ansvarsfördelningen som vi kommer att anta på konstitueringsmötet kommer att delges på vår hemsida. Vi vill framföra ett stort tack till vår avgående ordförande Jan Nilsson för ett gott utfört arbete i föreningen.

Inga-Lill Siöland sekreterare på årsmötet

TRELLEBORG

Årsmöte

Tisdagen den 12 mars höll lokalavdelningen i Trelleborg sitt årsmöte. Ordförande Johnny Persson hälsade välkommen till medlemmar och styrelse. Därefter gjorde han en presentation av våra an-

ställda och av den sittande styrelsen. De ordinarie punkterna klubbades igenom. Efter förhandlingarna bjöds det på förtäring. Under året kommer vi att arbeta med information och medlemsvärvning. Vi hälsar såväl nya som gamla medlemmar välkomna!

Eleonor.

YSTAD/ÖSTERLEN

Den 12 februari hälsade ordförande Jan Nilsson hudläkare Ewa Voog från Hudmottagningen i Simrishamn välkommen som föreläsare till PSO:s lokal på Servicehuset Göken i Ystad, där behandlingsverksamheten finns. Ewa föreläste om de olika hudsjukdomar som tillhör gruppen psoriasis. En liten men mycket intresserad skara kom som åhörare. Efter en mycket givande föreläsning fanns det plats för frågor till Ewa. Dessa svarade hon mycket kunnigt på. Efteråt bjöd föreningen på frukt och kaffe med tilltugg. Jan tackade Ewa och överräckte en gåva i form av en lurblåsare som är Ystads symbol.

Lobla Nilsson och Ewa Ohlsson Varanda

ÅRSMÖTE

Söndagen den 10:e mars höll Ystad/Österlens Psoriasis lokalförening sitt årsmöte på Tomelilla Golfrestaurang. Ordförande Jan Nilsson hälsade medlemmarna välkomna därefter hölls en tyst minut för de medlemmar som avlidit föregående år. När detta var slutfört överlämnades klubban till Torgny Larsson som ledde årsmötet. Avtackning skedde av avgående ledamot Jan Andersson, som för 30 år sedan var med och startade föreningen vars lokaler finns i källaren på Serviceboendet Göken i Ystad. Även Torgny blev tackad för sin medverkan vid årsmötet. Det blev sedan tid för en god måltid och en kopp kaffe. Far och dotter, Ewa och Lasse bjöd på suverän underhållning med många kända låtar. Eftermiddagen avslutades härefter.



Jan Nilsson till vän, Jan Andersson mitten, Torgny Larsson, Tomelilla Kommun till hö.

				ISRAELKUNG IN-RINGA	IBURK OCH FLASKA	HÄT FORT- FÄR- ÄNDE	METALL PUNKT- MÖN- STER	FLIT KORT PRES- IDENT BULA NÄR	DRAKE PANTAS SVULL- NÄD
→									TILLEN DIA- LEKT- GOSSE
→				SES MED SUS	SKÄRA PÅ ÖN?	FINNS I VÄGG	KAN UR MED SÄR	HALV MED SÄR ÖREDA	H U S
→					SIÄLV- GOD LEDDE FN				VI- RIL
VAN- HE- DER	UPP- SATS	↓	↓	↓	↓			BLOD- BRIST ROTAR	
				SEK- VENSEN ETT I ROM			STÄV VÄXER EJ PÅ TRÄD		NÅGOT GLÄN- SANDE
GÖR ÄS- NAN							PATRASK SYDOST OM PARIS		NEW MEXICO NÄRA KOBE
SES MED DUS				BYTE NOVEM- BER- TJEJ		AM- FO- RA	AKTER HOPP- LÖS		ETT SLAGS SLAG
				STÄR MAN PÅ LEK- TION		VIR- KE	GIL- JAR		EN ISAKS SON
KORRI- GERA	D+D I RDM FOSEDR			HAR ÄKTA MAN					GYCK- LARE UT- LOPP
OPERA- ROLL					SAMLAR BRIT- TER SNÄVA			SYRE I KEMIN VINDA	KALI- UM KAN SMÅER
DAM I GÖTET	FÄS TILL KAFFE		FYN- LÄN BRA BETYG		TULL- JOBB TRÄGEN		FÄ SKREV CARMINA BURANA		
GAM- MAT	B Z N			MALMÖ- KLUBB I HOV		FILM- CURTIS TRÄD			RING- LIKA
									SES MED TEL PAR
			YTA					DÄM- PAR TONEN VIDÄN	
		STACKA- DES FÖRR			FEKA- LIE- PLATS		FÖR ÖL OCH DLJA		KOR- AN- DEL
GLUTTA INNE- HÄLLER CDz									
									Obs 2013

Skicka in lösningen på korsordet till
 PSO Skåne, Hamnplan 2, 269 77 Torekov. Märk kuvertet
 med "Korsord nr 2".
 Senast den 20 juni 2013 vill vi ha ditt svar.

1:a pris är tre PSO-lotter, 2:a pris är två PSO-lotter
 och 3:e pris är en PSO-lott.

Namn

Adress

Postadress

**Pristagare,
 korsordet i
 PSO Skåne Nytt
 nr 1 2013.**

1:a pris:
 Ewa Ekstrand,
 Malmö

2:a pris:
 Rolf Frisell,
 Oxie

3:e pris:
 Arne Nilsson,
 Eslöv



Obs! Här kan lö-
 ningen vara R eller N