



Skåne Nytt

PSORIASISFÖRBUNDET

Nr 4 oktober 2013

Skåne län





DECUBAL CLINIC & DECUBAL INTENSIVE

KRÄMER SOM SNABBT GÅR IN I HUDEN.

DECUBAL CLINIC

- Kräm för torr och känslig hud.
- Mjukgör och återuppbygger huden.
- Lämplig för dig med eksem, atopisk dermatit eller psoriasis.
Om du har psoriasis kan Decubal med fördel användas mellan steroidbehandlingarna och före ljusbehandlingarna.
- Oparfumerad
- För både vuxna och barn.



DECUBAL INTENSIVE

- Extra fet kräm för mycket torr, känslig eller fnasig hud, t ex händer, fötter, kinder, armbågar och ben.
- Mjukgör och återuppbygger huden.
- Oparfumerad och utan konserveringsmedel.
- För både vuxna och barn.



FARVÅL TILL TORR HUD

DECUBAL[®]
www.decubal.se

PSO Skåne Nytt
Årgång 14 Nr 4/2013

Adress

PSO Skåne Nytt
c/o Maritza Olsson
Hamnplan 2
269 77 Torekov

E-post

itza@bjarenet.com

Redaktionskommitté

Maritza Olsson
0431-36 48 58
Ines Uusmann
042-21 20 42
Birgith Linde
044-410 95
Kjell Andersson
0708-50 76 99

Annonser

Kjell Andersson
0708-50 76 99

Org nr

83 82 02-0322

Bankgiro

5929-1187

Upplaga

3 000 ex

Tryckeri

GL-Tryck Kristianstad

Utkommer med 4 nr per år
Redaktionen tar gärna emot
material till tidningen. Viss
redigering kan ske.

MANUSSTOPP:
27 december 2013

BEHANDLINGSANLÄGGNINGAR

Helsingborg

Närlundavägen 11
Tel 042-28 19 20

Höganäs

Kullagatan 37
Tel 042-33 04 38

Landskrona

Säbygatan 9-11
Tel 0418-283 17

Malmö

Baskemöllegatan 3 D
Tel 040-23 63 48

Trelleborg

Syster Jennys väg 2
Tel 0410-171 51

Ystad

Petrigatan 10
Tel 0411-159 01

ORDFÖRANDEN



Unga med psoriasis

Efter en osedvanlig varm och solig sommar och en mild början på hösten är det dags att krypa inomhus och tända ljus, ta en kopp varmt te och plocka fram en bra bok eller sätta på en gammal dvd på teven.

En grupp som oftast skulle må bra av att vara på stranden och i saltvattnet under sommaren, men som inte alltid vågar sig dit är personer med psoriasis. Det är jobbigt att folk tittar och man avstår hellre från badbesöket eller så väljer man att ha långärmat också på stranden. Särskilt gäller detta ungdomar och inte minst under tonårstiden är det inte roligt att bli betittad eller jämt få svara på frågan: Vad är det där för något? Det händer inte sällan att barn med psoriasis blir retade för sina fläckar. Ofta beror det på ren okunskap. Med tanke på att drygt hälften av alla som har psoriasis eller psoriasisartrit gäller att man fått sin sjukdom som barn eller i ungdomsåren är detta inte en försumbar fråga. Vi i vuxenvärlden har alla ett ansvar att ge stöd och inte minst hjälpa till med att sprida kunskap och information om vad psoriasis är för slags sjukdom.

Varje kommun är numera skyldig att ha anhängstödare till personer med funktionsnedsättningar, vilket innebär att den som i sin familj har en person med en kronisk sjukdom, som psoriasis, där livet och vardagen inte löper som på räls, har rätt till stöd och hjälp. Som vanligt spelar skolan en stor roll för att ge stöd till elever och värna varje barns behov.

Vad gör vi i då i vårt län för att ge stöd och för att sprida kunskap. En kampanj som lyder "Psoriasis drabbar huden, lederna och självkänslan" drar i gång under hösten och vintern. Denna slogan kommer att finnas på affischer runt omkring i landet på behandlingsanläggningar och andra vårdmottagningar. Vi bjuder in till en kväll med speciell inriktning på barn och ungdomar den 24 oktober i Lund. Vi kommer att få träffa inte bara läkare utan också unga människor med egen erfarenhet av sjukdomen.

Men kanske det allra viktigaste händer i ett samarbete mellan de lokalavdelningarna i Nordvästskåne. Den första onsdagen i varje månad bjuder man in ungdomar och närstående till Närlundavägen i Helsingborg för att träffas och prata om psoriasis och umgås. Ett fantastiskt initiativ om ni frågar mig.

*Hösthälsningar från
ordförande Ines*

Om man oroar sig för vad det ska bli av nästa generation, ska man tänka på att även den blir vuxen och börjar oro sig för nästa generation.

ROGER ALLEN

Vill du veta mer om psoriasis?



Psoriasis kan drabba huden, lederna och självkänslan. Välkommen till seminarium med aktuell information om sjukdomen och tips på verktyg för ökad livskvalitet.

24 oktober kl 18.00–20.00

Sjukhusaulan, Lunds universitetssjukhus, Getingevägen 4, Lund.

Ingen föranmälan behövs, fri entré. Vi bjuder på frukt och dryck

PROGRAM

Psoriasis drabbar huden lederna och självkänslan
– Hudläkare föreläser om sjukdomen

Vad kan jag göra för att uppnå bra behandling och ökad livskvalitet?
– Patientstödsverktyg

Paneldiskussion med tillfälle att ställa frågor

PSORIASISFÖRBUNDET I SKÅNE OCH UNG MED PSORIASIS
I SAMARBETE MED ABBVIE

abbvie

 **PSORIASISFÖRBUNDET**
Skåne län

 **ung med psoriasis** **30**
2013
1983

En heldag för kropp, själ och inte minst humör!

Lördagen den 10 augusti var vi på Fredriksdalsteatern för att titta på "allo állo emliga armén".

Vi blev guide av busschauffören som tog en omväg över Glumslövs vackra backar. I Helsingborg åt vi en god lunch på restaurang SMAK.



Sedan bar det av till Fredriksdal där det firades rejält. Inte bara för att man skulle spela den brittiska tv-serien om den franska motståndsrörelsen, utan för att uppsättningen blev den 20:e under Eva Rydbergs regi. Hon firar i år dessutom 55 år som artist och 70 år som människa.

På scenen stod Sven Melander, Kim Sulocki och Eva Rydberg själv.

Efter en trevlig dag begav vi oss hemåt igen.

Eleonor, Trelleborg



Eleonor Uhnborn, Klas Cederlöv, Anita Nilsson, Ing-Marie Persson, Johnny Persson

Familjedagen gav nya medlemmar



Jenny Delén med familj

I år återvände PSO:s familjedag till Tosselilla. Vädret var perfekt för en trevlig dag bland Tosselillas alla attraktioner trots att vi fick en lätt dusch från några svarta moln strax före insläpp. Vi fick 8 nya medlemmar! När fick vi det senast vid ett och samma tillfälle? Alla fick ett åkband och sedan spreds gruppen över nöjesfältet. De flesta bestämde sig för att satsa på karuseller fram tills att gruppen samlades för en gemensam korvgrillning. Flera av våra besökare tycker att det här är en perfekt aktivitet, då den vänder sig till både gammal som ung. Det är inte alla aktiviteter som gör det. Önskemål finns om en ny familjedag. Vi vill också rikta ett stort tack till de funktionärer som gjorde den här dagen möjlig.

Ingemar o Solveig



Cecilia, Robban och Anna



I väntan på besökarna



Inbjudan till bowling och mat den 17 november kl. 13.00 på Big Bowl i Malmö

Detta är ett samarbete mellan Ung med psoriasis och Psoriasisförbundet och alla åldrar är välkomna till en trevlig eftermiddag med 1 timmes bowling och en god buffé.

Aktiviteten är gratis för barn upp till 15 år men kostar 50 kr för vuxen.

Antalet platser är begränsat, så "först till kvarn" gäller.

Anmäl er snarast, dock senast den 8 november till
Solveig mobil 0707 696161 eller mail s.baath@comhem.se



INBJUDAN

KOM & VAKVÄLL!

PSO Helsingborg startar nu en "Kom & Va kväll" för medlemmar och anhöriga i Nordvästra Skåne. **Den första onsdagen i varje månad med start den 2 oktober kl. 18.30-20.00 finns vi på plats i lokalen på Närlundavägen 11 i Helsingborg.**

Här kan du som barn, ungdom eller förälder komma och vara dig själv, träffa andra med psoriasis/psoriasisartrit. Här delar vi med oss av våra egna erfarenheter eller bara fikar och umgås med varandra!

Ni når oss via e-post: ungpso.helsingborg@gmail.com

Vi har även bildat en Facebooksida "Ung med psoriasis i Nordvästra Skåne".



Gilla oss på facebook!

Hjärtligt välkomna
Madelen, Jenny och Helen

40-årsjubileum Bjäre-Åsbo

Välkommen att fira vårt 40-årsjubileum

Lördag 16 november 2013

Plats: Förslövs Bygdegård



Program

- 17.30 Samling
- 17.45 **Psoriasisartrit ur patientperspektiv**
– Ingela Kanflo, diagnosombud och informatör,
Reumatikerförningen Kungsbacka.
- 18.15 **Från Apotek till global koncern** - Peter Larsson, LEO Pharma.
- 18.45 **Jubileumsmiddag** till subventionerat medlemspris á 150 kr/p

Anmälan snarast till

Kjell Andersson 0431 45 07 69, mobil 0708 50 76 99,

e-post till: kjell.vistorp@bjarenet.com

eller Maritza Olsson 0431 36 48 58,

mobil 0704-611 711, e-post: itza@bjarenet.com

På gång i lokalavdelningarna

BJÄRE/ÅSBO

Traditionell Julkonsert

16 november i

Förslövs Kyrka kl 15.00

För elfte året i rad välkomnar Magnus Johansson och Marcos Ubeda dig till julkonserten i Juletid. Till sammans med årets gästartist Uno Svenningsson och sångerskan Maria Knutsson samt olika lokala körer vill Magnus och Marcos ge dig en härlig musikalisk julklapp.

Årets konsert bjuder på en skimrande kavalkad av klassiska julsånger och andra stämningsfulla pärlor. Du får även njuta av Uno Svenningssons låtskatt med sånger som Under ytan och i en annan del av världen, när han nu gästar årets konsert.

Ett kärt återseende i årets turné är sångerskan Maria Knutsson. För tredje gången gästar hon i Juletid. Maria har en gedigen bakgrund inom musikal och opera. Hon har bland annat samarbetat med artister som Stefan Ljungqvist och Robert Wells. Hon är även sångerska i dansbandet Candela och sjunger jazz i Billy Heil Quartet.

Lokalavdelningen sponsrar biljettpriset och du betalar 200 kr per person. Vi samlas utanför kyrkan kl 14.15 då du får din biljett. OBSERVERA att vi går direkt ifrån julkonserten i kyrkan till Förslövs Bygdegård för att fira Jubileum.

Anmäl dig snarast till:

Kjell Andersson 0431 45 07 69
mobil 0708 50 76 99

kjell.vistorp@bjarenet.com

eller till:

Maritza Olsson 0431 36 48 58
mobil 0704 611 711,

itza@bjarenet.com

GÖINGE

Måndagar 18:15

Varmbad. Varje måndag, vår och höst, bad i lasarettets varmvattenbassäng. Till vår hjälp har vi Emma. Var och en gör de rörelser som man orkar, vattnet håller c:a 35°. Vårterminen 2014 kommer att starta den 20 januari. Kostnad: 30:- per gång. Ingång från Linnégatan, lasarettet i Hässleholm.

Torsdag 19/9

Cirkelstart. Höstens cirkel började torsdagen den 19 september kl. 14.30. Plats: ABF:s lokal på Järnväggsgatan 25 i Hässleholm. Vi kommer då att läsa om staden Helsingör. Denna cirkel kommer sedan att avslutas med ett besök i den danska staden.

Lördag 26/10 Information/medlemsvärvning

Medlemmar från PSO Göinge informerar om psoriasis mellan kl. 10.00 – 14.30 utanför Coops varuhus i Osby. Vid dåligt väder finns vi inne i affären. Kom och besök oss där.

Lördag 7/12 Utfärd till Helsingör i Danmark

Heldagsutfärd till Helsingör för att besöka deras julmarknad. Du som deltar i cirkeln kan därför styra lite vad vi skall se och hur resans upplägg blir. Sista anmälningssdag 22 november. Vid minst 30 deltagare åker vi med buss. Anmälan till aktiviteter gör du på tel. Birgith 044 410 95, 070 404 56 37 eller Inger 0451 216 25. **Välkomna till alla våra aktiviteter.**

HELSINGBORG

Utställning med jullunch den 30 november kl. 13.00 på Dunkers Kulturhus, Helsingborg.

Vi börjar med en guidad tur på utställningen "På gränsen". En utställning om Helsingborgs historia. Utställningen presenterar en mängd spännande föremål, berättelser och händelser som utspelat sig i Helsingborg. Efter äter vi jullunch och till maten serveras lättöl, läsk eller vatten. Kostnad 200 kr för medlemmar och 300 för icke medlemmar.

Anmälan på telefon 042-28 19 20 eller mail psu.helsingborg@telia.com senast den 20 november

HÖGANÄS

Julbord torsdag 28 november kl. 18.00 på Sandflyggsgården Höganäs.

Kvällens tema: "Värt att veta. Visste du detta? Psoriasis + diabetes = sant"

Information av Diabetessköterskan Anneli Sjöstrand. Kostnad 150 kr för medlemmar och 200 kr för icke medlemmar. **Anmälan till Agneta telefon 042 33 04 38 eller psu.hoganas@telia.com senast 22 november.**

Internationella PSO-dagen

I år är det 50 år sedan Psoriasisförbundet bildades och den 29 okt är det Internationella Psoriasisdagen. Vi firar med att bjuda på fika på behandlingsanläggningen vecka 44 när behandlingen är öppen. Välkommen in och se samtidigt vår uppfräschade anläggning.

KRISTIANSTAD

23 november teater

Vi kommer att ha vår sedvanliga teaterdag den 23 november. Vi ser musicalen Annie. Föreställningen börjar kl 15.00. Begränsat antal

På gång i lokalavdelningarna

platser så först till kvarn gäller. Du betalar endast 150 kr för biljetten. Efteråt intar vi en gemensam måltid. För anmälan/info ring Jeanette tel. 044 10 30 28.

MALMÖ/VELLINGE

2013-10-03: Trivselkvällar en gång per månad under hösten med start torsdag den 3 oktober

och därefter torsdag den 7 november samt torsdag den 5 december. Tid kl. 18.00. Trivselkväll är kväll utan program med möjlighet för medlemmar att träffas och prata.

2013-10-22: Kl. 18.30 informationskväll om psoriasis med läkaren Björn Sonesson i våra lokaler, med möjlighet att ställa frågor. Vi

bjuder på förtäring. Begränsat antal platser.

2013-11-29: Julbord på restaurang Smak, Malmö Konsthall. Kl. 18.30. Medlemmar betalar 250:- exkl. dricka, icke medlemmar betalar 450:- exkl. dricka. I priset ingår: Glögg, stor buffé med försmak av julen samt kaffe och kaka.

Skåne Nytt fortsätter under hela 2014

Styrelsen i Psoriasisförbundet i Skåne har bestämt, att den tidning du nu håller i din hand, ska komma ut även under nästa år. Styrelsen har under mer än ett år diskuterat hur kommunikationen med medlemmar, vårdgivare, politiska beslutsfattare med flera bör utformas i framtiden för att nå bästa effekt. En mindre arbetsgrupp har börjat arbetet med att utforma en modern kommunikationsstrategi, där inte bara en eventuell omgörning av Skånenytt ligger i potten utan också sociala medier som hemsida och Facebook ingår.

Eftersom en ny kommunikationsstrategi, som ska kunna bli hållbar, kräver en hel del tänkande, diskussioner och arbete, har styrelsen kommit fram till att det är bättre att skynda lite långsamt och göra rätt från början än att hasta fram ett halvbra förslag.

Styrelsen vill också uppmana alla läsare och användare av övriga informationskanaler att höra av sig med synpunkter och åsikter om vad informationen ska innehålla och hur den ska vara utformad. Kontaktuppgifter finns på sidan tre i tidningen.

Den enda bank du behöver.

Färs & Frosta
Sparbank



Kundcenter 0415-173 00, www.fofspar.se

Den enda bank du behöver.

Res med ResTeamet

Boka er buss hos oss till gruppresan.



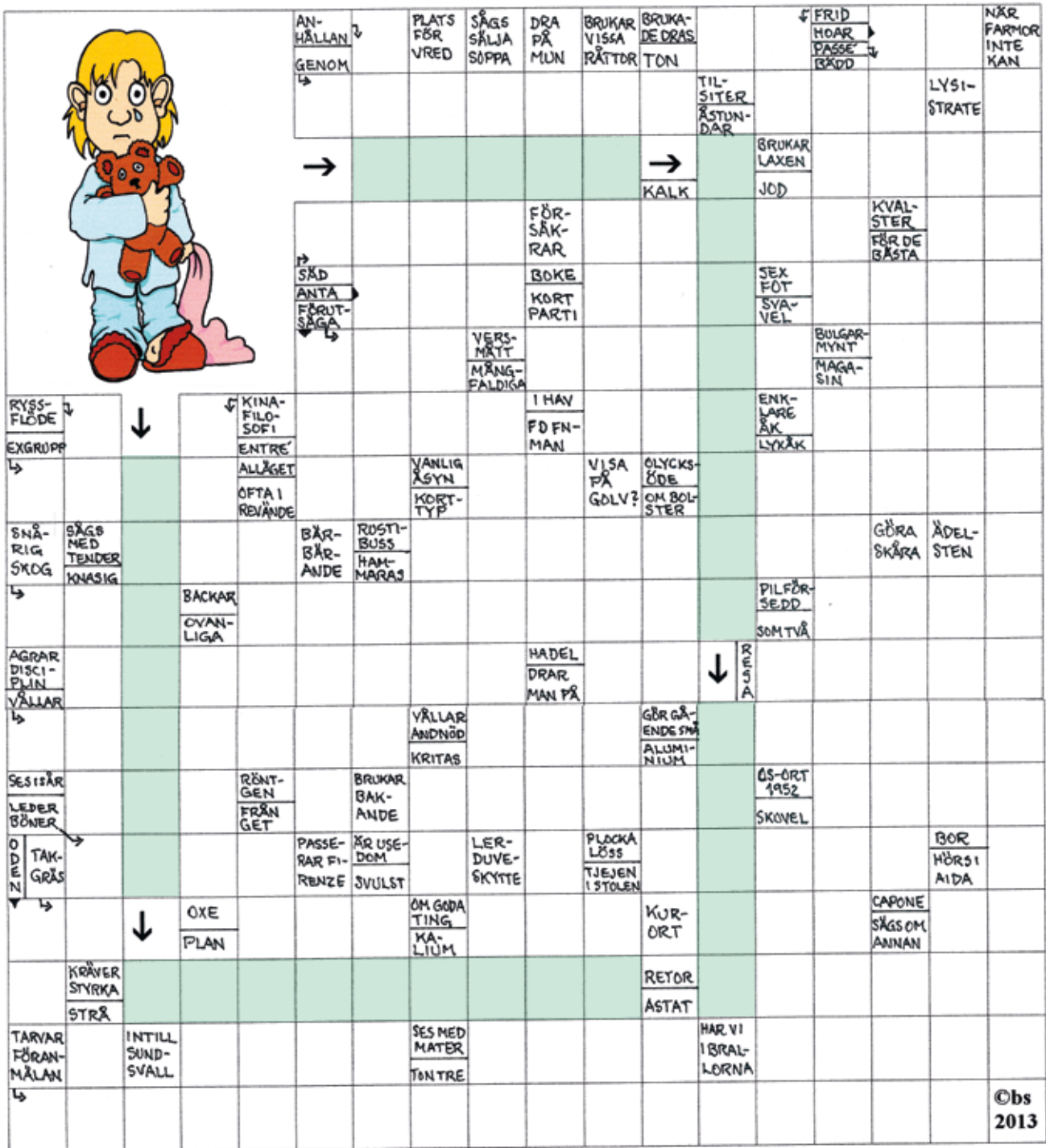
För att beställa vår katalog gå in på www.resteamet.se eller ring oss på kontoret - 0435 100 01

VI FINNS DÄR DU FINNS

Ingen annanstans. Med 34 kontor på 25 orter i västra Skåne är vi den enda banken med fullt fokus på Öresundsregionen. Vi vill att människor, företag och andra verksamheter på orten utvecklas och mår bra. Och vi gör det bland annat genom att delar av våra vinster går till projekt för barn och ungdomar, utbildning och forskning, kultur, idrott samt näringsliv i västra Skåne.

Välkommen till Sparbanken Öresund!

SPARBANKEN ÖRESUND



Skicka in lösningen på korsordet till
 PSO Skåne, Hamnplan 2, 269 77 Torekov. Märk kuvertet
 med "Korsord nr 4".
 Senast den 27 december 2013 vill vi ha ditt svar.


1:a pris är tre PSO-lotter, 2:a pris är två PSO-lotter
 och 3:e pris är en PSO-lott.

Namn

Adress

Postadress

**Pristagare,
 korsordet i
 PSO Skåne Nytt
 nr 3 2013.**



1:a pris:
 Arne Nilsson,
 Eslöv

2:a pris:
 Åke Svensson,
 Limhamn

3:e pris:
 Leif Persson,
 Ystad

~~Avs
PSO Skåne Nytt
c/o Maritza Olsson
Hamnplan 2
26977 Torekov~~

FÖRENINGSBREV

B



Har du psoriasis
eller känner du
någon med psoriasis?



För mer information – besök:

www.minpsoriasis.se



LEO Pharma

Box 404 . SE-201 24 Malmö
Tel.: 040-352200 . Fax: 040-352276
info.se@leo-pharma.com . www.leo-pharma.se



LEO® 200925 © LEO PHARMA AB FEB 2012 DIX ORG.NR. 556075-4318. ALLA LEO VARUMÄRKEN SOM NÄMNS ÄGS AV LEO GROUP.