



Skåne Nytt

PSORIASISFÖRBUNDET

Skåne län

Hösten 2015

PSO Skåne Nytt
Årgång 16 hösten 2015

Adress

PSO Skåne Nytt
Grönbetesvägen 67
291 42 KRISTIANSTAD

Ansvarig utgivare

Kjell Andersson

Org nr

83 82 02-0322

Upplaga

2 300

Tryckt hos

GL Tryck Kristianstad

Utgivning

2 nummer per år

Behandlingsanläggningar

Helsingborg

Närlundavägen 11
Tel 042-28 19 20

Höganäs

Kullagatan 37
Tel 042-33 04 38

Landskrona

Säbygatan 9-11
Tel 0418-283 17

Malmö

Baskemöllegatan 3 D
Tel 040-23 63 48

Trelleborg

Östergatan 51
Tel 0410-171 51

Ystad

Petrigatan 10
0411-159 01

Nygammal ordförande tar till orda



Som ordförande i PSO Bjäre-Åsbo, även tidigare som ordförande i PSO Kristianstad län under åren 1977–1991, har jag nu tackat ja till ordförandeposten i PSO Skåne län. Jag har varit medlem sedan 1973 då föreningslivet blomstrade och sedan dess har jag varit aktiv i föreningslivet.

Vi har, tack vare alla medlemmar, kunnat forska och dessutom kommit långt vad gäller behandlingar och mediciner. Men att helt bota sjukdomen har vi inte lyckats med. Mer forskning behövs trots allt.

VART ÄR VI PÅ VÄG?

Vad har hänt och vart är vi på väg? Vad händer med oss medlemmar i Skåne Län? Vi kan konstatera att, dels har medlemsantalet minskat och dels har intresset för engagemang i styrelsearbete minskat. Varför det är så kan vi fördjupa oss i och diskutera ur många synvinklar.

Vid årets 7-länskonferens i ett soligt och varmt Borgholm på vackra Öland, fick vi möjlighet att samtala om liknande frågor. Det vi alla är eniga om är att för de organisationer som skall lyckas i ett föränderligt samhälle krävs att de har ”känslspröten” ute och är lyhörda för både signaler och behov.

Till det behövs ett förhållningssätt och en beredskap för att möta olika förändringar och önskemål från våra medlemmar i en värld som förändras allt snabbare. En strategisk planering med beredskap för olika händelseutvecklingar kommer att bli en viktig del i en styrelses och en aktiv organisations arbete.

Mitt krav för att åta mig uppdraget var att så många som möjligt ska ta chansen att utbilda sig i just styrelsearbete. Jag vill att DU ska vara med, antingen du redan är engagerad eller om du möjligen kan tänka dig att bli engagerad i vår organisation, lokalt eller regionalt.

Det är min förhoppning att vi tillsammans med förbundet ska starta utbildningar för förtroendevalda. Något som saknas i vår organisation är en omvärldsanalys och en idédiskussion inför framtiden. För att klara detta krävs – kunskap, utveckling och kommunikation.

Låt oss göra detta gemensamt!

Kjell Andersson

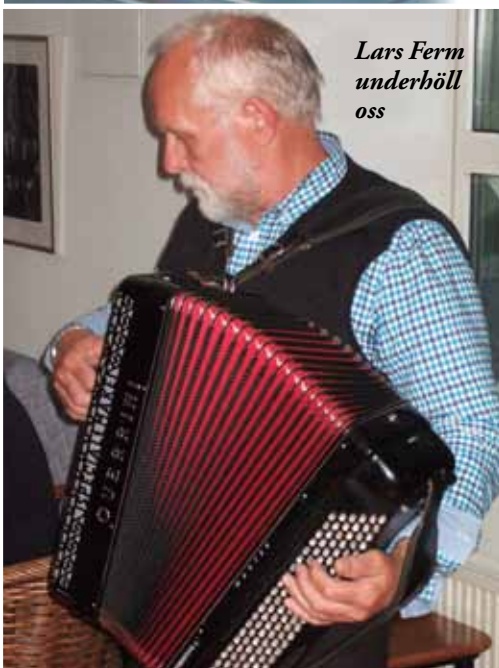
Må Bra-kursen på Valjeviken 29-31 maj



Vi fick prova på yoga



Ballongtennis



*Lars Ferm
underhöll
oss*



Vattengympa

Landskrona Psoriasisförening 40 år

Länsavdelningen uppvaktade när psoriasisföreningen i Landskrona den 30 maj firade 40-årsjubileum i Slottsparken för inbjudna medlemmar, styrelse och personal.

Våren 1975 bildades föreningen i Landskrona och 1983 öppnades behandlingsanläggningen på Säbygatan 11.

Det serverade en god middag och därefter kaffe och tårta. Under eftermiddagen underhöll Cabare' Mix och det blev en trevlig sång och musikunderhållning där alla var med och sjöng.

Kjell Andersson överräcker gåva från länsavdelningen till ordföranden Roland Lundberg.



Föreläsning om psoriasis

- om hud, leder, hälsa och livskvalité.

Även i år ordnar Psoriasisförbundet Skåne Länsavdelning föreläsningar för medlemmar och allmänhet på två platser i Skåne. Förra hösten höll hudläkaren **Tore Särnhult** och hälsovetare **Anja Näslund** två uppskattade föreläsningar om psoriasis och livsstil, en i Helsingborg och en i Hässleholm. I höst kommer de tillbaka med sin föreläsning med fakta och information om hur sjukdomen fungerar och hur du genom små förändringar kan få en bättre livssituation.

Första föreläsningen hålls i **Ystad** under måndagskvällen **26 oktober** i hörsalen på **Servicehuset Göken**, Petrigatan 10, Ystad. Föreläsningen startar klockan 19.00.

Andra föreläsningen hålls i **Malmö** under tisdagskvällen **27 oktober** i aulan i **CRC-byggnaden**, sjukhusområdet SUS, Jan Waldenströmsgata 35, Malmö. Föreläsningen startar klockan 18.00.

Mellan Tore Särnhults och Anja Näslunds respektive föreläsningar kommer det att hållas en paus med möjligheter till bensträckning och förfriskning.

Gå gärna in på Psoriasisförbundet Skåne Läns hemsida eller kontakta din lokalavdelning för mer information.

Fri entré

Väl mött i Ystad 26 oktober och i Malmö 27 oktober.

Psoriasisförbundet Skåne Läns styrelse

Solveig Bååth till minne

Efter en längre tids sjukdom har vår avhållna vän, medlem och styrelseledamot lämnat oss. Solveig somnade in i hemmet den 10 juli i kretsen av sina närmaste.

Solveig var under lång tid engagerad i Psoriasisförbundet och dess länsavdelning i Skåne. Även Malmö-Vellinge lokalavdelning fick del av hennes arbete för att psoriatiker skulle få ett bra liv. Hon var vid sin bortgång sekreterare och studieorganisatör i länsavdelningen och även en av dess representanter i HSO och ABF. En av de saker som vi kanske bäst kommer att minnas Solveig för är alla ”Må Bra-kurser” som hon var med och arrangera på både Valjevikens och Furuboda folkhögskolor. Solveig lämnar ett stort tomrum efter sig och våra tankar går i denna stund till hennes familj.

Styrelsen för Psoriasisförbundet Skåne län

Styrelsen och valberedningen har följande sammansättning efter årsmötet 19 april

Ordförande

Kjell Andersson

Ordinarie ledamöter

Eva Ahl

Ingemar Helgesson

Viveca Lindahl

Birgith Linde

Roland Lundberg

Wiveca Sjöstrand

Peter Uhnбом

Ersättare

Thomas Holmquist

Jeanette Lindskog

Bengt Persson

Valberedning

Jan Andersson

Maj Svensson

Stig Nilsson

7-läns på Öland

Länsavdelning i Kalmar var värd för årets 7-länskonferens den 13 – 14 juni och hade förlagt den till Ölands Folkhögskola som ligger utanför Färjestaden. Från Förbundet deltog ordförande Tina Norgren, Anne Stiernquist, Jeanette Lindskog samt Örjan Carlén från valberedningen.

Efter sedvanlig presentation av deltagarna fick vi lyssna till fotvårdsspecialist Ingela Hogland som berättade om hur vi ska ta hand om våra fötter. Dessa är viktiga för alla, inte minst för psoriatiker vars fötter och naglar kan drabbas av sjukdomen.

Lika vård, oberoende var man bor i landet.

Riksdagsledamot Lena Hallengren pratade om detta och förklarade för vad patientlagen säger. Vid den efterföljande diskussionen fick vi höra från flera håll hur olika det är i olika delar av landet. Psoriasisförbundet jobbar aktivt för lika vård för alla.

Söndagen innehöll bl a föredrag om ”Livskvalitet och hälsa” av sjukgymnast Jonas Ahlberg, som gav oss chansen att prova på qigong. Vi hann även med att gruppjobba om vad samarbetet i 7-läns ska handla om.

Vi vill tacka länsavdelningen i Kalmar för en väl genomförd konferens.

7-länsgruppen består av länsavdelningarna i Blekinge, Gotland, Halland, Jönköping, Kalmar, Kronoberg och Skåne.

Bästa medlemmar i PSO Skåne län!

I våra avdelningsstyrelser – såväl länets som lokalavdelningarnas - behövs en akut förnyelse. Vi är många som har ”suttit” alltför länge och bör ersättas med lite yngre och allerta förmågor!

Du kvinna eller man som är i åldern då barnen är utflugna, livets vardag har lugnat ner sig och den egna tiden är tillräcklig, kom med i vårt trevliga gäng och hjälp till lite med vad du anser dig orka med. Det räcker med 2-3 timmar i månaden för att göra en betydande insats!

Hör av dig till din lokalavdelning eller till oss i länets Valberedningskommitté.

Mycket välkommen!

Jan Andersson,

sammankallande valberedare.

Tel. 0411 – 60445

E-post. Jan.parnova@gmail.com

Maj Svensson, Osby, tel: 0479-13043

E-post: majsvensson189@hotmail.com

Stig Nilsson, Malmö, tel: 040-961010

E-post: stinil3@hotmail.com

Kolla gärna vår webbsida www.pso.se/skane
Snabbast sättet att få information om vad som är på gång