



# Skåne Nytt

## PSORIASISFÖRBUNDET

### Skåne län

Hösten 2016

**PSO Skåne Nytt**  
Årgång 17 hösten 2016

**Adress**  
PSO Skåne Nytt  
Grönbetesvägen 67  
291 42 KRISTIANSTAD

**Ansvarig utgivare**  
Kjell Andersson

**Org nr**  
83 82 02-0322

**Upplaga**  
2 000

**Tryckt hos**  
GL Tryck Kristianstad

**Utgivning**  
2 nummer per år

#### Behandlingsanläggningar

**Helsingborg**  
Närlundavägen 13  
Tel 042-28 19 20

**Landskrona**  
Säbygatan 9-11  
Tel 0418-283 17

**Malmö**  
Baskemöllegatan 3 D  
Tel 040-23 63 48

**Trelleborg**  
Östergatan 51  
Tel 0410-171 51

## Bästa medlem



Ett nytt år går så otroligt fort!

Den 10 april hölls länets årsmöte på Vannaröds Slott i Sösdala. Det som gläder oss i styrelsen väldigt mycket är att det blev publikrekord. Fler än 70 st. av våra medlemmar var med oss vid årsmötet. Men, det var också en mycket bra dag som inleddes med att slottsherren på Vannaröds Slott berättade för oss om slottets historia.

Karl-Erik Olsson blev vald till mötesordförande. Kjell Andersson fick fortsatt förtroende som länsordförande. Övriga styrelseledamöter är Birgith Linde, Gert Nilsson, Ingemar Helgesson, Roland Lundberg, Viveca Lindahl och Wiveca Sjöstrand.

Efter årsmötesförhandlingarna gav Karl-Erik Olsson, som också varit ledamot i Europaparlamentet, en spännande inblick i det arbete som pågår inom EU. Här fick vi en intressant och tankeväckande information.

Därefter åt vi en mycket god middag i slottets matsal. Middagen avslutades med kaffe och en härlig tårbit i förhandlingslokalen, där vi sedan serverades dagens roligaste timme. Författaren och konstnären Gunilla Dahlgren, känd bl a för "Lilla fruntimret", talade med oss om att "Hitta pärlorna i vardagen". Hennes föreläsning drog ner rungande skrattsalvor och vi gick hem glada och med ett brett leende på våra läppar.

Nu under hösten kommer vi att jobba vidare med utvecklingen av vårt förbund. Vi har en 7-länskonferrens med utbildning planerad till 17-18 september vid Sundsgården i Helsingborg. Lördagens tema är "förenklade möten" modern administration. Söndagens tema är bl.a. nästa års Riksstämman och val av ledamöter.

Jag hoppas att även 2016 ska ge en bra uppslutning till alla våra möten och aktiviteter ute i föreningarna. Vi behöver alla varandra.

*Kjell Andersson*

## **I N B J U D A N**

### **Må Bra Kurs**

### **PSO Skåne län**

inbjuder till en ”Samverkanskurs” Friskvårdskurs

**Den 23-25 september 2016**

**Valjevicens Folkhögskola, Sölvesborg**

Inkvartering fredag från kl 14.00.

Kursen startar fredag kl. 15.00 och avslutas söndag kl 14.30

Kostnad för del i dubbelrum 500 kr/pers.

I detta pris ingår förutom kost och logi även vattengymnastik.

**Sista anmälningdag den 1 september 2016**

**Önskas specialkost beställs detta vid anmälan.**

**Anmälan sker till Birgith Linde 070-404 56 37 eller**

**per e-post [birgith.linde@live.se](mailto:birgith.linde@live.se)**

Begränsat antal platser. Program till dem som anmäler sig.

**Varmt välkomna!**

Birgith Linde och Wiveca Sjöstrand

*Då intresset brukar vara stort kan vi inte garantera enkelrum,  
vi vädjar till Er som kan tänka sig att dela rum att meddela detta.*

*I annat fall får vi begränsa antalet deltagare.*

### **Har du flyttat/fått ny adress eller skaffat/ändrat e-postadress?**

Glöm i så fall inte att meddela oss, då det inte sker automatiskt.  
Enklaste är att kontakta Psoriasisförbundet

Adress: **Bellmansgatan 30 1 tr, 118 47 Stockholm**

Telefon: **08-600 36 36**

E-post: **info@pso.se**

Behöver du hjälp, kontakta din lokalavdelning

# *Psoriasis – en kronisk systemsjukdom eller bara några fläckar...*

**125 miljoner människor har det gemensamt**

**Vi vill öka kunskapen om sjukdomen och förbättra levnadsvillkoren  
för dem som lever med psoriasis.**

**Varför är livsstilen viktig för dig med psoriasis?**

Välkommen till en spännande och underhållande kväll med

**Anja Näslund, hälsovetare**

**Tore Särnhult, hudläkare**

**Onsdagen den 26 oktober kl 18:30 – 21:00**

**Stiftsgården Åkersberg, Höör**

Ingen förhandsanmälan, gratis inträde

Vi bjuder på frukt och dryck

## **VÄLKOMNA!**

## **Psoriasisförbundet i Skåne bjuder in till Psoriasissskola i Malmö i höst**

Tillsammans med ABF Malmö och Hudkliniken, SUS, Malmö genomför vi i höst i en sex dagar lång patientskola för dig som vill lära dig mer om din sjukdom, dela erfarenheter med andra som har sjukdomen och kanske göra en förändring av din livsstil.

Psoriasissskolans syfte är att ge dig god kunskap om såväl psoriasis, psoriasisartrit som PPP, behandling och vilka samband som finns till andra sjukdomar samt hur livsstilsfaktorer kan påverka sjukdomen positivt och negativt. Erfarenhetsutbyte, föreläsningar och prova-på-aktiviteter ger kunskap och redskap för att förebygga ohälsa och öka din livskvalitet. Föreläsare är bland annat läkare, sjuksköterska och hälsovetare.

### **Bra att veta:**

Du ska vara 18 år, bo i Skåne och ha psoriasis/psoriasisartrit/PPP diagnostiserad av läkare.

Kursdagar är 27-28 september, 11-12 oktober samt 25-26 oktober, cirkatider 9-16,30. Du bör ha intentionen att delta samtliga kursdagar för att få ut maximalt av kursen.

Kursplatserna fördelas efter ankomstdatum på skriftlig anmälan.

Mer information finns att läsa på Psoriasisförbundet Skånes webbplats. Kontaktperson och kursansvarig är Anja Näslund, hälsovetare, som nås på 0709-96 70 99 eller [anja@hfkk.se](mailto:anja@hfkk.se)

## Två föreningar blev en

Den 1 juli gick föreningarna i Helsingborg och Höganäs samman och bildade Psoriasisförbundet Helsingborg-Höganäs och fick därmed ny logga. Av olika anledningar som vi tidigare redogjort för både i utskick och på möten är det nu klart med sammanslagningen. Lokalerna i Helsingborg är också klara efter flytten och renovering av skador efter en stor vattenläcka.

Det blir lite längre att åka för medlemmar från Höganäs som skall behandla sig men med tanke på övriga Sverige är kanske inte

avståndet så långt ändå. Här finns nu även tillgång till hudläkare.

Styrelsen för PSO Höganäs vill framföra ett varmt tack till alla medlemmar för alla år som ni stöttat oss och styrelsen för PSO Helsingborg hälsar alla varmt välkomna till den ”nya” föreningen. Ert medlemskap är viktigt för oss alla.

Har ni frågor som rör behandlingsanläggningen, ring 042-28 19 20 och prata med personalen eller maila [ps0.hbg@gmail.com](mailto:ps0.hbg@gmail.com)  
Följ oss på facebook [psohelsingborg](https://www.facebook.com/psohelsingborg)

---

## Bästa medlemmar i Ystads lokalavdelning

Styrelsen har den smärtsamma uppgiften att meddela att behandlingsverksamheten upphörde den siste maj 2016. Ökade krav från Region Skåne, personalfrågan på anläggningen och svårighet att rekrytera nya styrelsemedlemmar som är villiga att hjälpa till, är huvudsaklig anledning till nedläggningen.

Vi rekommenderar dig att ta kontakt med närmaste mottagning för ljusbehandling t

ex PSO:s behandlingsanläggning på Östergatan 51 i Trelleborg, tfn 0410-171 51. Ingen tidsbokning krävs. Du kan också vända dig till SUS hudmottagningar i Malmö och Lund eller till lasaretten i Simrishamn och Trelleborg.

Vi beklagar djupt den uppkomna situationen och önskar dig lycka till med din framtida behandling

*Vänligen Styrelsen*

---

## Till våra medlemmar i PSO Skåne län!

I våra avdelningsstyrelser – såväl länets som lokalavdelningarnas - behövs en förnyelse. Vi är många som har ”suttit” alltför länge och bör ersättas med lite yngre och alertare förmodligen!

Du kvinna eller man som är i åldern då barnen är utflugna, livets vardag har lugnat ner sig och den egna tiden är tillräcklig, kom med

i vårt trevliga gäng och hjälp till lite med vad du anser dig orka med. Det räcker med någon timme för att göra en betydande insats!

Hör av dig till din lokalavdelning eller till undertecknad.

Jan Andersson, sammankallande valberedare.

Tel 0411 – 604 45,  
E-post. [Jan.parnova@gmail.com](mailto:Jan.parnova@gmail.com)

---

## Handikappdag i Hässleholm den 3 september

Hålls i Kulturhuset, i och utanför Vita Salongen mellan kl 10:00 och 15:00 med deltagande av bl a 18 föreningar.

---

**Kolla gärna vår webbsida [www.psoerisforbundet.se/skane](http://www.psoerisforbundet.se/skane)  
Snabbast sättet att få information om vad som är på gång**