



# Skåne Nytt

## PSORIASISFÖRBUNDET

### Skåne län

Våren 2017

**PSO Skåne Nytt**  
Årgång 18 våren 2017

**Adress**  
PSO Skåne Nytt  
Grönbetesvägen 67  
291 42 KRISTIANSTAD

**Ansvarig utgivare**  
Kjell Andersson

**Org nr**  
83 82 02-0322

**Upplaga**  
2 000

**Tryckt hos**  
Mixi Print AB 2017

**Utgivning**  
2 nummer per år

#### Behandlingsanläggningar

**Helsingborg**  
Närlundavägen 13  
Tel 042-28 19 20

**Landskrona**  
Säbygatan 9-11  
Tel 0418-283 17

**Malmö**  
Baskemöllegatan 3 D  
Tel 040-23 63 48

**Trelleborg**  
Östergatan 51  
Tel 0410-171 51

## Kära medlem

God fortsättning på det nya året 2017!



Tiden rinner iväg alldeles för snabbt. Det är redan nu tid för våra årsmöten både lokalt och i länet. Föregående års uppslutning till länets årsmöte var ju mycket stort. Det är min förhoppning att det kommer att bli en repris av detta i år. Se särskild inbjudan på sidan 3.

Jag hoppas att 2017 ska ge oss alla en bra och intressant samvaro på våra möten och aktiviteter ute i föreningarna. Vi behöver alla varandra.

*Kjell Andersson*

#### Har du flyttat/fått ny adress eller skaffat/ändrat e-postadress?

Glöm i så fall inte att meddela oss, då det inte sker automatiskt. Enklaste är att kontakta Psoriasisförbundet

Adress: **Bellmansgatan 30 1 tr, 118 47 Stockholm**  
Telefon: **08-600 36 36**  
E-post: [info@pso.se](mailto:info@pso.se)

Behöver du hjälp, kontakta din lokalavdelning

# NU RESER VI IGEN

Det är nu några år sedan vi gjorde en gruppresa. Därför erbjuder vi i år en höstresa till **Golden sands** i Bulgarien, på ett 5-stjärnigt hotell med "all inclusiv" (frukost, lunch o middag ingår) intill en fin sandstrand vid Svarta havet. Utresa från Köpenhamn till Varna med mat på flyget och transfer till och från hotellet (ca en timme). Datumet är 5/9 – 19/9 -17

Hotell: **Melia Gran Hermitage**, \*\*\*\*\*, med två pooler, 3 restauranger, barer, stor trädgård och ca 100 m till stranden.

Se mer på: [www.ving.se/bulgarien/golden-sands/melia-grand-hermitage](http://www.ving.se/bulgarien/golden-sands/melia-grand-hermitage)

Pris: 10 600 kr för del i dubbelrum. Tillägg för enkelrum är 3 500 kr. Rese- eller avbeställningsför-

säkring ingår inte. Medlemmar med psoriasis har möjlighet att söka resebidrag från Psoriasisförbundet Skåne län. Begär ansökningshandling vid din anmälan.

Denna gör du senast **30 mars 2017** till Jan Andersson på tel. 0411-60445 eller [jan.parnova@gmail.com](mailto:jan.parnova@gmail.com)

Liksom tidigare, ansvarar var och en för sin personliga hälsa och sitt välbefinnande, men vi hjälper så klart varandra om någon får problem på något sätt. Kontaktperson från PSO medföljer och är behjälplig med frågor som rör boendet, maten, språk etc.

Vi önskar Er en skön vår!

*Styrelsen PSO Skåne*

## **Gert Nilsson till minne**

Vår avhållne kollega, vän och styrelseledamot Gert Nilsson har efter lång tids sjukdom lämnat oss. Han sörjs närmast av sin hustru Anita, deras barn och barnbarn. Gert har i första hand varit en eldsjäl i sin lokalförening i Trelleborg och har starkt bidragit till nysatsningar i deras verksamhet men var också en framsynt ledamot på länsplanet. Gert lämnar ett stort tomrum efter sig. Vi minnas honom med glädje och tacksamhet och lyser nu frid över hans minne.

*Styrelsen  
PSO Skåne län*



**Till alla er som gillar våra MÅ BRA-kurser kan vi meddela att det blir en ny kurs på Valjevicens Folkhögskola i september i år. Mer info kommer i höstens nummer av PSO Skåne Nytt**

Vi inbjuder till

## Årsmöte

Söndagen den 9 april 2017

Plats: Ringsjö Vårdshus, Gamla Bo, Höör

### Program

12.30 Samling med kaffe och fralla

13.00 Årsmötesförhandlingar (som styrelsen föreslår ska ledas av Tina Norgren, ordförande i Psoriasisförbundet)

Föredrag av välkände naturfotografen Ingmar Skogar

Middag, subventionerat pris, 100 kr per person

Anmälan till middagen sker senast den **2 april 2017** till Kjell Andersson på tfn 0708-50 76 99, e-post [kjell.vistorp@bjarenet.com](mailto:kjell.vistorp@bjarenet.com) eller Birgith Linde tfn 0704-404 56 37, e-post [birgith.linde@live.se](mailto:birgith.linde@live.se) då du också kan tala om ifall du önskar vegetarisk eller specialkost.

Årsmöteshandlingar finns tillgängliga på mötet eller kan rekvideras från Kjell Andersson tfn 0708-50 76 99 e-post [kjell.vistorp@bjarenet.com](mailto:kjell.vistorp@bjarenet.com)

### FÖREDRAGNINGSLISTA

- |    |   |  |
|----|---|--|
| 1  | Mötets öppnande   |  |
| 2  | Prövning om årsmötet är stadgeenligt utlyst                                   | a) Antalet ordinarie ledamöter i styrelsen |
| 3  | Antagning av föredragningslista   | b) Antalet ersättare i styrelsen           |
| 4  | Val av funktionärer för årsmötet  | 11 Val av                                  |
|    | a) Ordförande   | a) Avdelningsordförande                    |
|    | b) Sekreterare  | b) Övriga ordinarie ledamöter              |
|    | c) Två protokolljusterare, tillika rösträknare                                | c) Samtliga ersättare                      |
| 5  | Behandling av årsberättelse, resultat- och balansräkning, revisionsberättelse | d) Två revisorer                           |
| 6  | Fastställande av resultat- och balansräkning                                  | e) En revisorsersättare                    |
| 7  | Ansvarsfrihet för styrelsen   | f) Studieorganisatör                       |
| 8  | Behandling av motioner och särskilt angivna frågor                            | g) Två ledamöter i HSO Skåne               |
| 9  | Beslut om lokalavdelningarnas andel av medlemsavgiften                        | h) En representant till Ung med psoriasis  |
| 10 | Beslut om   | i) Valberedning, varav en sammankallande   |
|    |   | j) Ombud till riksstämman samt ersättare   |
|    |   | 12 Övrig information/ordet är fritt        |
|    |   | 13 Årsmötet avslutas                       |

## Valberedning inför årsmötet 2017

Tiden närmar sig för våra årsmöten, såväl lokala som länsavdelningens. Vi, länets valberedningskommitté, vill påminna om att det i första hand är från lokalavdelningarna som ledamöterna till länsavdelningens styrelse nomineras. Vill du vara med och leda länets verksamhet bör du i första hand ta kontakt med din lokalavdelning. Men det går även bra att ta kontakt med oss i länsavdelningens valberedning.

Jan Andersson, [jan.parnova@gmail.com](mailto:jan.parnova@gmail.com) Tel. 0411 60445  
Bengt Persson, [bengt-erik.persson@telia.com](mailto:bengt-erik.persson@telia.com) Tel. 0703 350102  
Stig Nilsson, [stinil3@hotmail.com](mailto:stinil3@hotmail.com) Tel. 0760 402750

## MÅ BRA på Valjeviken

**23-25 september var det dags för årets MÅ BRA-kurs på Valjevikens Folkhögskola.**

Hudläkare Tore Särnhult berättade för oss om olika sorters psoriasis och hur de kan behandlas medan psykolog Thomas Holmquist

beskrev hur det är att leva med sjukdomen. Kurator Bengt Andersson pratade om hur det kan vara att leva med en diagnos.

Dessutom hann vi med att prova på aktiviteter som passar dem som kan ha svårt att röra sig. Ett pass med vattengympa fanns också med.

---

## Infokväll med Anja och Tore

**Inför den stundande Internationella Psoriasisdagen ordnade PSO Skåne en infokväll på Stiftsgården Åkersberg i Höör. Drygt 30 personer kom för att höra på Anja Näslund, hälsovetare och Tore Särnhult, hudläkare.**

Anja berättade om kost och motion och vad som personer med psoriasis och psoriasisartrit behöver tänka på. De flesta råden gäller även för folk i allmänhet men är extra viktigt för psoriatiker. T ex bör man äta fisk och skalldjur tre gånger per vecka och ett halvt kilo

frukt och grönsaker, med bra tuggmotstånd, per dag.

Den medicinska delen svarade Tore för. Patienten skall vara nöjd efter sitt besök hos läkaren, både för dennes och patientens skull. Man skall ha en behandlingsplan som leder till att sjukdomen blir så lindrig som möjligt och att man mår bra. Under det senaste året har det kommit flera nya mediciner som lindrar besvären bättre än de tidigare och flera är på gång inom den närmaste tiden. Tore hann även med att berätta om olika sorters psoriasis och vad det finns för behandling mot dessa.

---

## Funka för livet

**19-20 oktober 2016 kom mässan "Funka för livet" till Kristianstads Arena. Funka för livet är en mötesplats med fokus på allt som förbättrar livet för personer med funktionsnedsättning.**

Vi i Psoriasisförbundet Kristianstads lokalavdelning i samarbete länsavdelningen i Skåne passade på att vara med och visa upp oss.

Mässan var välbesökt och redan en timme efter att den öppnats, hade uppemot 500 besökare registrerats. Det som förmodligen drog mest var alla tekniska hjälpmedel från terränggående permobiler till 3D-skrivare och servicehundar. Förutom handikappföreningar fanns bl a omsorgsföretag, folkhögskolor och kommuner representerade på mässan. För vår del hoppas vi på ökat medlemsantal då många stannade och pratade med oss.

---

Kolla gärna vår webbsida [www.psoriasisforbundet.se/skane](http://www.psoriasisforbundet.se/skane)  
Snabbast sättet att få information om vad som är på gång