



Skåne Nytt

PSORIASISFÖRBUNDET

Nr 2-3 maj 2014

Skåne län

*Nu blommar päronträden vid Ivösjön, Villands Vånga.
Foto: Kaj Göransson*

PSO Skåne Nytt
Årgång 15 Nr 2-3/2014

Adress
PSO Skåne Nytt
c/o Maritza Olsson
Hamnplan 2
269 77 Torekov

E-post
itza@bjarenet.com

Redaktionskommitté
Maritza Olsson
0431-36 48 58
Ines Uusmann
042-21 20 42
Birgith Linde
070-40 45 637
Kjell Andersson
0708-50 76 99

Annonser
Kjell Andersson
0708-50 76 99

Org nr
83 82 02-0322

Bankgiro
5929-1187

Upplaga
3 000 ex

Tryckeri
GL-Tryck Kristianstad

Utkommer med 4 nr per år
Redaktionen tar gärna emot
material till tidningen. Viss
redigering kan ske.

MANUSSTOPP:
Nr 4: 1 september 2014

BEHANDLINGSANLÄGGNINGAR

Helsingborg
Närlundavägen 11
Tel 042-28 19 20

Höganäs
Kullagatan 37
Tel 042-33 04 38

Landskrona
Säbygatan 9-11
Tel 0418-283 17

Malmö
Baskemöllegatan 3 D
Tel 040-23 63 48

Trelleborg
Syster Jennys väg 2
Tel 0410-171 51

Ystad
Petrigatan 10
Tel 0411-159 01

ORDFÖRANDEN



Var med och påverka

Vårens föreningsaktiviteter med årsmöten, konstrundor och vårutflykter är över och de skånska bokskogarna börjar övergå från ljusgrönt skimmer till det mer djupgröna. För oss psoriatiker stundar också en lite mer lättäm tid. Vi hoppas på lite lata dagar med lagom mycket sol, som gör gott för både hud och leder.

Ingen har väl missat att vi är mitt inne i supervalåret, val till EU-parlamentet, till Sveriges riksdag, till Region Skåne och till alla våra kommunfullmäktigeförsamlingar. Varje organisation med självaktning har också formulerat frågor och kanske krav till respektive politisk företrädare. I Psoriasisförbundet har vi identifierat tre problemområden som vi vill fokusera på inför valet.

Samsjukligheten, vi upplever att det på många håll saknas kunskap om sjukdomens svårighetsgrad, dels bland de som behandlar, dels bland de som tar beslut kring förutsättningarna för behandling. *Ojämligheten* inom landet, det är inte sjukdomens svårighetsgrad utan var du bor samt avgör vilken vård du kan få. *Systemfel* inom vårdapparaten, under senare år har ekonomiska och juridiska delar av formalia inom vård och omsorg tilltagit. Detta ställer allt för ofta till det för såväl ideellt arbetande organisationer som för de professionella.

För Skånes del känner vi igen oss i alla tre problemområdena och i det pågående arbetet med att sätta vårdvalsreformen för hudsjukvården måste vi ställa frågorna till beslutsfattarna i Region Skåne. Hur menar ni att vi ska klara tillgängligheten, öka kunskapen hos vårdapparaten och kanske allra mest akut, hur ska vi hantera våra behandlingsanläggningar i den nya byråkratin?

I slutet av oktober i år har Psoriasisförbundet riksstämma då vi ska slå fast vilken verksamhetsinriktning vi ska jobba efter under perioden 2015-2017. Redan nu kan du vara med och påverka vilka frågor som just du tycker att förbundet ska prioritera och arbeta med under de kommande tre åren. Vilka frågor, vilken verksamhet är viktig för dig och dina närstående? På möten och träffar med Psoriasisförbundet Skåne län under sommaren kommer du att få tillfälle och möjlighet att fylla i ett enkelt enkätformulär där du ger din uppfattning! Välkommen att vara med och påverka!

Ines Uusmann, ordförande

Det finns två misstag du kan göra på vägen till sanningen –
att inte gå hela vägen och att aldrig börja gå

Buddha

PSO Skåne årsmöte

Hotel Stenson i Eslöv, kan det bli mer skånskt, var platsen för Skåne läns årsmöte den 13 april. Yvonne Augustin, ledamot i Region Skånes hälso- och sjukvårdsnämnd, berättade om sin syn på vårdvalet för hudspecialistvården i länet och Camilla Sjölund Lundevall, kanslichef på Psoriasisförbundet talade om Psoriasisförbundets utmaningar de närmaste åren

Lars Gustavsson, välkänd profil inom funktionshinderörelsen i Skåne svingade klubban med både humor och allvar så att medlemmarna på ett tryggt sätt kunde lotsas genom den formella dagordningen. Dessutom påminde Lars om att han som ny ombudsman 1980 för HSO Skåne, efter att han blivit inbjuden till Psoriasisavdelningen i Helsingborg talade om vikten av att jobba med intressepolitiska sakfrågor. Det måste vara ett plusvärde att vara medlem i en funktionshinderorganisation annars är risken stor att man hamnar i kafedrickarklubben. En uppmaning som gäller än idag, tyckte Lars. Avslutningsvis påpekade Lars med anledning av fragmentiseringen av sjukvården i Skåne:

– Kom ihåg. Det är ni som är experterna på er egen sjukdom!

Den stora utmaningen som ligger framför Skåneavdelningen är det paradigmskifte som gäller sjukvårdsorganisationen i regionen handlar förvisso om vårdvalen.



Lars Gustavsson



Snart ska mötet öppnas

För de psoriasis sjuka gäller det särskilt frågan om vårdval för hudspecialistvården. Yvonne Augustin ledamot i Hälso- och sjukvårdsnämnden i Region Skåne berättade om sin syn på bakgrunden till vårdvalsreformen.

– Jag är inte emot vårdval generellt, men just när det gäller hudsjukvård med de komplexa problemområdena som finns där, vill jag vara tydlig: Om jag får bestämma efter valet i höst, så kommer den delen av vårdvalet att rivas upp.

På frågan om varför, svarar Yvonne Augustin att för hudpatienter är tillgängligheten för patienter oerhört viktig oavsett om man bor i Malmö eller Simrishamn, likaså handlar det om att kunna koppla ihop hela vårdkedjan för exempelvis en psoriatiker.

– Detta klarar inte det nu beslutande vårdvalssystemet. Vi vill inte att kronikerna ska stå tillbaka för de enklare åkommorna, förklarade Augustin.

Samtidigt varnade Augustin för att det tar tid att göra om systemet igen.

– Avtalen skrivs nu på tre år, så det tar två och ett halvt år efter valet innan man har hunnit vända skutan.

Ett ytterligare problem som årsmötesdeltagarna lyfte var problemen med personalomsättningen inom vården och professionens frustration över att som man själv säger ”vi kan inte göra ett gott jobb”. Augustin kände igen stämningarna och menade att detta är en av de allra viktigaste frågorna att ta itu med under en ny mandatperiod.



Yvonne Augustin

Psoriasisförbundet är en partipolitiskt oberoende organisation, varför det är intressant att vi sökt dels företrädare för regionens majoritet, dels regionens tjänstemän för medverkan. Dessa har dock avböjt att medverka på årsmötet.

Utöver att årsmötet beviljade styrelsen ansvarsfrihet för år 2013, valde man också ny styrelse. Ines Uusmann valdes om som ordförande för ytterligare ett år och Eva Ahl från Ystad Österlens lokalavdelning valdes in som ny ledamot i styrelsen. Till ny revisor valdes Maritza Olsson från Bjäre Åsbo lokalavdelning.

Styrelsen består nu av:

Ines Uusmann, ordförande
Birgith Linde, vice ordförande
Wiveca Sjöstrand, kassör
Eva Ahl
Kjell Andersson
Ingemar Helgesson
Viveca Lindahl
Roland Lundberg
Gert Nilsson
Anna Severin Persson (suppleant)
Solveig Bååth sekreterare och studieorganisatör (suppleant)
Bengt Persson (suppleant)

På årsmötet valdes också ombud till Psoriasisförbundets riksstämman som äger rum i Sollentuna i slutet av oktober.

Dessa är:

Kjell Andersson, Birgith Linde, Ingemar Helgesson, Wiveca Sjöstrand, Roland Lundberg, Eva Ahl, Jan Andersson, Bengt Persson, Solveig Bååth.

Beslutades att föreslå följande ersättare till riksstämman på årsmötet: Maj Svensson, Lena Verner, Britt-Marie Olofsson, Willy Luycks.

Av Riksstämmans många viktiga uppdrag är kanske det allra viktigaste att staka ut vilka intressepolitiska frågor som förbundet ska koncentrera sig på under åren 2015 – 2017.

– Var med och påverka! var den uppfordrande meningen som Camilla Sjövall Lundevall, kanslichef på Psoriasisförbundet gav till årsmötesdeltagarna under sitt anförande.

Camilla scannade av ett antal viktiga utmaningar som Psoriasisförbundet står inför under de närmaste åren. Medlemsutvecklingen, som egentligen är en överlevnadsfråga för varje organisation, handlar inte bara om att få in fler nya medlemmar utan också att få de som finns i förbundet att bli mer aktiva och fungera som ambassadörer och pådrivare.

På det intressepolitiska området handlar det om den ojämlika vården. Det blir bara värre ju längre norrut du bor, inte minst gäller detta klimatvården. Här måste vi få till nationella riktlinjer. En ljuspunkt är att WHO, FNs hälsoorganisation under våren kommer att erkänna psoriasis som en allvarlig systemsjukdom och som ska prioriteras på samma sätt som exempelvis diabetes.

Det har alltid varit viktigt för folkrörelserna och därmed också funktionshinderrörelsen med att aktivt kulturarbete. Aktivt kulturarbete är en förutsättning för ett gott liv. Båstads kommuns kulturstipendiater 2013 ”3 Pints” med en enastående föreställning med irländska, brittiska och amerikanska folksånger, bidrog till att vi alla växte en smula. Ungdomarnas hantering av sina felor var otrolig! Så mycket begåvning och musikalitet!



3 Pints

I traditionell skånsk ordning avslutades årsmötet med en god söndagsmiddag som intogs i den vackra ljushallen på Hotel Stensson allt under överinseende av Sten Stensson Stéen själv bildligt beskrivet av Nils Poppes filmbilder.

Ines Uusmann



Vår familjedag brukar bli succé! Därför ordnar vi även i år en

FAMILJEDAG PÅ TOSSELILLA

Söndagen den 17 augusti 2014

Samling utanför grindarna kl 11.00 för gemensam entré

Kl 13.30 samlas vi vid grillplatsen märkt med psoriasis-skyltar
Korv, bröd, potatissallad och dricka.

Kläder efter väder. Ta gärna med egen kaffekorg

Dessutom finns TV-kanalen Nickelodeon på Tosselilla den här dagen

ANMÄL DIG SENAST DEN 10 AUGUSTI TILL

Ingemar Helgesson 044-708 93 eller ingemar.helgesson@telia.com
OBS! Vid anmälan via e-post skall du få bekräftelse på din anmälan.

**För medlemmar kostar familjedagen 50 kr
För medlemmars barn mindre än 100 cm är det gratis
För icke medlemmar kostar den 200 kr
(Värdet för aktiviteten inkl mat är c:a 250 kr)**

**Du som blir medlem vid familjedagen betalar 225 kr i medlemsavgift.
Blir någon familjemedlem boende på samma adress också medlem är
medlemsavgiften denna/denne 100 kr. Aktiviteten är då gratis.**

OBS! Medtag medlemskort

Varm välkomna! Styrelsen

I N B J U D A N

MåBra Kom i Form

PSO Skåne län
inbjuder till en ”Samverkanskurs” Friskvårdskurs

När:

Den 29 –31 augusti 2014

Var:

Valjevikens Folkhögskola, Sölvesborg

Hur:

Inkvartering fredag från kl 14.00. Middag kl 17.00
Kursen startar fredag kl. 15.00 och avslutas söndag kl 14.30
Helpension från middag ankomstdagen till lunch avresedagen

Det mesta av kostnaden står PSO Skåne län för men vi måste
ta ut en avgift av 700 kr/person.

I detta pris ingår förutom kost och logi även vattengymnastik.

Sista anmälningdag den 1 augusti 2014.

Önskas specialkost beställs detta vid anmälan.

Anmälan kan ske till Solveig 040-13 66 01 eller per e-post s.baath@comhem.se

Begränsat antal platser. Program till dem som anmäler sig.

Varmt välkomna!

Solveig Bååth och Wiveca Sjöstrand

Då intresset brukar vara stort att delta och antalet enkelrum är begränsat,
vädjar vi till Er som kan tänka sig att dela rum att meddela detta.

I annat fall får vi begränsa antalet deltagare.

Lena slapp klådan och lärde sig hantera stressen på Svenska Re



Lena Carlberg har levt med djävulsk klåda i årtal. Störd nattsömn, salvor och ljusbehandlingar var hennes vardag, allt för att lindra utslagen i ansiktet, armhålorna, hårbotten och underliv. Men nu har hon hittat en rehabilitering som fungerar. Den första resan till Svenska Re blev helt omvälvande för Lena, och efter tredje vistelsen kan hon bara konstatera att hon mår jättebra.

Lena har levt med psoriasis och psoriasisartrit sedan början av 1990-talet. Hon arbetar som inköpare på Atlas Copco Dynapac i Karlskrona, och tack vare arbetsgivaren har hon fått möjlighet till rehabiliteringen på Svenska Re, Gran Canaria.

– Den första resan var helt otrolig, berättar Lena. Inte minst för att det var första gången i mitt liv som jag reste ensam, det kan jag verkligen rekommendera. Det är guld värt att bara kunna ägna sig åt sig själv. Då får man den största effekten. Att träffa likasinnade är också givande. Jag har ju en sjukdom som inte syns, man måste alltid förklara.

En sjukdom som byter skepnad

Det tog lång tid innan Lena fick sin diagnos. Först trodde hon att det var eksem, men sen övergick det till plack-psoriasis på kroppen. Hennes sjukdom byter skepnad med jämna mellanrum.

– Jag har också fått artrit i de små lederna, tår och fingrar svullnar upp och det liksom kliar inifrån



när ledkapslarna blir inflammerade, berättar hon. Nu har Lena kommit hem efter sin tredje rehabiliteringsperiod på Svenska Re där hon deltog i reumatikerprogrammet.

Lärde mig undvika skov

– Jag kände mig trygg där och upplevde ett skönt välbefinnande, säger Lena. Min sjukdom är också lite stressrelaterad. Förutom nyttig träning och lindrande sol och bad på Svenska Re lärde jag mig mentalt hur jag ska hantera stress för att undvika skov. När jag kom hem så hade jag så mycket med mig i bagaget, hjärnan fungerade som jag lärt mig, och trots att jag utsattes för stress vid några tillfällen kunde jag undvika skov. Det känns helt fantastiskt. Lena är ingen gym-människa, utan prioriterade att vara ute i solen och deltog i alla utomhusaktiviteter på Svenska Re som stavgång, vattengympa, qi gong och gräsgympa.

Pulshöjning i handlingsprogrammet

– Det är också viktigt med egen avslappning, det lärde jag mig. En annan nyttig lärdom för mig var att jag behöver höja pulsen när jag tränar, alltså ta i lite mer så jag får en ansträngning. Nu har jag det inskrivet i mitt handlingsprogram, så jag måste satsa mer på uppförsbackar i fortsättningen, säger hon glatt.

Under sin tredje vistelse på Svenska Re upplevde Lena större fokus på kosten, det gav också nyttig kunskap att ta med hem för att lindra besvären.

– Personalen var ju lika fantastisk som alltid, alla är helt otroliga. Och den positiva förbättringen jag känner efter tre veckors rehabilitering lever jag med väldigt länge, konstaterar Lena.

Text: Kristina Grefberg

Foto: Svenska Re / Fotograf: Pia Lundberg

BJÄRE/ÅSBO

Årsmötet hölls den 9 mars på Torgräffen i Ängelholm. Vi inledde med sedvanliga årsmötesförhandlingar. Kjell Andersson fick förtroendet att verka som föreningsordförande ytterligare ett år. Övriga ledamöter och ersättare blev omvalda. Styrelsens sammansättning kan du se på föreningens hemsida.

Efter årsmötesförhandlingarna bjöds medlemmarna på en mycket god kyckling- och pastasallad som styrelsens "egen kock" Elisabeth Hellström hade komponerat. Medan de församlade åt fick vi alla underhållning med härlig musik och sång av Bengt Johansson. Dessutom serverades kaffe och tårta. Tårtan blev ett minne från föreningens 40-årsjubileum. Tårtan var en gåva från lokalavdelningarna Göinge och Kristianstad i form av ett presentkort från ett Bageri i Ängelholm. Jättegott!. Många i styrelsen hade ordnat med vinster till ett lotteri. Dagen avslutades med lotteridragningen och det blev en uppsluppen stämning med många goda skratt. Tack alla ni som var med för en mycket trevlig dag!

Maritza



Bengt Johansson



Vi marknadsför oss vid alla möten



Fika efter maten

GÖINGE

Årsmötet hölls den 23 mars i Seniorens lokaler i Hässleholm. Örjan Lindskog inledde med några minnesord om Sven Sörngård som grundade PSO Göinge lokalavdelning och som under många år var föreningens kassör ett ljus tändes och mötesdeltagarna höll en tyst minut för att hedra Sven. Hans fru Kjerstin tackade för minnesgåva och deltagande.

Därefter hölls årsmötet med sedvanliga val av Birgith Linde som ordförande för mötet samt verksamhetsberättelse, ekonomisk rapport, revisionsberättelse och ansvarsfrihet och övriga frågor. Efter detta blev det förtäring och lotteri. Dois Liedman var inbjuden, hon informerade om att ta dina mediciner på rätt sätt, en intressant föreläsning där hon bl. a. sa att det är viktigt att ta mediciner jämnt fördelat över dygnet.

Maj



Göinge årsmöte

HÖGANÄS

Årsmöte i Höganäs

Årsmötet ägde rum den 13 mars på Sandflygsgården, Höganäs. Ett trettio-tal medlemmar deltog. Bertil Högberg inledde kvällen med ett föredrag och bildspel om Kullabygden. Därpå hölls årsmötet. Kjell Andersson omvaldes som ordförande. Siv Haraldsson som avsagt sig vidare uppdrag för föreningen avtackades under kvällen. Siv har varit representant i både Kommunala Handikapprådet och HSO under många år. Siv lovar dock att hjälpa till vid våra aktiviteter även i fortsättningen. Mötet avslutades med en god landgång och kaffe.



Wiveca

KRISTIANSTAD

Kristianstads lokalavdelning höll sitt årsmöte i föreningslokalen den 16 mars. Ett 15-tal medlemmar hade mött upp. Mötet gick snabbt och valberedningens förslag klubbades igenom utan ändringar. Vilket innebär att Ingemar Helgesson fortsätter som ordförande, Jeanette Lindskog som sekreterare och Hans-Göran Nilsson som kassör. Efter mötet bjöd föreningen på smörgåstårta.

LANDSKRONA

Landskrona Svalöv psoriasisföreningen har hållit sitt årsmöte onsdagen den 26 mars. Roland Lundberg blev omvald som ordförande på ett år. Styrelsen fick två nya medlemmar, Ann-Christine Rosenberg och Mats Gullberg.

Birgitta Christiansen

TRELLEBORG

Psoriasisföreningen i Trelleborg har haft sitt årsmöte den 12 mars. Johnny Persson blev omvald som ordförande. Ett 15 tal medlemmar mötte upp. Mötet avslutades med smörgåstårta och kaffe med kaka.

Eleonor

Information till PSO barnfamiljer



Allt är gratis!

Lekens dag på Furuboda Folkhögskola
Lördagen den 23 augusti 2014,
Välkommen att vara med på årets höjdpunkt.
En dag full av lek, bus, idrott, uppträde mm
för barn och ungdomar.

In memoriam

En av Psoriasisförbundets verkliga veteraner har gått ur tiden. Sven Sörngård, ständigt medlem i Göinge lokalförening blev drygt 85 år. Under ganska många år bodde Sven och hustru Kjerstin i Svalöv, men att lämna Göinge lokalavdelning kom aldrig på tal. Inte så konstigt eftersom det var Sven som en gång startade upp den föreningen. Det var inte bara Göinge som Sven drog igång utan nästan alla föreningarna i dåvarande Kristianstad län. Sven var länets första ordförande och som mångårig länsordförande inspirerade och uppmuntrade han psoriater från hela länet att organisera sig för att driva de gemensamma patientfrågorna. Också på riksplaneln hade Sven förtroendeuppdrag då han bland annat var förbundets revisor på 1970-talet.

Många är de som vittnar om Svens innerliga intresse för Psoriasisförbundet i allmänhet och Skåne län i synnerhet. Även sedan han lämnat sina förtroendeuppdrag ställde han alltid upp med goda och kloka råd när man än behövde. Alla vi som nu är med på årets årsmöte saknar Sven och hustru Kjerstin på en av de främsta platserna i mötessalen, det känns tomt. För Sven, det var en riktigt redig karl, som en av de gamla vännerna uttrycker det.



Birgith Linde, Kjell Andersson och Ines Uusmann

På gång i lokalavdelningarna

BJÄRE/ÅSBO

Bussutflykt 9 maj.

Tillsammans med lokalavdelningarna Göinge, Höganäs och Helsingborg gör vi en bussutflykt. Följ med på en dagstur till orterna som förknippas med "Skånska mord". Guidad tur, lunch och eftermiddagsfika. Dagsturen kostar 555 kr. Föreningen sponsrar och du betalar 250 kr per person.

Medlemsmöte 18 maj

Trädgårdsmässa om mat - dryck och trädgård, Margretetorp Gästgiveri. Vi samlas vid entrén kl 11.00 för att ha några trevliga timmar tillsammans. Föreningen betalar inträdet värde 100 kr. Förtäring i form av smörgåsar, wraps och annat småplock finns att köpa på mässan. Alternativt kan du ta med egen fikakorg.

Internationella Psoriasisdagen

Tillsammans med Länsavdelningen arrangeras aktiviteter kring den 29 oktober på Internationella Psoriasisdagen. Vi brukar få utbildning och information om de senaste forskningsrönen kring vår sjukdom av läkare och forskare. Även detta arrangemang kan ni läsa om i något av de kommande numren av Skåne Nytt.

Traditionell julkonsert i Förslövs Kyrka

Vi samlas vid restaurang Spisen där du får aktuell information om kommande aktiviteter samt information om de senaste rönen inom psoriasisforskning. Föreningen bjuder på förtäring och du får hämta dina biljetter.

GÖINGE

Mån. 18:15 Varmbad.

Varje helgfri måndag under våren och hösten, bad i lasarettets varmvattensbassäng. Höststart i september. Ring gärna för exakta starttider. Till vår hjälp har vi Emma. Var och en gör de rörelser som man orkar, vattnet håller c:a 35°. Kostnad: 30:- per gång. Ingång från Linnégatan, lasarettet i Hässleholm.

Fre. 9 maj Utfärd

Tillsammans med lokalavdelningarna Bjäre-Åsbo, Höganäs och Helsing-

borg gör vi en bussutflykt. Följ med på en dagstur till orterna som förknippas med "Skånska mord". Guidad tur, lunch och eftermiddagsfika. Dagsturen kostar 555 kr. Föreningen sponsrar och du betalar 250 kr per person.

Cirkelstart i slutet av september. Se mer i separat utskick.

Anmälan till aktiviteter gör du på tfn Birgith 044 410 95, 070 40 45 637 eller till Inger 0451 216 25. **Välkomna till alla våra aktiviteter.**

HELSEBORG

Bussutflykt 9 maj.

Tillsammans med lokalavdelningarna Bjäre-Åsbo, Göinge och Höganäs gör vi en bussutflykt. Följ med på en dagstur till orterna som förknippas med "Skånska mord". Guidad tur, lunch och eftermiddagsfika. Dagsturen kostar 555 kr. Föreningen sponsrar och du betalar 250 kr per person.

HÖGANÄS

Bussutflykt 9 maj.

Tillsammans med lokalavdelningarna Bjäre-Åsbo, Göinge och Helsingborg gör vi en bussutflykt. Följ med på en dagstur till orterna som förknippas med "Skånska mord". Guidad tur, lunch och eftermiddagsfika. Dagsturen kostar 555 kr. Föreningen sponsrar och du betalar 250 kr per person.

KRISTIANSTAD

Båttur Vattenriket 25 maj

Vi tar en guidad båttur ut i Kristianstads Vattenrike. Stora Safaribåten avgår från bryggan i Tivoliparken kl 13.30. Vi åker först till Lillö borgruin där vi går iland på handikappanpassad brygga. När besöket är avslutat fortsätter upp i Aralövssjön och kollar in vad som finns här innan vi återvänder till bryggan i Tivoliparken. Du kan ta med egen fikakorg om du vill eller köpa fiket ombord. Turen tar 2 timmar och som medlem betalar du 100 kr. Välkomna ombord.

Lekens dag 23 augusti

Vi finns på plats tillsammans med lä-

net och informerar om psoriasis när Furuboda Folkhögskola arrangerar Lekens Dag den 23 augusti. Du kan också lösa medlemskap i Psoriasisförbundet.

Teater 11 oktober

Vi har vår sedvanliga teaterdag på Kristianstads Teater och ser musicalen "Little shop of horrors" med bl a Calle Christiansson. Efteråt äter vi en gemensam måltid. För info och anmälan kontakta Jeanette på tfn 044-10 30 28.

TRELLEBORG

Den 19 maj flyttar vi till Östergatan 51 i Trelleborg. Kom gärna och hälsa på oss i våra nya lokaler så visar vi runt och bjuder på kaffe med dopp.

/Eleonor

YSTAD/ÖSTERLEN

Glöm din psoriasis ett par timmar!

Koppla av med oss med lite friluftaktiviteter och grillning onsdag den 18 juni mellan kl 18.00 och ca 21.00 vid grillplatsen Midsommarängen, vid stigen ca 150 m öster om Ystads Saltsjöbads hotell. Parkering finns snett emot grillplatsen vid gamla bastubadet. Vi har grillen varm ca kl 18.00 så ta med vad du vill grilla och dricka till. Vi bjuder på senap och ketchup.

Vägbeskrivning: Kör Österleden och sväng ner mot Saltsjöbadens Hotell & restaurang, sväng vänster precis efter Sandskogens värdshus, fortsatt tills du kommer till parkeringen. Gå ca 150 m västerut till grillplatsen. Man kan även parkera på Saltsjöbadens östra parkering (om det finns plats) och gå ca 150 m österut där du ser oss.

Ring 0411-15901 senast torsdag den 12 juni och anmäl att du kommer, så vi har tillräckligt med grillkapacitet... Mycket välkomna!!!