



# Skåne Nytt

## PSORIASISFÖRBUNDET

### Skåne län

Våren 2018

**PSO Skåne Nytt**  
Årgång 19 Våren 2018

**Adress**  
PSO Skåne Nytt  
Grönbetesvägen 67  
291 42 KRISTIANSTAD

**Ansvarig utgivare**  
Kjell Andersson

**Org nr**  
83 82 02-0322

**Upplaga**  
2 000

**Tryckt hos**  
Mixi Print AB 2018

**Utgivning**  
2 nummer per år

#### Behandlingsanläggningar

**Helsingborg**  
Närlundavägen 13  
Tel 042-28 19 20

**Landskrona**  
Säbygatan 9-11  
Tel 0418-283 17

**Malmö**  
Baskemöllegatan 3 D  
Tel 040-23 63 48

**Trelleborg**  
Östergatan 51  
Tel 0410-171 51

**Ystad**  
Petrigatan 10  
Tel 0411-159 01

## Kära medlem

God fortsättning på det nya året!  
Oj, vad tiden går. Det börjar bli tid  
för våra årsmöten, både lokalt och på  
länet.



För min del så lämnar jag uppdraget som länsordförande.  
Det är tid för yngre krafter att ta vid. Självt har jag varit  
aktiv i 50 år. Antingen som ordförande eller som ordinarie  
ledamot. En tid som givit mej många goda vänner i hela  
Sverige.

Ett stort tack till er alla för den här tiden och en stor kram  
från er vän

*Kjell Andersson*

#### Riksstämman 2017

Årets Riksstämma ägde rum i slutet på oktober i Sollentuna.  
Till denna hade Skåne skickat in två motioner. Den första  
handlade om att Psoriasisförbundet skulle ha en arvoderad  
ordförande i stället för som idag då ersättning för förlorad  
arbetsinkomst betalas ut. Denna är inte pensionsgrundande.  
Efter livliga diskussioner kom stämman fram till att tillsätta  
en arvodeskommitté för att gå igenom frågan om vilka som  
skall ha arvode och hur mycket.

Den andra motionen om att efterlevande till huvudmedlem  
skulle kunna fortsätta som familjemedlem/stödmedlem av-  
slogs, då man enligt stadgarna inte kan vara stödmedlem.

## Hitta din kraft

Detta var rubriken på det föredrag som Ann Jönsson höll för oss på årets "Må Bra-kurs", som PSO Skåne ordnade på Valjevicens Folkhögskola i Sölvesborg. Ann kommer från Glimåkra och det kunde vi inte ta miste på för Göingedialekten smög sig fram lite då och då.

Vi fick ta del av hennes resa genom livet och hur hon fick kraft att gå vidare. I unga år drabbades Ann av sjukdom. Framtidsutsikterna var inte de bästa för henne med en sjukdom som skulle göra att livet bara blev svårare att leva.

**"Börja med att rena dig själv, sen din familj och sen din by"**

Men Ann är inte den som ger sig så lätt. Sjukdomen gjorde att hon fick ett nytt perspektiv på livet, började leta för att se om det inte fanns något som kunde hjälpa henne. Hittade naturmedicinen, började studera den och även använda sig av den. Efter ett tag gav sjukdomen med sig och i dag har hon inga besvär. Hälsa är en process, menar Ann, det gäller att hitta balansen i livet genom att gasa och bromsa. För att kunna hjälpa andra måste man börja med sig själv enligt ordspråket ovan. Det gäller att hitta kraften i sig och det fick vi lära oss hur man gör.

Förutom en lektion i filosofi, fick vi även prova på hur det är att använda rullstol, och använda gummiband för att stärka våra muskler. Vi fick också lära oss hjärt-lungräddning och hur man sköter sina fötter.

Vi vill tacka Valjevicens Folkhögskola, våra föredragshållare samt Wiveca Sjöstrand och Birgith Linde som gjorde att vi fick en skön helg.



## Föreläsning i Lund

I samband med Internationella Psoriasisdagen ordnade Skåne Län en föreläsningkväll på Universitetssjukhuset i Lund den 2 november. 100 personer kom för att lyssna på Åke Svensson, hudläkare och Elisabeth Lindqvist, reumatolog. Åkes föredrag handlade om symtom, behandling och nyheter från forskningen rörande psoriasis medan Elisabeth pratade om ifall stela leder kunde vara psoriasisartrit.

Gemensamt för såväl psoriasis som psoriasisartrit är att våra livsstilsfaktorer kan påverka sjukdomarna och behandlingen av dem. Rökning, alkoholintag, övervikt och brist på motion är sådana saker.





# PSORIASISFÖRBUNDET

## Skåne län

Vi inbjuder till

## Årsmöte

Söndagen den 15 april 2018

Plats: Bosjökloster Slott, Höör

### Program

12.30 Samling med kaffe och fralla

13.00 Årsmötesförhandlingar

Föredrag av Karin Brunk Holmqvist som bl a skrivit ”Rapsbaggarna”

Middag, subventionerat pris, 100 kr per person

Anmälan till middagen sker senast den **8 april 2018** till Kjell Andersson på tfn 0708-50 76 99, e-post [kjell.vistorp@bjarenet.com](mailto:kjell.vistorp@bjarenet.com) eller Birgith Linde tfn 0704-404 56 37, e-post [birgith.linde@live.se](mailto:birgith.linde@live.se) då du också kan tala om ifall du önskar vegetarisk eller specialkost.

Årsmöteshandlingar finns tillgängliga på mötet eller kan rekvireras från Kjell Andersson tfn 0708-50 76 99 e-post [kjell.vistorp@bjarenet.com](mailto:kjell.vistorp@bjarenet.com)

### FÖREDRAGNINGSLISTA

- |   |   |    |  |
|---|---|----|--|
| 1 | Mötets öppnande   | 10 | Beslut om                                  |
| 2 | Prövning om årsmötet är stadageenligt utlyst                                  |    | a) Antalet ordinarie ledamöter i styrelsen |
| 3 | Antagning av föredragningslista samt röstlängd                                |    | b) Antalet ersättare i styrelsen           |
| 4 | Val av funktionärer för årsmötet  | 11 | Val av                                     |
|   | a) Ordförande   |    | a) Avdelningsordförande                    |
|   | b) Sekreterare  |    | b) Övriga ordinarie ledamöter              |
|   | c) Två protokolljusterare, tillika rösträknare                                |    | c) Samtliga ersättare                      |
| 5 | Behandling av årsberättelse, resultat- och balansräkning, revisionsberättelse |    | d) Två revisorer                           |
| 6 | Fastställande av resultat- och balansräkning                                  |    | e) En revisorsersättare                    |
| 7 | Ansvarsfrihet för styrelsen   |    | f) Studieorganisatör                       |
| 8 | Behandling av motioner och särskilt angivna frågor                            |    | g) Två ledamöter i HSO Skåne               |
| 9 | Beslut om lokalavdelningarnas andel av medlemsavgiften                        | 12 | Övrig information/ordet är fritt           |
|   |   | 13 | Årsmötet avslutas                          |

## Bästa medlemmar i PSO Skåne län!

Vi behöver fler ideella krafter för att fortsätta att vara på topp! Har du lite tid över till en liten insats i ett trevligt gäng – hör av dig till din lokalavdelning eller till oss i länsavdelningens valberedning.

Jan Andersson tfn 0411-60 445 e-post [jan.parnova@gmail.com](mailto:jan.parnova@gmail.com)

eller Stig Nilsson tfn 040-96 10 10, e-post: [stinil3@hotmail.com](mailto:stinil3@hotmail.com)

Valberedningen Skåne Län

## Lyckad gruppresa till Bulgarien!

Gruppresan till Golden sands i Bulgarien mellan den 5 och 19 sept. blev till stor belåtenhet för deltagarna. Hotellet, Melia Gran Hermitage, var av hög klass och "all inclusive" innebar mat och dryck av stor variation, hög kvalitet och med trevlig och snabb betjäning. Dessutom var vädret helt perfekt med sol och lufttemp på 27 – 30° varje dag.



Två välskötta pooler fanns att svalka sig i om man inte gick ned till stranden, som även den var fin, men tyvärr ockuperad av stol- och parasolluthyrare som tog hutlöst betalt - men att bada kostade ju inget. Det var dock för blåsigt vissa dagar för havsbad. Goda möjligheter fanns att åka in till Varna för shopping eller stadsvandring med taxi eller buss till låga priser. Kanske en resa att göra om nästa år?

*Med hälsningar / Jan Andersson*



## Personaldagen 2017

En gång om året ordnas en träff för personal vid våra behandlingsanläggningar i Skåne.

I år träffades man i Stockholm med bl a besök på en behandlingsanläggning samt besök på Psoriasisförbundets kansli. Lars Ettarp tog emot på deras nyöppnade anläggning i Hammarby Sjöstad och ansvarig sköterska redogjorde för verksamheten. På kansliet fick vi träffa all personal och fick inblick i vad som görs på förbunds nivå.



*Forskningens Dag arrangeras av Skånes universitetssjukhus. I år handlade det om huden och vi var på plats i såväl Malmö som Lund. Bilden ovan är från Lund.*

**Kolla gärna vår webbsida [www.psoriasisforbundet.se/skane](http://www.psoriasisforbundet.se/skane)  
Snabbast sättet att få information om vad som är på gång**