



# Skåne Nytt

## PSORIASISFÖRBUNDET

### Skåne län

Våren 2020

#### PSO Skåne Nytt

Informationsblad från  
länsavdelningen i Skåne

Årgång 21 våren 2020

#### Adress

PSO Skåne Nytt  
Grönbetesvägen 67  
291 42 KRISTIANSTAD

**Ansvarig utgivare**  
Jeanette Lindskog

**Org nr**  
83 82 02-0322

**Upplaga**  
2 000

**Tryckt hos**  
Mixa Print AB

**Utgivning**  
2 nummer per år

#### Behandlingsanläggningar

**Helsingborg**  
Närlundavägen 13  
Tel 042-28 19 20

**Malmö**  
Baskemöllegatan 3 D  
Tel 040-23 63 48

**Trelleborg**  
Östergatan 51  
Tel 0410-171 51

**Ystad**  
Petrigatan 10  
Tel 0411-159 01

## Nytt år – nya möjligheter!



Hoppas alla medlemmar och förtroendevalda haft en underbar jul- och nyårshelg.

Nu är det 2020 och vi har mycket att se fram emot. Min förhoppning är att vi ska växa och bli fler medlemmar. Ju fler vi är desto starkare blir vi! Här behöver vi er hjälp. Värva gärna så vi blir fler.

Vi kommer att ha årsmöte på Åkersberg i Höör där ni alla är hjärtligt välkomna. Vi kommer arbeta vidare med implementeringen av de nationella riktlinjerna - ett viktigt arbete.

Vill också påminna er om allt bra som våra lokalavdelningar anordnar. De är en viktig del av Psoriasisförbundet! Under 2020 kommer även förbundets riksstämma gå av stapeln.

Så vi har mycket att se fram emot!

Med hopp om ett underbart 2020!

*Jeanette Lindskog*

Ordförande Psoriasisförbundet Skåne Län

# Må Bra på Valjeviken



Vår uppskattade kurs hade vi sista helgen i september med 33 deltagare

På programmet stod bl a kostens betydelse för vår hälsa, sömnens betydelse och hur den påverkar oss, hur vi hanterar vår stress samt information om artros och ledbesvär. Vi hann även med en tipsrunda på Hälsans väg och ett pass vattengymnastik. För underhållningen på lördagskvällen svarade Blommans orkester.



Vi kan glädja alla våra medlemmar med att det blir en ny Må Bra-kurs 2020. Vi har bokat in helgen 2 – 4 oktober på Valjeviken folkhögskola. Inbjudan kommer i höstens nummer av PSO Skåne Nytt.

*Maria Schöfer*

## Föreläsning om artrit

I samband med Internationella Psoriasisdagerna ordnade PSO Skåne en föreläsning om psoriasisartrit söndagen den 27 oktober på Kulturhuset i Hässleholm. Ett 40-tal personer tog chansen att lyssna på en väldigt bra föreläsning av reumatolog Annika Teleman, Halmstad.



*Annika Teleman och Jeanette Lindskog*

Det finns ett flertal orsaker bakom sjukdomen, både kroniska och reaktiva. Hos ca 40 % av de personer som får psoriasisartrit ligger genetiska faktorer bakom, men även yttre faktorer som infektioner och skador liksom dåliga levnadsvanor har en påverkan. Ett vanlig led som sjukdomen angriper är den yttersta på fingrarna.

Det går idag inte att se att man har psoriasisartrit genom att ta ett blodprov. Men man får hjälp till att ställa diagnosen genom att bl. a kolla upp sänkan, blodvärdet och om man har en reumatoid faktor och att använda vanlig röntgen och ultraljud för att se om delar av benet i en led har förstörts och hur blodcirkulationen ser ut.

Vid lindrig artrit kan besvären lindras med värktabletter eller kortisonsprutor. I svårare fall kan man bli behandlad med Merthotrexate, guld eller biologiska läkemedel. Andra saker som kan hjälpa är bl. a att motionera, att gå ned i vikt om man är överviktig och att sluta röka vilket ger en bättre effekt av läkemedel. Vid behov kan inlägg i skor också hjälpa. Det är även viktigt att man själv förstår sin sjukdom.

Efter föreläsningen gavs tillfälle att ställa frågor till Annika. Vi fick även information av Jeanette Lindskog om vad som är på gång i PSO Skåne.

## Bowling med julbuffé

Även i år bjöd PSO Skåne in sina medlemmar till bowling med julbuffé. Man kunde välja att göra det i antingen i Malmö eller Kristianstad. Från början var det planerat till Hässleholm men den bokade bowlinghallen upphörde så det fick bli Kristianstad istället.

Sammanlagt var det ca 45 medlemmar som kom till de båda platserna och fick sig en trevlig eftermiddag med en utsökt buffé. Ville man inte bowla själv, gick det lika bra att agera hejarklack till de spelande.

bjuder in Dig till

## Årsmöte

**Söndagen den 19 april 2020 på Stiftsgården Åkersberg i Höör**

### Program

11.30 Samling med kaffe och fralla

12.00 Årsmötesförhandlingar

13.00 **Vilket väder! Var vädret annorlunda förr?** Föredrag av meteorolog **Mats Andersson**

14.00 Middag, subventionerat pris, 150 kr per person

Anmälan till middagen sker senast den **12 april 2020** till Jeanette Lindskog på tfn 070 – 319 30 28, e-post [jeanette.lindskog@hotmail.com](mailto:jeanette.lindskog@hotmail.com) eller Björn Johansson tfn 070 – 614 52 29, e-post [bjorn.t.johansson.60@gmail.com](mailto:bjorn.t.johansson.60@gmail.com) då du också kan tala om ifall du önskar vegetarisk eller specialkost.

Årsmöteshandlingar finns tillgängliga på mötet eller kan rekvireras från Jeanette Lindskog på tfn 070 – 319 30 28, e-post [jeanette.lindskog@hotmail.com](mailto:jeanette.lindskog@hotmail.com)

### FÖREDRAGNINGSLISTA

- 1 Mötets öppnande
- 2 Prövning om årsmötet är stadgeenligt utlyst
- 3 Antagning av föredragningslista samt röstlängd
- 4 Val av funktionärer för årsmötet
  - a) Ordförande
  - b) Sekreterare
  - c) Två protokolljusterare, tillika rösträknare
- 5 Behandling av årsberättelse, resultat- och balansräkning, revisionsberättelse
- 6 Fråga om fastställande av resultat- och balansräkning
- 7 Ansvarsfrihet för styrelsen
- 8 Behandling av motioner och särskilt angivna frågor
- 9 Beslut om lokalavdelningarnas andel av medlemsavgiften
- 10 Beslut om
  - a) Antalet ordinarie ledamöter i styrelsen
  - b) Antalet ersättare i styrelsen
- 11 Val av
  - a) Avdelningsordförande
  - b) Övriga ordinarie ledamöter
  - c) Samtliga ersättare
  - d) Två revisorer
  - e) En revisorsersättare
  - f) Två ledamöter i HSO Skåne
  - g) Valberedning, varav en sammankallande
  - h) Ombud till riksstämman samt ersättare
- 12 Övrig information/ordet är fritt
- 13 Årsmötet avslutas



# Träff med personalen

PSO-Länet samlar en gång om året samtliga anställda vid våra behandlingsanläggningar i Skåne för utbildning, information och erfarenhetsutbyte. I år var träffen förlagd till Malmö.

Efter en gedigen frukost begav sig gruppen iväg till Skånes Universitetssjukhus och hudkliniken där Albert

Duvertorp tog emot. Där fick våra anställda se hur man arbetar med vård och behandling av psoriasis sjuka på en stor klinik i Skåne. Personalen på SUS talade entusiastiskt om sitt arbete och sina patienter.

Efter lunch samlades man för en intressant föreläsning av Samantha Lerviken på temat Kosten och stressens inverkan på psoriasis. Dagen avslutades med erfarenhetsutbyte samt en allmän diskussion om den egna arbetsituationen.



*Åke*

## Sköna dagar på Kreta!



Höstens gruppresa mellan 19 september och 3 oktober gick till Kreta och Agios Nikolaos på öns nordöstra del. Vi var en förväntansfull grupp resenärer som fick 14 härliga dagar med temperaturer mellan 26 och 29 °C. Endast en dag var det helmulet med kraftig blåst. Hotellet hade bra rum med dusch/badrum och stor balkong. Restaurangen serverade utmärkta måltider – frukost, lunch och middag. Det fanns flera olika rätter att välja på och det mesta smakade gott. Dessutom fanns en poolbar som på eftermiddagen serverade kaffe, öl och drinkar av varierande styrka samt frukt, våfflor och glass.

Efter middagen var det samling i ”huvudbaren” för en god drink, kaffe eller bara vatten; allt detta ingick i ”all inclusive- priset”.

För den som ville fanns lokalbuss eller, om man ville åka bekvämt, taxi in till Agios Nikolaos för en shoppingrunda eller en titt på den gamla fina innerstan. Alla var nöjda med resan och tackar PSO Skåne för det ekonomiska bidraget!

*Jan Andersson*

P S! Ska vi ordna resor som denna även i framtiden? Ska vi åka på våren eller hösten och ska det vara hel- eller halvpension? Skicka ett mail till Jan om dina önskningar och synpunkter på [jan.parnova@gmail.com](mailto:jan.parnova@gmail.com)

**Kolla gärna vår webbsida [www.psoriasisforbundet.se/skane](http://www.psoriasisforbundet.se/skane)  
Snabbast sättet att få information om vad som är på gång**