



Skåne Nytt

PSORIASISFÖRBUNDET

Skåne län

Våren 2022

PSO Skåne Nytt

Informationsblad från
länsavdelningen i Skåne

Årgång 23 våren 2022

Adress

PSO Skåne Nytt
Grönbetesvägen 67
291 42 KRISTIANSTAD

Ansvarig utgivare

Jeanette Lindskog

Org nr

83 82 02-0322

Upplaga

2 000

Tryckt hos

Mixi Print AB

Utgivning

2 nummer per år

Behandlingsanläggningar

Helsingborg

Närlundavägen 13
Tel 042-28 19 20

Malmö

Baskemöllegatan 3 D
Tel 040-23 63 48

Trelleborg

Östergatan 51
Tel 0410-171 51

Ystad

Petrigatan 10
Tel 0411-159 01

Nytt år!

Nu välkomnar vi 2022. Vi får hoppas att vi kan ses mer under 2022.



Om inte, kommer vi att försöka ge er möjlighet att ses digitalt. Vi har under förra året erbjudit en digital föreläsning med Åke Svensson. Har ni tips och idé på vad vi kan erbjuda digitalt, hör gärna av er. Naturligtvis också andra tips och idéer, allt mottages tacksamt!

När ni läser detta har vi precis genomfört ett PsoriasisTing med fokus på psoriasis vården i Skåne. Hur följs de nationella riktlinjer som finns? Vi kommer att rapportera om Tinget i nästa nummer av Skåne Nytt. Vill också passa på att tacka alla som tog sig tid att svara på vår enkät. Stor hjälp att veta era erfarenheter av vården och behandling Skåne.

Glöm nu inte årsmötet. Kommer att även finnas möjlighet att medverka digitalt.

Önskar er alla medlemmar ett underbart 2022 och hoppas vi ses på något sätt.

Jeanette Lindskog

Ordförande Psoriasisförbundet Skåne

Föreläsning om psoriasis

I anslutning till den internationella psoriasisdagen ordnade länsavdelningen i Skåne en digital föreläsning om psoriasis den 2 november 2021. Föreläsare var docent Åke Svensson vid Skånes Universitetssjukhus i Malmö.

Åke visade bilder på olika slags psoriasis och berättade om dem och vilka behandlingar det finns. De flesta med psoriasis får det i unga år. Som många känner till kan sjukdomen bland annat utlösas av streptokock-inflammation, hudskador, övervikt eller rökning men många gånger förblir orsaken okänd.

Ärftlighetsfaktorn är av stor betydelse. Ju fler och närmare släktingar som har psoriasis ökar risken för dig att få sjukdomen.

Psoriasis är en systemsjukdom. Det finns en förhöjd risk att drabbas av psoriasis om du till exempel har hjärt/kärlsjukdom, tarmsjukdom eller diabetes. Vi har fått mycket ny kunskap om psoriasis de senaste åren men det finns fortfarande kunskapsluckor.

Efter en kortare frågestund blev Åke avtackad av vår länsordförande Jeanette Lindskog för sin medverkan.

Bowling och julbord

Vi var ett 20-tal medlemmar som samlades på Olympia bowling i Helsingborg den 27 november för att börja dagen med att spela bowling.

Därefter skulle vi in ta julbordet, men då det blivit missförstånd med tiderna när vi bokade detta, så fick de som så ville spela bowling ytterligare en timma samt en andra spelade shufflebord. Därefter var julbordet framdukat och vi alla intog ett stort och gott sådant.

Alla var nöjda och glada över vårt arrangemang och såg fram emot fler.

Vid pennan
Björn T Johansson

Årets Må Bra-kurs

Vi hade planerat en Må Bra-kurs på Valjevicens Folkhögskola under maj månad i år. Av olika anledningar, bland annat på grund av den i skrivande stund ökande smittan av covid-19, har vi ställt in kursen.

Nästa år hoppas vi att läget är bättre så att det går att genomföra en Må Bra-kurs. Information kommer att finnas på vår hemsida www.psoriasisforbundet.se/skane

bjuder in Dig till årsmöte

Söndagen den 10 april 2022 på Stiftsgården Åkersberg i Höör

Den rådande situationen med covid-19 är fortfarande allvarligt. För att minska risken för smittspridning kan du välja på att vara på plats på Åkersberg eller närvara digitalt genom att koppla upp dig till årsmötet från din dator, surfplatta eller telefon.

Anmälan om deltagande är obligatoriskt. Tala om hur du tänker delta: på plats i Åkersberg eller digitalt. Glöm inte att meddela oss din e-postadress om du vill delta digitalt, så att vi kan skicka över årsmöteshandlingarna och den länk som du ska koppla upp dig med. Du får information om hur du gör för att koppla upp dig.

Anmälan senast den 17 april till

Jeanette Lindskog, tfn 070 319 30 28, e-post skane@pso.se eller

Björn Johansson, tfn 070-614 52 29, e-post bjorn.t.johansson.60@gmail.com

För dig som deltar på plats i Åkersberg är det **samling med kaffe och fralla från kl 12:30**

Deltar du digitalt går det att **koppla upp sig från kl 12:45**

PROGRAM

Kl 13:00 Årsmötesförhandlingar

Kl 14:00 Föredrag av meteorolog **Mats Andersson** med rubriken **Vilket väder! Var vädret annorlunda förr?**

Kl 15:15 Lunch, subventionerat pris 150 kr/person

FÖREDRAGNINGSLISTA

- 1 Mötets öppnande
- 2 Prövning om årsmötet är stadgeenligt utlyst
- 3 Antagning av föredragningslista samt röstlängd
- 4 Val av funktionärer för årsmötet
 - a) Ordförande
 - b) Sekreterare
 - c) Två protokolljusterare, tillika rösträknare
- 5 Behandling av årsberättelse, resultat- och balansräkning, revisionsberättelse
- 6 Fråga om fastställande av resultat- och balansräkning
- 7 Ansvarsfrihet för styrelsen
- 8 Behandling av motioner och särskilt angivna frågor
- 9 Beslut om lokalavdelningarnas andel av medlemsavgiften
- 10 Beslut om
 - a) Antalet ordinarie ledamöter i styrelsen
 - b) Antalet ersättare i styrelsen
- 11 Val av
 - a) Avdelningsordförande
 - b) Övriga ordinarie ledamöter
 - c) Samtliga ersättare
 - d) Två revisorer
 - e) En revisorsersättare
 - f) Två ledamöter till Funktionsrätt Skåne
 - g) Valberedning, varav en sammankallande
- 12 Övrig information/orDET är fritt
- 13 Årsmötet avslutas

Sol- och badsugna vänner!

Det är nu ett bra tag sedan vi gjorde en gruppresan (Kreta 2019) av kända skäl. Trenden för Covidsmittan tycks vara, att den ökar framåt senhösten och har sin kulmen på vintern, men avtar igen framåt sommaren och tidig höst.

För den som är intresserad av en resa i augusti/september -22 tar jag emot anmälningar fram till 31:e mars. Naturligtvis måste vi rätta oss efter vad som gäller i fråga om vaccinationer och begränsningar på olika sätt. Resebolagen är angelägna om att få sälja resor men också villiga att återbetala anmälningsavgiften om resan blir inställd.

Intresseanmälan gör du till jan.parnova@gmail.com eller 073-629 68 51.

Jag tar kontakt med de som anmäler sig så snart jag har något konkret reseförslag och önskar er alla en skön kommande vår!

Vänligen
Jan Andersson

Styrelseträff

Sista helgen i oktober 2021 träffades styrelserna för Skånes läns- och lokalavdelningar på Höllviksnäs.

Till vår hjälp hade vi Pia Webeklant och Amelie Hedberg från ABF, som hjälpte oss med att komma på sätt att utveckla vår förening, hur vi kan gå till väga för att skaffa nya medlemmar och hur vi kan ta hand om dem vi redan har. För ju fler medlemmar vi är, desto tyngre väger våra argument i våra kontakter med vården och politiker.

Vi kom bland annat fram till att vi kan bli ännu bättre på att informera om vår sjukdom och vår verksamhet på sociala medier. Pandemin har gjort att vi har använt oss av digitala möten. Dessa går att utveckla. Dock får vi inte glömma bort att fysiska möten kan vara viktiga för många.

Vi behöver ha en bra kontakt med våra medlemmar och lyssna på vad de har för önskemål om vad vi skall göra. Ta gärna med dig idéer eller förslag på aktiviteter när du går på våra årsmöten och lägg fram dem där. Eller varför inte lämna in dem som en motion?

En uppskattad punkt under helgen var ”Kroppspråk”. Christel Björkegren, med erfarenhet från många teater-scener, höll i den. Hon visade på olika sätt att uppträde och visa känslor. Några av oss fick också komma upp och delta i övningar som gav upphov till många skratt och applåder.



Kolla gärna vår webbsida www.psoriasisforbundet.se/skane
Vi finns även på facebook: Psoriasisförbundet Skåne Län