



Skåne Nytt

PSORIASISFÖRBUNDET

Skåne län

Hösten 2022

PSO Skåne Nytt

Informationsblad från
länsavdelningen i Skåne

Årgång 23 hösten 2022

Adress

PSO Skåne Nytt
Grönbetesvägen 67
291 42 KRISTIANSTAD

Ansvarig utgivare

Jeanette Lindskog

Org nr

83 82 02-0322

Upplaga

2 000

Tryckt hos

Mixi Print AB

Utgivning

2 nummer per år

Behandlingsanläggningar

Helsingborg

Närlundavägen 13
Tel 042-28 19 20

Malmö

Baskemöllegatan 3 D
Tel 040-23 63 48

Trelleborg

Östergatan 51
Tel 0410-171 51

Ystad

Petrigatan 10
Tel 0411-159 01

Hej alla medlemmar!

Hoppas av hela mitt hjärta att ni haft en bra sommar med sol, värme och avkoppling!

Varför är jag aktiv i Psoriasisförbundet? En tanke som ibland kommer upp i mitt huvud, jag har varit aktiv i nästan hela mitt liv och lagt mycket tid på att arbeta med att göra livet bättre för psoriater.

För det är just det syftet med Psoriasisförbundet som jag känner att vi ibland måste komma tillbaka till och förbundets vision "Ett bra liv för alla med psoriasis och Psoriasisartrit".

Genom enkäten som en del av er tog er tid att svara på så har vi lite koll på vad vi behöver fokusera på fram över. Ett stort TACK till er som svarade.

Men vi behöver även bli fler, ju fler vi är, ju mer kan vi påverka. Så känner du någon med psoriasis eller psoriasisartrit så berätta om Psoriasisförbundet!

Pandemin har varit svår för oss..... Svårt att träffas och ses på riktigt som vissa vill ha. Men vi har ju även digitala möjligheter att ses, vad vill ni ha där? Föreläsningar? Fokusträffar? Hjälp oss att bli bättre och ge er det ni vill ha eller är i behov av. För det är ju därför vi är aktiva, vi vill hjälpa och finnas till för er!

Vi kan även behöva DIN hjälp och stöd i Psoriasisförbundet, allt från mindre saker som att hjälpa till på ett möte till att kanske vara behjälplig i en styrelse. Så känner du att du har en vilja och lite tid är du alltid välkommen! Var inte rädd att kontakta oss, tillsammans blir vi starka!

Jag hoppas vi ses i höst, så var rädda om er!

Jeanette Lindskog

Ordförande Psoriasisförbundet Skåne



PsoriasisTing 2022

Psoriasisförbundet Skåne bjöd den 9 februari in till ett PsoriasisTing i Malmö. På grund av rådande restriktioner sändes mötet ut digitalt medan panelen var på plats i Malmö.

Denna bestod av Åke Svensson – överläkare på SUS (Skånes Universitetssjukhus), Albert Duvetorp – specialistläkare hudmottagningen SUS, Gilbert Tribo (L) - ordförande Hälso- och sjukvårdsnämnden i Region Skåne, Anna Mannfalk (M) - 1:e vice ordförande Hälso- och sjukvårdsnämnden i Region Skåne, Marianne Eriksson (S) - Hälso- och sjukvårdsnämnden i Region Skåne, Jeanette Lindskog ordförande Psoriasisförbundet Skåne, Björn B Johansson vice ordförande Psoriasisförbundet Skåne samt Anders Åkesson - moderator för dagen. Alla våra medlemmar var inbjudna att medverka digitalt liksom politiker och vårdpersonal. Målet med dagen var ”Är psoriasisvården i Skåne i linje med Socialstyrelsens rekommendationer”? Världshälsoorganisationen (WHO) antog 2014 en resolution som beskriver psoriasis som en allvarlig kronisk sjukdom. 2019 publicerade Socialstyrelsen nationella riktlinjer för vård vid psoriasis. Hur speglas dessa i psoriasisvården i Skåne?

Som grund till våra samtal hade vi i Psoriasisförbundet Skåne skickat ut en enkät till våra medlemmar. Era svar gav oss ett bra underlag för att ställa rätt frågor för att få psoriasisvården i Skåne att gå framåt. Ett stort Tack till er all för er medverkan.

Viktiga saker som togs upp var bland annat

- Att man som patient måste få ta nästa steg på behandlingsstegen vid behov, inte stå kvar på samma trappsteg.
- Vikten av en patientutbildning för att förstå vad det finns för möjligheter. Välutbildade patienter kan ställa krav och vet vilka behandlingar som finns att tillgå.
- Att vi behöver arbeta för att få en högre täckningsgrad i det nationella kvalitetsregistret.
- Allmänläkarbristen. Vikten av att arbeta tvärprofessionellt både på primärvårdsnivå och specialistnivå. Vikten av fasta vårdkontakter.
- Samarbete med elevhälsan för att tidigt fånga upp elever med psoriasis.
- Användandet av digital teknik.
- Vikten av att samarbeta med patientföreningar.
- Vikten av att utvärdera och följa upp vården.



På bilden syns, från vänster Jeanette Lindskog, Marianne Eriksson, Anna Mannfalk och Albert Duveborn.

Detta var ett axplock av vad som togs upp under förmiddagen. Vi arbetar för att det ska läggas upp en sammanfattning på vår hemsida så alla kan ta del av tinget.

Vi är mycket nöjda med denna första träff för att belysa vården i Skåne. Men detta är som sagt ett första steg, nu ska vi arbeta vidare för att vi ska få en så bra vård och behandling som möjligt.

Vi håller på att planera vidare för ett ”rundabordssamtal” 2023 och ett större PsoriasisTing 2024 med fokus Psoriasisartrit. Vi vill alltid ha er medlemmar med, kom gärna med idéer och inspel så vi kan göra en så bra planering som möjligt. Vårt mål är ju även att man ska kunna medverka på nästa PsoriasisTing fysiskt. Vi i Psoriasisförbundet Skåne vill tacka alla som gjort dagen möjlig - medlemmar, panelen och läkemedelsbolagen.

Nu ser vi fram emot fortsatt arbete med fokus på Psoriasis och Psoriasisartrit vården i Skåne!

*Jeanette Lindskog
Ordförande Psoriasisförbundet Skåne*

Psoriasisförbundet Skåne län
inbjuder till bowling, julbord o shuffleboard
26 november kl. 15.00
Big Bowl, Malmö

OBS! Samling 14.30 för utprovning av skor

Psoriasisförbundet Skåne län hälsar er välkomna till en trevlig eftermiddag med 1 timmes bowling och ett gott julbord samt att vi avslutar med shuffleboard.

Aktiviteten är gratis för barn upp till 15 år men kostar 150 kr för medlem

Betalning sker till Bankgiro 5929 –1187 eller via Swish 123 022 32 30

Betalning på plats går också bra, men endast med kontanter.

Antalet platser är begränsat, så "först till kvarn" gäller.

Anmäl sker till bjorn.t.johansson@pso.se snarast, dock senast

30 oktober

Vill någon inte spela bowling utan bara äta julbord så ska detta framgå vid anmälan, annars debiteras dessa för kostnader för bowling.

Årsmöte 2022

PSO Skåne Län höll sitt årsmöte på Stiftsgården Åkersberg i Höör den 10 april med ett tjugotal medlemmar närvarande.

Till att leda årsmötet valdes Lennart Hugosson som fick ett enkelt jobb. Det blev inga längre diskussioner och därför gick mötet snabbt.

I styrelsen för kommande år ingår Jeanette Lindskog, ordförande (omval), Birgith Linde (omval), Björn Johansson (omval), Brigitta Andersson (kvarstående), Ingemar Helgesson (kvarstående), Pia Janusz Malm (omval), Åke Olsson (kvarstående). Johnny Persson, Maj Svensson och Wiveca Sjöstrand omvaldes som ersättare.

Vi fick information av Jeanette om PsoriasisTing som hölls den 9 februari med medverkan av politiker, läkare och medlemmar. Jan Andersson berättade att det blir en gruppresa till Rhodos i augusti i år med 13 anmälda. Dessutom blev Jan uppaktad av Jeanette med en blomma då han hunnit bli 80 år.

Som föredragshållare vid årsmötet hade vi bjudit in Peppe Eng, välkänd sportjournalist med mer än 50 år i yrket, som berättade om några av sina upplevelser från sportens värld.

Det som enligt honom själv gjort att han blivit känd för den stora allmänheten var hans medverkan i Let's dance 2006 där han dansade med Malin Watson. Han fick även tidigt i karriären göra en intervju med Anton Nilsson, känd som Amalthea-mannen.

Vi vill tacka Peppe för en underhållande timme.



Jeanette Lindskog och Jan Andersson.

En resa till solen och vindarnas ö, Gotland

Så kom vi då äntligen i väg på vår resa till solen och vindarnas ö, till Gotland. Resan var planerad att genomföras redan 2020, men ett illasinnat virus satte stopp för de planerna. Men nu, efter två år med restriktioner och regler att förhålla sig till så bar det äntligen av.

Resan startade i Malmö och gick sedan via Helsingborg, där vi hämtade upp ett antal av våra vänner från Nordväst Skåne. Därefter fortsatte turen norrut, upp på det småländska höglandet där en god lunch intogs och ett museum besöktes. Sen eftermiddag ankom vi till Oskarshamn där vi bordade M/S Visby som tog oss över östersjön till Gotland. Vi blev in kvarterade på ett fint hotell, precis innanför Visby ringmur.

Efter en första natt på ön var det tid för en guidad rundtur på norra Gotland. Vi besökte bl. a. ett hembygdsmuseum innan turen gick vidare till Fårö. Många celebriteter har lockats till den lilla karga ön med sina fantasieggande raukar. Ingmar Bergman och Olof Palme visades under många år här, och nu var det vår tur för ett besök.



På upptäcksfärd i Visby.



Att besöka en rauk är ett måste på Gotland

Dag tre lämnade vi bussen hemma och fick av en guidad tur i Visby till fots. Många små gränder och pittoreska hus att beskåda i rosornas stad. Visbys många kyrkoruiner och trappstegsgavlade packhus vittnar om Gotlands rika medeltid. Visby är en mycket mer kuperad stad än vad man kunnat föreställa sig. När man äntligen tagit sig upp på höjderna ovanför domkyrkan var krafterna i stort sett slut.

På lördagen bar det av söderut till Roma kungsgård och ett intressant krukmakeri i Etelhem. Det gavs också tillfälle till att beskåda Hoburgsgubben, en fantastisk naturformation på den allra sydligaste delen av ön. Resan tillbaka till Visby gick längs kusten via Vamlingsbro Prästgård. På kvällen var det en gemensam avskedsmiddag.

Sista dagen på Gotland var det till att stiga upp i otan. Frukost serverades innan klockan sex och båten avgick mot fastlandet straks innan klockan sju. På hemvägen var det gemensam lunch och bussen anlände till Helsingborg kring fyra tiden på eftermiddagen; slutstationen Malmö anlöptes en dryg timma därefter.

Ett stort tack till reseledare Annika och chaufför Ernst för en mycket trevlig resa.

*Vid pennan
Åke*

Kolla gärna vår webbsida www.psoriasisforbundet.se/skane
Vi finns även på facebook: Psoriasisförbundet Skåne Län