



Skåne Nytt

PSORIASISFÖRBUNDET

Skåne län

Hösten 2023

PSO Skåne Nytt

Informationsblad från
länsavdelningen i Skåne

Årgång 24 hösten 2023

Adress

PSO Skåne Nytt
Grönbetesvägen 67
291 42 KRISTIANSTAD

Ansvarig utgivare

Jeanette Lindskog

Org nr

83 82 02-0322

Upplaga

2 000

Tryckt hos

Mixi Print AB

Utgivning

2 nummer per år

Behandlingsanläggningar

Helsingborg

Närlundavägen 13
Tel 042-28 19 20

Malmö

Baskemöllegatan 3 D
Tel 040-23 63 48

Trelleborg

Östergatan 51
Tel 0410-171 51

Ystad

Petrigatan 10
Tel 0411-159 01

Hej alla medlemmar!

Hoppas att sommaren har varit till be-
lätenhet! - Sol, bad och avkoppling!

Själv har jag njutit av tid med familj
och vänner. Sommaren är en tid att
ladda batterierna och få tid att vila.
Men sen är det skönt med rutiner och
att komma igång med arbete, träning
samt mitt engagemang i Psoriasisför-
bundet.



En stor fråga för inte bara mig utan hela vårt förbund är FRAMTI-
DEN hur blir vi ett förbund som lockar nya medlemmar och med-
lemmar som vill engagera sig i våra frågor? Hur blir vi attraktiva och
driver de frågor våra medlemmar vill? Ja frågorna är många och har
NI några svar så tar vi tacksam emot er hjälp/ stöd.

Psoriasisförbundet är ju till för er vi ska driva de frågor ni vill! I slutet
av augusti har vi bjudit in politiker och läkare för att ha psoriasis-
vården i fokus. Planer för ett större PsoTing 2024 finns med. Viktigt
att vi som förbund är med i samtalen runt en bra och fungerande
vård i Skåne.

I oktober kommer även Psoriasisförbundets riksstämma äga rum.
Spännande att vara med och tycka till om framtiden! Kom gärna
med på våra aktiviteter och glöm inte era lokalavdelningars finna
arbete!

Tacksam ordförande!

Jeanette Lindskog

Välkommen att träffa oss på
Hälsomässan i Bromölla

Den 9 – 10 september 2023

Mässan är öppen båda dagarna mellan klockan 10.00 och 16.00 och finns i Sparbankshallen på Stig Sunnes väg i Bromölla. Vi är på plats och berättar om vår verksamhet, svarar på frågor och informerar om psoriasis.

VÄGBESKRIVNING: Från Kristianstadsvägen (gamla E 22) sväng in på Storgatan förbi EM Möbler, efter brandstationen sväng vänster in på Fågel Fenix väg och sedan vänster in på Stig Sunnes väg.

Psoriasisförbundet Skåne Län

Samtal om Skånes psoriasisvård

Läkemedelsbolaget Janssen bjöd den 3 maj in till rundabordssamtal i Malmö om psoriasisvården i Skåne. Man började med att konstaterade att psoriasis är en systemsjukdom och att det finns allt från lätt till svår sjukdom.

Diskussion fördes kring hur vården fungerar och hur svårt det är att få rätt vård. Sjukvården är uppdelad i så kallade olika stuprör. Dock skulle det behövas även längsgående stuprör eftersom patienterna fastnar i ett rör när psoriasis berör fler rör då det finns en samsjuklighet inom psoriasis. T ex så kan en patient få hjälp med sin psoriasis/psoriasisartrit men kanske också behöver hjälp med besvär i muskelfästen, med högt blodtryck, diabetes, övervikt eller depressioner som man kan lida av.

Vården i dag har väldigt dåligt med tid att ta hand om sina patienter och då särskilt inom primärvården. Att få komma dit är bara det svårt. När man väl får en tid, så har de inte tid att prata med sina patienter utan de tar sina prover och visar inte dessa på något fel, så är man frisk. Hade man skapat mer tid och kanske haft tid att konsultera en specialist så hade vården kanske fungerat bättre. Vården ska vara snabb och kostnadseffektiv istället, kanske får patienterna besöka två eller flera läkare innan den får rätt diagnos. Vad kostar inte detta samhället istället för att skapa tid för läkarna så att de har tid att prata med sina patienter. Detta skapar även ett förtroende mellan läkare och patient.

Det jag reagerar över är att läkarna inte är certifierade. Här borde man införa en certifiering typ ISO, där man hela tiden har krav på att utveckla sig inom sitt område. När man ställde frågan till politikerna varför läkarna inte är certifierade, fick jag inget tydligt svar på frågan.

Deltagarna tyckte att det var ett bra forum att träffas så här mellan politiker, läkare och patientorganisationer. De tyckte även att PsoTinget vi hade var bra och frågade om detta kommer att upprepas. Stort tack till alla för att ni tog er tid att ställa upp för att diskutera denna för oss viktiga fråga.

Dessa deltog: Anna Mannfalk (ordf. Hälso- och sjukvårdsnämnden), Carina Svensson (Hälso- och Sjukvårdsnämnden), Johan Tideman (Region Skåne), Åke Svensson (överläkare SUS Lund), Albert Duvetorp (överläkare SUS Malmö), Fredrik Hilding (Janssen), Christina Hammarud (Janssen), Åke Olsson (PSO Skåne), Björn Johansson (PSO Skåne). Samtalsledare var Mats Eriksson.

Björn Johansson

Psoriasisförbundet Skåne län

inbjuder till bowling, shuffleboard o julbord

25 november kl. 16.00

Olympia Bowling, Helsingborg

Mellersta Stenbocksgatan 10

OBS! Samling 15.30 för utprovning av skor

Psoriasisförbundet Skåne län hälsar er välkomna till en trevlig eftermiddag/kväll med 1 timmes bowling, shufflebord och ett gott julbord

Aktiviteten är gratis för barn upp till 15 år men kostar **150 kr** för medlem
Betalning sker till Bankgiro 5929 –1187 eller via Swish 123 022 32 30
Betalning på plats går också bra, men endast med kontanter.

Antalet platser är begränsat, så "först till kvarn" gäller.
Anmäl sker till bjorn.t.johansson.60@gmail.com snarast, dock senast

1 november

OBS: Vill någon inte spela bowling eller shuffleboard utan endast äta julbord så ska detta framgå vid anmälan, annars debiteras dessa för kostnader för detta.

Psoriasisdagen den 29 oktober

Den 29 oktober varje år uppmärksammas psoriasis över hele världen genom Internationella Psoriasisdagen. Psoriasisdagen behövs för att belysa de psoriasissjukas situation och för att skapa större förståelse för vad det innebär att leva med psoriasis och psoriasisartrit.

I år är det större anledning än annars att fira dagen. I år är det nämligen precis 60 år sedan Psoriasisförbundet bildades. Organisationen bildades främst för att främja forskning och kunskap om psoriasis. Okunskapen om sjukdomen i samhället och inom sjukvården var i dåtidens Sverige mycket stor.

Våra utmaningar idag liknar på många sätt utmaningarna från tiden när förbundet bildades. Visserligen vet vi mycket mer om sjukdomens orsaker idag och vi vet mycket mer om olika behandlingsmöjligheter men fortfarande är målsättningen att man ska ha möjlighet till ett gott liv och väl anpassad behandling oavsett var man bor i landet.

Ny typ av behandling av psoriasis

Psoriasisförbundet Malmö-Vellinge har uppdaterat sin maskinpark och kan numera även erbjuda ljusbehandling med excimerlampa. Excimer-ljus ligger våglängdsmässigt väldigt nära kortvågigt UVB och behandlingen är i många avseende väldigt lik. Med en handhållen excimerlampa behandlar man endast den hud som är sjuk. När det gäller t ex psoriasis kan man därav börja behandlingen med en högre energimängd, vilket innebär att man kan korta ned antalet behandlingar till en total på 15 – 20 gånger i stället för 25 - 30 gånger.

Excimer-behandling utförs av personal och man behandlar en sjukligförändring i taget. Lämpar sig alltså ej för utbredd sjukdom utan endast vid enstaka mindre men Besvärliga utslag.



Psoriasisförbundet på Seniormässan

Vi fanns i år representerade på Seniormässan i Malmö i slutet av april. Under tre intensiva dagar hade vi möjlighet att visa upp oss på mässan tillsammans med ett hundratal andra utställare. Seniormässan är lika mycket en samlingspunkt där man kan träffa vänner och bekanta under trevliga former, som en inspirationskälla för oss som nått vuxen ålder.

Psoriasisförbundet fick möjlighet att bjuda besökare på en lite kaffe med en kaka, dela ut informationsmaterial men fram för allt fick vi möjlighet att informera om psoriasis och psoriasisartrit.

Några nya medlemmar blev det dock inte. Detta var dock inte det primära målet med vårt deltagande på mässan. Det viktigaste var att synas och kunna ge information om vår förening och om våra behandlingsmottagningar här i Skåne. Vi träffade hundratal presumtiva medlemmar och kanske framtida patienter.

Efter tre hektiska dagar tror jag att vi fått ut vårt budskap, vi har fått träffa massor av intressanta människor och fått ge dem en inblick i vår föreningsverksamhet. Kanske ses vi på mässan även nästa år.

Åke

Årsmöte 2023

PSO Skåne Län höll sitt årsmöte den 16 april på Bosjökloster Slott i Höör med ett fyrtiotal medlemmar närvarande.

Till att leda mötet valdes Jeanette Lindskog. Detta inleddes men en tyst minut för vår mångårige medlem Örjan Lindskog som avlidit. Örjan hade under sin tid i PSO haft ett flertal uppdrag i såväl läns som lokal nivå.

Mötet var snabbt avklarat utan längre diskussioner. I styrelsen för det kommande året ingår Jeanette Lindskog, ordförande (omval), Birgith Linde (kvarstående), Björn Johansson (kvarstående), Brigitta Andersson (omval), Inge-mär Helgesson (omval), Pia Janusz Malm (kvarstående), Åke Olsson (omval). Maj Svensson och Wiveca Sjöstrand omvaldes som ersättare medan Lindas Bartlett nyvaldes. Valberedningen består av Johan Christensson (omval) och Johnny Pedersen som nyvaldes då Jan Andersson avsagt sig uppdraget och blev avtackad. Mötet informerades även om kommande verksamhetsplan och budget.

Som föredragshållare hade vi bjudit in läkaren Henrik Widegren, känd bl a från "Fråga Lund", som pratade om "Skratt – inget man skojar bort" ur medicinsk synpunkt på ett lättamt sätt som naturligtvis medförde en del skratt. Vi fick även höra honom framföra egna texter om medicinska saker till kända låtar. I slutet fick vi också svar på frågan om ett gott skratt förlänger livet. Svaret är att det är inte vetenskapligt bevisat. Ska vi tro på det?

Vi vill tacka Henrik för en underhållande timme.

Kickoff i Åhus

Torsdagen efter årsmötet samlades den nya styrelsen för PSO Skåne för en Kick off.

Vi började med att gå igenom förbundets syfte och visionen "Ett bra liv för alla med psoriasis", samt vad vi förväntar oss av de olika ledamöternas roller. Det framkom bl a att samverkan om vissa saker mellan avdelningarna är möjlig. Nästa punkt handlade om framtidsfrågor. Hur ser våra avdelningar ut om t ex fem år? Det är svårt att få in nya och yngre medlemmar i styrelserna. Utan styrelse ingen förening. Och vad händer då med behandlingsanläggningarna? Vi behöver hitta andra former för att aktivera och engagera våra medlemmar. Ungdomars engagemang ser annorlunda ut idag än tidigare. Vi behöver därför synas och höras mer än vad vi gör idag.

Klimatvården försvinner alltmer som vårdform i Sverige. Vi hoppas kunna fortsätta med rundabord-samtalen med deltagande av bl a politiker och läkare om psoriasisvården. En dröm (utopisk?) vore att det fanns en husbil med utrustning för solning som åkte runt till mindre orter.

Forskningen om psoriasis/psoriasisartrit gör snabba framsteg. Fysiska föreläsningar är ett bra sätt att få ut den nya kunskapen till medlemmar och allmänhet. Vi kan också ha digitala, då dessa kan vara lättare att få föredragshållare till

**Kolla gärna vår webbsida www.psoriasisforbundet.se/skane
Vi finns även på facebook: Psoriasisförbundet Skåne Län**