

Psoriasisförbundet Umeå Lokalavdelning – Förslag till Verksamhetsplan 2026

Psoriasisförbundets vision

”Ett bra liv för alla med psoriasis och psoriasisartrit”.

Psoriasisförbundets värdegrund

Psoriasisförbundets vision är ett bra liv för alla med psoriasis och psoriasisartrit. Förbundet är del i den svenska folkrörelsetraditionen. Verksamheten vilar på demokratiska grunder som människors lika värde och rättigheter samt möjligheten att vara med och bestämma. Förbundet verkar för goda livsvillkor för människor med psoriasis. Vårt syfte framgår också i våra stadgar. Förbundet är partipolitiskt och religiöst obundet.

Psoriasisförbundets värdegrund visar vilka vi är och hur vi verkar. Våra värdeord är:

Gemenskap

- Vi bygger gemenskap mellan oss medlemmar.
- Vi visar vår gemenskap utåt och bjuder in även andra att delta.
- Vi utgår från våra medlemmars olika behov, krav och förväntningar som individer och patienter.

Kunskap

- Vi har kunskap om hur det är att leva med psoriasis i olika former.
- Vi sprider gärna kunskap om psoriasis vidare till andra.

Engagemang

- Vi är engagerade i våra frågor och känner glädje i vår verksamhet.
- Vi visar vårt engagemang på olika sätt även utåt och tar ansvar för medlemmarnas bästa.

Trovärdighet

- Vi är trovärdiga därför att vi har erfarenhet av psoriasis och kunskap om hur ett bra liv med psoriasis ser ut.
- Vi agerar i viktiga samhällsfrågor som rör oss medlemmar.

Öppenhet

- Vi är öppna för nya perspektiv, kontakter och idéer.
- Vi synliggör vår verksamhet genom öppenhet.

Ansvarstagande

- Vi bedriver vår verksamhet på ett ansvarsfullt sätt och bidrar till en positiv och uthållig samhällsutveckling.

Verksamhetsinriktning 2026

Under 2026 fokuserar vi på att stärka föreningen och öka vår räckvidd.

Medlemsutveckling

- Bibehålla befintliga medlemmar och aktivt rekrytera nya, med särskilt fokus på yngre personer.
- Fortsatt samarbete med Psoriasisförbundet Västerbottens län för att stötta den nybildade ungdomsgruppen.
- Utse en kontaktperson som välkomnar nya medlemmar och introducerar dem till föreningen.

Ekonomi

- Arbeta för en stabil ekonomi som säkerställer en hållbar verksamhet.

Ideellt arbete

- Skapa goda förutsättningar för våra frivilliga genom stöd och uppmuntran.
- Introduktionsutbildning för nya förtroendevalda.

Synlighet och påverkan

- Öka kunskapen om psoriasis och psoriasisartrit i samhället genom information, opinionsbildning och lokala pressmeddelanden inför större evenemang.

Planerade aktiviteter 2026

Styrelse och organisation

- Genomföra 7–8 styrelsemöten under året.
- Hålla årsmöte i februari.
- Utbilda och stärka styrelsen i föreningskunskap och ledarskap.
- Delta på Förbundskonferans/Riksstämma och digitala aktiviteter som förbundet bjuder in till.
- Arbeta i dom arbetsgrupper som vi blivit in valda till.

Medlemsaktiviteter

- **Vattengymnastik:** Fortsättning av den uppskattade aktiviteten.
- **Studiebesök/Familjedag:** Aktivitet enligt medlemmarnas önskemål.
- **Medlemsträffar:** Regelbundna träffar för gemenskap och erfarenhetsutbyte.
- **Digitala mötesplatser.** Vidare befordra inbjudningar från förbundet om dom olika digitala föreläsningarna, Digitala studiecirkelarna, Webinarium m.fl.
- **Dagstur i maj:** Upplevelse med god dryck, natur, blommor och gemenskap.
- **Friluftsdag:** Aktivitet kombinerad med medlemsvärkning.
- **Höstfest:** Avslutning på verksamhetsåret med festlig sammankomst.

Samverkan och information

- **Gemensam föreläsning:** I samarbete med Psoriasisförbundet Västerbottens län om Psoriasis och Psoriasisartrit.
- **Psoriasisdagen (29 oktober):** Aktivitet och informationsspridning i samarbete med länsförbundet.
- **Marknader, mässor och offentliga platser:** Deltagande tillsammans med länsförbundet för att sprida kunskap.

- **Kontakt med vården:** Dela ut Informationsmaterial på vårdcentraler, Hälsocentraler och hudkliniker, Reumatologen.

Kommunikation

- Webb- och informationsansvarig uppdaterar kontinuerligt hemsida, Facebook och Instagram.
- Mejl/SMS ut till medlemmar om olika aktiviteter.
- Aktiv spridning av kunskap och information för ökad förståelse.

Uppföljning

- Styrelsen följer kontinuerligt upp verksamhetsplanen under året.