

Ungdomar mellan 16-30 har möjlighet att delta i en särskild ungdomsgrupp som leds av Cizzi och Bella.

Lördag 17 mars

09.30	Registrering	Inger Östman
10.00	Välkommen	Lotten Lönnberg
	Presentationsrunda	
	Praktisk information, genomgång av program	Lotten Lönnberg
	Information från Medlefors Folkhögskola	Medlefors folkhögskola
11.00	Att leva med psoriasis, hur mår o reagerar själen	Thomas Holmqvist
12.00	Lunch	
13.00	Föreläsning om psoriasis/artrit, inkl. frågor o svar	Gerd-Marie Ahlenius
15.00	Fika	
15.30	Psoriasisförbundets arbete och forskning	Tina Norgren
16.00	Medlemskapets betydelse	Lisa Lundahl
16.30	Fria friskvårdsaktiviteter, Promenad, Stavgång, Bad	
19.00	Middag med underhållning. (lättöl och vatten ingår. Vin, öl betalar man själv).	

Söndag 18 mars

08.00	Frukost	
08.30	Reflektioner från gårdagen	Svante Granberg
09.00	Nationella riktlinjer/ Vårdprogram	Tina Norgren
10.00	Grupp diskussion	Tina Norgren
11.00	Apoteket/ våra mediciner	Pernilla Östlund
12.00	Lunch	
13.00	Inspirationsföreläsning hur man stressar ner	Linda Olsson
14.00	Motivation att leva bra	Linda Olsson
15.00	Utvärdering och avslut med fika	

Föreläsare

- Dr. Gerd-Marie Ahlenius. Verksamhetschef, Överläkare Reumatologiska Kliniken Västerbotten Norrlands Universitetssjukhus Umeå.
- Thomas Holmqvist. Psykolog och Förbundsledamot i Psoriasisförbundet.
- Tina Norgren. Förbundsordförande i Psoriasisförbundet och ordförande för länsavdelningen i Norrbotten.
- Lotten Lönnberg, Ordförande Psoriasisförbundet Västerbottens Län
- Lisa Lundahl, Förbundskansliet
- Pernilla Östlund, Apoteket
- Linda Olsson, Medlefors folkhögskola