



Psoriasisförbundet Västmanlands län & Psoriasisförbundet Västerås
Lokalavdelning

Exempel på våra föreningsaktiviteter under drygt 50-år

Avslutningsrapport 2020-09-23

claes.roos@telia.com

2013

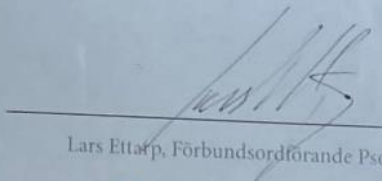
Årets strålande insats

Årets påverkare/opinionsbildare

Till exempel startat verksamhet, räddat verksamhet, uppmärksammat, påverkat och/eller skapat debatt.

Västmanlands län och Västerås lokalavdelning

Psoriasisförbundet i Västmanlands län, och Västerås lokalavdelning, får utnämning Årets  påverkare/opinionsbildare för sitt envetna, genomtänkta och pålästa påverkans och lobbyarbete. Genom att två gånger om året samarbeta med ledningen för hudsjukvården i Västmanland och regelbundet besöka länets fyra sjukhus läggs grunden för gott samarbete och ömsesidigt förståelse för psoriasissjukas vårdbehov. Faktisk information, krav på förbättringar blandas med fikastunder med vårdpersonal, politiker och medlemmar och detta bygger på sikt upp både nätverk och trovärdighet. Nu har detta långsiktiga arbete lett till att landstinget i Västmanland enligt avtal från 2014 kommer att återinföra den tidigare i Västmanland avskaffade klimatvården för patienter med psoriasis samt att även starta en årlig psoriasisskola.


Lars Ettarp, Förbundsordförande Psoriasisförbundet

Lite information till dig medlem i Psoriasisförbundet Västerås lokalavdelning och Psoriasisförbundet Västmanlands länsavdelning vars årsmöten 2020 beslutat läggas ner föreningarna pga. bristande intresse från våra medlemmar för att ta över föreningarnas styrelseuppdrag.

Vi äldre har nu känt oss färdiga med vårt engagemang efter många år (150), särskilt nu när vi börjat komma till åren och bristande hälsa.

Dagens medlemstatus ser ut som följer:

Vi är 279 ordinarie medlemmar och totalt 291 inklusive familjemedlemmar.

		- 30		31-40	41-50	51-60	61-70	71-80	81-90	91 -	Med	Ant.
Psoriasisförbundet Västmanlands Län	Kvinna	0	2	3	3	27	20	17	3	0	62	75
	Man	0	1	2	6	6	20	11	3	0	63	49
	*	0	0	0	0	0	1	0	0	0	64	1
Psoriasisförbundet Västerås	Kvinna	1	4	7	9	15	24	29	9	0	63	98
	Man	1	2	2	4	15	13	21	9	0	66	67
	*	0	0	0	0	1	0	0	0	0	54	1
Summa:		2	9	14	22	64	78	78	24	0	63	291
	Kvinna	1	6	10	12	42	44	46	12	0	62	173
	Man	1	3	4	10	21	33	32	12	0	65	116
	*	0	0	0	0	1	1	0	0	0	59	2

* uppgift saknas

Vi har nu föreslagit Psoriasisförbundets ledning att det bör bildas en riks-avdelning/ grupp för medlemmar utan egen länstillhörighet och att våra andelar av de årliga medlemsavgifterna istället överförs till någon av Psoriasisförbundets två forskningsfonder. Vi tycker inte det är lämpligt att överföra våra medlemmar och våra medlemsavgifter till något annan nedläggningshotat länsförening.

Vi vill också med nedläggningen göra vad vi kan för att motverka ”spekulativt eller aggressivt övertagande” av föreningarna och dess medel av utomstående. Årsmötet 2020 föreslog därför också att föreningarnas inestående medel vid nedläggning skall överföras till någon av Psoriasisförbundets Forskningsfonder.

I detta sista brev från oss i tidigare styrelsen och nuvarande avvecklingsgruppen vill vi sammanfatta något av vad vi tillsammans med er åstadkommit under våra dryga 50-år som förening i Västmanland.

Vårt mål och syfte har varit att informera om och främja behandlingsmöjligheterna vid Psoriasis/Psoriasisartrit och PPP genom påverkansarbetet mot främst sjukvården och landstinget, och med information till dig som medlem om behandlingsmöjligheter som finns och bör finnas i ett välfärdslän.

Ur historiens loggar.

- Vi tog med förbundskansliets hjälp fram ett ”Bok-informationspaket”, med både Psoriasis- och Psoriasisartrit material, som sedan skickades ut till våra samtliga Vårdcentraler, Ljusbehandlingar, Hud – och Reumatolog mottagningar i Västmanland. Detta föll väl ut och riksförbundets kansli kom sedan att genomföra detta även nationellt.
- I tidiga år då riksförbundet tog fram olika informationsfilmer om psoriasis och psoriasisartrit på VHS-band (video) så lät vi i Västmanland ett lokalt företag i Västerås klippa ihop dessa filmer till ett repeterande band som vi kunde använda vid olika tillfällen i vår Video-TV. Vi beställde också band så att riksförbundet och övriga intresserade län kunde beställa sådana via oss till självkostnadspris.

- Inför Riksstämman i Göteborg 1979 lade vi en motion om UVB-lånelampor, en motion som våra grannlän stödde och som Riksstämman sen antog om som Hjälpmedelsinstitutet fick i uppdrag att ta fram. Resultatet blev att alla behövande psoriatiker kunde få låna en gratis lampa för hembehandling från Landstingets Hjälpmedelcentrum.
- Vi lyckades få Landstinget att bygga ut Hudmottagningar på länets alla sjukhus, trots att det tog 20-år att genomföra.
- I oktober – november, varje år har vi besökt alla länets sjukhus och ljusbehandlingsanläggningar under en heldag vardera. Vi har träffat medlemmar, presumtiva medlemmar och inte minst vårdpersonalen på dessa anläggningar för att informera om aktuella psoriasisfrågor och efterhört deras synpunkter på behov av ex. kurser, utbildning mm. Medlemmarna har då också kunnat köpa mjukgörande hudprodukter till inköpspriser.
Vid dessa tillfällen har vi också bjudit ”vår” vårdpersonal på kaffe och tårta, eller bakelser, med motiv med det aktuella årets WPD (World Psoriasis Day) – tema.
- Vårt arbete har också resulterat i att Hudkliniken och Reumatologkliniken införde gemensamma patientronder för de patienter som behövde gemensam bedömningsronder av både Hud- och Reumatologläkare.
- I detta sammanhang kan också påpekas att vi lyckats med att få till en utbildning för främst ST-läkare i Landstinget gällande psoriasis, de nya forskningsrönen om samsjuklighet vid psoriasis samt bedömning av hudtumörer. Detta skedde i samarbete med ST-läkarna utbildningsråd och Lärcentrum. Engagemanget gav också som ”spin-off” att 400 allmänläkare från hela regionen fick ta del av dessa forskningsresultat vid den regionala Läkemedels-kommitténs möte i Västerås.

- Efter nedstängningarna av de ”nya” hudmottagningarna i länet 2003 så lyckades vi ändå efter en massiv kampanj få till stånd att de olika sjukhusen i alla fall skulle erbjuda ljusbehandling lokalt.
- Vi har genom alla år engagerat oss i distriktshandikappolitiska frågor för oss psoriatiker genom att medverka i ex. Länshandikapprådet (LHR), och senare i det nyskapade Dialog forum tillsammans med Region Västmanland. Arbetsmarknadsfrågorna har vi engagerat oss i genom Länsarbetsnämndens Delegation för Yrkesinriktad Rehabilitering DAR/DYR. Samarbetsfrågor mellan Distriktshandikappföreningarna i dåvarande HSO (Handikapp Organisationernas Samarbetsråd i Västmanland, nuvarande Funktionsrätt). Vi tog ett mycket stort ansvar genom vårt styrelseengagemang, och ett av resultaten var tillskapandet av Handikappföreningarnas Hus på Eriksborg. Regionala Hjälpmedelsrådet har också varit ett av våra skötebarn liksom andra handikappråd i de olika kommunerna i Västmanland som ex. de lokala Kommunala Handikappråden i Sala, Arboga och Västerås.
- Trots att vi är/varit en liten förening har vi lyckats med att bygga upp, finansiera och driva ett kansli under ca 20 års tid, något som få föreningar varit förunnat.
- Västmanland har under flera år donerat lådvis med gamla serietidningar till Riksförbundets ungdoms- och familjeläger på somrarna, för regniga dagar.
- Föreningen har också donerat flera hundra pocket-böcker till Västerås sjukhusbibliotek, med vår logga på.
- Verkställande utskottet (VU) har under en arbetslunch med efterföljande eftermiddags-överläggningar träffat Hudkliniken och den privata Hudpolikliniken ledning 2 ggr/år under mer än 40 år för att dryfta för oss psoriatiker viktiga frågor gällande behandling, bemötande och omhändertagande.

- Vi har träffat Reumatologens ledning och dess personal en eftermiddag per år under flera år i samma syfte.
- Vi har haft en "upparbetad" och pågående relationskontakt i samarbete med väldigt många av våra landstings- och kommunpolitiker, tjänstemän, oavsett deras partitillhörighet, som gett våra föreningar nyttiga ingångar för oss psoriatiker i länet och Västerås.
Bland annat så är vi alla överens om att läkemedelskostnaden inte skall vara budgetberoende utan det skall vara behovet som styr.
- Regionens (f.d. Landstingets) politiker i Sjukvårdsutskottet har vi träffat vid varje ny mandatperiod under ca 2-3 timmar under en eftermiddag för att informera om våra behov och den allmänna utvecklingen och kunnat presentera förslag på åtgärder till förbättringar. Ett uppskattat samarbete.
- Landstingets politiker i Folkhälsoutskottet har vi också träffat vid varje ny mandatperiod under ca 2-3 timmar för att informera om våra behov och den allmänna utvecklingen och kunnat presentera förslag på åtgärder även för dem. Även här ett mycket uppskattat samarbete.
- Vi har deltagit, där vi kunnat, som utställare vid olika evenemang angelägna för oss psoriatiker. Det kan ha gällt ex. Välfärdsforum på Västerås Högskola, DVSS (Dermatologiska- och Venereologiska Sjuksköterskors) årsmöten och jubileum när de hållits i Västerås, liksom vid DVUS (Dermatologiska- och Venereologiska Undersköterskors) årsmöten och jubileum i Västerås. Båda dessa har startats av anställda på Hudkliniken i Västerås. Vi har deltagit som utställare också i bl.a. Västerås egna arrangemang "Västerås Almedalsvecka".
- Landstingets/Regionen föreningsstöd har alltid varit ett problem med godtyckligt stöd för vissa, vi har arbetat för, och slutligen lyckats, med att få till stånd en revidering av bidragssystemet till att vara ett system som är lika för alla och inte godtyckligt som tidigare.

- Med hjälp av våra sponsorer har vi tagit fram olika profilkläder för många olika informationstillfällen under åren.
- Vi har ordnat flera olika Folkhögskolekurser på Västerås Folkhögskola för våra medlemmar i ex. att göra tidning, att göra hemsidor samt att också genomföra flerdagskurser och konferenser för våra medlemmar och våra DUSTECWX- regionföreningars ledning och medlemmar.
- Vi har hållit en 12 dagars kurs i Processutveckling för styrelserna tillsammans med ABF Västmanland.
- Att notera att när vi gjort kurser, utbildningar och konferenser så har vi själva lett och genomfört dem, men i vissa fall också med hjälp av föredragshållare och experter som läkare m.fl.
- Uppskattade Julmarknadsresor till länder runt Östersjön i kombination av studiebesök på fabriker, affärer och inte minst på våra systerföreningars behandlingsanläggningar ex. i Stockholm, Helsingborg, Göteborg för våra medlemmar under flertalet år.
- Vi har också anordnat medlemsresor för besök på systerföreningars föreläsningar, i allt från Stockholm, Karlskoga, Örebro och gjort studiebesök på rikskansliet ett par gånger, liksom studiebesök på Sättra Brunn med middag några gånger, liksom studiebesöken vid olika tillfällen på Tallmogården med vegetariska middagar.
- Vi har arrangerat regionala "riksstämmor" under veckoslut i Västerås under 1 – 2 ggr/år, under många år, riktade mot medlemmar och funktionärer i DUSTECWX – länen till absolut lägsta kostnaderna för alla medverkande. Vi lyckades reducera kostnaderna med ca 70 % mot det sedvanliga kostnaderna som andra föreningar tagit ut. Detta genom ett stenhårt sponsringsprogram och statliga studiestödsmedel. Då har det också varit fokus på vidareutbildning i våra angelägna frågor. Deltagarantalet har legat på 30 -60 deltagare varje gång och även förbundsrepresentanter har gärna velat närvara/delta.

- Under 24 år har vi också gett ut en egen medlems- och informations-tidning. Från centralt håll har vi genom åren mött mycket motstånd och kritik för detta. Vi har ansetts vara osolidariska mot riksförbundet genom vår medlemstidning. Den har däremot varit mycket uppskattad av våra medlemmar, samarbetspartners, vården och våra politiker och vi har lyckats finansiera den utan våra medlemsavgifter. Detta genom uteslutande eget arbete i form av idé, layout, text, bild, produktion mm och utan kostnader för lokaler, konsulter, layout, skribenter mm.

Vad som kostat oss har varit själva tryckeri- och distributionskostnaden. En av anledningarna att vi genomfört detta projekt är att vi har velat att våra medlemmar skall veta att vi anstränger oss för dem, och vad vi gör, och inte bra existerar för vår egen styrelses skull i någon "spökförening" utan mål och syfte. En annan bit är informationen till alla andra, ex. beslutsfattare, som vi anser skall vara informerade om de frågor de beslutar om, i vårt fall det som påverkar vår psoriasisvård.

Tidningen har distribuerats i 1 000 ex per nummer och med fyra nummer per år vilket kvalificerat den som periodisk tidskrift. Mottagare förutom ni medlemmar har varit alla Vårdcentraler i Västmanlands län, alla de olika kliniker och ljusbehandlingar som är aktuella för oss psoriatiker, med kopior till både läkare direkt, och som läsexemplar i väntrummen. Alla Regionpolitiker, ordinarie och ersättare, lokala Kommunpolitiker med anknytning till vårt område, alla Riksdagsledamöter och alla länets bibliotek. Vi har haft ett gott stöd av flera sponsorer som uttryckt att de gärna vill hjälpa oss, som vill åstadkomma något som vi gjort. Tidningen har också gett oss möjlighet att bl.a. bevaka Internationella Psoriasisförbundets (IFPA) två första Världskonferenser i Stockholm med över 1 000 forskare och läkare som deltagare.

- Under alla år har vi varit gynnade av att våra Dermatologläkare på Hudkliniken välvilligt ställt upp och föreläst för oss så gott som årligen.

De senaste 35 åren har vi haft ett mycket stort antal med föreläsare och föreläsningar, även av Forskare, Professorer och Docenter ur den yttersta eliten, både i Sverige och internationellt, med kunskap inom våra intresseområden. Föreläsningarna har hållits främst i Västerås av praktiska skäl.

Exempel ur bl.a. vår digra föreläsningsverksamhet under åren:

- 1972** Föreläsning med Dr **Karin Nordin** om ***Psoriasis och Ledbesvär*** i Folkets hus i Västerås.
- 1975** Föreläsning i Folkets Hus Västerås om ***Öppenvård för psoriatiker*** med Riksordföranden **Gösta A Karlsson** och Docent **Torsten Fredriksson** Hudkliniken i Västerås.
- 1976** Informationskväll om ***Handikappersättning för psoriatiker*** och möjliga skatteavdrag för merkostnader med **Claes Roos**.
- 1976-11-16** Medlemsträff i Sala gällande ***"När kan vi vänta oss en Hudläkare till Östra länsdelarna"*** med **Lars Ettarp**, från Förbundsstyrelsen.
- 1977-02-xx** Föreläsning med Reumatolog **Gunnar Österberg** om ***"Psoriasis och ledbesvär – hör det ihop"*** på Kyrkbacksgården i Västerås.

- 1979-03-11** Föreläsning på Kyrkbacksgården om **PUVA-behandling** med Doc. **Torsten Fredriksson** Hudkliniken.
- 1979** Riksstämman i Göteborg antog vår motion om **"lånelampor" för hemmapsoriasisbehandling.**
- 1982-03-28** Föreläsning om **olika psoriasisbehandlingar** med Doc. **Torsten Fredriksson** Hudkliniken.
- 1982** Föreläsning om **Kost och Motion på?**
- 1983-02-nn** **Medlemsresa med studiebesök och föreläsning av Dr. Ali, Tallmogården.**
- 1983** Medlemsmöte/Studiebesök på **Köpings nyöppnade behandlingsanläggning** med föreläsning av ÖL **Pavel Krupicka.**
- 1983-10-23** Föreläsning om **Psykosomatik** på Kyrkbacksgården med **Margaretha Rosenlöf.**
- 1984-09-15** **Duste-träff** på Lövudden i Västerås med **Margaretha Rosenlöf** som föreläsning om **Psykosomatik.**
- 1984-09-22** **Riksstämman i Stockholm,** byte av Förbundsordförande som blev en chock för många.
- 1985-10-27** Föreläsning av Dr. **Pavel Krupicka** på Volvogården i Köping som föreläste **om Psoriasis** och Landstingets nerdragning av vårdplatser samt länets samtida oförmåga eller ovilja att dra till sig

fler hudspecialister, det finns nu endast två specialister på kliniken. Det fanns då 70 ljusbehandlingslampor för hemmabruk att låna från kliniken i Västerås.

- 1986-03-09** Årsmöte – Krismöte, endast fem medlemmar förutom styrelsen deltog. Claes Roos avgick ur styrelsen som resultat av förra riksstämman och Dr. **Karin Nordin** föreläste **om psoriasis**, mötet hölls på Kyrkbacksgården.
- 1993-02-19** **25-åes jubileum** på Restaurang Pascal Vallby.
- 1993** **Projekt, Hudbehandling med Kansli och Kaffé** i Samhallhusets D-våning i Västerås. För möjlighet att återstarta föreningen efter föreningens andra styrelsekris då "Kolsva- styrelsen lägger av".
- 1995-11-13** Föreläsning med Dermatologiprofessor emeritus **Gunnar Swanbeck**, Sahlgrenska sjukhuset Göteborg, hölls i Västerås på Kyrkbacksgården. **Psoriasis och arvet, Kan psoriasisgåtan lösas.**
- 1996-02-12** Debattmöte/Årsmöte m **Jörgen Johansson** (c) /LT och Klinikchef **Kerstin Ljunghall**, Hudkliniken Västerås på Kyrkbacksgården, om **Hudsjukvårdens framtid i Västmanland.**
- 1996** Medlemsmöte med **Margaretha Modén** ÖL Hudkliniken och **Gun Karlsson** Naturapoteket, på Kyrkbacksgården i Västerås. **Psoriasis och kostens betydelse.**
- 1996** Friskvårdsprojekt 1ggr/vecka i 10 veckor på **Studio Vital** i Kolbäck under ledning av **Claes Roos** och instruktör **Elena Eriksson.**

- 1997-03-15** Årsmöte och DUSTE-träff m Reumatologprofessor **Gerd Mikaelsson**/Uppsala som föreläste om ***kända och okända kostfaktorer som Glutenintolerans och behandling med Kalkondiet.***
- 1997-03-15** **Patrik Stolt**, Reumatologen Västerås sjukhus, höll på ABF Västerås föreläsning om ***Psoriasisartrit- Rygg och rörelseorganens problem vid psoriasis.***
- 1997** Psoriasisförbundets **IT-grupp** för skapande av Förbundshemsida och medlemsregister, tillgängliga för länen, ***Claes Roos.***
- 1997** Medlemsresa och guidat studiebesök med lunch på **Sätrabrunn** i Västmanland.
- 1998-03-28** Årsmöte, ***Föreläsning om psoriasis*** av Klinikchef **Birgitta Kelfvé**, Hudkliniken Västerås med efterföljande lunch på Norrmanska Gården i Sala.
- 1998-09-09** ***Välfärdsforum***, en Informationsdag med Föreläsning av Klinikchef **Birgitta Kelfvé** Hudkliniken, **Karin Gustafsson** Riksförbundet och moderator **Göran Skytte**, på Högskolan i Västerås.
- 1998-12-04** Medlemsresa/Studiebesök på **Rikskansliet** i Stockholm med Julshopping på eftermiddagen.

1999-11-18 Medlemsmöte med föreläsning om **Hand- och Fotvård** av Fotvårdare **Gunnel Köhler** Psoriasisförbundets riks kansli på Park Hotell i Västerås.

1999-04-21 **Invigning av Hudmottagningen på Sala Sjukhus**, med Hudklinikens chef **Birgitta Kelfvé** (och med läkarna Anna Leppert, Pavel Krupicka, Margaretha Moden, Anette Skawski-Rask m.fl.)

1999-nn-nn **Riksstämman i Stockholm**, med fyra motioner från Västmanland av totalt tolv, inga av våra motioner antogs! Efter Claes Roos reflexioner från riksstämman som redogjordes för i vår medlemstidning uppmanade riksordföranden vår länsordförande, citat att "stoppa den där * * att skriva sån *", allt enligt vår dåvarande länsordförande, vilket han vägrade göra, men informerade dock om uppmaningen!

2000-nn-nn Uppvaktning med *PSO silvernål nr4*, till Göran Wiborg för 15 års engagemang i föreningen.

2001-nn-nn **Samarbetet med Leo Pharma AB och Dumex Alpharma AB (nuvarande Actavis AB)** inleddes till fromma för vår medlemstidning.

2001-01-27 Uppföljningsmöte med LT-råden Håkan Collin, Karin Karlsson och Rigmor Åkesson gällande bl.a. Landstingets bidragsregler, Brukarråd mm.

2001-05-03 **Introduktion av 11-12 dagars Processledarutbildning** för styrelsen med **Per-Olov Andersson** och **Päivi Köngäs** som processledare.

- 2001** Medlemsmöte/Informationskväll med föreläsning av **Gunnel Karlsson** Naturapoteket och **Margaretha Moden** ÖL Hudkliniken Västerås.
- 2001** ***Medlemsresa/Studiebesök** till **Rikskansliet** i Stockholm m shopping.*
- 2002** ***Media- och Journalistkurs** 6 lördagar på **Västerås Folkhögskola** för styrelse och medlemmar i att göra Hemsida och Tidning.*
- 2002-04-xx** DUSTECWX-träff under 2-dagar på Quality Hotel i Västerås med utställare **Barbro Sundgren** från Alpharma, Gåvan från Örebro, **Gun-Britt Lokonen** /Euromixresor. ***Med nomineringar och motioner inför årets Riksstämman.***
- 2003-01-01** Psoriasisförbundet Västmanlands län ***lämnar Handikappföreningarnas Samarbetsorgan i Västmanland (HSO).***
- 2003-01-25** ***Folkhögskolekurs "Att göra tidning och Hemsida på Västerås Folkhögskola (3 dagar)***
- 2003** ***Nerläggning av Landstingets Hudmottagningar i Sala, Fagersta och Köping genomförs för att spara 2 miljoner kr.***
- 2003-03-08** Årsmöte med lunch och föreläsningar av Försäkringskassans **Marianne Leander Larsson** och **Claes Hägerfeldt/Håkan Magnusson** från Yamanouchi AB på nJoy Sportbar i Punkt Västerås. ***Pensioner, Handikappersättning mm och nya mjukgörande krämerna Locobase/ Repair behandling mot psoriasis** samt utdelning av Psoriasisförbundets Förtjänsttecken **Silvernål nr1 till Karin Näslund och nr2 till Karin Ljungqvist och nr3 till Claes Roos.***

- 2003** Processutbildning i 11-dagar som inleds med ett 2-dagars kurstillfälle på Quality Hotel Win i Västerås under ledning av **Päivi Köngäs** och **Per-Olov Andersson**.
- 2003-09-xx** Representation vid **Värmlands 40-års jubileum** där prof. **Olle Larkö** föreläste på den inledande **DUSTECWX-träffen** och vi träffad också **Camilla Björklund**, Produktspecialist på ConvaTec (från Hallstahammar).
- 2003-10-01** **Hudklinikmöte** ang. situationen på behandlingsanläggningarna och framtida möte med Sjukvårdsutskottets ordförande Håkan Collin.
- 2003-11-13** Informationsdag om **Psoriasis/Psoriasisartrit på olika språk**, som vänder sig till invandrarföreningar, muntligt och skriftligt, på Eriksborg.
- 2004-01-27** **Kanslimöte med LT-råden Barbro Dyring, Karin Karlsson, Rigmor Åkesson och Håkan Collin** gällande Brukarsamverkan, Behandlingsutbud, Hur nya avgifter påverkar en kronikers vård och arbete, Lokalutformningar, Personal, Fot - och handvård, Utlandsvård, LTs bidragen mm. Mötet var i tre timmar.
- 2004-04-17** Årsmöte/Föreläsningar av Klinikchef **Birgitta Kelfvé** Hudkliniken och **Mattias Lenerius/** Leo Pharma AB med middag på Park Hotel Västerås.
- 2004-11-01** **"Rollspel" som utbildning i Psoriasis för** Landstinget Västmanlands **Sjukvårdsutskott**, under 2 timmar med **Stefan Tyrefelt, Irene Sandberg, Per-Olov Andersson** och **Claes Roos**.

2004 **Processutbildning**, (2 fortsättningsdagar) av styrelsen på Quality Hotel i Västerås.

2004-11-30 Medlems- och **Julmarknadsresa till Kiel** under två dagar samt studiebesök (ingår i processutbildningen) på **Majornas Behandlingsanläggning** med **Lena Mattsson** i Göteborg.

2005 Årsmöte där **Mickael Bergman Alpha** deltar och berättar om deras nya ***mjukgörande produkter***.

2005-03-09 ***Uppvaktning av LT-rådet Elisabeth Löf ang. föreningsbidragen*** till Distriktshandikappföreningarna m TreSam-gruppen, deltog gjorde **Claes Roos, Stefan Tyrefelt** och **Irene Sandberg** för PSO.

2005-10-07 PSO län är Utställare på **DVSS** (Dermatologiska/Venereologiska sjuksköterskor i Sverige) **10-års jubileum på Stadshotellet** i Västerås.

2005 Medlemsresa till **Mamma Mia** föreställningen på Cirkus i Stockholm med middag på Stora Skuggans Vårdshus på Djurgården.

2005-10-07 Utställare/***Information om psoriasis på DVSS årsmöte*** på Stadshotellet i Västerås.

2005-12-05 Medlems- och **Julmarknadsresa till Lybeck** och ingår också som dag 9-10 i styrelsens processutbildning.

- 2006-04-23** Årsmöte m Föreläsningar om psoriasis och psoriasisartrit av ÖL Klinikchef **Margaretha Moden** Hudkliniken, Reumatolog ÖL **Milad Rizk** Reumatologkliniken i Västerås och **Birgitta Rehnby** Rikskansliet på Stadshotellet Västerås samt avtackning av föreningens förtroendeläkare, ÖL **Pavel Krupicka** Hudkliniken. **Per Grytberg** från Wyeth AB deltog. Claes Roos tilldelades PSO Guldmärke för förtjänstfullt arbete under mer än 25 år för föreningen.
- 2006** **Kommunikations- och Hemsideskurs** i Stockholm med deltagande av **Claes Roos** och **Rosa Gustavsson**.
- 2006-06-nn** Bevakning av **Världskonferensen om Psoriasis-/Psoriasisartrit** i Stockholm, **Claes Roos**
- 2006-11-06** **Föreläsningen "Att leva med Psoriasis"** med **Reumatolog Milad Rizk**, Reumatologkliniken Västerås, på Stadshotellet i Västerås.
- 2006** **Medlems- och Julmarknadsresa till Köpenhamn** m processutbildning och studiebesök på LEO's fabrik i Ballerup med **Bo Larsson** på LEO Pharma AB samt ytterligare studiebesök på PSO:s behandlingsanläggning i Helsingborg.
- 2007** Årsmöte m föreläsningar av Klinikchef **Birgitta Kelfvé** /Hudkliniken och Läsö Salt Care representanter och **Agneta Sandberg** och Sverigechefen **Bengt-Erik Tammert** deltog från ConvaTec på Quality Hotel i Västerås.
- 2007-06-xx** Medlemscafé med föreläsning av **Margaretha Moden** ÖL Hudkliniken som föreläser om **klimatvården på Valle Marina** Kanarieöarna och särskilt om barnbehandling.

- 2007** Exempel på **årligt höstprogram** för föreningen med Café-PSO med föreläsningar och bilder av **Rolf Janssons** Dykexpeditioner från "Världshaven till tjärnar och gruvhål i Skinnskatteberg.
- 2007** **Förbundskonferens**, 2-dagar på Viking Line Stockholm m **Per-Olof Andersson** och **Claes Roos** där vi efterlyste tips om kansli-finansiering, svaret av 100 ordföranden var köp Trisslotter!
- 2007** Medlems/**Föreläsningsresa** till Karlskoga med föreläsare **Birgitta Stymne** och besök på Alfred Nobell Museet i Karlskoga.
- 2007** **Motivation och engagemang**, 2-dagars fortsättning av styrelsens **Processutbildning** på Quality Hotel Västerås.
- 2007** Medlems-och Reseträff på Eriksborg med **Ärtsoppa och punchpraliner** till underhållning av **Irene och Olle Sangemark** och **Gun-Britt Lokonen och Gull-Britt Eriksson**/Euromixresor samt **Johan Wallin**/ Pso-Ung. Stefan Tyrefelt tilldelas PSO silvernål nr 5 vid sin avgång som ordförande.
- 2008-02-01** **Hudkliniken får "grönt ljus" för att under 2009 flytta in i Landstingshuset** på Västerås sjukhus efter 19-års utredande.
- 2008** Föreläsning, **Att leva med psoriasisartrit** med Reumatolog ÖL **Milad Rizk** Reumatologen Västerås sjukhus i samarbete med Abbott Scandinavia AB på Stadshotellet i Västerås. Göran Wiborg och Fredrik Ingels deltar som patientfall.

- 2009-04-23** **Länsårsmöte med föreläsning** på Eriksborg med Sjukvårdslandstingsrådet **Rigmor Åkesson**, Fotvårdare **Sofie Söderqvist** och LEO Pharma AB **Per Lindholm**.
- 2009** **ICA MAXI Erikslunds**-samarbete inleds.
- 2009-09-01** **"Kan man dö av psoriasis"**, föreläsning om samsjuklighet av Dermatolog/ forskare **Lutus Mallbris** Karolinska, och **Per Lindbom** från Leo Pharma och **Agneta Sandberg** från ConvaTec AB på Kyrkbacksgården i Västerås.
- 2009-09-10** **Det fria valet vid hjälpbehov pga Psoriasis**, **Päivi Köngäs/PSO** och **Helene Wretbom** Västerås stad på Stadsbiblioteket i Västerås.
- 2010-04-23** **Utställare på DVUS 10-års Jubileum** på Stadshotellet i Västerås, medverkade gjorde **Irene Sandberg**, **Per-Olov Andersson**, **Kirsti Wiiri** och **Claes Roos**.
- 2010** **DUSTECWX-täff** i Västerås på Scandic Hotel under 2-dagar med deltagande av **Agneta Sandberg** från ConvaTec.
- 2010** ST- och Familjeläkarutbildning i samarbete med Landstinget Västmanlands Lärcentrums **Marie Sundt**.
Samsjuklighet vid psoriasis föreläsare **Enikö Solonky**, Karolinska sjukhuset, samt **ÖL Anette Skawski Rask**, Hudkliniken i Västerås som föreläste om **diagnos av tumörer**.
Vilket fick en spin-off effekt att när Västmanland läkemedelsråd anordnade regionutbildning för sina åtta län så fick dessa 400 läkare en kortkurs i Psoriasis och samsjuklighet.

2010 ? Regionhandikappföreningarnas omarbetade bidragssystem.

2011-02-05 DUSTECWX-träff i 2-dagar på Scandic Västerås medverkar som utställare gör **Benny Jonsson** LEO Pharma AB, ***Individens nytta av den ideella organisationen och Nomineringar och Motioner inför Riksstämman 2011.***

2011-09-17 DUSTECWX-träff i 2-dagar på Scandic Västerås medverkar som utställare gör **Benny Jonsson** LEO Pharma AB, ***Rätten till bra vård på lika villkor och Val och Motioner till Riksstämman 2011.***

2011 ***Julmarknadsresa till Färna Herrgård*** tillsammans med Pso Örebro.

2012-01-28 Temadag på Culturen Västerås med ***Live- föreläsningar*** på länk med **Mona Ståhle, Lars Ettarp, Ulla Lindqvist** m.fl. från Stockholm, lokal moderator var **Claes Roos**.

2012-03-19 Årsmöte med Föreläsning av klinikchef **Birgitta Kelfvé** Hudkliniken Västerås om ***Psoriasisbehandling och nya mediciner*** samt med **Anja Näslund** som föreläste om ***Livsstil-Egenvård och Kunskap*** på Kyrkbacksgården i Västerås, medverkar gör **Ebba Sjölander** Leo Pharma Quality Care AB. Riksdagskvinnan **Anna Wallén** deltar i årsmötet.

2012-09-15 DUSTECWX-träff under 2-dagar på Scandic Hotel i Västerås med Bl.a. **Veronika Lindberg** Riksförbundets kanslichef och Landstingsrådet **Rigmor Åkesson** under temat ***Klimatvård***. En lokal regionträff som riksförbundet "kapade" med benäget bistånd av f.d. FS-representanter enligt konferensutvärderingen.

- 2013-10-17** **Uppvaktnings- och medlemsresa till Riksdagen och våra Riksdagsmän** i Stockholm tillsammans med PSO Örebro för ett Nationellt vårdprogram och **besök på Confidancen**.
- 2013-10-29** Vid förbundets 50 – års jubileum och Riksstämman utsågs Psoriasisförbundet Västmanland och Västerås lokalavdelning till **Årets påverkare/Opinionsbildare i Sverige 2013** vilket innebar diplom och en penninggåva till föreningen, förutom äran.
- 2013-12-09** Föreläsning om **Psoriasis/Samsjuklighet** av dermatolog **Anders Ljungberg**, Stockholm och Hälsovetare **Anja Näslund** Stockholm, **Hälsa/Livsstil och Psoriasissskolan 2014** på Kyrkbacksgården i Västerås samt **Fryxkören** som sjöng luciatablå. Medverkande LEO Pharmas Benny Jonsson och Pfizers.
- 2014-03-19** **Årsmöte m LT-sjukvårdsrådet Rigmor Åkesson** inbjuden mötesordförande och **Victor Sangemark** som underhållare.
- 2014** **Psoriasissskola 2014** under 6 fristående heldagar (1dag/vecka) med föreläsningar av Reumatolog **Milad Rizk** Reumatologen Västerås sjukhus och Dermatolog **Birgitta Stymne** Örebro Sjukhus och Hälsovetare **Anja Näslund** Stockholm på Culturen ABF i Västerås.
- 2015-01-27** Föreläsning **"Nytt om Psoriasis & Biologiska preparat"** med **Tore Särnhult** Göteborg och **Anja Näslund** med prep. för **Psoriasissskolan 2015** på Lovisagården i Västerås.
- 2015** **Psoriasissskola 2015** under 6 fristående heldagar (1dag/vecka).med föreläsningar av Dermatolog ÖL **Birgitta Kelfvé Hudkliniken Västerås** och Hälsovetare **Anja Näslund** Stockholm, på Culturen ABF

- 2015-09-30** ***Dialog-Besök av Förbundsstyrelsens*** vice ordförande, Inez Uusman, och förbundets kanslichef, Camilla Sjölund Lundevall.
- 2016-12-01** Medlemsresa till Fem-föreläsningar på ABF i Stockholm om ***Psoriasis/forskning/mediciner*** mm som arrangerats av Stockholmsavdelningen.
- 2017** ***Projekt Psoriasissjuksköterska inleds att gälla t.o.m. 2019.***
- 2018-nn-nn** ***Projekt Omstart 2019*** inleds för att göra ytterligare ett försök att få en ny styrelser till föreningarna senast 2020.
- 2018-04-26** Jubileumsföreläsning No1 av Hudklinikkchef **Tomas Vikerfors** gällande nya ***Psoriasissjuksköterskeprojektet*** på Hudkliniken och av **Claes Roos** gällande ***Psoriasisförbundet Västmanlands första 10 år mellan 1968-1979***. På Kyrkbacksgården i Västerås.
- 2018-08-23** Jubileumsföreläsning No2 med leg. Psykolog **Thomas Holmqvist**, Gullringen som föreläste om ***"Självkänsla och utanförskap hos personer med psoriasis"*** och av **Claes Roos** gällande ***Psoriasisförbundet Västmanlands historia mellan 1980-1990***. Kyrkbacksgården i Västerås.
- 2018-09-27** Jubileumsföreläsning No3 med **Liv Eidsmo**, Hudläkare på Karolinska Universitetssjukhuset och Docent i dermatologi vid Centrum för molekylärmedicin vid Karolinska Institutet i Solna som föreläste om genetik och ***"Hur upprätthåller och håller hudens T-celler kvar psoriasis"*** och av **Claes Roos** gällande ***Psoriasisförbundet Västmanlands historia mellan 1990-2000*** på ACC i Västerås.

2018-11-01 Jubileumsföreläsning No4 ***"Finns det någon koppling mellan tarm och psoriasis"*** med Föreläsare **Maria Lampinen**, Docent och forskare i experimentell klinisk kemi vid Uppsala Akademiska sjukhus och av **Claes Roos** gällande ***Psoriasisförbundet Västmanlands historia mellan 2000-2018*** på Kyrkbacksgården i Västerås.

2018-12-05 Jubileumsföreläsning No5 med **Charlotta Enerbäck**, Professor i Dermatologi vid Ingrid Asp Psoriasis Research Center Linköpings Universitet som föreläste om ***"Nya behandlingar med utblick mot framtida behandlingar"***. Vilka behandlingar erbjuds psoriasispatienter idag och vilka är de framtida behandlingsalternativen samt deltagande av värden för kvällen, Västmanlands Landshövding **Minoo Aktharzant** på Västerås slott och som berättade om just slottets historia, gäst Riksordförande Tina Norgren.

2018-12-31 Vi avslutar ***vår lokala medlemstidning*** som utkommit med fyra nummer per år i 1 000 ex, efter 24 års utgivning.

2019-05-09 ***Förbundsledningsmöte*** med Länsföreningen ang. förbundets framtid, deltagande av Tina Norgren, Mia Björklund, Claes Roos, Irene Sandberg, Bo Sandberg och Ulrika Sonander.

2019-12-19 Region Västmanland **Antar de av Socialstyrelsens nya utfärdade Nationella Riktlinjerna** om psoriasisbehandling i Region Västmanland.

- Vi har med Regionstyrelsens ekonomiska stöd drivit egna Psoriasisskolor både 2014 och 2015 för att påvisa behovet av patientkunskap till fromma för både patienten och sjukvården. Kurserna har letts av en erkänd Hälsovetare med specialistkunskap om psoriasis och innehållit föreläsningar av överläkare och f.d. klinikchefer och fortfarande verksamma klinikchefer gällande dermatologi och reumatologi. Målet för oss har varit att ge patienterna insikter och kunskap och Regionstyrelsen underlag för att permanenta denna kunskapsöverföring genom hudkliniken i Västerås.
- Våra Psoriasisskolor var mycket uppskattade och Regionstyrelsen ville att vi skulle fortsätta genomföra dessa i vår egen regi men slutligen utmynnade överläggningarna i ett nytt projekt tillsammans med Regionstyrelsen och att Hudkliniken får uppdraget att vidareutbilda hudsjuksköterskor till att bli specialistsjuksköterskor på psoriasis med egna patient-mottagningar. I projektet ingick också att vi fick en "säkerhetsventil" med möjlighet till klimavård, för de som inte svarade på någon annan behandling.
- För att möjliggöra en smidig övergång så höll vi ett stort antal medlemsluncher på Viskos för att introducera tänkta styrelseledamöter och ungdomar för kommande styrelser att träffa varandra och våra vuxna- och vuxna ungdomspolitiker i Västerås stad.
- När ni läser detta sammandrag (exklusive vårt vardagliga arbete för oss psoriatiker) så har vi kommit till att nu kalla till ett gemensamt avdelningsmöte för att bekräfta årsmötenas beslut om donation av våra medel och nedläggningen av avdelningarna, allt enligt våra stadgar. Avdelningsmöten sker 2020-11-14 kl. 13.00 på Stadshusrestaurangen i Västerås och annons kommer i Västerås Tidning 31/10 och 7/11 2020.

Claes Roos

f.d. Verksamhetsansvarig, kassör, sekreterare samt v. ordförande Västerås lokalavdelning, nu ingående i avvecklingsgruppen.