



Om Psoriasis och psoriasisartrit

Psoriasis är en kronisk systemsjukdom som inte smittar. Hur man upplever sin sjukdom är individuellt och kan också variera över tid. Men för många påverkar sjukdomen hur man mår så väl fysiskt som psykiskt.

250 000 – 300 000 personer i Sverige har psoriasis. Hos cirka 50 procent debuterar sjukdomen före 25 års ålder. Omkring en tredjedel utvecklar led-sjukdomen psoriasisartrit. Psoriasisartrit orsakar smärta, stelhet och i sin allvarligaste form, rörelsehinder. Orsaken till varför psoriasis uppstår är ännu oklar. Ärftliga faktorer i kombination med yttre faktorer är den vanligaste förklaringen.

Den senaste forskningen visar att psoriasis är en systemsjukdom med kopplingar till bland annat ledbesvär, diabetes, mag- och tarmbesvär, övervikt, ögonsjukdomar samt hjärt- och kärlsjukdomar.

Vill du veta mer?

På Psoriasisförbundets webb kan du läsa det *Vårdpolitiska programmet* i sin helhet. Där finns mer information om psoriasis och psoriasisartrit samt kontaktuppgifter till förtroendevalda i organisationen.

Tillsammans arbetar vi för att nå förbundets vision:
Ett bra liv för alla med psoriasis och psoriasisartrit.



Tel: 08-600 3636
E-post: info@pso.se
www.psoriasisforbundet.se



**Du har rätt till en fungerande
vård och behandling!**



**Psoriasisförbundets sju steg
mot god psoriasisvård**



Så här bygger vi en jämlik vård över hela landet!

Idag finns det stora skillnader mellan landsting och regioner vad gäller tillgång till vård, vilken behandling som erbjuds och det bemötande du får. Det vill vi förändra.

Därför har vi tagit fram ett program som beskriver vad som behöver göras för att vården ska vara lika över hela landet, sätta patienten i fokus och hålla en hög kvalitet.

I det här häftet presenterar vi i korthet de sju punkter som programmet innehåller. På vår webb www.psoriasisforbundet.se kan du läsa mer om det *Vårdpolitiskt programmet* och hur Psoriasisförbundet arbetar för att påverka politiker, beslutsfattare och professionen.

**Vill du också vara med och arbeta för en jämlik vård över hela landet?
Bli medlem och engagera dig!**

Psoriasisförbundets sju steg mot god vård



-Ta fram nationella riktlinjer

För att tillgång och utbud av vård och behandling ska vara lika i hela landet måste Socialstyrelsen ta fram nationella riktlinjer. Riktlinjer är ett stöd för beslutsfattare vid prioriteringar och ger vägledning om vilka behandlingar och metoder vården bör satsa resurser på. Arbetet med att ta fram riktlinjer för psoriasis har börjat och ska vara klart 2018.

- Arbeta efter ett vårdprogram

Ett vårdprogram är en överenskommelse framtaget av experter, som beskriver hur vården ska hantera diagnostisering, behandling, bemötande och uppföljning. Det fungerar som ett komplement till nationella riktlinjer. Om alla landsting arbetar utifrån ett gemensamt nationellt program blir vården mer jämlik.



- Samordna vården

Vården bör vara anpassad efter ditt behov och alla behandlingsformer ska finnas i ditt landsting. Samverkan mellan de olika specialisterna måste fungera. Särskilt mellan hudläkare och reumatolog samt primärvården.

- Behandla efter behov, inte ekonomi

Kostnaden för läkemedel bör tas från central landstingsbudget och inte belasta varje enskild mottagning. Då minskar risken att beslut om behandling utgår från ekonomiska skäl, istället för sjukdomens svårighetsgrad.

- Vården måste hålla hög kvalitet

Vid läkarbesök bör du och din läkare komma överens om en behandlingsplan som bland annat innehåller behandlingsmål. Du bör också få information om möjlighet till fast vårdkontakt som kan hjälpa dig att samordna insatser och förmedla kontakter, till exempel med Försäkringskassan.

- Fokusera på förebyggande insatser

Alla som får diagnosen psoriasis eller psoriasisartrit bör av vården erbjudas utbildning för att få lära sig mer om sjukdomen och hur det är att leva med en kronisk sjukdom.

Den som har medelsvår till svår psoriasis, misstänkt psoriasisartrit eller är barn bör alltid utredas och behandlas av specialist. De har kunskapen om sjukdomen och kan ge rätt vård och behandling.

- Avsätt resurser och tid till forskning och utbildning

Dagens forskning är nyckeln till morgondagens sjukvård. Vårdpersonal måste få tid, resurser och uppmuntran att forska och vidareutbilda sig. WHO har påtalat behovet av mer forskning inom psoriasisområdet. Därför är det viktigt att nationella resurser avsätts för psoriasisforskning.