

Hur går det till?

Om du tror att klimatvård är en behandlingsform som skulle kunna hjälpa dig nå bättre hälsa och livskvalitet så bör du ta upp frågan med din läkare.

Det finns idag två leverantörer av klimatvård till de svenska regionerna: Clinica Vintersol och Svenska Re. På deras hemsidor kan du läsa mer om vad de erbjuder, vilka regioner de har avtal med samt hur det går till att ansöka om klimatvård. Där finns även blanketter att ladda ner, bland annat läkarintyg.

Det går även att åka på klimatvård och betala själv. Du kan också höra med Försäkringskassan om det kan gå att få klimatvård som planerad vård utomlands (inom EU).

Clinica Vintersol: <https://vintersol.com/se/>

Svenska Re: <http://www.svenska-re.se/>

Snabba fakta om psoriasis

- Cirka 300 000 personer i Sverige har psoriasis i någon form, vilket gör psoriasis till en av våra vanligaste folksjukdomar.
- Socialstyrelsen har tagit fram nationella riktlinjer för psoriasis, som lyfter vilka behandlingsformer som vården bör erbjuda, i hela landet, däribland klimatvård.
- Vi kan inte bota psoriasis idag, men god effekt och lindring kan fås av individuellt anpassad behandling.
- Psoriasis är en ärftlig kronisk icke-smittsam systemsjukdom som kan påverka flera organ i kroppen. Det finns en känd koppling mellan psoriasis och hjärt-kärl-sjukdom, mag-tarmbesvär och ögonsjukdomar.

Läs gärna mer på vår hemsida psoriasisforbundet.se!



Psoriasisförbundet, Bellmansgatan 30, 1 tr, 118 47 Stockholm
Tel: 08-600 36 36, info@pso.se, www.psoriasisforbundet.se

Följ oss på Facebook!
www.facebook.com/Psoriasisforbundet

Ta ett
exemplar!

Klimatvård

Ett behandlingsalternativ
vid svår psoriasis

En informationsskrift från

 **PSORIASISFÖRBUNDET**

Psoriasis kan påverka livet på många sätt. Klimatvård kan ge dig verktygen för att hantera din sjukdom och öka både hälsa och livskvalitet.

Vad är klimatvård?

Klimatvård är en effektiv rehabiliteringsform vid psoriasis som innebär att man vistas i ett varmt och soligt klimat under minst tre veckor och står under kontroll av sjukvårdspersonal. Det är ett bra sätt att få kunna ägna tid och kraft åt sin hälsa utan de stressmoment man omges med i sin vardag och få fokusera på att förbättra sin sjukdomssituation och förebygga framtida hälsoproblem.

I klimatvården ingår obligatorisk undervisning om sjukdomen, behandling, livsstilsfrågor och motion. På plats finns hudläkare, fysioterapeut, sköterska, hälsopedagog och oftast även reumatolog. En annan fördel är att man här får träffa andra personer i samma situation som en själv, vilket ger trygghet och styrka. Många kanske aldrig har vågat besöka en simhall eller en badstrand tidigare och får genom klimatvården möjlighet att vara fysiskt aktiva och sola enligt individuellt schema, vilket leder till goda resultat på både livskvalitet och läkning.

Klimatvård ordinerar som behandling för patienter med medelsvår eller svår och/eller behandlingsresistent sjukdom, eller som av någon anledning inte kan stå på systembehandling. Klimatvård är en kostnadseffektiv behandling som ser till hela individen.

// Att möta nya människor och byta erfarenheter samt få kunskap och redskap för att kunna hantera sin sjukdoms utmaningar är ovärderligt. Jag fick en ärlig chans till att läka både på utsidan och insidan som ingen annan psoriasisbehandling skulle ha gett.

Målsättningen med klimatvård

Målsättningen med klimatvården är att uppnå högsta möjliga livskvalitet för patienter med psoriasis genom att

- förbättra psoriasisutslagen genom solning
- öka kunskapen om sjukdomen och hur man kan leva med den
- lägga stort fokus på goda levnadsvanor och fysisk aktivitet.

Klimatvård i nationella rekommendationer och riktlinjer

I Läkemedelsverkets behandlingsrekommendationer för behandling av psoriasis ingår rehabilitering via klimatvård. I Socialstyrelsens nationella riktlinjer för vård vid psoriasis ingår klimatvård som en av de centrala rekommendationerna: "Hälso- och sjukvården bör erbjuda klimatvård med vårdteam i minst tre veckor till personer med svår psoriasis som har otillräcklig effekt av andra behandlingsprinciper och särskilt behov av utbildning, förändrade levnadsvanor och fysisk aktivitet."

Riktlinjerna nämner bland annat att "[u]tbildningen syftar till att ge personer med svår psoriasis ökade förutsättningar att ta kontroll över sjukdomen samtidigt som de får möjlighet att dela sina erfarenheter av att leva med en kronisk sjukdom."

