



PSORIASISFÖRBUNDET NYHETSBREV

Vi hoppas att du vill fortsätta som prenumerant! Men om du inte har gett ditt samtycke till nyhetsbrevet kommer vi att ta bort dig från prenumerationslistan.

Klicka här för att tacka ja!

Tillsammans är vi starka!

Som medlem bidrar du till forskningen och arbetet för att alla med psoriasis och psoriasisartrit ska kunna leva ett bra liv. Missa inte allt spännande som händer under året med oss. Bli medlem redan idag! Glöm inte att vi har familjemedlemskap för familjemedlemmar på samma adress för 100 kr per person och då ingår alla förmåner förutom medlemstidningen.

I år gör vi en extra stor satsning på vår barn- och ungdomsverksamhet. Som ung medlem kan du delta på ungdomsträffar och kurser, ta del av forskningens nya upptäckter och träffa andra i samma ålder med psoriasis. Känner du någon som skulle vara intresserad av vår barn- och ungdomsverksamhet? Tipsa dem om att [bli medlem](#)!

Nya riktlinjer för vård vid psoriasis

Nu är de nya nationella riktlinjerna för vård vid psoriasis klara. Socialstyrelsen presenterade den slutgiltiga versionen av riktlinjerna 28 mars. Tanken är att riktlinjerna ska bidra till en mer jämlik vård över hela landet.

Riktlinjerna fungerar som en rekommendation till vården om



Ta chansen att träffa andra unga som har psoriasis

Att vara ung och ha psoriasis kan vara tufft. Ofta får man stå ut med både blickar och frågor. Då kan det vara skönt att träffa andra i samma situation. I sommar finns det möjlighet att göra just det, eftersom Psoriasisförbundet då ordnar träffar för unga.

Kurser om hälsa och livskvalité

När: 14-16 juni

För: Tonåringar (14-19 år), både huvud- och familjemedlemmar

Var: Sättra Brunn utanför Sala

När: 9-11 augusti

För: unga vuxna (20-32 år), både huvud- och familjemedlemmar

Var: Sunlight Hotel Nyköping

Kostnad: 500kr. Resor, boende, mat och samtliga föreläsningar och aktiviteter ingår.

Sista anmälningssdag: 12 maj. Anmäl dig [här](#).

En vän, ett syskon eller en anhörig kan också anmäla sig, så länge de är medlemmar i Psoriasisförbundet.

vilka behandlingar de ska erbjuda olika grupper av patienter med psoriasis. De är inte behandlingsriktlinjer, utan ett verktyg för beslutsfattare inom vård och politik rörande resursfördelning. Klimatvård är en av de behandlingar som ingår.

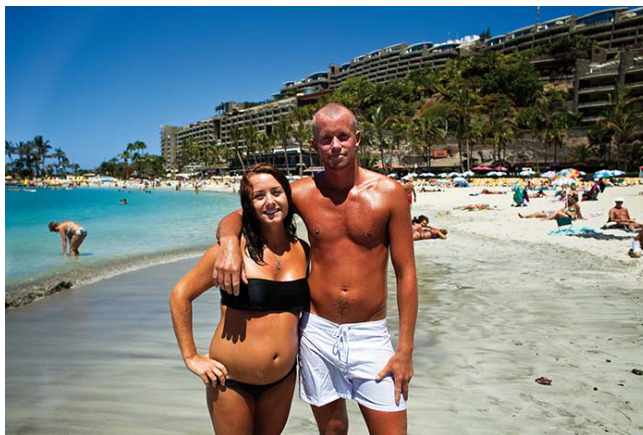
Ett problem i vården idag är att alla patienter inte får samma tillgång till vård. Exempelvis är det stora skillnader mellan olika delar av landet när det gäller hur många patienter som får biologiska läkemedel. Särskilt tydlig är skillnaden när det gäller klimatvård. Av totalt 21 landsting och regioner erbjuder idag tolv denna vårdform medan nio inte gör det.

Riktlinjerna rekommenderar att klimatvård ges till personer med svår psoriasis som har otillräcklig effekt av andra behandlingsalternativ och särskilt behov av utbildning, förändrade levnadsvanor och fysisk aktivitet. Du kan läsa mer om riktlinjerna [här](#).



Din kompass till vården

Nu finns Psoriasiskompassen tillgänglig för Psoriasisförbundets medlemmar! Tanken med Psoriasiskompassen är att den ska fungera som vägledning för att hitta information kring vård, stöd och bidrag som är relevant för dig som har psoriasis eller psoriasisartrit, eller som är närstående till någon med dessa diagnoser. Innehållet har tagits fram med utgångspunkt i vanliga frågor som Psoriasisförbundet får, som ofta rör vilka rättigheter man har som patient, vad det finns för olika stöd och bidrag att söka samt vart man



Tufft att bli nekad klimatvård

Att inte få klimatvård för att man råkar bo i en region som inte erbjuder klimatvård kan upplevas som en djup orättvisa. Och att inte få sin ansökan beviljad kan kännas som att man inte blir trodd när man berättar om vilka problem man har på grund av sin psoriasis. Det framgår av svaren på Psoriasisförbundets enkät om klimatvård. Läs mer om enkätsvaren [här](#).



Nätverksträff för ung kontakt

Ung kontakt är ett nätverk av personer som för Psoriasisförbundets räkning är kontaktpersoner för medlemmar, förtroendevalda och förbundskansliet när det gäller barn-, ungdoms och anhörigverksamhet.

Det krävs inte att du är förtroendevald inom Psoriasisförbundet, utan bara att du har ett intresse av ämnet och är medlem. Kontaktpersonernas främsta uppgift är att vara samtalspartner och bygga nätverk inom förbundet, men även externt.

Vi kommer att ha en träff i Stockholm i maj för att byta erfarenheter, utveckla nya idéer och sätt att stärka och stötta förbundets barn, ungdomar och föräldrar. Alla som är intresserade av att delta i nätverket är välkomna att anmäla sig. Sista anmälningssdag är 12 april. Anmäl dig [här](#).

vänder sig om man inte är nöjd med sin vård. Det är därför vår förhoppning att kompassen ska kunna ge förbundets medlemmar en god överblick av patienträttigheter, vård och behandling samt socialförsäkring.

I varje avsnitt finns direktlänkar till Psoriasisförbundets hemsida eller till andra instansers webbplatser, så att du lätt kan hitta vidare till mer information och fler resurser.

Hitta kompassen!

Som medlem går du in på [mina sidor](#), där du loggar in med ditt medlemsnummer och lösenord (finns på medlemskortet) för att få tillgång till länken till kompassen. Kompassen kommer att ses över och uppdateras årligen och vi tar gärna emot synpunkter på innehållet och hur det kan utvecklas eller förbättras.



Ditt engagemang behövs

Psoriasisförbundets verksamhet består av hundratals eldsjälar över hela landet som anordnar föreläsningar, kurser och utflykter, driver mottagningar, kämpar för bättre vård och behandling, och mycket, mycket mer. Att sitta i en styrelse är ett hedersuppdrag som alla medlemmar kan ta sig an. Det finns inga krav på förkunskaper eller speciella kvalifikationer. Så länge du är intresserad av frågorna och har lite tid över är du varmt välkommen att engagera dig i din lokala avdelning. Är du intresserad? Maila oss på info@pso.se så ser vi till att du hamnar rätt.

På gång i läns- och lokalavdelningarna

På psoriasisforbundet.se hittar du kontaktinformation om din närmaste avdelning och information om aktiviteter nära dig. Välj din avdelning under rubriken Läns- och lokalavdelningar. Här är några vårens aktiviteter runt om i landet.

Blekinge län

Jubileumsmiddag 4 maj

Mer information och anmälan [här](#).

Dalarnas län

Årsmöte 27 april

Mer information tid, plats och hur du anmäler dig [här](#).

Gävleborgs län

Årsmöte 14 april

Mer information om tid och plats [här](#):

Göinge

Må-bra promenader vid Hovdala slott 15 maj och 22 maj

Mer information tid, plats och hur du anmäler dig [här](#).

Jämtlands län

Öppet Café 27 april

Mer information om tid och plats [här](#).

Jönköpings län

Årsmöte med söndagsmiddag 28 april

Mer information tid, plats och hur du anmäler dig [här](#).

Kronobergs län

Årsmöte 16 april

Mer information om tid och plats [här](#):

Norrbottens län

Årsmöte 16 april

Mer information om tid och plats [här](#):

Skåne län

Årsmöte med jubileumsmiddag 14 april

Mer information om tid, plats och hur du anmäler dig [här](#).

Stockholms län

Föreläsning om träning, återhämtning och kost 24 april

Mer information om tid, plats och hur du anmäler dig [här](#).

Umeå

Kultur och studieresa till Olofsfors bruk 18 maj

Mer information om tid, plats och hur du anmäler dig [här](#).

Vadsbo

Kafferep med sju sorters kakor 27 april

Mer information om tid och plats [här](#).

Västernorrlands län

Årsmöte och 50-årsjubileum 27 april

Mer information och anmälan [här](#).

Östergötlands län

Årsmöte 9 april

Mer information om tid, plats och hur du anmäler dig [här](#).

Ladda ner appen för dig med **psoriasis** eller **psoriasisartrit**



Psapp är en användarvänlig app som kan hjälpa dig under din behandling.

Läs mer och ladda ner den gratis på App Store.

Finns även på Google play

Psapp

NS-OT 2170053a
2017-09-14

Celgene AB | Tel: 08-703 16 00 | www.celgene.se



Download on the App Store

GET IT ON Google play

Hjälp oss uppdatera det vårdpolitiska programmet

Psoriasisförbundets vårdpolitiska program lägger grunden för förbundets intressepolitiska aktiviteter inom hälsa och sjukvård. Det är starkt kopplat till förbundets vision om ett bra liv för alla med psoriasis och psoriasisartrit och är ett strategiskt dokument som fokuserar på förbundets kärnfrågor.

Då det förra programmet, för perioden 2015-2017, lade tonvikten vid behovet av nationella riktlinjer för psoriasis, behöver vi nu uppdatera och revidera det för att reflektera de övergripande frågor som nu är särskilt viktiga för oss som förbund att driva. Vi vill därför be om er hjälp med att identifiera vilka dessa frågor är. Er kunskap om psoriasisvården och tankar kring vilka åtgärder som behövs för att säkerställa en god och jämlik psoriasisvård i hela landet är ovärderliga.

Exempel på fokusfrågor kan vara:

- Att de nationella riktlinjerna för psoriasis och psoriasisartrit efterlevs och att resultaten följs upp.

- Att det är patienten som ska stå i centrum och att vården ska ta ansvar för patientsäkerhet och rättigheter.
- Att vård och behandling ska ges efter behov – inte efter regionernas ekonomi.
- Att vård och behandling ska ges efter behov – inte efter en på förhand given behandlingstrappa.

Har ni frågor, tankar eller synpunkter kring det vårdpolitiska programmet är ni varmt välkomna att höra av er till Barbra Bohannan, verksamhetssamordnare vård och behandling, forskning på barbra.bohannan@pso.se eller 08-556 109 05.



Visste du att vi har familjemedlemskap?

Ett familjemedlemskap är ett fint sätt att visa att man stöttar sina nära och kära med såväl ord som handling, och ger ytterligare en röst i vårt gemensamma påverkansarbete. Det kostar 100 kronor per år.

Du som redan är medlem anmäler familjemedlem på Mina sidor. Du når oss också på medlem@pso.se eller 08 600 36 36.

www.psoriasisforbundet.se/mina-sidor



Nästa nummer av Psoriasistidningen

Alla medlemmar i Psoriasisförbundet får nästa nummer av Psoriasistidningen i brevlådan 16 april. Temat för numret är hjärtat. Det handlar bland annat om hur psoriasis påverkar hjärtat och om vad man som patient kan göra om man år efter år får fortsätta med samma behandling för psoriasis trots att den inte ger avsedd effekt. Om du inte redan är medlem kan du bli det [här](#). Då får du det senaste numret av tidningen med ditt välkomstpaket.

Psoriasislotten

– En lott med många vinnare.

Psoriasislotten har funnits sedan 1996 och är ett sätt att få in pengar till forskningen och för att informera om psoriasis och psoriasisartrit.

Beställ på webben!

www.psoriasisforbundet.se/psoriasislotten
Eller ring 054 155 170



Hej! Du får detta nyhetsbrev för att du har anmält ditt intresse för nyhetsbrev från oss på Psoriasisförbundet.
Om du inte vill ha några fler nyhetsbrev klickar du här: [Avsluta prenumeration](#).