

# Atlas *kartlägger* psoriasis

På Internationella Psoriasisdagen den 29 oktober lanserades en ny atlas om psoriasis. På hemsidan som är interaktiv kan man hitta information om alltifrån hur vanlig sjukdomen är i olika länder till **personliga berättelser** om psoriasis.

Text JON ANDERSSON

**H**ur vanligt är det med psoriasis i Australien och hur skiljer sig tillgången till dermatologer åt mellan Argentina och Brasilien? Det är några av de frågor man kan få svar på genom att besöka Global Psoriasis Atlas, en hemsida vars syfte är att kartlägga psoriasis över världen. Inspiration till hemsidan kommer från diabetesatlasen som funnits sedan år 2000, och bakom psoriasisatlasen står IFPA (som samlar psoriasispatientföreningar och liknande runt om i världen), International League of Dermatological Societies (som är en sammanslutning för hudläkarnas organisationer) och International Psoriasis Council (en internationell organisation för forskare och hudläkare).

## Helhetsbild av psoriasis i världen

En av grundarna till atlasen är Chris Griffiths, professor i dermatologi och verksam vid universitetet i Manchester. Enligt honom fyller psoriasisatlasen en viktig funktion.

– Vi behöver en atlas för att förstå psoriasisbördan världen över. I 83 procent av världens länder har vi ingen bra data över hur vanlig sjukdomen är, hur mycket den kostar sam-

hället och hur samsjukligheten ser ut. Det här är det första stora projektet vars syfte är att skapa en helhetsbild av psoriasis i världen. Det gör att vi kan se vilka resurser som finns för att hantera psoriasis världen över.

Att det än så länge inte finns säkra siffror över hur många som har psoriasis i alla länder och att man därför ska vara försiktig med att dra för långtgående slutsatser av alla data är också något som påpekas på hemsidan. Men tanken är att atlasen i sig ska bidra till →



Ingvar från Island är en av dem som delar med sig av sina erfarenheter av att leva med psoriasis på psoriasisatlasens hemsida.

FOTO: GLOBAL PSORIASIS ATLAS

»Det påverkade  
**alla delar** av mitt  
 liv, personligt och  
 professionellt.«

en ökad medvetenhet om sjukdomen världen över, vilket också kan bidra till bättre data framöver.

### Personliga berättelser

Utöver statistik finns det också personliga berättelser på hemsidan där personer från olika delar av världen berättar om hur det är att leva med psoriasis. En av dem är Ingvar från Island. I intervjun på hemsidan berättar han om hur sjukdomen påverkat allt i livet. Framför allt var det jobbigt när han märkte att folk på jobbet började titta konstigt på honom. Men i stället för att undvika andra valde Ingvar efter ett tag en ny taktik. Han började närma sig folk och fråga om de hade frågor om sjukdomen, vilket det visade sig att de hade.

Och att just öka medvetenheten kring psoriasis och göra den synlig är en viktig del i syftet med psoriasisatlasen, enligt Chris Griffiths.

– Genom atlasen kan vi ge information både till patienter och allmänhet. Jag tror att det kan bidra till att höja profilen för psoriasis både från ett medicinskt- och ett samhällsperspektiv.

Men det är inte bara patienter och allmänhet som kan använda sig av atlasen. Tanken är också att läkare och andra som jobbar inom sjukvården ska kunna ha nytta av det som finns på webbsidan, genom att följa de senaste rönen kring till exempel behandlingar.

– Vi kommer att kunna följa sjukdomens utveckling och se om antalet fall ökar eller minskar över tid och när nya behandlingar blir tillgängliga. På så sätt ger atlasen ökad information om sjukdomen, säger Chris Griffiths. ■

**60 miljoner**

människor beräknas ha psoriasis världen över.

**Under 1 procent**

Så många barn i världens alla länder har psoriasis.

Siffrorna som presenteras utgår från vad man vet just nu. Än så länge finns inte säkra siffror över hur många som har psoriasis i alla länder. Förhoppningen är att projektet ska bidra till säkrare statistik av förekomsten av psoriasis i världen.

**2,5%**

Så många vuxna  
har psoriasis i  
Västeuropa.

**Psoriasisatlasen**

finns att hitta på  
[globalpsoriasisatlas.org](http://globalpsoriasisatlas.org).

**0,17%**

Så många vuxna  
har psoriasis i  
östra Asien.

**17%**

Så få av världens länder  
har epidemiologiska data  
om psoriasis.

Psoriasisatlasen är interaktiv och innehåller fakta om psoriasis och personliga berättelser om sjukdomen. Bland annat kan man läsa om hur vanlig psoriasis är i olika länder, vad som kännetecknar sjukdomen samt se filmer där personer från hela världen berättar om hur det är att leva med psoriasis. Hemsidan är inspirerad av diabetesatlasen.