



- 1 En medlem eller lokalavdelning kommer på en idé och skriver en motion.



- 2 Förslaget skickas med post till länsavdelningen senast **30/4**.



- 3 Länsavdelningen skriver motioner och yttranden till motioner från enskilda medlemmar eller lokalavdelningar.



- 4 Förslagen skickas med post till förbundsstyrelsen senast **10/6**.



- 5 Förbundsstyrelsen går igenom inkomna motioner.



- 6 På Rikssträmman får ombuden rösta om de inkomna förslagen. Riksstämman hålls **17–18/10**.

Vill du *påverka* – skriv en motion

I oktober är det dags för Psoriasisförbundets riksstämma. Ett sätt att påverka vilken riktning förbundet ska ta de närmsta tre åren är att skriva en motion.

Något som **inte alls är så komplicerat** som det kanske låter.

Text JON ANDERSSON Illustration MATILDA HALL

Har du som medlem tankar och idéer om hur du vill att Psoriasisförbundet ska jobba de kommande åren? Kanske är det en fråga du brinner extra mycket för som du vill att förbundet ska fokusera på. Då kan det vara läge att skriva en motion till förbundets riksstämma i höst.

Att skriva en motion låter kanske som något komplicerat, men är egentligen mycket enklare än vad många tror. Enkelt uttryckt kan man säga att en motion är ett förslag som berör organisationen på något sätt. Det kan handla om en särskild fråga som man vill att förbundets ska satsa sina resurser på eller vilken inriktning man vill att förbundet ska ta de kommande åren. Vill du till exempel att Psoriasisförbundet ska lobba mer i frågan om klimavård eller har du någon ny idé på hur förbundet ska rekrytera fler medlemmar? Det är bara två exempel på möjliga ämnen för motioner till stämman.

Lisa Lundahl är samordnare för organisationsutveckling på Psoriasisförbundet. Hon

förklarar varför det är viktigt att det kommer in motioner till stämman.

– Medlemmarna är ju grunden i en ideell organisation och att skriva motioner är ett viktigt sätt för medlemmarna att påverka verksamheten så att organisationen gör det som medlemmarna vill.

Inte så komplicerat

Att skriva en motion behöver alltså inte vara så komplicerat som det kanske låter.

Tanken är ju att det ska vara lätt att förstå vad personen eller personerna som skriver motionen vill. Därför är det bra om man inte krånglar till det och förklarar så enkelt som möjligt vad man vill med motionen.

– Det är lättare än man kan tro att skriva en motion. Använd ett enkelt språk så att så många som möjligt förstår det du vill få fram, säger **Lisa Lundahl**.

Och har man någon idé på en motion så kan det vara god tid att börja tänka på det nu. En motion går nämligen igenom flera olika instanser innan den når stämman. Det börjar med att en medlem eller en lokalavdelning ➔



kommer på en idé och skriver en motion utifrån den. Motionen måste sedan skickas till länsavdelningen och sedan vidare till förbundsstyrelsen. Förbundsstyrelsen läser igenom motionen och kommer med ett motionssvar där de förklarar om de håller med om det som föreslås i motionen eller inte. Förbundsstyrelsens beslut är dock bara en rekommendation och om en majoritet av ombuden på stämman ändå tycker att motionen ska genomföras så går det att få igenom ett sådant beslut, även om förbundsstyrelsen vill annat.

Och har man tänkt skriva en motion är det hög tid att börja fundera över det nu. Den 30 april är sista datum som en enskild medlem eller lokalavdelning kan skicka in en motion till länsavdelningen. En möjlighet man ska ta tillvara på menar Lisa Lundahl.

– Har du åsikter om verksamheten så är det nu du har möjlighet att påverka. Samla medlemmar i er avdelning och fundera och diskutera vad ni tycker att Psoriasisförbundet ska arbeta med de kommande tre åren. Tillsammans kan vi fortsätta arbeta för att alla personer med psoriasis och psoriasisartrit ska kunna leva ett bra liv. Ta chansen innan det är försent.

Frågor och svar om motioner

Vad är en motion?

En motion är ett skriftligt förslag på en förändring som förbundet sedan beslutar om. Det kan handla om alltifrån hur förbundet ska jobba när det gäller att påverka psoriasisvården till hur avdelningarna ska vara organiserade. Till riksstämman skrivs motioner som är relevanta för hela organisationen. Har du förslag på något som bara berör din lokalavdelning så ska du skicka en motion till avdelningens årsmöte istället.

Vem kan skriva en motion?

Det går bra att skriva en motion som enskild medlem men man kan också gå ihop i en lokalavdelning eller länsavdelning och skriva en motion tillsammans.

Hur skriver jag en motion?

En motion behöver inte vara lång men måste innehålla några delar: en rubrik (som beskriver

innehållet i motionen), en beskrivning av det du vill genomföra, en eller flera att-satser (till exempel att förbundet ska rekrytera fler medlemmar) där förslaget du vill att stämman ska fatta beslut om beskrivs kortfattat (ett så kallat yrkande) och en underskrift av den eller de personer som skrivit motionen.

Hur skickar jag in motionen?

En motion som skrivits av en medlem eller en lokalavdelning ska skickas till länsavdelningen senast den 30 april. Länsavdelningen tar sedan ställning till om man håller med om innehållet genom att tillstyrka (rekommendera) eller avstyrka (säga nej till) motionen. När länsavdelningen yttrat sig ska motionen skickas till förbundsstyrelsen. Det ska ske senast den 10 juni.

Vad händer med motionen när den skickats in till förbundsstyrelsen?

Förbundsstyrelsen läser igenom motionen och kommer med ett motionssvar. Det kan vara att de anser att motionen borde röstas igenom på stämman, att de håller med om några att-satser eller kommer med förslag på nya att-satser. De kan också anse att motionen är besvarad (om de tycker att förslaget är genomfört) eller välja att avslå (säga nej till) motionen.

En motion som förbundsstyrelsen avslår eller anser vara besvarad kan ändå gå igenom på stämman om en majoritet av ledamöterna röstar för. Förbundsstyrelsens motionssvar kan ses som en rekommendation till stämman hur den borde rösta men det är ingen garanti för att det blir som förbundsstyrelsen vill. Riksstämman hålls 17–18 oktober. ■



LISA skrev en motion

Inför riksstämman 2014 skrev **Lisa Whass** en motion som handlade om att förbundet skulle satsa mer på att nå ut med information till föräldrar med barn som har psoriasis. Nu hoppas hon kunna inspirera fler att skriva motioner.

Text JON ANDERSSON Foto ROGER SCHEDERIN



Lisa Whass som är ordförande i Jämtlands länsavdelning, ville med motionen ta tillvara på engagemanget hos föräldrar med barn som är drabbade av psoriasis.

– Jag kände någonstans när jag skrev motionen att det finns en sådan drivkraft i föräldrar som man borde kunna använda på något sätt. Psoriasis debuterar så pass tidigt i ålder vilket gör att många barn drabbas, säger hon.

Att få psoriasis som barn kan vara jobbigt och då är det viktigt att föräldrarna får hjälp att stötta sina barn. Inte minst för att förbereda dem för tonåren, menar Lisa Whass.

– Om man får psoriasis som barn är det viktigt att få all information och gå igenom den här processen så att man är trygg med att ha psoriasis när man kommer i tonåren då den verkliga utseendefixeringen börjar.

Och Lisa Whass tycker att en hel del har hänt med förbundets verksamhet riktad till föräldrar, barn och ungdomar sedan hon skrev motionen.

– Att man gjort de här

broschyrerna riktade till barn och föräldrar med information om psoriasis och psoriasisartrit har varit jättebra. Och kurserna till barn och föräldrar har också varit bra initiativ. Så förbundet har absolut gjort en hel del.

Men hon tycker inte att förbundets arbete riktat mot föräldrar är färdigt än. Det finns mer att göra.

– Jag skulle vilja ha fler konkreta träffpunkter där man kan bygga upp nätverk, som gärna är lite längre än två dagar. Jag tänker att man till exempel skulle kunna hyra en fjällanläggning och vara där eller ordna ett sommarläger. Min tanke med motionen var inte bara att vi skulle informera föräldrar utan få till ett nätverk och en stark föräldragrupp. Men det handlar också om att skapa en föryngring i förbundet. Genom att rikta oss till barn och tonåringars föräldrar kan vi nå dem som är mellan 30 och 50 år.

Lisa Whass tycker att motioner är ett viktigt sätt att göra skillnad i ett förbund och hon hoppas att hon kan inspirera andra att göra som hon och också skriva en motion.

– Det är där tankar och idéer föds. Men det får inte bli så att det blir en klagomur utan man ska ha en tanke med motionen och fundera ut hur man vill genomföra det man föreslår.

Många kan säkert bli avskräckta av bara ordet motion. Det kan låta både komplicerat och obehagligt. Men Lisa Whass påpekar att det är betydligt enklare att skriva en motion än vad man tror.

– Många tror nog att det måste vara kanslisvenska och skrivet på ett speciellt sätt. Men det behöver det inte alls vara utan man kan skriva på ett enkelt språk. Och vill du inte skriva en motion på egen hand så går det jättebra att vara flera stycken som gör det. På så sätt kan man hjälpas åt med att lägga fram den och försvara den, säger hon.

Nu hoppas Lisa Whass att så många som möjligt bestämmer sig för att skriva motioner till höstens stämma. Och hon har en uppmaning till alla medlemmar inför stämman.

– Som en lite slogan kan man säga till er ute i landet. Gör något bra av era idéer och skriv en motion. ■