



FOTO COLOURBOX

# Så **HJÄLPER** du ditt barn med sin psoriasis

Att vara barn och ha psoriasis kan skilja sig en hel del från vuxnas upplevelser. Hur ska man bete sig på bäst sätt för att få barnet att smörja in sig och hur ska du bemöta när andra frågar ditt barn om sin psoriasis? Här kommer några enkla tips som förhoppningsvis kan underlätta både för dig och ditt barn.

- Låt barnet vara delaktig i sin egen behandling. Ett tips är att ställa fram två burkar med kräm eller lotion och låta barnet välja den ena. Ett bad med badolja kan vara ett alternativ om barnet inte vill smörja.
- Små barn ska inte ha för många valmöjligheter. Men att låta bli att smörja eller använda annan behandling ska inte vara ett alternativ.
- Försök förvandla stunden då ditt barn blir insmord till något positivt och inte till ett måste. En stund som bara du och ditt barn delar tillsammans.
- Ju mer kunskap man har desto bättre kan man ta hand om sin sjukdom. Det gäller såväl vuxna som äldre barn. Stötta därför barnet i att själv formulera svar när hen får frågor om sin psoriasis. Att svara själv kan vara till större hjälp för barnet än när den vuxne svarar.
- När ett barn får psoriasis väcks många frågor. Gör inte för stort väsen av att ditt barn har psoriasis men bagatellisera inte heller.
- Lyssna och var lyhörd. Barnets upplevelse av sjukdomen kan vara en helt annan än din.