

PSORIASISFÖRBUNDET NYHETSREV

Ny app för aktiv egenvård

Behöver du lite stöd och uppmuntran för att sätta igång med, eller upprätthålla, fysisk aktivitet? När man har en inflammatorisk reumatisk sjukdom, som exempelvis psoriasisartrit, är det mycket viktigt att hålla igång kroppen, men det kan kännas väldigt motigt ibland. Därför har Karolinska Institutet tagit fram en mobilanpassad webbtjänst, tRAppen, för att hjälpa personer med sådana diagnoser att hålla sig regelbundet fysiskt aktiva. Man använder appen inom en grupp med cirka 10 deltagare där man kan stötta, uppmuntra och inspirera varandra. Dessutom kan man få påminnelser och tips och råd om övningar och träningsformer som är särskilt bra för dig med en inflammatorisk reumatisk sjukdom. Läs mer på ki.se/nvs/trappen.

Aktiviteter och rabatt

På Internationella Psoriasisdagen tisdag 29 oktober kommer Psoriasisförbundet finnas på plats på ett antal av de apotek som ingår i Apoteket



Psoriasispatienter från hela världen samlades i Barcelona

I juli samlades representanter från psoriasispatientorganisationer över hela världen för att delta vid paraplyorganisationen IFPAs (International Federation of Psoriasis Associations) stämma samt medlemsmöte som denna gång hölls i Barcelona, Spanien. Under tre intensiva dagar fick deltagarna dels rösta fram en styrelse för den kommande mandatperioden, medverka i filmade intervjuer för världens största epidemiologiprojekt inom psoriasis (Global Psoriasis Atlas), lyssna på flera föreläsningar samt delta i ett antal olika workshops rörande intressepolitiskt arbete, kommunikation och World Psoriasis Day. Bland föreläsarna återfanns Psoriasisförbundets Barbra Bohannon som höll en presentation om WHO:s psoriasisresolution och behovet av samt arbetet med nationella riktlinjer för vård vid psoriasis i Sverige. (Foto: IFPA)



Paneldiskussion om jämlik psoriasisvård i Almedalen

Under politikerveckan i Almedalen deltog Psoriasisförbundet i en paneldiskussion där bland annat vikten av kunskapsstyrning och kompetensutveckling i vården för att öka förutsättningarna för en bättre och mer jämlik psoriasisvård i Sverige berördes. Samtliga i

AB. Syftet är att träffa befintliga medlemmar, nya medlemmar och att informera om psoriasis och Psoriasisförbundet. I samarbetet med Apoteket AB ingår också att Psoriasisförbundets medlemmar under Psoriasisdagen får 20% rabatt i deras webbshop vid köp över 300 kronor. Under Psoriasisdagen planerar Psoriasisförbundet också för en föreläsning som sänds på förbundets Facebooksida.



Psoriasis kan vara vanligare än vi trott

Hur vanligt är det egentligen med psoriasis i Sverige? Ingen vet säkert, men en ny [undersökning](#) tyder på att sjukdomen kan vara vanligare än vad vi hittills trott. I undersökningen svarade drygt fem procent att de diagnostiserats med psoriasis och/eller psoriasisartrit.

panelen var rörande överens om att mer behöver göras på utbildningssidan, både för vårdprofessionerna och för patienterna, samt att vi måste ta mer hänsyn till de psykosociala aspekterna av psoriasis. Ett engagerat och bra samtal som gav hopp inför framtiden!

På bilden, från vänster till höger: Gilbert Tribo, Regionråd, region Skåne (L) Jonas Andersson, Regionråd, Västra Götalandsregionen (L) Marie Morell, Ordförande sjukvårdsdelegationen vid SKL (M) Tore Särnhult, Hudläkare, Hallandskustens hudmottagning, medlem i Psoriasisförbundets medicinska och vetenskapliga råd Thomas Lindén, Avdelningschef för avdelningen för kunskapsstyrning för hälso- och sjukvården, Socialstyrelsen, Barbra Bohannan, Verksamhetssamordnare vård och behandling, forskning, Psoriasisförbundet (Foto: Veronika Lindberg)



Kurs för unga i höst

Den 8-10 november kommer kursen Hälsa och livskvalité för tonåringar hållas på Sättra Brunn i Sala. Anmälan är öppen 1-22 september, men redan nu kan du maila ditt intresse till info@pso.se.

Att vara ung med psoriasis och psoriasisartrit kommer med många utmaningar, men även möjligheter. Genom ökad förståelse för olika behandlingar går det att förebygga framtida samsjuklighetsproblem och på så vis skapa bästa möjliga förutsättningar för ett bra liv för dig med psoriasis och psoriasisartrit.

Söker patienter till ny läkemedelsstudie

På Pharmasite i Malmö och Helsingborg pågår ett nytt forskningsprojekt med ett nytt läkemedel mot psoriasis. [Pharmasite](#) söker patienter som har medelsvår till svår psoriasis som varit stabil de senaste 6 månaderna. Utöver läkemedel får alla deltagare flera hälsokontroller under studien. Din medverkan är frivillig och kostnadsfri. Reseersättning utgår. Studien är godkänd av Läkemedelsverket och Etikprövningsnämnden. För mer information kontakta Malmökliniken 040-97 12 60 eller Helsingborgskliniken 042-14 62 52.

Ladda ner appen för dig med **psoriasis** eller **psoriasisartrit**



Psapp

NS-07700528
2017-09-14

Psapp är en användarvänlig app som kan hjälpa dig under din behandling.

Läs mer och ladda ner den gratis på App Store.



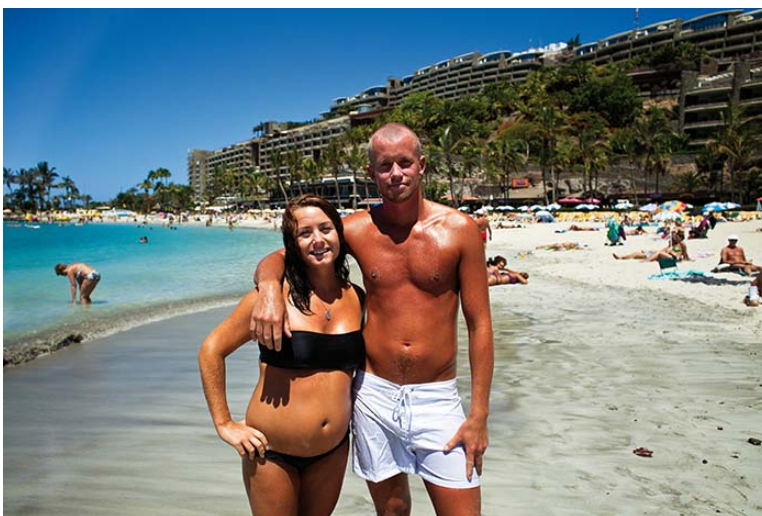
Finns även på Google play

Celgene AB | Tel: 08-703 16 00 | www.celgene.se



Låt läkare skriva recept på klimatvård

Idag kan läkare skriva ut recept på medicin, men inte på klimatvård. Det vill Neuroförbundet, Psoriasisförbundet och Reumatikerförbundet ändra på. I en gemensam [debattartikel](#) konstaterar organisationerna att klimatvård i dag inte kan ordinerar av läkare utan ska prövas av tjänstemän som sitter centralt på en administrativ enhet och beslutar efter politikernas riktlinjer.



Ny folder om klimatvård

Klimatvård är en effektiv rehabiliteringsform om man har psoriasis, det innebär att man vistas i ett varmt och soligt klimat under minst tre veckor. Har du svår/svårbehandlad psoriasis och tror att klimatvård skulle kunna vara ett bra alternativ för dig? På vår hemsida kan du läsa mer om [klimatvård](#) och även ladda ned vår nya folder som kan vara bra att ha med sig till nästa läkarbesök.

Psoriasislotten

— En lott med många vinnare.

Psoriasislotten har funnits sedan 1996 och är ett sätt att få in pengar till forskningen och för att informera om psoriasis och psoriasisartrit.

Beställ på webben!

www.psoriasisforbundet.se/psoriasislotten
Eller ring 054 155 170



Hej! Du får detta nyhetsbrev för att du har anmält ditt intresse för nyhetsbrev från oss på Psoriasisförbundet.

Om du inte vill ha några fler nyhetsbrev klickar du här: [Avsluta prenumeration.](#)