

MYTER och FAKTA om coronaviruset

Är personer med psoriasis och psoriasisartrit en riskgrupp och hur ska man tänka kring sin behandling om man går på biologiska läkemedel eller annan medicin som kan påverka immunförsvaret? *Psoriasistidningen* har **faktakollat några vanliga påståenden** om coronaviruset och psoriasis/psoriasisartrit.



Personer med psoriasis/ psoriasisartrit är en riskgrupp

Det finns inget som tyder på att sjukdomarna i sig skulle göra att man är extra känslig för viruset. Däremot har det varit diskussioner kring om de personer som går på läkemedel som påverkar immunförsvaret ska ses som en riskgrupp.



Man ska pausa behandlingen vid sjukdomssymptom

Det kan vara en god idé att pausa behandlingen en period om man känner av sjukdomssymptom som feber och hosta. Men det finns undantag, som till exempel kortison-tabletter. Kom därför alltid ihåg att rådgöra med din läkare först.



Avbryt behandling med läkemedel som påverkar immunförsvaret

Man ska inte avbryta en pågående behandling med biologiska läkemedel eller metotrexat om man inte känner av några sjukdomssymptom. Avbryter man behandlingen är det stor risk att psoriasis-sjukdomen blossar upp igen.



Följer man de allmänna råden så är risken att smittas betydligt mindre

Man kan minska risken för allvarlig sjukdom genom att följa de allmänna råden. Det handlar om att vara noga med att tvätta händerna och minska antalet kontakter med andra människor, speciellt om man är över 70 år.



Följsjukdomar är lika stora riskfaktorer som de läkemedel man får

De största riskfaktorerna vid corona är hög ålder, men även de som har högt blodtryck, diabetes, fetma, lung- och njursjukdomar är riskgrupper. Dessa följsjukdomar ökar risken att drabbas av en svår coronainfektion ännu mer än de läkemedel man tar.



Man ska inte starta en ny behandling så länge risken för smittspridning är stor

Har man väldigt svår psoriasis eller psoriasisartrit ska man starta, men inte om man har en pågående infektion. Om ens psoriasis är mer stabil och inte väldigt utbredd så är det bättre att använda sig av ljusbehandling, lokalbehandling och krämer i nuläget.