

Psoriasisförbundet håller riksstämma



Nu i helgen den 6–7 februari hålls Psoriasisförbundets riksstämma. Den kommer att bli helt digital med anledning av läget med coronaviruset. Allt som skulle skett fysiskt som att ordföranden öppnar mötet, att man har röstning, grupparbeten och annat kommer göras med hjälp av digitala verktyg och ombuden kommer att kunna följa och delta i stämman via sina datorer. Vill du veta mer om ombudsfordelning, motioner och programmet för riksstämman så går det att [hitta information här](#).

Revidering av riktlinjer för psoriasisartrit släppta



Nu har revideringen av de nationella riktlinjerna för rörelseorganens sjukdomar, där psoriasisartrit ingår, släppts. Det är Socialstyrelsen som står bakom riktlinjerna, som i första hand vänder sig till de som beslutar om resurser till hälso- och sjukvården. När det gäller psoriasisartrit handlar riktlinjerna framför allt om tre saker: Läkemedelsbehandling för de svårast sjuka, rehabilitering och samordning av vårdinsatser. Är du intresserad av att veta mer om riktlinjerna så går det att [hitta dem här](#).

Foto: Anne Stiernquist

Många frågor om vaccinering mot covid-19 och psoriasis/psoriasisartrit



Det är många som har funderingar kring den pågående vaccineringen mot covid-19, vad den innebär för personer med psoriasis/psoriasisartrit och om de som är drabbade av sjukdomarna kommer att anses som tillhörande riskgrupp. Här nedan går vi igenom vad vi vet så långt när det gäller vaccinering och psoriasis/ psoriasisartrit.

Folkhälsomyndighetens arbete med att specificera vilka riskgrupper som kommer att prioriteras pågår fortfarande. Det har tidigare konstaterats att psoriasis/psoriasisartrit i sig som diagnoser inte ger någon ökad risk för ett svårare sjukdomsförlopp vid covid-19. Hög ålder och samsjuklighet i form av exempelvis hjärt-kärlsjukdom eller diabetes är däremot riskfaktorer. Inte heller visar vetenskapliga studier på någon ökad risk vid behandling med immunmodulerande läkemedel, som de biologiska läkemedel som används vid svår psoriasis/psoriasisartrit, vilket vi skrivit om tidigare här i Psoriasis-tidningen (läs gärna vår expertintervju med dermatologen Toomas Talme i Psoriasis-tidningen nr 3 2020 eller [eller på Psoriasisförbundets hemsida](#)).

Vad som gäller för vaccinet mot covid-19 och personer som står på immunsänkande behandling vet vi ännu inte helt säkert, då effekt och säkerhet inte studerats i de kliniska studier som hittills genomförts. Enligt Läkemedelsverket finns ingen orsak till oro ur säkerhetssynpunkt, däremot kan möjligen immunförsvarets respons på vaccinet bli något nedsatt och vaccinet därmed inte lika effektivt som hos andra. Precis som vid vaccination mot exempelvis säsongsinfluensa så kan det därför vara bäst att inte ta vaccinet för tätt in på sin behandling om man står på immunsänkande läkemedel. Det kan dock variera beroende på typ av behandling, men för de mer vanligt förekommande immunsänkande läkemedlen så finns inget hinder för att vaccineras mot covid-19 eller något behov av längre behandlingsuppehåll. Enligt SSDV (den svenska specialistföreningen för hudläkare) så bör dock patienter som behandlas med rituximab (Mabthera, Ritemvia, Rixathon och Ruxience) vaccineras först fyra månader efter given behandling och behandlingen bör återupptas tidigast två veckor efter sista booster-dosen.

Som alltid så är rekommendationen att prata med din behandlande läkare om du har frågor eller är orolig för hur vaccination mot covid-19 kan påverka ditt mående eller din pågående behandling. Detta gäller särskilt om du har någon samsjuklighet, underliggande diagnos eller överkänslighet som du misstänker kan ha en inverkan på om du bör vaccineras eller ej.

Foto: Roger Schederin



Risk för psoriasis och psoriasisartrit kopplat till sämre kondition

En ny studie från Göteborgs universitet visar att det finns en koppling mellan fysisk kondition hos unga vuxna och risken för att drabbas av psoriasis och psoriasisartrit senare i livet. De med sämre kondition hade större risk att utveckla sjukdomarna.

Undersökningen baseras på data från de drygt 1,2 miljoner svenska män som mönstrade till värnplikten mellan 1968 och 2005 och visar att ju sämre kondition männen hade vid mönstringen desto större var risken att drabbas av psoriasis eller psoriasisartrit senare i livet. I den grupp som hade sämst kondition var risken att utveckla psoriasis 35 procent högre och det fanns en 44 procents högre risk att drabbas av psoriasisartrit, jämfört med den grupp som hade bäst kondition.

– Vi visar att det finns en association mellan sämre kondition och ökad risk att utveckla psoriasis, men vi visar inte på ett orsakssamband. Vi kan alltså inte säga att det går att förebygga psoriasis genom att motionera, säger studiens försteförfattare Marta Laskowski, som är doktorand inom dermatologi vid Göteborgs universitet och ST-läkare på Sahlgrenska Universitetssjukhuset till forskning.se.

I den grupp som hade sämst kondition var det 2,5 procent som fick någon eller båda av sjukdomarna medan endast 1,7 procent av männen i gruppen med bäst kondition utvecklade psoriasis eller psoriasisartrit.

– Man vet sedan tidigare att låga konditionsnivåer ökar risken att drabbas av hjärt-kärlsjukdom, och psoriasis är i sig kopplat till en ökad risk för hjärt-kärlsjukdom. Resultaten från vår studie ger ytterligare stöd för att det är bra att utvärdera konditionsnivåer tidigt i livet för att identifiera individer som löper större risk att drabbas av negativa hälsoutfall senare i livet, säger Marta Laskowski.

Läs mer om studien på forskning.se

Hela studien [finns att läsa här](#).

Nytt nummer av Psoriasistidningen

Snart landar ett nytt nummer av Psoriasistidningen i alla medlemmars brevlådor. Den här gången är temat psykisk ohälsa. I tidningen kan man bland annat läsa om forskning kring psykisk ohälsa och psoriasis/psoriasisartrit och om det kan vara så att psoriasis kan leda till depression direkt genom att sjukdomen påverkar hjärnans kemiska profil. Ni får också möta Diana som märker ett tydligt samband mellan sitt psykiska

Kan man bli fri från psoriasissymtom?

Alla som lever med psoriasis har rätt att få behandling som ger dem en hud utan symtom. Vill du veta mer om vad du kan förvänta dig av din vård och behandling, prata med din läkare.

Let me be
CLEAR



Psoriasisindex lanserat



På Psoriasisdagen den 29 oktober lanserades det så kallade [Psoriatic Disease Response Index](#), ett första försök att analysera hur hälso- och sjukvården handskas med psoriasis och psoriasisartrit i fem länder. De granskade länderna var Danmark, Frankrike, Tyskland, Sverige och Storbritannien. Indexet som tagits fram av de internationella psoriasisorganisationerna IFPA och Global Psoriasis Coalition (GPC) utgår från följande kategorier: allmänhetens medvetenhet, medvetenhet hos vårdleverantören, patientengagemang, hälsosystem och den kringliggande miljön (för att göra det så enkelt som möjligt att leva med sjukdomarna). Utifrån dessa kategorier gjordes därefter bedömningar hur de olika länderna klarade sig. Sverige var det land som klarade sig allra bäst i indexet. Bland annat konstateras det att Sverige är det enda landet med nationella riktlinjer för vård vid psoriasis. Rapportförfattarna konstaterar dock att alla länder har en hel del att jobba med. Det gäller inte minst de behov som patienterna har utöver det som är direkt kopplat till huden eller lederna, som till exempel psykisk ohälsa.

Foto: Mats Erlandsson

mående och psoriasissskov. Och så bjuds det på boktips kring ämnet psykisk ohälsa.

The background of the advertisement is a collage of Swedish text from a lottery ticket, including phrases like "Vinn 100 - skrapa", "Vinn 5 miljoner", "Till stöd för forskning", "och information om psoriasis", "och psoriasisartrit", "Skriv fram 3 lika", "ger vinst enligt vinst", "på baks", "PSORIASISFÖRBUNDET", and "5".

Psoriasislotten

— En lott med många vinnare.

Psoriasislotten har funnits sedan 1996 och är ett sätt att få in pengar till forskningen och för att informera om psoriasis och psoriasisartrit.

Beställ på webben!

www.psoriasisforbundet.se/psoriasislotten
Eller ring 054 155 170

 **PSORIASISFÖRBUNDET**



Hej! Du får detta nyhetsbrev för att du har anmält ditt intresse för nyhetsbrev från oss på Psoriasisförbundet.
Om du inte vill ha några fler nyhetsbrev klickar du här: [Avsluta prenumeration](#).