

Färre psoriasispatienter har fått vård under pandemin



Antalet patienter som får vård och uppföljning i den specialiserade vården för svår psoriasis har minskat under pandemin. Det visar en rapport från Socialstyrelsen som släpptes i juni.

Socialstyrelsen har granskat hur covid-19 pandemin har påverkat hur de nationella riktlinjerna för 15 vårdområden efterföljs. Ett av dessa områden är psoriasis. Resultaten av analysen visar att antalet patienter med svår psoriasis som får ett årligt planerat besök i den öppna specialiserade vården har minskat under pandemin. För patienter med svår psoriasis så har andelen legat stabilt på 62 procent men minskades under 2020 till 59 procent.

–Det vi ser i rapporten generellt är att de med kroniska sjukdomar fått stryka på foten. Det kan delvis bero på att man inte erbjudits vård eller att man inte vågat göra ett besök. Men det kan också ha ersatts av digital vård. Det har vi inte kontrollerat för här, säger Tobias Edbom utredare på Socialstyrelsen som varit med och tagit fram rapporten.

Jämfört med många andra kroniska sjukdomar så har dock psoriasispatienterna klarat sig relativt bra menar Tobias Edbom.

– Psoriasispatienterna har trots allt inte påverkats så mycket. Det handlar om en nedgång på några procentenheter. Det finns andra kroniska sjukdomar som påverkats mer, säger han.

När det gäller antalet uppföljningar för psoriasispatienter inom den specialiserade vården så har det enligt rapporten skett en rejäl minskning under pandemin. 2018–2019 minskade uppföljningarna med 3 procentenheter medan under perioden 2019 - 2020 så låg minskningen på 9 procentenheter. Något som får konsekvenser för psoriasispatienterna enligt rapportförfattarna.

"Patienter med systemisk behandling med bland annat nya biologiska läkemedel kräver regelbunden monitorering. Det är också viktigt att denna patientgrupp erbjuds uppföljning eftersom tillstånd kan förändras. Om dessa patienter inte följs upp kan det skapa ett onödigt lidande", skriver Socialstyrelsen i rapporten.

Foto: Roger Schederin

Patientfokus på konferens om psoriasis och psoriasisartrit

Svensk forskare prisad på världskonferensen



Priset för bästa vetenskapliga poster, den kanske mest prestigefyllda utmärkelsen på världskonferensen om psoriasis och psoriasisartrit, gick till svenska forskaren Maria Lampinen. Lampinen har bland annat fått medel av Psoriasisförbundets forskningsfonder för sin forskning om tarmens roll i psoriasis.

Genom att göra en vetenskaplig poster kan en forskare presentera komplicerad forskning på ett lättförståeligt sätt. Något som är vanligt när man till exempel vill lansera forskningsresultat på en vetenskaplig konferens. Den som gjorde det allra bäst på årets världskonferens (enligt de som utser pristagaren) var Maria Lampinen docent från Uppsala universitet, som forskar om tarmens roll i psoriasis.

– Det är fantastiskt kul. Jag är jätteglad över det. Jag kommer ju från tarmsjukdomshälsan från början så det är kul att den här kopplingen mellan tarmsjukdomar och hud uppmärksammas även inom psoriasisfältet, säger hon.

Det finns nämligen en del likheter mellan psoriasis och inflammatorisk tarmsjukdom, som till exempel att båda sjukdomarna går i skov och att de delar en del gener.

–Man vet att det är vanligare att få inflammatorisk tarmsjukdom om man har psoriasis. Det kan bero på att det är celler som ligger i tarmen och som kan trigga i gång tarmsjukdomen, säger Maria Lampinen.

Men det är mycket man fortfarande inte vet om kopplingen mellan de båda sjukdomarna. Maria Lampinen hoppas att hennes forskning ska kunna reda ut en del av dessa frågetecken.

–Det vi velat titta närmare på är om inflammation i tarmen potentiellt skulle kunna förvärra psoriasisenssymptomen. Men exakt hur den här kopplingen ser ut vet vi inte än, säger hon.

Maria Lampinens forskning har under flera år fått medel från Psoriasisförbundets forskningsfonder. Något som varit av yttersta vikt för forskningsprojektet, enligt henne.

–Bidragen från fonderna har varit helt avgörande för att jag ska kunna bedriva den här forskningen. Det är jag mycket tacksam för, säger hon.

Forskningsprojektet "Tarmens barriärfunktion vid psoriasis: påverkan av immunceller, tarmflora och stressutlösta ämnen" är just nu inne i ett slutskede och planeras bli färdigt i slutet av året.



6th World Psoriasis & Psoriatic Arthritis Conference

June 30 - July 3, 2021
ifpaworldconference.com

Patientens behov var i fokus under den sjätte världskonferensen för psoriasis och psoriasisartrit som hölls mellan den 30 juni och 3 juli. Bland annat diskuterades de senaste rönen när det gäller läkemedel och samsjuklighet samt hur vårdpersonal bäst ska bemöta sina patienter.

Det var mycket fokus på patientnära ämnen under den fyra dagar långa konferensen. Ett ämne som diskuterades handlade om hur läkare och annan vårdpersonal ska bemöta patienter med psoriasis och psoriasisartrit. Doktor Rachel Sommer från Tyskland föreläste om patientnära vård och varför det är viktigt att vårdpersonalen involverar patienten i behandlingen. Professor Christine Bundys föreläsning hade ett liknande tema. Bundy som är hälsopsykolog pratade om hur viktigt det är att ha med ett psykologiskt perspektiv i mötet med patienten. En bättre kommunikation med patienten kan bidra till alltifrån mindre smärta till bättre livskvalitet, menade hon. Inte minst är kommunikation viktigt för att få patienten att ändra sin livsstil, enligt henne.

-Vårdpersonalen behöver hjälpa patienterna med att nå sina mål genom att till exempel fråga när de tänker motionera och på vilket sätt. Men det är också viktigt att visa för patienten att man förstår att det till exempel kan vara jobbigt för dem att motionera om de har ont i lederna.

Samsjuklighet och läkemedel

Samsjuklighet var ett ämne som flera av forskarna på konferensen berörde. Professor Lone Skov från Danmark gick igenom den forskning som finns och konstaterade att metabola sjukdomar (ämnesomsättningssjukdomar) och hjärt-kärlsjukdomar är extra vanliga samsjukligheter vid psoriasis.

Mycket har som bekant hänt när det gäller utvecklingen av nya mediciner för behandling av psoriasis och psoriasisartrit. Den senaste tjuoårsperioden har vi sett en explosion vad gäller nya biologiska läkemedel. Detta var ett ämne som diskuterades ur flera aspekter under konferensen.

Professor Kristian Reich från Tyskland och professor Philip Mease från USA berättade om det senaste när det gällde olika behandlingar som TNF-hämmare och IL17 och IL23-hämmare. Philip Mease betonade hur viktigt det är att ställa de olika medicinerna mot varandra.

-Head to head studier är viktiga eftersom det då är möjligt att jämföra nya och gamla mediciner med varandra, sa han.

Doktor Alexander Egeberg från Danmark menade också att framtidens behandlingar allt mer kommer att utgå från individen och dennes behov.

-Vi kommer att gå mot mer individuella behandlingar. Det kanske inte ens är så att vi behandlar någon inom dermatologi eller reumatologi längre utan att vi i stället pratar om immunsjukdomar (immune disorders) snarare än sjukdomar koncentrerade till huden eller lederna, sa han.

Foto: David Naylor

Kan man bli fri från psoriasisymtom?

Alla som lever med psoriasis har rätt att få behandling som ger dem en hud utan symtom. Vill du veta mer om vad du kan förvänta dig av din vård och behandling, prata med din läkare.

Let's be CLEAR

Psoriasisförbundet deltar i Patientriksdagen i höst

Den 9 november arrangeras den så kallade Patientriksdagen för tredje året i rad. Patientriksdagen är en konferens som Psoriasisförbundet anordnar tillsammans med Astma- och Allergiförbundet, Blodcancerförbundet, Bröstcancerförbundet, Riksförbundet HjärtLung, Huvudvärksförbundet, Neuro och Reumatikerförbundet samt läkemedelsbolaget Novartis. Tanken med konferensen är att företrädare för patientföreningar ska kunna möta och påverka beslutsfattare inom vården.

-Det är en unik möjlighet att träffa de beslutsfattare som har den yttersta makten att förändra och förbättra situationen för våra medlemmar, säger Psoriasisförbundets ordförande Tina Norgren.

Det är framför allt två saker som Psoriasisförbundet och de andra patientorganisationerna kommer att trycka på under årets patientriksdag.

-Många av våra medlemmar har flera diagnoser vilket innebär att de behöver besöka flera olika specialister. Vi vill därför se till så att det ska finnas en fast vårdkontakt som kan slussa en igenom vårdsystemet. Något man också har rätt till enligt patientlagen. För det andra tycker vi att man som patient ska ha rätt till en hälsoplan för att på så sätt skapa en tydligare samordning av patientens vård och öka patientens delaktighet. På det här sättet tror vi att det blir lättare att navigera i vården, säger Tina Norgren.

Patientriksdagen kommer att arrangeras som ett digitalt event och kommer bland annat att föregås av en enkät där Psoriasisförbundets medlemmar får möjlighet att svara på frågor om patientdelaktighet.



Under Patientriksdagen kommer Psoriasisförbundet med ordförande Tina Norgren i spetsen för möjlighet att påverka makthavare.

Foto: Justin Jägare

Målnivåer för psoriasis på gång

I höst börjar Socialstyrelsens arbete med att ta fram målnivåer för psoriasis. Syftet med målnivåerna är att ange hur stor andel av en patientgrupp som bör få en viss behandling eller åtgärd, till exempel olika läkemedelsbehandlingar. Dessa målnivåer som fastslås av Socialstyrelsen utgår från indikatorer i de nationella riktlinjerna och avsikten är att hälso-och sjukvården samt socialtjänsten ska



Hitta rätt frisör



Har man psoriasis i hårbotten kan det kännas jobbigt att gå till frisören. Därför utbildar Psoriasisförbundet just nu frisörer om psoriasis i hårbotten. På kort tid har mer än 30 frisörer certifierat sig genom att gå utbildningen och många fler är på ingång. Som certifierad frisör genom Psoriasisförbundet får frisören ett diplom och hamnar på en karta tillsammans med alla andra certifierade frisörer på Psoriasisförbundet hemsida. Berätta gärna för din frisör om utbildningen och uppmuntra dem att delta. Vill du veta om det finns någon certifierad frisör där du bor? [Se kartan över alla certifierade frisörer här.](#)

Foto: Roger Schederin

Google lanserar verktyg för hudscanning



Den amerikanska techjätten Google lanserar ett nytt verktyg som ska hjälpa människor att självdiagnostisera hudförändringar. Det skriver företaget i ett blogginlägg. I blogginlägget beskriver företaget att man kommit fram till beslutet på grund av de framsteg som gjorts när det gäller Artificiell intelligens, vilket i dag gör det möjligt att till exempel förbättra screening för bröstcancer och hitta mer effektiva sätt att upptäcka tuberkulos: "När vi kombinerar dessa framsteg inom AI med annan teknik, till exempel smarttelefonkameror, kan vi öppna upp nya sätt för människor att hålla sig bättre informerade om sin hälsa också", står det i blogginlägget. Tanken är att personer som vill använda sig av verktyget ska kunna logga in på ett Googlekonto och där ladda upp bilder på sin hud och sen svara på frågor om olika symptom man har. AI-verktyget Derm Assist kommer sedan att skapa en lista över möjliga tillstånd. För varje matchande tillstånd kan verktyget sedan visa information granskad av en dermatolog samt ge svar på vanliga frågor, tillsammans med liknande matchande bilder från webben. Genom att använda verktyget ska användare till exempel kunna identifiera ett besvärade utslag på armbågen. Företaget är dock noga med att påpeka att verktygets syfte inte är att ge en exakt diagnos. Däremot ska det kunna fungera som en vägledning för att ge användaren kunskap om nästa steg. Googles beslut att skapa verktyget grundar sig enligt företaget i de nästan tio miljarder Googlesökningar som görs varje år som är relaterade till hud, hår – och nagelproblem. Verktöget är enligt Google resultatet av tre års arbete och företaget pekar i sin kommunikation på flera vetenskapliga studier som man menar talar för att ett sådant här AI-system fungerar. Men det är inte alla som är positiva till Googles initiativ. Dr Ray Moynihan, biträdande professor vid Institute for Evidence-Based Healthcare vid Bonds universitet i Australien säger till den brittiska tidningen The Guardian att det finns en hel del faror med att använda sig av den teknik som Google utvecklat.

-Det finns en stor oro för att när de stora techbolagen kommer in i vården så kommer det att leda till en tsunami av överdiagnostik, eftersom det finns mycket pengar att tjäna i att berätta för friska människor att de är sjuka, säger han.

arbeta efter dessa i behandling av personer med kroniska och andra långvariga sjukdomar.

- Tanken är att målnivåerna ska fungera som ett stöd för regionernas resursplanering. Det är ytterligare ett hjälpmedel för hur vi ska styra våra resurser för att personer med psoriasis ska få bästa möjliga vård, säger Tobias Edbom utredare på Socialstyrelsen.

Det lönar sig att vara medlem



Som medlem i Psoriasisförbundet har du en mängd olika förmåner. Det handlar till exempel om broschyrer som är exklusiva för medlemmar till olika rabatter på alltifrån hotellvistelser och båtresor till försäkringar och krämer.

Medlemsförmåner

- Broschyr: Att tänka på inför läkarbesöket – psoriasis
- Broschyr: Att tänka på inför läkarbesöket – psoriasisartrit
- Psoriasiskompassen – En guide till vård och försäkring
- 10 procent på mjukgörande samt premiummedlemskap på psoriasisappen **ITCHY** där du bland annat kan följa din behandlingsplan. Läs mer här om krämer och medlemskap [på deras hemsida](#).
- 10 procents rabatt på Decubals produkter på **Apotea**.
- Spabad och badkar utrustade med lindrande Mikrosilk från **Rörfokus**.
- Medlemspris på **Folksams** hemförsäkring och barnförsäkring.
- Billigare privatresor, gruppresor och konferenser med **Viking Line**.
- 10 procents rabatt på **Scandic** när du bokar hotellrum.
- Under juli och augusti får nya medlemmar UV-kort och bagagetag.

[Läs mer här.](#)

Foto: Liza Simonsson



Psoriasislotten

— En lott med
många vinnare.

Psoriasislotten har funnits sedan 1996 och är ett sätt att få in pengar till forskningen och för att informera om psoriasis och psoriasisartrit.

Beställ på webben!

www.psoriasisforbundet.se/psoriasislotten
Eller ring 054 155 170

 **PSORIASISFÖRBUNDET**



Hej! Du får detta nyhetsbrev för att du har anmält ditt intresse för nyhetsbrev från oss på Psoriasisförbundet.
Om du inte vill ha några fler nyhetsbrev klickar du här: [Avsluta prenumeration](#).