

Frisörer ska *lära sig* mer om psoriasis

Att gå till frisören kan vara en jobbig upplevelse för många psoriatiker. Detta vill Psoriasisförbundet **råda bot på** med en ny utbildning för frisörer. – Vi är övertygade om att det här kan göra skillnad, säger Psoriasisförbundets ordförande Tina Norgren.

Text JON ANDERSSON Foto SIMON ELIASSON

Att gå till frisören när man har problem med psoriasis i hårbotten är inte alltid så lätt. Det stämmer förstås extra väl om man befinner sig mitt i ett skov. Psoriasisförbundets ordförande Tina Norgren har själv upplevt en del obekväma situationer i frisörstolen som har sin grund i hennes psoriasis-sjukdom.

– Det är känsligt att ha psoriasis i hårbotten. Man känner sig inte fräsch och då är man rädd för att andra ska uppleva det också. Man vill inte vara annorlunda helt enkelt, säger hon.

När frisören inte är särskilt förstående för sjukdomen blir det förstås ännu värre.

– Jag har tyvärr varit hos frisörer som inte gjort saken bättre genom att prata nedlåtande och visa att de tycker att det är obehagligt. Man märker det ganska fort, berättar Tina Norgren.

Utbildas med film

Och hon är långt ifrån ensam om att tycka att det kan vara jobbigt att gå till frisören.

– Frågan om psoriasis i hårbotten ligger

ofta som prio ett för våra medlemmar och många har problem med att välja frisör, berättar Helena Anderberg Vilchez som driver Psoriasisförbundets frisörprojekt vars syfte är att utbilda frisörer om sjukdomen.

De frisörer som går utbildningen får titta på en utbildningsfilm där en utbildare går igenom vad som är bra att tänka på när man möter kunder som har psoriasis i hårbotten. I filmen visas exempel på personer som har psoriasis i hårbotten och hur olika det kan se ut beroende på om det är behandlat, obehandlat och vilken typ av psoriasisutslag det rör sig om. I filmen får frisörerna också lära sig att se skillnad på mjälleksem och psoriasis. Något som inte alltid är helt lätt om man inte vet vad man ska titta efter.


Efter utbildningsfilmen får frisörerna gå igenom ett prov och svara på ett antal frågor och påståenden om psoriasis i hårbotten. Svarar man rätt på frågorna utfärdas ett personligt certifikat som bekräftar att frisören har genomfört utbildningen.

En av dem som gått utbildningen är Åsa Rönnbäck som jobbar på en frisörsalong i Luleå. Det var en kund som tipsade henne om ➔



»Det är **känsligt** att ha psoriasis i hårbotten. Man känner sig inte fräsch och då är man rädd för att andra ska uppleva det också.«

— TINA NORGRÉN



»Jag har varit med om folk som kommer in och som **nästan skäms** för sin psoriasis. Därför tänkte jag att det skulle vara bra att bli lite mer insatt.«

— ÅSA RÖNNBÄCK



Syftet med Psoriasisförbundets utbildning är att frisörer ska lära sig mer om psoriasis i hårbotten.

att utbildningen fanns och när hon gick in och läste om den bestämde hon sig för att gå den.

– Jag har varit med om folk som kommer in och som nästa skäms för sin psoriasis. Därför tänkte jag att det skulle vara bra att bli lite mer insatt, säger hon.

Hamnar på frisörkarta

Som certifierad frisör genom Psoriasisförbundet får frisören ett diplom och hamnar på en karta tillsammans med alla andra certifierade frisörer på Psoriasisförbundets hemsida, något som gör det enklare för förbundets medlemmar och andra psoriatiker att hitta rätt frisör. När det här skrivs i september 2021 har förbundet fått in 121 intresseanmälningar och av dem har 49 stycken certifierat sig.

Och det har varit bra respons på utbildningen från de som gått den berättar Helena Anderberg Vilchez på Psoriasisförbundet.

– De som gått utbildningen tycker att den är bra och lätt att ta till sig. Många berömmar föreläsaren och tycker att det är bra med bilder som visar hur olika sorters psoriasis i hårbotten kan se ut. Möjligen tycker man att utbildningen skulle kunna vara lite längre. Men på det stora hela har det varit ett väldigt bra gensvar.

Frisören Åsa Rönnbäck är också nöjd med utbildningen.

– Filmen man såg var ganska snabb och det var mycket information på en gång så jag såg den två gånger. Men jag tycker att man fick en övergripande bild av psoriasis. Jag tycker att det har varit bra att se filmen så att man får veta lite mer vad man kan titta efter, var det kan blossa upp och att man har lite extra koll på vad som är ömt, säger hon.

Hon tror att det kan underlätta för många att hon och andra frisörer nu finns sökbara på Psoriasisförbundets hemsida.

– Har man psoriasis och ser att det finns en ➔



Åsa Rönnbäck tycker att hon lärt sig mycket om psoriasis i hårbotten genom att gå förbundets utbildning.

frisör som har koll på psoriasis så tror jag man väljer den frisören eftersom de har en bättre förståelse för sjukdomen, säger hon.

Kan ge råd och tips

En ny kund med psoriasis som Åsa Rönnbäck fått är ingen mindre än Psoriasisförbundets ordförande Tina Norgren. Hon är glad att hon kan gå till en frisör som har kunskap om sjukdomen.

– Det tycker jag är jättebra. Det var också en anledning att välja den salongen för att de gått utbildningen där.

Tina Norgren menar att certifieringen av frisörer är till stor nytta för Psoriasisförbundets medlemmar.

– Vi är övertygade om att det här kan göra skillnad och att frisörerna som gått den här utbildningen kan förmedla vidare den här kunskapen till andra, till exempel frisörs-

kollegor. Det är ett sätt att få ut saklig information om utbildningen samtidigt som vi kan hjälpa våra medlemmar. När det gäller psoriasis är det viktigt att behandla den på rätt sätt och där finns det en ganska stor okunskap. Därför är det extra viktigt att frisörer har kännedom om det här och kan berätta vad man behöver tänka på, säger hon.

Tina Norgren är dock noga med att påpeka att utbildningens syfte inte är att frisörerna ska försöka sig på att göra någon egen diagnos utan att frisören endast ska stå för upplysning och information. Något som Åsa Rönnbäck är väl medveten om.

– De flesta av mina kunder vet om att de har psoriasis, men det kan ju komma till exempel tonåringar som inte vet och då kan man ge dem en hint om vad det eventuellt kan vara. Sen kan ju inte jag göra så mycket mer än



att rekommendera något schampo. Behöver de mer hjälp så säger jag åt dem att gå till en läkare för att kolla upp problemen närmare.

Vill minska stigmatiseringen

En viktig del i hela projektet är också att göra frisörer mer medvetna om psoriasis och på samma sätt minska stigmatiseringen kring sjukdomen. Ett nog så viktigt arbete enligt Tina Norgren.

– Vi vet att det är stigmatiserande för många och att det kan kännas lite genant att gå till en frisör. Samtidigt är det väldigt vanligt med psoriasis i hårbotten och det betyder också att det är vanligt att frisörer klipper personer med psoriasis. Därför är det viktigt att fler frisörer får kunskap om det här.

Åsa Rönnbäck håller med om att hon och hennes kollegor kan göra mycket för att minska stigmatiseringen kring sjukdomen.

– Jag har stött på kunder som ska ursäkta sig. Men det är ju inget de kan göra något åt. Dessutom är det ju en sjukdom som kommer i skov och kanske har man ett skov precis när man bokat en frisörtid. Ingen ska behöva skämmas för att de har psoriasis. ■

FAKTA

PSORIASISFÖRBUNDET har dragit i gång en utbildning för frisörer om psoriasis i hårbotten. De frisörer som går utbildningen får titta på en utbildningsfilm där en utbildare går igenom vad som är bra att tänka på när man möter kunder som har psoriasis i hårbotten. Efter utbildningsfilmen får frisörerna gå igenom ett prov och svara på ett antal frågor och påståenden om psoriasis i hårbotten. Svarar man rätt på frågorna utfärdas ett personligt certifikat.

Som certifierad frisör genom Psoriasisförbundet får frisören ett diplom och hamnar på en karta tillsammans med alla andra certifierade frisörer på Psoriasisförbundet

hemsida, något som gör det enklare för förbundets medlemmar och andra psoriatiker att hitta rätt frisör.

I september 2021 hade förbundet fått in 121 intresseanmälningar och av dem hade 49 stycken certifierat sig.

Klockan 12 på Psoriasisdagen kommer Psoriasisförbundet att göra en livesändning på Facebook om psoriasis i hårbotten. Alla frisörer som certifierat sig kommer att få ett mejl med information om sändningen och hur de kan se den. Läs mer om detta på sidan 26.

Vill du hjälpa till att sprida information om frisörutbildningen, titta längst bak i tidningen.