

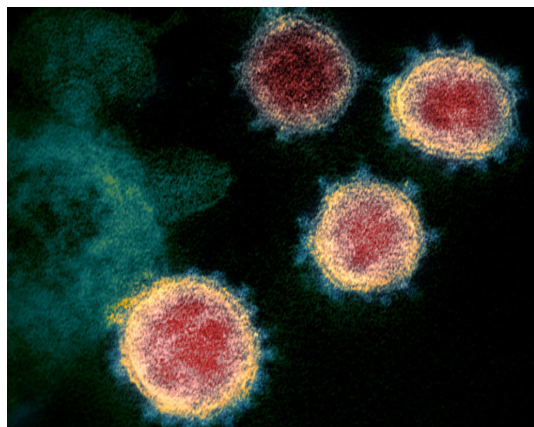
Risk för covid-19 inte högre hos psoriasispatienter

Att behandlas för en inflammatorisk sjukdom som psoriasis verkar inte öka risken att drabbas av eller bli allvarligt sjuk i covid-19. Det visar tyska forskare i en ny metaanalys.

Efter utbrottet av covid-19 pandemin fanns det farhågor om att personer som behandlades med läkemedel som påverkar immunförsvaret, som till exempel psoriasismediciner, skulle drabbas extra hårt av viruset. Dessa farhågor handlade både om att man befärade att det fanns risk för att de som behandlades med dessa läkemedel skulle ha lättare att drabbas av viruset och dels att de som insjuknade skulle löpa större risk att bli allvarligt sjuka. Data som samlats in under det senaste året visar dock att inflammatoriska sjukdomar som psoriasis inte verkar öka risken att drabbas av eller bli allvarligt sjuk i covid-19. Det konstaterar tyska forskare i en ny metastudie som tittat på just det.

Bland annat refererar forskarna till en studie med 1830 patienter som fick biologiska läkemedel. Den studien visar att varken incidensen (antalet nya fall), sjukhusvistelse eller dödsfall var högre än i en jämförbar grupp. Forskarna pekar också på en annan rapport där 5206 patienter med plackpsoriasis som behandlas med cytokin-hämmare (en sorts biologiska läkemedel) studerades. I den gruppen fanns inga dödsfall rapporterade och endast fyra patienter blev inlagda på sjukhus, trots att olika typer av samsjuklighet är vanligt i denna grupp.

Forskarna konstaterar att endast en rapport visar på högre risk att drabbas av covid-19 och att hamna på sjukhus jämfört med den övriga befolkningen. De skriver vidare att risken att dö av covid-19 inte var högre hos psoriasispatienter enligt alla tillgängliga studier som finns. Samtidigt menar forskarna att det är viktigt att påpeka att sannolikheten att psoriasispatienter drabbas av följsjukdomar som till exempel hjärt-kärlsjukdomar är högre än i den övriga befolkningen och att risken för att få allvarlig covid-19 därför kan vara högre trots god sjukdomskontroll med hjälp av behandlingar. Studien publicerades i den vetenskapliga tidskriften The Lancet Rheumatology.



Ny satsning på närstående till barn och unga med psoriasis



Psoriasisförbundet i Halland lämnade en motion till riksstämman 2021 kring föräldrastöd, något som förbundsstyrelsen nu ska arbeta med. En arbetsgrupp som ska arbeta med frågor som rör barn, unga och närstående är tillsatt. Arbetsgruppen

Hårbotten i fokus på Psoriasisdagen



Psoriasisförbundet beslutade sig för att lägga fokus på psoriasis i hårbotten under årets psoriasisdag den 29 oktober. Det gjordes bland annat genom en livesändning på Facebook från Psoriasisförbundets lokaler i Södertälje.

Kina Sandin sjuksköterska vid mottagningen i Södertälje deltog i sändningen och bidrog med sina tips om hur man bäst behandlar psoriasis i hårbotten. Tittarna fick också möjlighet att se hur en behandling av psoriasis i hårbotten kan gå till då Kina Sandin demonstrerade hur man gör en sådan. På frågan om vilka problem som var vanligast när det gäller just hårbotten bland de patienter som kommer till kliniken berättade hon att det framför allt handlar om stor fjällbildning och klåda. Hon menade också att det är en viss skillnad på psoriasis i hårbotten jämfört med psoriasis på andra ställen.

-Egentligen är det ju samma typ av problem, men det är besvärligare lokalisering. Det är svårt att komma åt det och ibland har det en tendens att bli mycket mer av fjällbildning där vilket gör att det blir svårare att behandla det, berättade Kina Sandin i sändningen.

I sändningen fick tittarna tips på olika knep hur man når hårbotten bäst och vilka typer av medel man kan använda för att behandla sig där. I år uppmanades också Psoriasisförbundets avdelningar att ge sig ut till frisörer i deras område för att tipsa om den utbildning om psoriasis i hårbotten för frisörer som förbundet nyligen dragit igång.

Psoriasisförbundets ordförande Tina Norgren tycker att Psoriasisdagen fyller ett viktigt syfte både i Sverige och internationellt och hon hoppas att vård och behandling för alla som är drabbade av sjukdomarna ska förbättras.

-Vi firar den inte men på Psoriasisdagen manifesterar vi att många har de här sjukdomarna och att vi är långtifrån nöjda med hur vården ser ut på vårt jordklot. Därför är det bra att det finns patientorganisationer som tar hand om de sjukas intressen. För vem ska annars göra det.

Psoriasisförbundets sändning från Psoriasisdagen går att se i efterhand på Psoriasisförbundets hemsida eller Youtubekanal. Du [hittar den här](#).

Bild: Kina Sandin sjuksköterska vid Psoriasisförbundets mottagning i Södertälje svarade på frågor om bland annat psoriasis i hårbotten under Psoriasisförbundets livesändning på Facebook på Psoriasisdagen.

Foto: Jon Andersson

har haft ett första möte med några intresserade föräldrar som tidigare deltagit i aktiviteter. I januari bjuder arbetsgruppen in till ett möte för den som är intresserad av satsningen. Information kommer att spridas via hemsidan, Facebook, Instagram och Psoriasisstidningen.

Foto: Roger Schederin

Aktiviteter runt om i världen på Psoriasisdagen

På Psoriasisdagen den 29 oktober arrangerades en mängd aktiviteter för att uppmärksamma psoriasis och psoriasisartrit världen över. De tre kanadensiska patientorganisationerna Canadian Psoriasis Network (CPN), the Canadian Association of Psoriasis Patients (CAPP) och Unmasking Psoriasis presenterade resultat från "Working it out" en rapport om psoriasis på kanadensiska arbetsplatser. Över hälften av dem som deltog i den enkät som rapporten byggde på svarade att psoriasis och psoriasisartrit hade en negativ påverkan på dem på arbetet. Det handlade till exempel om att ha svårigheter med att genomföra fysiskt ansträngande uppgifter som att stå upp under längre perioder, att hålla sig fokuserade på grund av fatigue (utmattning/trötthet) eller att psoriasisplacken påverkade dem i deras jobbsituation.

Den brittiska psoriasisorganisationen The Psoriasis Association uppmärksammade Psoriasisdagen genom något man kallar för Psoriasis Awareness Week, mellan 29 oktober och 4 november. Målet med veckan är att skapa medvetenhet kring psoriasis och psoriasisartrit. Fokus i år låg på livsstilsfaktorer som diet och motion och hur dessa faktorer kan påverka personer som lever med sjukdomarna.

Den internationella psoriasisorganisationen IFPA uppmärksammade sjukdomarna bland annat genom en petition som vem som helst kan skriva under på organisationens hemsida, med krav på bättre bemötande och vård för patienter med psoriasis och psoriasisartrit världen över. Skrivelsen går ut på att de rekommendationer som Världshälsoorganisationen WHO kom med när det gäller psoriasis och psoriasisartrit 2016 nu måste bli verklighet. I skrivelsen trycker IFPA på fem huvudpunkter: Synen på psoriasis och psoriasisartrit måste förändras och utgå från att sjukdomarna påverkar hela kroppen både på insidan och utsidan, det måste finnas en likvärdig tillgång till olika behandlingar, stigmat kring sjukdomarna måste upphöra, vården måste se hela människan och utgå från en personcentrerad vård och de som jobbar inom vården måste vara bättre förberedda för att ta hand om personer med psoriasis och psoriasisartrit.



Undersökning om psoriasis och covid-19 växer

Runt 5000 personer har nu fyllt i undersökningen PsoProtectMe, vars syfte är att undersöka hur människor med psoriasis världen över har påverkats av covid-19 pandemin. På Psoriasisdagen den 29 oktober hade totalt 4791 personer från 30 länder deltagit i undersökningen. Alla psoriasispatienter över hela världen (oavsett om man har symptom eller inte) kan delta i undersökningen. Undersökningen tar ungefär 10 minuter att fylla i och innehåller frågor om symptom, psoriasisbehandling och andra underliggande hälsotillstånd. Undersökningen [går att hitta här](#).

Ny tjänst för testamente



Funktionsrättsbyrån – Funktionsrätt Sverige startar projekt med fokus på rådgivning



Nyligen blev det klart att Funktionsrätt Sverige (där Psoriasisförbundet är mångårig medlem) fått beviljat ett bidrag från Arvsfonden för att bedriva ett projekt med fokus på rådgivning för personer med funktionsnedsättningar eller deras anhöriga. Till byrån ska man kunna vända sig för att få hjälp med att förstå vilka rättigheter och möjligheter man har i samhället som funktionsnedsatt. Mer [information hittar du här](#).



Psoriasisstidningens forskningsnummer snart ute



I nästa vecka kommer Psoriasisstidningens årliga forskningsnummer ut. Ett nummer som är späckat med information om den senaste psoriasisforskningen.

Tidningen innehåller bland annat en intervju med tre forskare vid Linköpings universitet som ger sin syn på psoriasisforskningens utveckling och vilka nya upptäckter som är på gång. Dessutom kan ni läsa om ett nytt forskningsprojekt om barn och ungdomar med psoriasis och om historiska milstolpar inom den medicinska forskningen.



Psoriasisförbundet lanserar en ny tjänst för att upprätta ett testamente med möjligheten att inkludera en gåva till Psoriasisförbundet. Förbundet har tagit fram tjänsten i samarbete med den digitala juristbyrån Lawly. För en mindre summa finns det möjlighet att få juridisk hjälp för att skapa ett testamente på ett korrekt sätt. Läs [mer om tjänsten här](#).

Vill du läsa fler nummer av tidningen? Bli medlem i Psoriasisförbundet. Då får du sex nummer av tidningen direkt hem i brevlådan varje år plus tillgång till tidningen online. Alla nya medlemmar som går med perioden första oktober till sista december får medlemskap för innevarande år och nästkommande år. Detta är sista chansen att betala 225 kronor för medlemskap eftersom avgiften höjs till 250 kronor den första januari 2022.



Psoriasislotten
— En lott med
många vinnare.

Psoriasislotten har funnits sedan 1996 och är ett sätt att få in pengar till forskningen och för att informera om psoriasis och psoriasisartrit.

Beställ på webben!

www.psoriasisforbundet.se/psoriasislotten
Eller ring 054 155 170

PSORIASISFÖRBUNDET



Hej! Du får detta nyhetsbrev för att du har anmält ditt intresse för nyhetsbrev från oss på Psoriasisförbundet.
Om du inte vill ha några fler nyhetsbrev klickar du här: [Avsluta prenumeration](#).