



## PSORIASISFÖRBUNDET NYHETSBREV

### Riktlinjer för psoriasisartrit släppta



Den 29 april släpptes revideringen av de nationella riktlinjerna för rörelseorganens sjukdomar, där psoriasisartrit ingår. Syftet med riktlinjerna är att fungera som ett stöd för beslutsfattare så att vården kan bli mer jämlik. De reviderade riktlinjerna har kortats ner och innehåller färre rekommendationer än tidigare. Syftet med det är att göra det enklare för beslutsfattare att ta beslut kring vården av dessa sjukdomar. De delar av riktlinjerna som berör psoriasisartrit handlar framför allt om tre saker: Läkemedelsbehandling för de svårast sjuka, rehabilitering och samordning av vårdinsatser.

Med i framtagandet av de nya riktlinjerna har såväl experter som patientorganisationer funnits representerade. Psoriasisförbundet har varit representerat av förbundsordförande Tina Norgren och hon tycker att det finns både för och nackdelar med att punkterna bantats ner.

– På ett sätt är det bra att raderna bantas och förenklas, men samtidigt är det synd. När det gäller psoriasisartrit har vi fått förklarat för oss att det beror på att det inte finns tillräckligt med forskning att luta sig mot. Det gör tyvärr att många faller mellan stolarna i dag, säger hon.

Men Tina Norgren är positiv till att det finns reviderade riktlinjer på plats.

–Regeringen ger myndigheterna uppdrag att ta fram de här riktlinjerna och då vill i alla fall jag tro att de vill något med det, säger hon.

Riktlinjerna finns att läsa och ladda ner på Socialstyrelsens [hemsida](#).

**Foto:** Anne Stiernquist

### Nytt datum för riksstämman

### Facebooksändning om coronaviruset och psoriasis/psoriasisartrit



Den 1 juni höll Psoriasisförbundet en livesändning på Facebook där Toomas Talme, överläkare på Karolinska Universitetssjukhuset svarade på tittarnas frågor om coronaviruset och psoriasis/psoriasisartrit. Frågor som bland annat handlade om hur riskerna ser ut för personer som tar immundämpande läkemedel, hur man ska veta om man ska avbryta sin behandling och hur riskerna ser ut när det gäller samsjuklighet. Missade du sändningen går det jättebra att se den i efterhand på [Psoriasisförbundets Facebooksida](#).

### Register för covid-19 hos psoriasispatienter



Mitt under coronapandemin har den internationella psoriasisorganisationen IFPA (som samlar



Ett nytt datum för Psoriasisförbundets riksstämman är nu bestämt. Riksstämman som skulle hållits i oktober i år, men som flyttats på grund av situationen kring coronaviruset, kommer i stället att hållas 6-7 februari 2021. Som en följd av den framflyttade riksstämman sitter nuvarande förbundsstyrelse kvar till riksstämman 2021. Avdelningar som ännu inte haft sina årsmöten ska ha genomfört dessa senast 31 augusti. Motioner ska vara förbundsstyrelsen tillhanda senast 10 oktober 2020. Ombud och ersättare till riksstämman ska väljas vid länsavdelningens årsmöte.

**Foto:** Bo Sandberg

## Folder om Psoriasisförbundets vårdpolitiska program



En folder som tagits fram för att ge en snabb översikt över Psoriasisförbundets vårdpolitiska program kan nu beställas via [Materialbanken](#) på Psoriasisförbundets hemsida. Programmet handlar om hur Psoriasisförbundets mål om en god och jämlik psoriasisvård över hela landet ska uppnås. Enligt programmet kan detta nås bland annat genom att Socialstyrelsens riktlinjer för psoriasis- och psoriasisartrit följs samt genom att behandling ges i enlighet med Läkemedelsverkets behandlingsrekommendationer. I skriften trycks också särskilt på att individens behov ska stå i centrum och att kunskapen om psoriasis i alla dess former måste ökas inom vården.

**Foto:** Roger Schederin

psoriasispatientföreningar och liknande runt om i världen) inlett ett samarbete med [PsoProtect](#). Det är ett internationellt register där de som tillhandahåller vård har möjlighet att rapportera fall av covid-19 hos patienter med psoriasis direkt på en hemsida. Tanken med registret är att det ska fungera som en hjälp för kliniker att bedöma risk och rekommendera behandlingar, inte bara för personer med psoriasis utan även för andra inflammatoriska systemsjukdomar samt att skapa bättre indikationer för huruvida personer med psoriasis utgör en särskild riskgrupp för att drabbas av covid-19. Det finns också möjlighet för patienter att delta i en enkät som kallas för [PsoProtectMe](#), där psoriasispatienter över hela världen (oavsett om man har symptom eller inte) kan delta. Syftet med enkäten är att ta reda på hur psoriasispatienter påverkas av coronapandemin.

**Foto:** Roger Schederin



## Riskgrupper vid covid-19 och samsjuklighet vid psoriasis



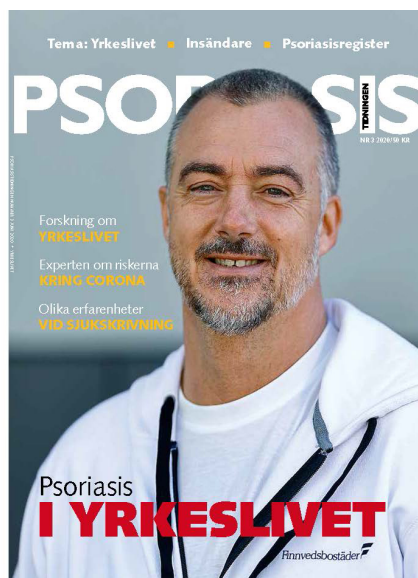
Socialstyrelsen fick i april uppdraget av regeringen att identifiera vilka grupper som skulle ha störst risk att drabbas av särskilt allvarlig sjukdom om de skulle insjukna i covid-19. Glädjande nog finns än så länge ingen indikation på att personer med psoriasis/psoriasisartrit skulle löpa särskild risk att vara sig drabbas av covid-19 eller få ett svårare sjukdomsförlopp.

Däremot kan det vara bra att hålla sig uppdaterad på informationen från Socialstyrelsen och Folkhälsomyndigheten om det är så att man lider av någon samsjuklighet kopplad till psoriasis/psoriasisartrit. Vid medelsvår till svår psoriasis där kroppen kan vara drabbad av en så kallad systemisk påverkan/inflammation så ökar risken för samsjuklighet i form av exempelvis högt blodtryck (hypertoni), hjärt-kärlsjukdom, övervikt/fetma och diabetes typ 2. Därför är det viktigt att få en individuellt anpassad och effektiv behandling samt att screenas för dessa riskfaktorer.

[Här hittar du den senaste informationen om riskgrupper från Socialstyrelsen](#)

Läs mer om psoriasis och samsjuklighet [här](#)

**Foto:** Lars Ekdahl



## Nytt nummer av Psoriasistidningen

I slutet av veckan kommer ett nytt nummer av Psoriasistidningen i alla medlemmars brevlådor. Tidningen innehåller flera artiklar om vad man ska tänka på kring coronaviruset och psoriasis/psoriasisartrit. Annars ägnas tidningen till stor del åt numrets tema: psoriasis och yrkeslivet. För alla medlemmar kommer tidningen också att finnas tillgänglig online under Medlemsförmåner på [Mina Sidor](#).

I väntan på nästa nummer kan vi passa på att tipsa om den gratisartikel från nummer 3 med temat behandling som finns att läsa på [Psoriasisförbundets hemsida](#). Där kan du läsa mer om hur du bäst gör för att ta hand om knän, armbågar och hårbotten.

## Ny studie om biologiska läkemedel och covid-19

Hur ser risken ut för psoriasispatienter som behandlas med biologiska läkemedel att insjukna och dö i coronaviruset? En ny italiensk studie ger lugnande besked på den fronten. Forskarna som står bakom observationsstudien tittade på patienter med plackpsoriasis som fick biologiska läkemedel, för att se hur många av dessa som fått sjukhusvård eller dött av covid-19. Av de 5206 patienter som gick på olika biologiska läkemedel som ingick i studien fanns inga inrapporterade dödsfall och bara fyra fall av sjukhusvård. Studien som publicerades i British Journal of Dermatology undersökte tidsperioden 20 februari till 1 april och inbegrep patienter från hudkliniker i de italienska städerna Verona, Padova, Vicenza, Modena, Turin och Milano. Områden i norra Italien som drabbats hårt av coronaviruset.

# Psoriasislotten

## – En lott med många vinnare.

Psoriasislotten har funnits sedan 1996 och är ett sätt att få in pengar till forskningen och för att informera om psoriasis och psoriasisartrit.

**Beställ på webben!**

[www.psoriasisforbundet.se/psoriasislotten](http://www.psoriasisforbundet.se/psoriasislotten)  
Eller ring 054 155 170

**PSORIASISFÖRBUNDET**



Hej! Du får detta nyhetsbrev för att du har anmält ditt intresse för nyhetsbrev från oss på Psoriasisförbundet.  
Om du inte vill ha några fler nyhetsbrev klickar du här: [Avsluta prenumeration](#).