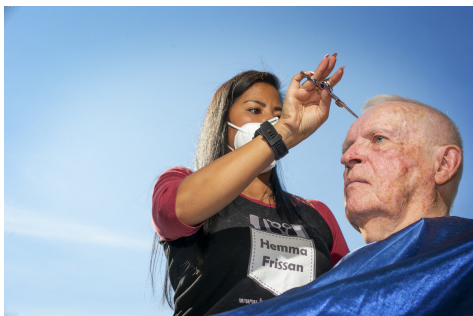


Frisörutbildning drar i gång



Psoriasisförbundets certifieringsutbildning för frisörer har nu dragit i gång. Flera frisörer har anmält sig till en första omgång av utbildningen som går ut på att lära frisörer mer om psoriasis i hårbotten.

I utbildningen har förbundet tagit fram en utbildningsfilm där man går igenom det man behöver veta som frisör och vad som är bra att tänka på när man möter kunder som har psoriasis i hårbotten. Några personer som har psoriasis i hårbotten agerar hårm modeller och en utbildare berättar. I filmerna kan man se hur det kan se ut med psoriasis i hårbotten och hur det kan skilja sig åt beroende på hur mild eller svår psoriasis man har. Efter utbildningsfilmen får frisörerna gå igenom ett prov och svara på ett antal frågor och påståenden om psoriasis i hårbotten. Svarar man rätt på frågorna utfärdas ett personligt certifikat som bekräftar att frisören har genomgått psoriasisutbildning för frisörer.

Som certifierad frisör genom Psoriasisförbundet får frisören dessutom ett diplom och hamnar på en karta tillsammans med alla andra certifierade frisörer på Psoriasisförbundet hemsida, något som gör det enklare för förbundets medlemmar och andra psoriatiker att hitta rätt frisör. Utbildningen kostar endast 400 kronor och de som nappar på erbjudandet får tio psoriasislottar som tack för visat intresse. Tipsa gärna din frisör om att sprida ordet om att utbildningen finns. För anmälan eller mer information om utbildningen kan man kontakta förbundet på telefon 054-155170 eller mejl helena.anderberg@pso.se Det går också bra att [läsa mer om utbildningen här](#).

Foto: Roger Schederin

Patientperspektiv på konferens om psoriasis och psoriasisartrit

Behandlingsmetoders effekt uppmätt i ny studie



Vilka läkemedel är mest effektiva för personer med psoriasis och psoriasisartrit? Det har europeiska forskare tittat på i en ny studie.

Forskarlaget som består av forskare från Frankrike, Spanien, Storbritannien, Tyskland och Italien konstaterar i rapporten att tidigare analyser som gjorts på området framför allt jämfört läkemedel med placebo. Forskarna hävdar att fördelen med dessa olika behandlingar därför fortfarande är oklar på grund av de få jämförelser som finns där läkemedlen jämförs direkt mot varandra i så kallade head-to-head-studier. Målet med den här studien har varit att med hjälp av en så kallad nätverksmetaanalys (där man gör parvisa jämförelser) jämföra effekten av icke-biologiska systemiska läkemedel, småmolekylära läkemedel och biologiska läkemedel för att sedan rangordna behandlingarna utifrån effektivitet och säkerhet.

Undersökningen genomfördes genom slumpmässiga kontrollerade studier av systemiska behandlingar hos vuxna (över 18 år) som hade diagnostiserats med måttlig till svår plackpsoriasis eller patienter med psoriasisartrit som diagnostiserats med måttlig till svår psoriasis. Behandlingarna jämfördes sedan med placebo eller annan aktiv substans. Forskarna tittade i första hand på andelen deltagare som uppnådde helt eller nästan helt utläkt hud, det vill säga åtminstone PASI (Psoriasis Area and Severity Index) 90 och andelen med allvarliga biverkningar.

I materialet inkluderades 158 studier varav de flesta av dessa (123) var finansierade av ett läkemedelsföretag och 22 studier inte rapporterade någon finansieringskälla. Totalt ingick 57 831 deltagare (67,2 procent män) i studien, främst rekryterade från sjukhus.

Resultaten i studien visade att jämfört med placebo var infliximab, ixekizumab, risankizumab, bimekizumab, secukinumab, guselkumab och brodalumab de mest effektiva behandlingarna för att uppnå PASI 90 hos personer med måttlig till svår psoriasis. Forskarna påpekar dock att eftersom studien endast utgår från induktionsfasen (resultaten uppmättes efter 8 till 24 veckor) är den inte tillräcklig för en utvärdering av långsiktiga resultat.

När det gäller framtida forskning ser forskarna en nytta med studier som direkt jämför aktiva substanser när bevis för nytta mot placebo har fastställts, inklusive head-to-head-studier mellan icke-biologiska systemiska läkemedel, småmolekylära läkemedel och biologiska läkemedel (anti-IL17 kontra anti-IL23, anti-IL23 kontra anti-IL12 / 23, anti-TNF alfa kontra anti-IL12 / 23).

Resultaten av studien publicerades på den vetenskapliga databasen Cochrane Library. Studien är fortsatt pågående och nya resultat kommer att publiceras efterhand.



Mellan den 30 juni och 3 juli hålls den sjätte världskonferensen för psoriasis och psoriasisartrit. Barbra Bohannan som ingår i den vetenskapliga kommittén som ansvarar för konferensens programinnehåll svarar på frågor om konferensen som i år kommer att bli helt digital.

Vad kan vi förvänta oss av årets program?

Programmet för den sjätte upplagan av IFPA:s konferens kommer att ge deltagarna insikt i de allra senaste forskningsrönen om psoriasis och psoriasisartrit och vad de innebär för oss alla som lever med diagnoserna. Stor vikt läggs även vid hur diagnoserna kan behandlas på ett så effektivt och individanpassat sätt som möjligt och hur man kan arbeta förebyggande med den samsjuklighetsproblematik som är kopplad till dem.

Är det något som är särskilt spännande med årets konferens?

Det går inte att komma ifrån att alla diagnoser som rör hur immunförsvaret verkar naturligtvis blivit extra intressanta med tanke på SARS-Cov-2 och den pågående pandemin. Det ska bli väldigt intressant att få en översikt kring hur infektionssjukdomar påverkar inflammatoriska sjukdomar, med särskilt fokus på psoriasis och psoriasisartrit. Ett annat spännande område som kommer belysas är kopplingen mellan inflammation och depression. Vi vet att många med psoriasis och psoriasisartrit även drabbas av depression och orsakerna till detta behöver verkligen undersökas så att det är något vi kan bli bättre på att förstå och behandla.

Att konferensen är helt digital i år. Vad får det för konsekvenser?

Svårt att säga i och med att det är första gången. Nackdelen är naturligtvis att alla dessa forskare, läkare, patientrepresentanter och andra inte får möjlighet att träffas och interagera på ett mer informellt och avslappnat vis, något vi vet har lett till flera spännande projekt och samarbeten efter tidigare konferenser. Fördelen är att fler kommer kunna delta, utan att behöva ta sig längre än till köksbordet. Något vi hoppas kan leda till att fler patientrepresentanter, som kanske annars skulle ha svårt att resa, kan ta del av all denna kunskap och information som konferensen bjuder på.

På vilket sätt är patienternas perspektiv representerade?

Hela arbetet med det vetenskapliga programmet tar sitt avstamp i att IFPA:s medlemsorganisationer världen över får svara på en enkät om vilka de viktigaste frågorna är inom området. Enkätsvaren diskuteras och bearbetas sedan av den vetenskapliga kommittén som då väljer de främsta experterna i världen inom just de frågorna. På det viset är denna konferens något helt unikt i och med att det är en vetenskaplig konferens där de deltagande specialistläkarna utbildas utifrån patienternas behov och prioritering.

[Läs mer om konferensen här.](#)



Nytt nummer av Psoriasistidningen



Snart landar ett nytt nummer av Psoriasistidningen i alla medlemmars brevlådor. Den här gången är temat närstående och tidningen handlar till stor del om hur det är att vara anhörig till någon med psoriasis eller psoriasisartrit. Tidningen innehåller också en artikel om hur våra gener påverkar utvecklingen av psoriasis och psoriasisartrit. Dessutom kan ni läsa en intervju med tv-aktuella Siv Malmkvist som berättar om när hon fick sin psoriasisdiagnos och om hur sjukdomen påverkat henne genom åren. Är du inte redan medlem? Gå in och teckna ett medlemskap genom att klicka på annonsen härunder, så får du sex nummer av tidningen hem i brevlådan varje år plus en mängd andra medlemsförmåner.

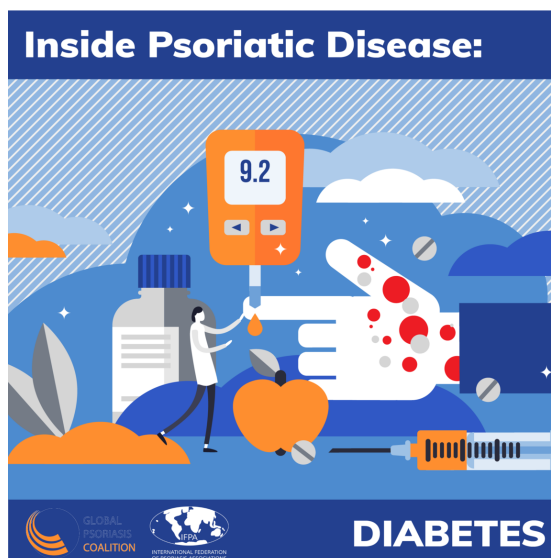


Ny rapport om psoriasis och diabetes

Välkommen på samtal om psoriasis i hårbotten 9 juni



I morgon den 9 juni arrangerar Psoriasisförbundet en digital träff för alla medlemmar, där det finns möjlighet att ställa frågor om psoriasis i hårbotten. Vid träffen deltar en av Sveriges mest erfarna psoriasis-sköterskor, Susanne Bergqvist, som har lång erfarenhet av att arbeta med psoriasis i hårbotten. Susanne arbetar som chefsjuksköterska på Sundbybergs behandlingsmottagning. Träffen hålls **klockan 18.00-19.30** och **incheckning** börjar **klockan 17.50**. [Anmäl dig via den här länken](#).



I en serie rapporter som går under namnet "Inside Psoriatic Disease" kommer den internationella psoriasisorganisationen IFPA titta närmare på psoriasis och psoriasisartrit ur olika perspektiv. Det handlar till exempel om samsjuklighet, sjukdomens påverkan på arbete och socialt liv samt behovet av en vårdmodell med ett mer holistiskt perspektiv som inte bara utgår från hud och leder. I den första rapporten undersöks sambandet mellan psoriasis och diabetes ur ett vetenskapligt perspektiv samt vad som kan göras för att förhindra att personer med psoriasis också drabbas av diabetes. I anslutning till rapporten finns också en kort lista med tips på hur man förebygger och hanterar diabetes, särskilt utformad för psoriasisdrabbade. [Läs mer om rapporten här](#).

Psoriasislotten

— En lott med många vinnare.

Psoriasislotten har funnits sedan 1996 och är ett sätt att få in pengar till forskningen och för att informera om psoriasis och psoriasisartrit.

Beställ på webben!

www.psoriasisforbundet.se/psoriasislotten
Eller ring 054 155 170

PSORIASISFÖRBUNDET



Hej! Du får detta nyhetsbrev för att du har anmält ditt intresse för nyhetsbrev från oss på Psoriasisförbundet.
Om du inte vill ha några fler nyhetsbrev klickar du här: [Avsluta prenumeration](#).