

Psoriasis och sexuell hälsa

– kort information till dig som jobbar i vården



Psoriasis och psoriasisartrit kan påverka den sexuella hälsan på flera olika sätt:

Att ha en kronisk sjukdom påverkar ofta den egna självbilden och relationen till andra. Huden är vårt största och känsligaste organ, så sjukdomar där kan påverka hur vi känner kring beröring, relationer och sexualitet.

Det är också vanligt att känna oro för hur andra ska reagera på utslagen. Psoriasisartrit kan påverka både lusten och den fysiska möjligheten att ha sex. För patienter med invers psoriasis i underlivet kan sex vara svidande och smärtsamt.

Psoriasisartrit kan medföra stelhet och trötthet som påverkar lusten och möjligheten att ha sex i olika ställningar. Sämre cirkulation, till följd av psoriasisartrit,

kan ge erektions- och lustproblem. Olika läkemedel kan också ge minskad lust och erektionsförmåga som biverkningar.

För den som planerar att bli gravid är det extra viktigt att ha en dialog med vården om vilka läkemedel som är ofarliga att använda. Många kvinnor med psoriasis och psoriasisartrit känner oro för hur en graviditet ska påverka deras mäende och ork.

Därför är det viktigt att prata med psoriasispatienter om sexuell hälsa, att våga ställa frågor och följa upp konversationen och behandlingen för att kunna ge patienten rätt hjälp och stöd – för den plats där personen själv befinner sig i livet.

Bemötande

Alla patienter förtjänar ett respektfullt bemötande i en tillåtande atmosfär. Den sexuella hälsan är lika viktig för alla, oavsett kön, ålder och sexualitet.

Så kan du som jobbar i vården ta upp frågor om sexuell hälsa:

1. Informera

Berätta att den sexuella hälsan kan påverkas när man har psoriasis/psoriasisartrit, till exempel genom att man upplever trötthet och smärta.

2. Fråga

Är det något du vill prata om eller behöver få mer information om?

3. Lyssna

Säkerställ att du förstått patientens behov eller oro. Ställ följdfrågor om det behövs. Ta gemensamt fram en plan för vård och behandling. Följ upp.

Genom att först informera och sedan fråga skapar du en mer tillåtande atmosfär, jämfört med att bara fråga rakt ut om någon upplever att de har sexuella problem.

Läs mer: Psoriasisförbundet har gett ut en broschyr om sexuell hälsa riktad till personer med psoriasis/psoriasisartrit och deras anhöriga. Beställ den via psoriasisforbundet.se eller info@pso.se.



» Vården behöver vara bättre på att fråga om sexuell hälsa, ge råd och informera. Inte glömma att involvera ens partner om man har någon, så att hen också får information och får ta del av råd och vad man kan göra tillsammans.



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN



Detta material ingår i projektet *Min sexualitet – min rätt*, med stöd från Arvsfonden.