

Gemensam verksamhetsplanering 2026

Mallen är ifylld med en del av förbundsstyrelsens aktiviteter för 2026. Det finns även förslag på aktiviteter för läns- och lokalavdelningar.

Prioritering

En förändrad omvärld

Omvärlden förändras och då måste även Psoriasisförbundet förändras. Därför behöver vi arbeta med systematisk omvärldsspaning och analys. På så sätt kan vi tidigt styra om verksamheten, till exempel med stöd av ny teknik eller genom att hitta nya arbetsformer.

Vi ska:

1.1: Omvärldsspana

Förbundsstyrelsens aktiviteter:	Länsavdelningens aktiviteter:	Lokalavdelningens aktiviteter:
Starta varje internt digitalt möte med en omvärldsfråga, en spaning	Starta varje styrelsemöte med en omvärldsfråga, en spaning	Starta varje styrelsemöte med en omvärldsfråga, en spaning

1.2: Nyttja digitaliseringens möjligheter

Förbundsstyrelsens aktiviteter:	Länsavdelningens aktiviteter:	Lokalavdelningens aktiviteter:
Utveckla kommunikationen med medlemmar och potentiella medlemmar via sociala medier (sprid förbundets, läns- och lokalavdelningarnas aktiviteter för att rekrytera nya medlemmar)	Skicka information om aktiviteter till förbundskansliet för att få hjälp med spridning via webb och sociala medier Dela förbundets inlägg på Facebook Bidra till dialog via Facebook, kommentera inlägg, hänvisa till vår hemsida etc. Schemalägg inlägg på Facebook så att sidan är aktiv, ibland krävs att man lägger upp samma inlägg vid flera tillfällen för att nå ut med information	Skicka information om aktiviteter till förbundskansliet för att få hjälp med spridning via webb och sociala medier Dela förbundets inlägg på Facebook Bidra till dialog via Facebook, kommentera inlägg, hänvisa till vår hemsida etc. Utbyte idéer och tankar med andra förtroendevalda i Facebookgruppen Utvecklingsforum

	Främja dialogen genom att ställa fler frågor i inlägg och kanske vinkla lite mot länet i förekommande fall Utbyte idéer och tankar med andra förtroendevalda i Facebookgruppen Utvecklingsforum Digitala nyhetsbrev till medlemmar.	

Prioritering

Utvecklingen inom svensk sjukvård

Psoriasisvården fungerar inte likadant i alla län eller regioner. Det leder till ojämlik vård. Samtidigt minskar antalet avdelningar förbundet, vilket försvårar lokalt och regionalt påverkansarbete, men nya arbetsformer för det intressepolitiska arbetet kan utvecklas, såväl nationellt som inom avdelningarna.

Vi ska:

2.1: Bygga relationer även med primärvården

Förbundsstyrelsens aktiviteter:	Länsavdelningens aktiviteter:	Lokalavdelningens aktiviteter:
Psoriasisbarometern Tema valet - leda till debattartiklar	Debattartiklar	Debattartiklar
Arbeta vidare med vårdförloppet i form av digital intressegrupp.	Delta i digitala möten för förtroendevalda om vårdförloppet, diskutera hur länsavdelningen ska arbeta vidare med frågan	Delta i digitala möten för förtroendevalda om vårdförloppet
Utbilda och informera medlemmar om vårdförloppet + ev. enkät "underbehandling"	Sprid inbjudan till föreläsning om vårdförloppet till medlemmar	Sprid inbjudan till föreläsning om vårdförloppet till medlemmar

2.2: Öka "fotarbetet" för den intressepolitiska påverkan

Förbundsstyrelsens aktiviteter:	Länsavdelningens aktiviteter:	Lokalavdelningens aktiviteter:
Främja bildandet av länsöverskridande intressegrupper	Fånga upp intressepolitiska frågor som styrelsen arbetar med eller där det finns ett engagemang inom styrelsen/bland medlemmar – gör upprop till andra länsavdelningar om de vill arbeta med frågan tillsammans, genomför digitalt möte, skapa intressegrupp	Gör upprop i lokalavdelningen om medlemmar vill ingå i en intressegrupp som ska bildas
Regionala samarbeten kring svensk sjukvård	Kontakta länsavdelningar inom sjukvårdsregionen och diskutera hur ni kan samverka	

Prioritering

Ekonomi i balans

Det är viktigt att ekonomin är god hos såväl förbundet nationellt som hos läns- och lokalavdelningar. En god ekonomi krävs för att vi ska kunna bedriva en bra och bred verksamhet. Men lotteriförsäljningen minskar, medlemsantalet krymper och verksamhetsbidrag som är beroende av genomförda aktiviteter sjunker i takt med att avdelningar läggs ned eller drar ned på sina aktiviteter. Det blir en ond cirkel som vi gemensamt behöver bryta.

Vi ska:

3.1: Öka försäljningen av Psoriasislotten

Förbundsstyrelsens aktiviteter:	Länsavdelningens aktiviteter:	Lokalavdelningens aktiviteter:
Riktade insatser mot avdelningarna för ökad lokal/regional försäljning av lotten ex försäljning företag. Kan ingå i gemensam verksamhetsplanering.	Beställ lotter till försäljning vid utåtriktade aktiviteter och medlemsaktiviteter så som Psoriasisdagen (det går att beställa lotter och skicka tillbaka om inte alla går åt)	Beställ lotter till försäljning vid utåtriktade aktiviteter och medlemsaktiviteter så som Psoriasisdagen (det går att beställa lotter och skicka tillbaka om inte alla går åt)
	Julhälsning	Julhälsning

3.2: Hitta nya finansieringskällor

Förbundsstyrelsens aktiviteter:

Förbundsstyrelsens aktiviteter:	Länsavdelningens aktiviteter:	Lokalavdelningens aktiviteter:
Riktade insatser, enligt särskild plan, för att testa olika former av marknadsföring för att öka gåvor	Sprid information om "ge en gåva" Berätta om insamlingsarbete på årsmöte.	Sprid information om "ge en gåva" Berätta om insamlingsarbete på årsmöte.

3.3: Öka antalet medlemmar och avdelningar

Förbundsstyrelsens aktiviteter:	Länsavdelningens aktiviteter:	Lokalavdelningens aktiviteter:
Arbetsgrupp Organisation, i enlighet med beslut på stämman. Se 6.1.1. AG ska lägga fram förslag till beslut till riksstämman 2026.	Delta aktivt i remissmöten och diskutera förslag i styrelsen.	Delta aktivt i remissmöten och diskutera förslag i styrelsen.
	Planera hur ni ska arbeta med medlemsrekrytering och sätt ett mål för avdelningen för året.	Planera hur ni ska arbeta med medlemsrekrytering och sätt ett mål för avdelningen för året.

Prioritering

Goda förutsättningar för ideellt arbete

Förbundet behöver främja ett hållbart ideellt arbete som ger goda förutsättningar för människor att engagera sig i vår verksamhet. Vi behöver riva de hinder som kan finnas för att ta på sig ett uppdrag som förtroendevald. Det kan handla om att hitta förenklingar, arvodering/ersättning eller arbetsformer som stöder det ideella engagemanget.

Vi ska:

Övergripande: Utveckla konceptet gemensam verksamhetsplanering

4.1: Främja det ideella engagemanget

Förbundsstyrelsens aktiviteter:	Länsavdelningens aktiviteter:	Lokalavdelningens aktiviteter:
Fortsätta processer i förenklingsarbetet	Gå över till digital signering av protokoll. Se över arbetsformer i styrelsen så som uppdrag och mötesformer ex. öka antalet digitala styrelsemöten.	Gå över till digital signering av protokoll. Se över arbetsformer i styrelsen så som uppdrag och mötesformer ex. öka antalet digitala styrelsemöten.
Fortsatt utveckla engagemangsformer och förutsättningar för engagemang ex. 3 digitala intressegrupper: Vårdförlopp_påverkansarbete Forum för medlemmar och nyfikna – egenvård och erfarenhetsutbyte Stöd till föräldrar-närstående råd/kontaktpersoner	Sprid information om digitala intressegrupper till medlemmar.	Sprid information om digitala intressegrupper till medlemmar.
Se över läns- och lokalavdelningarnas hemsidor (inaktiva blir kontaktsidor)	Se över er hemsida, om ej aktiv meddela förbundskansliet att göra hemsidan till en kontaktsida.	Se över er hemsida, om ej aktiv meddela förbundskansliet att göra hemsidan till en kontaktsida.

4.2: Rekrytera fler kontaktpersoner

Förbundsstyrelsens aktiviteter:	Länsavdelningens aktiviteter:	Lokalavdelningens aktiviteter:
Stärka insatser för rekrytering, introduktion och uppföljning av kontaktpersoner	Bidra i rekrytering av nya kontaktpersoner genom att informera om uppdraget som kontaktperson i medlemsutskick och vid aktiviteter. Saknas lokalavdelningar på orter kan riktade insatser göras för att rekrytera nya kontaktpersoner där.	Informera om möjligheten att få stöd av kontaktpersoner i medlemsutskick och vid aktiviteter.
Vidareutveckla konceptet kontaktpersoner (kommunikationen och verksamhet av kontaktpersoner ex. caféträffar)	Kontakta kontaktpersoner i länet och fråga om de är intresserade av att genomföra lokal aktivitet ex. caféträff på sin ort i samarbete med länsavdelningen.	Hjälp kontaktpersonen med praktiska saker inför ev lokal aktivitet.

Volontärer. Volontär för en dag, nästa steg. Kan vi utveckla volontärverksamhet för avdelningar, att de annonserar hos Volontärbyrån efter uppdrag, att de söker efter stöd ex kassör, hjälpa till vid aktiviteter, kuvertera osv.	Annonsera efter volontärer för konkreta tidavgränsade uppgifter bland medlemmar och beroende på uppdrag ev. hos Volontärbyrån.	Annonsera efter volontärer för konkreta tidavgränsade uppgifter bland medlemmar.
--	--	--

Prioritering

Bredd bland medlemmar i alla åldrar

Psoriasisförbundet ska vara ett förbund för alla, i alla åldrar. Medelåldern bland förbundets medlemmar och därmed även bland de förtroendevalda är betydligt högre än medelåldern för Sveriges befolkning. Därför behöver antalet yngre medlemmar öka och en jämnare åldersfördelning främjas.

Vi ska:

5.1: Integrera ett barn- och ungdomsperspektiv i hela verksamheten

Förbundsstyrelsens aktiviteter:	Länsavdelningens aktiviteter:	Lokalavdelningens aktiviteter:
Utveckla arbetet med Närståenderådet, rekrytera fler etc. (vidga kretsen)	Informera om närståenderådet för medlemmar. Uppmuntra till kontakt	Informera om närståenderådet för medlemmar. Uppmuntra till kontakt
Främja även lokala och regionala initiativ för att nå även yngre målgrupper. Kan vara en del i den gemensamma verksamhetsplaneringen. Samverkan med andra organisationer lokalt/regionalt	Kontakta angränsade länsavdelningar och andra organisationer för att diskutera och planera aktiviteter.	
Utveckla konceptet ung kontakt (inom ramen för kontaktpersoner), rekrytera unga kontaktpersoner.	Meddela kansliet om det finns yngre medlemmar som är nyfikna på att engagera sig så kan kansliet informera om uppdraget som kontaktperson	Meddela kansliet om det finns yngre medlemmar som är nyfikna på att engagera sig så kan kansliet informera om uppdraget som kontaktperson

Prioritering

Närhet till medlemmar

Psoriasisförbundet är en demokratiskt uppbyggd organisation som ska vara nära medlemmarna i form av lokalavdelning eller lokal kontaktperson samt med närhet genom digitala lösningar. Men avdelningarna minskar. Om utvecklingen fortsätter kommer det om 10 år att finnas enbart två lokalavdelningar. Den utvecklingen behöver vända.

Vi ska:

6:1 Utredda och i förkommande fall föreslå Psoriasisförbundets organisation/organisering

Förbundsstyrelsens aktiviteter:	Länsavdelningens aktiviteter:	Lokalavdelningens aktiviteter:
Arbetsgruppen Organisation arbetar enligt stämmans beslut/texten i "Kappan" med ett tydligt uppdrag (inkl Hallands två motioner (verksamhetsbidrag) och motioner om Fusion.	Delta aktivt i remissmöten och diskutera förslag i styrelsen. Fast punkt på dagordning föra att diskutera förbundets prioriteringar.	Delta aktivt i remissmöten och diskutera förslag i styrelsen.

6.2: Verka för att fler lokalavdelningar bildas

Förbundsstyrelsens aktiviteter:	Länsavdelningens aktiviteter:	Lokalavdelningens aktiviteter:
Se 4.1. "Främja det ideella engagemanget"	Bibehålla avdelningar	Bibehålla avdelningar
Kontaktpersoner - se "Goda förutsättningar för ideellt arbete"		

Prioritering

Fler och nöjda medlemmar

I Sverige beräknas 300 000 personer ha psoriasis. Ca 5 procent av dessa är medlemmar i förbundet. Innebär detta att de återstående 95 procenten inte ser förbundet som en resurs? Ett större förbund skulle kunna bedriva en mer slagkraftig verksamhet. Medlemsrekryteringen måste öka om förbundet ska klara sin överlevnad.

Vi ska:**7.1: Rekrytera fler medlemmar och fylla medlemskapet med innehåll för olika målgrupper**

Förbundsstyrelsens aktiviteter:	Länsavdelningens aktiviteter:	Lokalavdelningens aktiviteter:
Rekrytering/värkning inkl. Psoriasisdagen	Kontakt med hudmottagning, om möjligt boka möte och lämna värvarbroshyr + annat informationsmaterial. Finns möjlighet att de informerar om kommande aktiviteter/föreläsningar på anslagstavla eller liknande	Lämna broschyrer på vårdcentraler, bibliotek (tidningen?) och andra lokala samlingsplatser
Fylla medlemskapet med innehåll	Samarbeta mellan länsgränserna och med andra organisationer för att skapa innehåll som lockar bredare målgrupp	Samarbeta med andra organisationer lokalt
Öppna föreläsningar t.ex. Psoriasisdagen	Bjud in medlemmar att se digital föreläsning tillsammans + fika och samtal.	Bjud in medlemmar att se digital föreläsning tillsammans + fika och samtal. Annonser/pluggannonser.
	Anordna rundresande caféträffar i kommuner där vi inte har lokalavdelning. Bjud in genom medlemsutskick, sociala medier och annonser i lokaltidningen. Samtal och fika på agendan för träffen.	
Digitala studiecirklar	Sprid information om digitala studiecirklar till vården etc. – medlemsrekryterande Bli studiecirkelledare	Sprid information om digitala studiecirklar till vården etc. – medlemsrekryterande Bli studiecirkelledare

7:2 Utreda och i förekommande fall föreslå nya former för medlemskap

Förbundsstyrelsens aktiviteter:	Länsavdelningens aktiviteter:	Lokalavdelningens aktiviteter:
Arbetsgruppen - utreda medlemsformer (differentierat medlemskap och samverkan med andra organisationer-dubbelt medlemskap)	Delta aktivt i remissmöten och diskutera förslag i styrelsen.	Delta aktivt i remissmöten och diskutera förslag i styrelsen.