



VERKSAMHETS -2025- BERÄTTELSE



PSORIASISFÖRBUNDET

Ärendereferens: 3503600

INNEHÅLL

Ordförande har ordet	3
Om Psoriasisförbundet	4
Hur vi verkar för vår vision	5
Verksamhetsinriktning	14
Kommunikation	18

Förord

Ett intensivt år har lagts till handlingarna. När vi sammanfattar verksamhetsåret 2025 kan vi blicka tillbaka på en period fylld av starkt engagemang, gemenskap och målinriktat arbete för att förverkliga vår vision: ett bra liv för alla med psoriasis och psoriasisartrit.

Psoriasis och psoriasisartrit är komplexa, kroniska och inflammatoriska systemsjukdomar som kräver ett tydligt helhetsperspektiv inom hälso- och sjukvården. I Sverige lever åtminstone 2,4 procent av befolkningen med psoriasis. En fjärdedel har en medelsvår till svår form, och var tredje person utvecklar dessutom den smärtsamma ledsjukdomen psoriasisartrit. Med tanke på den höga risken för samsjuklighet – däribland hjärt-kärlsjukdom, typ 2-diabetes och depression – är vårt uppdrag viktigare än någonsin.

Under 2025 har vi lagt stort fokus på de prioriteringar som fastställdes vid riksstämman 2023. Vi har genom våra läns- och lokalavdelningar fortsatt att driva på för en väl fungerande och jämlik vård. Ett av våra viktigaste fokusområden under året har varit införandet och uppföljningen av det nationella vårdförloppet för att minska regionala vårdklyftor och säkra tidig diagnos, samtidigt som 2,55 miljoner kronor delades ut i forskningsbidrag. Framgångar omfattade utbildningssatsningar för vårdpersonal och fokus på samsjuklighet under Psoriasisdagen.

Vi har under året arbetat aktivt för att sprida kunskap, bryta stigma och säkerställa goda livsvillkor för våra medlemmar. Vårt arbete vilar stadigt på vår vision och värdegrund: gemenskap, kunskap, engagemang, trovärdighet, öppenhet och ansvarstagande. Genom lokala träffar, kunskapshöjande föreläsningar och sociala aktiviteter har förbundets avdelningar skapat starka nätverk för erfarenhetsutbyte och meningsfull gemenskap över hela landet.

Riksstämman 2023 antog en ny verksamhetsinriktning med fortsatt fokus på utmaningarna och prioriteringar. Många av utmaningarna är fortfarande aktuella, medlemsantalet sjunker och antalet avdelningar minskar. Men det har också under stämmoperioden startats ny verksamhet som går i linje med framtidsarbetet. Det är ett långsiktigt arbete som behöver fortsätta kommande riksstämmoperiod.

Ett stort och varmt tack riktas till alla medlemmar, förtroendevalda, givare och samarbetspartners som under 2025 har bidragit med tid, kraft och resurser. Det är genom vår gemensamma röst som vi skapar förändring och flyttar positionerna framåt för alla som lever med psoriasis och psoriasisartrit.

Jönköping, juni 2026



Conny Erixon
Förbundsordförande

Om Psoriasisförbundet

Psoriasis är en kronisk, inflammatorisk system-sjukdom som kräver ett helhetsperspektiv inom hälso- och sjukvården. Enligt Världshälsoorganisationen (WHO) är psoriasis en kronisk, icke smittsam sjukdom som kan få betydande fysiska, psykiska och sociala konsekvenser. Sjukdomen är även kopplad till ökad risk för flera andra tillstånd, såsom hjärt-kärlsjukdom, typ 2-diabetes och depression.

I Sverige beräknas åtminstone 2,4 procent av befolkningen leva med psoriasis, varav cirka en fjärdedel har en medelsvår till svår sjukdom som ofta kräver systembehandling. Omkring en tredjedel utvecklar även psoriasisartrit, en inflammatorisk ledsjukdom som utan tidig diagnos och behandling kan leda till nedsatt funktion och livskvalitet.

Sjukdomarnas komplexitet och samsjuklighet gör det viktigt med god tillgång till vård, behandling och specialistkompetensfrågor som Psoriasisförbundet arbetar aktivt för att stärka.

Psoriasisförbundet är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation för personer med psoriasis och psoriasisartrit. I förbundet finns länsavdelningar och tillhörande lokalavdelningar samt enskilda personer som stödjer förbundets syften, som framgår av stadgarna.

Förbundet har som vision "ett bra liv för alla med psoriasis och psoriasisartrit" och styrs av värderingar som gemenskap, kunskap, engagemang, trovärdighet, öppenhet och ansvarstagande.

Främjande av förbundets syfte

Verksamhetsplanen syftar till att förverkliga förbundets vision och stödja medlemmarna. De prioriteringar som fastställdes på riksstämman 2023 fokuserar på att säkerställa att förbundet kan nå sitt uppdrag.

Styrelse och kansli

Psoriasisförbundet har en styrelse som utgörs av ordförande samt sju ledamöter. Styrelsen sammanträder flera gånger per år, med minst ett fysiskt möte.

Styrelsen har även utsett ett verkställande utskott, bestående av ordförande samt två ledamöter, som har en beredande uppgift gentemot förbundsstyrelsen.

Förbundskansliet bestod under 2025 av åtta personer, varav sju i Stockholm, med följande befattningar: kanslichef, samordnare organisationsutveckling, samordnare intressepolitik och forskning, marknads- och insamlingsansvarig, redaktör Psoriasisstidningen, ekonomiansvarig, administrativ samordnare samt en ombudssamordnare på insamlingskontoret.

FÖRBUNDETS SYFTE ÄR ATT

- Verka för goda livsvillkor för människor med psoriasis, psoriasisartrit samt andra till psoriasis relaterade sjukdomar.
- Verka för väl fungerande och jämlik vård och behandling.
- Verka för vetenskaplig forskning samt spridning av information och kunskap.

Ett bra liv för alla med psoriasis och psoriasisartrit

- hur verkar vi i samhället för att uppnå vår vision?

HÄLSO- OCH SJUKVÅRD

Psoriasisförbundet verkar både nationellt och regionalt genom olika aktiviteter och insatser, bland annat genom att medverka i den pågående utvecklingen och utvidgningen av den nationella och regionala kunskapsstyrningen för hälso- och sjukvården.

Vårdförlopp psoriasis – för en mer jämlik och kvalitativ psoriasisvård

Vårdförloppet togs fram av den nationella arbetsgruppen för psoriasis (NAG psoriasis) inom den nationella kunskapsstyrningen för hälso- och sjukvården, där Psoriasisförbundet ingår och aktivt deltar.

Vårdförloppets mål är att uppnå följande:

- behandling av patientens psoriasis är anpassad till sjukdomens svårighetsgrad och patientens behov
- ökad livskvalitet och hälsa för patienter
- ökad upplevd trygghet för patienten genom helhetssyn, god samordning och kontinuitet i vården
- ökad upplevd delaktighet för patienter och eventuellt närstående i hela vårdkedjan
- ökad kunskap hos vårdpersonal i hela vårdkedjan om vård vid psoriasis.

Ett av de sätt varpå måloppfyllelse mäts är genom kvalitetsregistret PsoReg, där hudmottagningarna registrerar de patienter som står på systembehandling för psoriasis. Psoriasisförbundet har tagit en aktiv roll i att öka täckningsgraden genom att informera om registret i sina kommunikationskanaler, i föreläsningar för medlemmar genom att berätta om vad som registreras och varför samt genom att utbilda omvårdnadspersonal i hur registret används. Glädjande nog visar siffror från registret att täck-

ningsgraden ökar så att det går att följa utvecklingen av psoriasisvården i fler delar av landet.

Psoriasisförbundet har under året även varit direkt engagerat i flera regioners arbete med ordnat införande av vårdförloppet, bland annat i Halland, Skåne, Stockholm och Örebro. I Stockholm har initiativ tagits av regionen för en omfattande omstrukturering av upphandlingen av hudsjukvård och Psoriasisförbundet har varit hälso- och sjukvårdsförvaltningen behjälpliga i detta arbete samt haft personlig kontakt med ledamöterna i hälso- och sjukvårdsnämnden i frågan för att säkerställa att vårdförloppet inkluderades som en viktig del av underlaget för upphandlingen.

Medlemmar i Psoriasisförbundets länsavdelningar i södra Sverige samlades även för en fysisk träff under våren för att utbyta erfarenheter, diskutera gemensamma insatser och få utbildning inom vårdförloppet och andra hälso- och sjukvårdsrelaterade frågor för att öka sina möjligheter till positivt påverkansarbete i den södra sjukvårdsregionen.

Patientens kunskapsstöd – psoriasis på 1177 Stöd och behandling

Som en vidareutveckling av vårdförloppet har under året initiativ tagits till att ta fram ett nationellt, digitalt kunskapsstöd för patienter med psoriasis. Psoriasisförbundet har i många år påtalat behovet av en utbildning om psoriasis som kan komma patienterna till gagn, oavsett var i landet man bor och har även engagerat sig i det projekt SKR drev för att skapa förutsättningarna för ett nationellt kunskapsstöd via 1177 Stöd och behandling.

Kvalitetsregister för reumatiska sjukdomar inkluderar psoriasis mått

Psoriasisförbundet har under 2024-2025 ingått i en referensgrupp för vidareutveckling av det nationella

kvalitetsregistret för reumatiska sjukdomar (SRQ) med syfte att förbättra vården för patienter med psoriasisartrit så att den blir mer individuellt anpassad och därmed bland annat minska risken för permanent led- eller ryggskada och funktionsnedsättning. Nu finns det möjlighet att registrera om man har psoriasis i hud och naglar och hur mycket den påverkar ens livskvalitet, något som länge efterfrågats.

Sam- och medverkan med myndigheter och andra intressepolitiska insatser inom området
Utöver NAG psoriasis så ingick Psoriasisförbundet under 2025 i följande råd inom området hälso- och sjukvård:

Läkemedelsverkets patient- och konsumentråd
Rådet ska ytterligare stärka och utveckla former för myndighetens samverkan med patienter och konsumenter. Rådet ska vara till nytta för både Läkemedelsverket och rådsrepresentanterna och deras organisationer och nätverk.

Syftet är att:

- Öka patienters och konsumenters förståelse för Läkemedelsverkets verksamhet.
- Bidra till en mer riktad och effektiv kommunikation mellan patienter och konsumenter och Läkemedelsverket.
- Läkemedelsverket ska få ökade förutsättningar att tillvarata patienters och konsumenters kunskaper och erfarenheter, och att integrera dessa i myndighetens arbete.

Psoriasisförbundet har två representanter i rådet, en ordinarie (från förbundsstyrelsen) och en ersättare (sakkunnig från förbundskansliet)

Under 2025 har Psoriasisförbundet haft tillfälle att påverka i frågor som är viktiga för vår målgrupp rörande bland annat läkemedel, medicinteknik och tillgänglighet vid intellektuell eller fysisk funktionsnedsättning (exempelvis lättläst läkemedelsinformation, lättöppnade förpackningar och liknande).

Regeringens patientråd

Patientrådet inom Regeringskansliet inrättades 2018 och är ett forum för dialog mellan regeringen och civilsamhällesorganisationer i Sverige som företräder patienters och deras närståendes intressen. Dessa organisationer är viktiga aktörer i regeringens arbete med att utveckla hälso- och sjukvården eftersom de bidrar med angelägen kunskap och erfarenhet utifrån ett patientperspektiv.

Under Psoriasisförbundets förordnande (två gånger två år, fram till juni 2025) berördes bland annat samhällsövergripande frågor kring beredskap i kris eller krig, rehabilitering i primärvården, hälso- och sjukvårdens huvudmannaskap, kunskapsstyrningen, hjälpmedel samt hälso- och sjukvårdens funktionalitet och koppling till övriga samhällsfrågor.

Under första förordnandeperioden så ingick en representant från förbundsstyrelsen (nuvarande förbundsordförande) och under den andra en representant från länsavdelning inom förbundet, särskilt utsedd av förbundsstyrelsen.

Myndigheten för vård- och omsorgsanalys

Psoriasisförbundet har vid ett flertal tillfällen bidragit med expertis och underlag till Myndigheten för vård- och omsorgsanalys i anslutning till två av myndighetens regeringsuppdrag rörande primärvården samt dess utredning rörande sammanhållen individuell planering för socialtjänst, vård och andra instanser.

"Många undrar om de har sämre prognos eftersom de fick psoriasis som unga. Det är en viktig drivkraft för mig att försöka svara på den frågan.

Att få korrekt mätning av hur psoriasis påverkar livskvaliteten i tonåren är också av stor vikt för att veta hur vi bäst kan hjälpa patienterna i denna kategori och korrekt kunna utvärdera behandlingsmål."

Josefin Lysell, forskare Karolinska Institutet, mottagit projektbidrag från Psoriasisfonden



SKR och Ineras patient- och brukarråd

Ineras och SKR:s Patient- och brukarråd är en del i ett gemensamt arbete för att bidra till en mer personcentrerad, nära och tillgänglig hälsa, vård och omsorg. Rådet bidrar till att nyttja och stärka patienters, brukares och närståendes kraft och perspektiv i utvecklingen av nya arbetssätt och tjänster. Genom att dela med sig av sin kompetens ger rådet stöd och råd ur ett patient-, brukar- och funktionsrättsperspektiv till Ineras företagsledning och till SKR:s arbete med Nära vård. Det gör de inför nya åtaganden och projekt samt i utvecklingen och anpassningen av nya eller befintliga tjänster.

Deltagarnas uppgift i rådet är att:

- dela synpunkter, erfarenhet och kunskap
- uppmärksamma förbättringsområden
- utföra omvärldsbevakning och framtidsspaning
- bidra till att skapa helhetsperspektiv
- utgöra stöd i rekryteringen av patient-, brukar- och närståendeföreträdare till specifika uppdrag.

Under 2025 har Psoriasisförbundet haft möjlighet att direkt påverka utvecklingen av bland annat 1177 för att bli en mer tillgänglig och användbar plattform ur ett funktionshindersperspektiv. Psoriasisförbundet sitter i detta råd på Funktionsrätt Sveriges mandat.

FORSKNING

Psoriasisförbundet har som ett av sina stadsegründade syften att verka för vetenskaplig forskning. Detta görs företrädesvis genom insamling av medel till och årligt utdelande av projektbidrag från de två stiftelser organisationen förvaltar, men även genom att både medverka och delta i vetenskapliga konfe-

renser och seminarier, genom kommunikation med forskningsinstitutioner och individuella forskare, genom att sprida information och kunskap om pågående forskning via föreläsningar och texter i våra kanaler, samt på andra vis stimulera och utveckla forskning och forskningsinitiativ inom områdena psoriasis och psoriasisartrit.

Under de senaste åren, inklusive detta, har Psoriasisförbundet bland annat medverkat till utveckling och vidareutveckling av Lifs (branschorganisationen för de forskande läkemedelsföretagen) satsning på en databas för kliniska läkemedelsstudier i Sverige, HiKS.

Organisationen har även bistått vid utvecklingen av ett projekt om digital KBT-behandling för personer med psoriasis, med särskilt fokus på ungdomar och unga vuxna, som bedrivs av forskare vid Karolinska Institutet.

Forskningsstiftelser

Stiftelsen Psoriasisfonden (grundad 1973) och Stiftelsen Gösta A Karlssons 60-årsfond (grundad 1983) är båda stiftelser med till Psoriasisförbundet anknuten förvaltning. Stiftelserna är egna juridiska personer med skild medelsförvaltning, men är underordnade bestämmande inflytande från Psoriasisförbundet. Genom ekonomiska bidrag stödjer stiftelserna vetenskapliga projekt som syftar till att öka kunskapen om psoriasis och psoriasisartrit, psoriasisjukas levnadsvillkor och utveckling av bättre behandlingsmetoder.

Stiftelserna har en ansökningsperiod per år och 2025 så beviljade Psoriasisfondens styrelse 13 forskningsbidrag till en sammanlagd summa av 2,3 miljoner kronor och Gösta A Karlssons 60-årsfonds styrelse beviljade tre forskningsbidrag till en sammanlagd summa av 250 000 kronor.



Superbra utbildning, fantastiska föreläsare och bra upplägg, tydligt och strukturerat, enkelt att ställa frågor i chatten och få svar.

Projekten visar på en stor bredd både gällande geografi och innehåll. Forskare från Umeå i norr till Malmö i söder vill bland annat undersöka hur psoriasis påverkar både den fysiska och psykiska hälsan, hur psoriasis ter sig hos barn och unga och vilken inverkan psoriasisartrit kan ha både privat- och samhällsekonomiskt.

Psoriasisförbundets medicinska och vetenskapliga råd

Rådet, som leds av vår förbundsordförande, består av ledande experter inom dermatologi, reumatologi, allmänmedicin och omvårdnad som tillsammans representerar tio olika forskningsinstitutioner eller vårdinrättningar runt om i landet. Experterna bistår förbundet med medicinsk och vetenskaplig kunskap om patientgrupperna samt kunskap om levnadsvillkor kopplade till exempelvis skola, arbete eller andra samhällsområden.

Rådet träffas en gång per år och verkar däremellan med faktagranskning av material som sprids till vården, till patientgrupper och till andra berörda, samt vid behov med rådgivning inom hälso- och sjukvårdspolitiska frågor på både nationellt som regionalt plan.

UTBILDNING

En förutsättning för att Psoriasisförbundet ska kunna uppfylla sitt syfte är att verka för att flera yrkesgrupper har god kunskap och kompetens om psoriasis och psoriasisartrit.

Genom att göra oss tillgängliga för exempelvis elever som läser kurser och program inom Yrkeshögskolan eller genom att själva tillhandahålla kunskapshöjande föreläsningar och utbildningar är Psoriasisförbundet en aktiv part i utbildningssamarbete.

Psoriasis och omvårdnad - utbildning för sjuksköterskor och undersköterskor

Med hjälp av förbundets medicinska och vetenskapliga råd och DVSS, föreningen för sjuksköterskor med intresse av dermatologisk och venerologisk, omvårdnad, utvecklade Psoriasisförbundet under 2020-2021 ett utbildningskoncept för sjuksköterskor och undersköterskor som vill både bredda och fördjupa sin kunskap om psoriasis. Detta koncept utmynnade i en digital kurs som hållits två gånger, 2022 och 2025.

Syftet med utbildningen är att fler sjuksköterskor och undersköterskor genom bredare och djupare kunskap om psoriasis ska kunna erbjuda sina patienter med psoriasis/psoriasisartrit högkvalitativ vård och omvårdnad, samt stöd och rådgivning.

Inbjudan till utbildningen skickades till DVSS (intresseföreningen för sjuksköterskor inom dermatologi och venerologi), Distriktssköterskeföreningen, Svensk sjuksköterskeförening, Riksföreningen för skolsköterskor samt andra medicinska sällskap och föreningar.

Utbildningen skedde digitalt under tre eftermiddagar och samlade sjuksköterskor och undersköterskor från 16 olika vårdmottagningar. Utvärderingen visade att 100 % av respondenterna ansåg att utbildningen givit dem kunskap och verktyg som är tillämpbara i deras kliniska vardag och lika stor andel skulle rekommendera den till sina kollegor.

Deltagarna erbjöds även en ettårig prenumeration på Psoriasis-tidningen samt ett materialpaket med information från Psoriasisförbundet för att kunna fördjupa sina kunskaper än mer efter genomgången utbildning.

Psykisk hälsa vid psoriasis och psoriasisartrit

Psoriasis och psoriasisartrit är diagnoser som tyvärr kan påverka även den psykiska hälsan, något som ännu inte är allmänt känt men som Psoriasisförbundet aktivt verkar för att belysa.

Under 2024-2025 drev Psoriasisförbundet ett projekt, delfinansierat av IFPA, med fokus på att öka kunskapen om psykisk hälsa vid psoriasis och psoriasisartrit hos personer som lever med diagnoserna och deras närstående samt hos vårdprofessionerna. Som underlag för projektet genomfördes bland annat en patientenkät och ett flertal expertintervjuer.

Mycket av den information som insamlades och utvecklades ingick som en del av kursen Psoriasis och omvårdnad och sammanställdes även i en tryckt broschyr som vården kostnadsfritt kan beställa, samt i ett nytt avsnitt på förbundets hemsida. I projektplanen ingår även en föreläsning om psykisk hälsa vid psoriasis och psoriasisartrit som riktar sig till vården, samt ett informationsutskick till beslutsfattare i Sveriges regioner.

Primärvårdsprojektet

Majoriteten av de som lever med psoriasis har en mild form av sjukdomen och finns därför i primärvården. Sedan 2020 har ett av Psoriasisförbundets fokusområden varit att just därför öka kunskapen om psoriasis hos läkarna verksamma i primärvården.

Den tredje fasen av detta projekt, med syfte att ta fram och distribuera informationsmaterial till läkare i primärvården, pågick under året och det tryckta samt digitala informationsmaterialet samt därtill hörande marknadsföringsmaterial färdigställdes i december med planerad distribution och publicering under Q1 2026.



Materialet utgör en guide till de nationella kunskapsstöd, verktyg, utbildningar och informationskällor som finns tillgängliga för diagnoserna psoriasis och psoriasisartrit.

Yrkesutbildning medicinsk fotvård

Psoriasis och psoriasisartrit som drabbar fötterna kan vara svårt funktionsnedsättande. Därför är det viktigt att det i hela landet finns tillgång till utbildade medicinska fotterapeuter som både primärvård samt specialistvård kan remittera till vid behov, vilket bland annat Socialstyrelsens nationella riktlinjer för vård vid psoriasis anger som rekommenderad

åtgärd. Psoriasisförbundet har därför under året bistått med underlag, intyg och information till två av de institutioner som bedriver sådan utbildning så att de kan fortsätta verka inom området: YRGO (högre yrkesutbildning Göteborg) och Axelsons (Stockholm).

Certifieringsutbildning för frisörer

De allra flesta personer som lever med psoriasis har problem med psoriasis i hårbotten. Därför är frisörer en yrkesgrupp som är viktig för våra medlemmar och övriga som vi representerar. Sedan några år tillbaka erbjuder Psoriasisförbundet en digital utbildning för frisörer som önskar få mer kunskap om psoriasis. Efter genomgången utbildning får frisörerna ett certifikat och synliggörs på förbundets hemsida. År 2025 var det sex frisörer som genomgick utbildningen, totalt finns 117 certifierade frisörer på hemsidan.

Informationsmaterial till hälso- och sjukvården

Psoriasisförbundet arbetar ständigt för att stärka både kunskap och kompetens hos de vårdprofessioner som möter personer med psoriasis och psoriasisartrit och att ge dem tillgång till information som kan bidra till kvalitativa och informerade patientmöten och personcentrerad och individualiserad vård och behandling. Ett av de sätt varpå vi gör detta är genom vår omfattande produktion och distribution av tryckt informationsmaterial som alla delar av hälso- och sjukvården kostnadsfritt kan beställa för att dela ut till både personal och patienter.

Till hälso- och sjukvården distribuerade vi under året bland annat följande material:

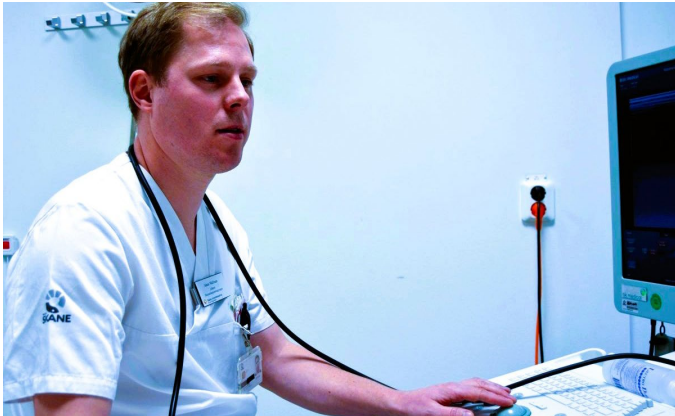
- Att leva med psoriasis (broschyr)
- Att leva med psoriasisartrit (broschyr)
- Psoriasis och egenvård (broschyr)
- Sexuell hälsa vid psoriasis & psoriasisartrit (broschyr)

- Psykisk hälsa vid psoriasis & psoriasisartrit (broschyr)
- Psoriasis i hårbotten (folder)
- Psoriasis - en systemsjukdom (folder)

SKOLA

Psoriasisförbundets övergripande mål är att verka för goda livsvillkor för människor med psoriasis, psoriasisartrit samt andra till psoriasis relaterade sjukdomar, där förbundets läns- och lokalavdelningar fyller en viktig funktion. Avdelningarna representerar människor som lever med psoriasis och psoriasisartrit i respektive region och kan på det sättet påverka beslutsfattare inom hälso- och sjukvård, skola och omsorg. Genom Funktionsrätt har länsavdelningarna under året gått samman med andra funktionshindersorganisationer och drivit gemensamma frågor i syfte att verka för förändring för människor som lever med funktionsnedsättningar.





"Det är viktigt att belysa de samhällskostnader som är förknippade med psoriasisartrit, att få upp ögonen på politiker, beslutsfattare och såklart även oss i vården. Hur kostnaderna relaterar till våra olika mått är viktigt för att reumatologer och sköterskor som jobbar med de här patienterna ska förstå vilka mått det är som faktiskt avspeglar bäst hur den här individens sjukdom påverkar på ett högre plan, genom arbetsfrånvaro, sjukvårdsbehov och allt runtomkring."

Johan K Wallman, forskare Lunds universitet, mottagit projektbidrag från Psoriasisfonden

Under året har Psoriasisförbundets länsavdelningar bland annat genomfört följande riktade aktiviteter inom området skola:

- Besökt grund- och gymnasieskolor för att motverka utanförskap och diskriminering bland elever som lever med kronisk sjukdom
- Föreläst om psoriasis och psoriasisartrit för elever på yrkeshögskola
- Informerat och fört dialog med elevhälsan för de ska kunna upptäcka tidiga symtom och tecken på psoriasis och psoriasisartrit hos elever och för att kunna stötta elever och skapa goda förutsättningar att delta i undervisningen.

Utöver detta så har Psoriasisförbundet gjort tillgängligt material som riktar sig till barn och unga med psoriasis eller psoriasisartrit, eller till deras närstående, som skolor kan beställa kostnadsfritt att dela ut till elever eller anställda inom elevhälsan.

Vidare har förbundet haft en pågående dialog med Riksföreningen för skolsköterskor om vikten av att elevhälsan uppmärksammar inte bara den fysiska utan även psykiska hälsan hos elever med psoriasis eller psoriasisartrit.

Detta har bland annat lett fram till att förbundet kommer att skriva om psykisk hälsa hos unga med psoriasis och psoriasisartrit i ett kommande nummer av föreningens tidning *Skolhälsan*.

EKONOMI

En fråga Psoriasisförbundet särskilt engagerade sig i under året var regeringens förslag om höjt tak i läkemedelssubventionen, en fråga som är av stor vikt särskilt för de psoriatiker som har behov av kostsamma läkemedel och som i och med höjningen riskerar att drabbas ekonomiskt. Psoriasisförbundet

medverkade i kampanjer på sociala medier och i debattartiklar samt inkom med ett formellt yttrande till Socialdepartementet.

I yttrandet nämnde Psoriasisförbundet bland annat att det har skett avgörande framsteg inom forskningen och läkemedelsutvecklingen och idag finns möjligheter till att effektivt behandla även de svårare formerna av psoriasis och psoriasisartrit, i form av bland annat biologiska läkemedel. Dessa läkemedel kan i hög utsträckning bidra till att personer med svåra besvär får en avsevärd lindring och förbättrad hälsa och livskvalitet och därmed goda förutsättningar för ett liv utan större inskränkningar och hinder vad gäller livsval såsom studier, karriär och förvärvsarbete, familj samt en aktiv fritid. Dock är de rätt kostsamma och samtliga biologiska läkemedel har en årskostnad som överstiger beloppsgränsen.

Psoriasisförbundet uttryckte i sitt yttrande en stark oro för att en omstrukturering av högkostnadsskyddet enligt förslaget skulle drabba de patienter som är i allra störst behov av att kunna fortsätta ta de läkemedel som de föreskrivits i enlighet och följsamhet med hur de föreskrivits. Att försvåra eller till och med omöjliggöra att patienter med svåra besvär av sin psoriasis och/eller psoriasisartrit kan behandla sig kan leda till en ökad ohälsa, försämrad livskvalitet och sämre möjligheter till ett aktivt deltagande i skolarbete, förvärvsarbete och en meningsfull fritid och tar inte heller hänsyn till att de samsjukligheter som utgör en stor risk vid särskilt svår psoriasis inte bara leder till ett ökat lidande för individen utan till en på sikt ökad kostnad för samhället.

Det bör ligga i allas intresse – nationellt som globalt - att allvarliga samsjukligheter som diabetes typ 2, hjärt-kärlsjukdom och psykisk ohälsa fördröjs eller till och med förhindras i så stor utsträckning som möjligt i populationen.



Dialogmöten med myndigheter

Dialogmöten och samtal med myndigheter så som Läkemedelsverket, TLV och IVO och intresseorganisationer så som SKR och Lif har givit förbundet möjlighet att diskutera frågor som rör både privatekonomi och hälsoekonomi, exempelvis kring läkemedelssubvention, utbyte av läkemedel, medikinteknik och tillgänglighet.

Funktionsrättsbyrån

Psoriasisförbundet ingick i flera år i Funktionsrätt Sveriges referensgrupp för projektet Funktionsrättsbyrån, där personer med funktionsnedsättningar och deras närstående kunde få rådgivning kring juridiska och ekonomiska frågor. Flera av kunskaperna och insikterna från det arbetet har sedermera efter projektets avslut under 2025 införlivats i förbundets ordinarie verksamhet, bland annat i rådgivningssamtal direkt med privatpersoner men även i förbundets kommunikationskanaler samt inom ramen för samverkan med myndigheter och vårdgivare.

Regionala påverkansinsatser

Förbundet engagerar sig även lokalt i frågor som kan ha direkt inverkan på ekonomin, exempelvis i Region Skåne där beslut fattades under året om att slopa patientavgiften för medicinsk ljusbehandling vid Psoriasisförbundets behandlingsanläggningar. Ett beslut som gör det lättare för fler att få den behandling de behöver, utan att behöva oroa sig för kostnaden.

Ett annat exempel är i Region Stockholm där länsavdelningen ordnat ett arrangemang med en utbildningsinstitution inom medicinsk fotvård att få ett reducerat pris för medicinsk fotvård för medlemmarna. I Jönköping har representanter från länsavdelningen deltagit på utbildningsdag med fokus på ekonomisk utsatthet, vilket har bidragit till ökad kunskap och förståelse inom området.

Viktig kunskap och verktyg för att kunna påverka sin vård och ekonomi Inför läkarbesöket

Under året hölls två föreläsningar och frågestunder med fokus på vad den som lever med psoriasis eller psoriasisartrit bör veta om och tänka på inför, under och efter sina vårdbesök.

Föreläsningarna täcker bland annat patienträttigheter, juridiska frågor och möjligheter till stöd, socialförsäkring och ekonomiska stöd för tandvård, merkostnadsersättning vid funktionsnedsättning och liknande frågor som är av vikt för målgruppen att både känna till och diskutera med vårdgivare.

Digitala studiecirklar

Under året genomförde förbundet digitala studiecirklar där målgruppen har samtalat, delat erfarenheter och lärt sig tillsammans. Utöver fastställda teman för varje träff ligger deltagarnas egna utmaningar och frågor till grund för samtalen, det kan handla om svårigheter att delta i fritidsaktiviteter och sysselsättning så som skola och arbete, hur anhöriga kan stötta, hur man söker vård utomlands och hur man kan klaga på vården. Värdet att få prata med andra människor i samma situation är stort. Deltagarna har fått ta del av information och material som kan underlätta livet med psoriasis eller psoriasisartrit, bland annat Psoriasiskompassen.

Psoriasiskompassen

Psoriasiskompassen är Psoriasisförbundets guide till vård och försäkring med information om vård och behandling men även sjukförsäkring och olika ekonomiska stöd och bidrag som går att söka för att minska den ekonomiska utsattheten som kan uppstå på grund av höga direkta och indirekta kostnader så som höga vård- och läkemedelskostnader, förlorad arbetsinkomst (sjukfrånvaro, nedsatt arbetstid) och merkostnader för hud- och hårvård.



Även om man får bra vård så känner man sig ju ganska ensam i sin sjukdom. Så det var jättebra att få känna att man befinner sig i ett sammanhang och inte är ensam.

KULTUR

Psoriasis är en sjukdom som, på grund av att den kan vara så synlig, kan leda till stigmatisering, både från omgivningen och personen själv. Detta kan bland annat innebära att man väljer att isolera sig från sin omgivning och därmed inte kan vara en aktiv del av samhället eller ta del av vad det erbjuder.

Därför är det viktigt att Psoriasisförbundet använder olika kultur- och kommunikationskanaler som ett sätt att nå ut med information till allmänhet, vård och personerna som själva lever med psoriasis eller psoriasisartrit, för att öka både kunskap och gemenskap och motverka stigmatisering och ofrivillig ensamhet.

Under 2025 bidrog förbundet med texter till bilagan Din Hud, producerad av Mediaplanet och distribuerad tillsammans med Svenska Dagbladet med en estimerad räckvidd på cirka 250 000 läsare. Bilagan gavs ut den 20 mars och sedermera även den 29 oktober i samband med internationella psoriasisdagen. I höstutgåvan publicerades även en version av vår text i en separat tidning som skickades till 710 dermatologer och 152 hudkliniker. I vårnumret informerade vi om det personcentrerade och sammanhållna vårdförloppet för psoriasis. I höstnumret skrev vi en ledartext utifrån temat för internationella psoriasisdagen 2025 – samsjuklighet – med särskilt fokus på psykisk ohälsa och på det informationsmaterial som Psoriasisförbundet tog fram under hösten. Texterna publicerades även digitalt, bland annat på [folkhalsasverige.se](https://www.folkhalsasverige.se).

Organisationen har under året även medverkat i en offentlig podd för att sprida kunskap och öka synligheten för målgruppen. På så vis har organisationen bidragit till det offentliga samtalet och stärkt representationen av personer med funktionsnedsättning inom kultur och media. Denna medverkan har varit

en del av organisationens arbete inom området kultur, där vi har spridit kunskap, lyft medlemmars erfarenheter och bidragit till ökad synlighet i medielandskapet.

I Psoriasisförbundet läns- och lokalavdelningar runt om i landet har människor träffats för att utbyta erfarenheter och stötta varandra inom ramen för kultur- och fritidsaktiviteter, en viktig del av verksamheten.

Ett urval av avdelningarnas aktiviteter under 2025:

- Friskvårdsaktiviteter så som vattengymnastik, gemensamma promenader, shuffleboard och minigolf för att förebygga samsjuklighet, minska risken för ofrivillig ensamhet och för att främja hälsa
- Fysiska träffar med föreläsningar för att öka kunskapen om den egna sjukdomen och vården och för att kunna utbyta erfarenheter och stötta varandra
- Kaféträffar och liknande sociala aktiviteter med gemenskap och erfarenhetsutbyte i fokus för att skapa förståelse, bryta ensamhet och bidra med verktyg för att hantera vardagen
- Gemensamma konsert- och restaurangbesök, utflykter till museum och konstutställningar
- Familjedagar där personer med psoriasis och/eller psoriasisartrit och deras närstående kunnat umgås med varandra och andra under lättsamma och inkluderande former.

Verksamhets- inriktning

De prioriteringar som fastställdes vid riksstämman ersätter den tidigare verksamhetsinriktningen för denna riksstämmoperiod. Varje år upprättas en verksamhetsplan som konkret beskriver planerade aktiviteter, beslutade av förbundsstyrelsen. Förbundet fokuserar på att hitta lösningar och nya vägar för att möta omvärldsförändringar, särskilt inom sjukvårdsområdet.

För att möta dessa utmaningar krävs en robust intern organisation med en ekonomi i balans. Det är också viktigt att förbättra förutsättningarna för ideellt arbete och vara närvarande där medlemmar finns – både lokalt och digitalt. Förbundet strävar efter en bredare medlemsbas i alla åldrar och en ökad medlemsnöjdhet.

Insatserna för att nå dessa mål sker huvudsakligen i samverkan med läns- och lokalavdelningar. Under året arbetade tre arbetsgrupper: organisation, stadgar och medlemskap med de fastställda prioriteringarna. Dessa prioriteringar gäller för hela Psoriasisförbundet, inklusive avdelningarna, fram till nästa riksstämma.

PRIORITERINGAR 2024-2026

- En förändrad omvärld, som handlar om omvärldsbevakning och analys kring samhälls- eller omvärldsfaktorer som kan påverka våra målgrupper, exempelvis deras ekonomiska förutsättningar, samt hur förbundet kan använda exempelvis digitala lösningar och sociala medier för erfarenhetsutbyte och kommunikation kring omvärldsfrågor
- Utvecklingen inom svensk sjukvård, som handlar om sjukvårdens förändring och funktionssätt, hur detta påverkar våra målgrupper och hur förbundet bör arbeta för att bidra till en mer jämlik vård

- Ekonomi i balans, som handlar om förbundets och avdelningarnas långsiktiga och strategiska arbete för de ekonomiska förutsättningar som krävs för att vi ska kunna bedriva en bra och bred verksamhet
- Goda förutsättningar för ideellt arbete, som handlar om att främja det ideella arbetet och engagemanget, genom gemensam verksamhetsplanering, erfarenhetsutbyte och ökad kunskap
- Bredd bland medlemmar i alla åldrar, som handlar om att integrera ett barn- och ungdomsperspektiv i hela verksamheten och nå yngre patientgrupper, exempelvis genom skolor och lärosäten, vården och närstående
- Närhet till medlemmar, som handlar om att hitta nya former för att dels verka i lokalsamhällen på både gruppnivå och med personlig kontakt, dels bredda våra digitala aktiviteter för de som exempelvis har svårt att resa till fysiska träffar
- Fler och nöjda medlemmar, som handlar om att ha en robust och slagkraftig verksamhet som attraherar nya medlemmar och är fortsatt relevant och till nytta för befintliga medlemmar.

EN FÖRÄNDRAD OMVÄRLD

Omvärlden förändras och då måste även Psoriasisförbundet förändras. Därför behöver vi arbeta med systematisk omvärldsspaning och analys. På så sätt kan vi tidigt styra om verksamheten, till exempel med stöd av ny teknik eller genom att hitta nya arbetsformer. Sociala medier har en viktig funktion i sammanhanget och vårt arbete med kommunikation i sociala medier och digitala mötesformer behöver fortsatt utvecklas.

Med en ökande oro i omvärlden så är det även viktigt att Psoriasisförbundet deltar aktivt i diskussioner



För varje webinarium jag är med på inser jag att livet hade blivit enklare för mig om detta fanns när jag fick psoriasis på 70-talet.

och initiativ för beredskapsarbete inför kris och krig. Förbundet har under året deltagit i sådana aktiviteter på nationell nivå inom ramen för samverkan med regering och myndigheter, men även haft informationsaktiviteter på länsnivå.

Sociala medier

Psoriasisförbundets följarantal på Facebook och Instagram fortsätter öka. Förbundet använder främst Facebook och Instagram för att informera om förbundet, bjuda in till föreläsningar och frågestunder, dela med oss av ny forskning och kunskap om psoriasis och psoriasisartrit, lyfta våra avdelningars aktiviteter och informera om forskningsstudier som söker personer att inkludera.

Båda kanaler används även för att upplysa om vad man kan hitta för information på förbundets hemsida och tipsa om nya artiklar, inspelade föreläsningar på en lång rad teman och instruktions- samt träningsfilmer för den som behöver tips, råd och stöd för att få sin vardag, vård och behandling att fungera. Förbundets följare är särskilt intresserade av forskning som fördjupar vår kunskap om diagnoserna eller som kan leda till nya behandlingsformer.

Digitala föreläsningar och frågestunder

Förbundet har under året arrangerat flera digitala föreläsningar och frågestunder om psoriasis, bland annat har nya medlemmar och personer nyfikna på ett medlemskap givits möjlighet att ställa frågor till en sjuksköterska med lång erfarenhet av psoriasisbehandling. Likaså har förbundet erbjudit möjligheten att få lära sig mer om hur man rent konkret kan utföra sin egenvård vid psoriasis, något som är A och O för en effektiv behandling och en fungerande vardag.

I samband med Internationella psoriasisdagen som infaller 29 oktober bjöd Psoriasisförbundet in samtliga sina målgrupper till ett öppet och kost-

nadsfritt digitalt seminarium med föreläsningar och efterföljande samtal och frågestund. Föreläsare var en hudläkare och psoriasisforskare och en medlem i förbundet som lever med psoriasis och ett antal följsjukdomar som fick berätta om sin personliga vårdresa. Både föreläsningarna och det modererade samtalet fokuserade på just samsjuklighet vid psoriasis, med lite större fokus på samsjuklighet i form av psykisk ohälsa.

UTVECKLINGEN INOM SVENSK SJUKVÅRD

Psoriasisvården fungerar inte likadant i alla län eller regioner. Det leder till ojämlik vård. Samtidigt minskar antalet avdelningar i förbundet, vilket försvårar lokalt och regionalt påverkansarbete, men nya arbetsformer för det intressepolitiska arbetet kan utvecklas, såväl nationellt som inom avdelningarna.

Ett exempel på detta är att det under året initierades en digital intressegrupp för Psoriasisförbundets förtroendevalda, med syfte att diskutera, utveckla och samarbeta kring implementeringen av det personcentrerade och sammanhållna vårdförloppet för psoriasis. Lokalt har även flera aktiviteter genomförts som varit riktade gentemot vårdens beslutsfattare, där man träffats för att diskutera bland annat vårdförloppet för psoriasis och hur psoriasisvården i den egna regionen kan utvecklas och förbättras.

EKONOMI I BALANS

Det är viktigt att ekonomin är god hos såväl förbundet nationellt som hos läns- och lokalavdelningar. En god ekonomi krävs för att vi ska kunna bedriva en bra och bred verksamhet. Men lotteriförsäljningen minskar, medlemsantalet krymper och verksamhetsbidrag som är beroende av genomförda aktiviteter sjunker i takt med att avdelningar läggs ned eller drar ned på sina aktiviteter. Det blir en ond cirkel som vi gemensamt behöver bryta.



Under året har Psoriasisförbundet arbetat med en finansieringsstrategi för att säkerställa långsiktig finansiering. Detta har inkluderat att utveckla befintliga källor, hitta nya sådana och att effektivisera verksamheten. Exempelvis har all hantering och administration av Psoriasislotten förlagts till förbundets kansli, vilket medfört kostnadsbesparingar under året. Under 2025 beslutades även om en ny vinstplan för Psoriasislotten, som även fick ett nytt utseende och ett något högre pris.

GODA FÖRUTSÄTTNINGAR FÖR IDEELLT ARBETE

Förbundet behöver främja ett hållbart ideellt arbete som ger goda förutsättningar för människor att engagera sig i vår verksamhet. Vi behöver riva de hinder som kan finnas för att ta på sig ett uppdrag som förtroendevald. Det kan handla om att hitta förenklingar, arvodering/ersättning eller arbetsformer som stöder det ideella engagemanget.

Under året fortsatte arbetet med strategiska framtidsfrågor för att bygga en stark organisation som kan möta framtida utmaningar. För att öka samverkan kring prioriterade områden genomfördes tre digitala möten kopplade till gemensam verksamhetsplanering med förbundsstyrelsen samt läns- och lokalavdelningar. Representanter från läns- och lokalavdelningar samlades även till en Förbundskonferens där förutsättningar för ideellt arbete och möjlighet till flera former av engagemang och aktivering diskuterades.

BREDD BLAND MEDLEMMAR I ALLA ÅLDRAR

Psoriasisförbundet ska vara ett förbund för alla, i alla åldrar. Medelåldern bland förbundets medlemmar och därmed även bland de förtroendevalda är betydligt högre än medelåldern för Sveriges befolkning. Därför behöver antalet yngre medlemmar öka och en jämnare åldersfördelning främjas.

Psoriasisförbundet arbetar för att öka sin närvaro där medlemmarna bor, bland annat genom kontaktpersoner. Vid årsskiftet fanns tolv kontaktpersoner. Två av kontaktpersonerna vänder sig särskilt till föräldrar till barn med psoriasis och psoriasisartrit, en målgrupp som är viktig att stödja för att exempelvis underlätta rutiner vid behandling, skolgång och fritidsaktiviteter.

Förbundet har även ett råd för närstående till barn och unga som lever med psoriasis och psoriasisartrit. Rådet diskuterar stöd och informationsinsatser riktade till föräldrar och andra närstående. En föreläsning och frågestund för föräldrar och närstående till barn och unga med psoriasis/psoriasisartrit med en hudläkare med särskild expertis inom pediatrik psoriasis och en psykolog har planerats till 2026. Rådet har också haft dialog om att genomföra en digital studiecirkel för målgruppen under 2026.

NÄRHET TILL MEDLEMMAR

En arbetsgrupp bestående av förtroendevalda har under året fortsatt arbetet med att utvärdera förbundet och dess arbetsformer och med att ta fram förslag som går i linje med prioriteringarna till riksstämman 2026.

Förbundet har 37 lokalavdelningar, som är anslutna till 20 länsavdelningar. Avdelningarna genomför verksamhet som går i linje med förbundets syftesparagraf och vision.

Under året har avdelningar genomfört öppna föreläsningar på temat vård och behandling men även föreläsningar på universitet, äldreboenden, LSS-boenden och pensionärsföreningar. Fritidsaktiviteter så som bowling, familjedagar och spa har erbjudits till medlemmar. Flera avdelningar driver vattengympa, en skonsam träningsform anpassad för målgruppens funktionshinder, i en trygg miljö

där man kan uppnå inkludering utan stigmatisering. Avdelningar genomför också kulturella aktiviteter så som boksamtal, stadsvandringar och studiebesök. Avdelningen i Jönköping har under året varit representerad i det Kommunala rådet i funktionshinderfrågor (KRF). Genom detta deltagande har avdelningen haft möjlighet att föra fram medlemmarnas perspektiv och bidra i dialogen kring frågor som rör personer med funktionsnedsättning.

Påverkansarbete sker i egen regi eller i samverkan med Funktionsrätt regionalt kopplat till funktionshinderfrågor, vilket är en viktig del av länsavdelningarnas verksamhet

FLER OCH NÖJDA MEDLEMMAR

Den 31 december hade Psoriasisförbundet 11 740 medlemmar, vilket innebär ett tapp på 440 medlemmar dvs 3,6% jämfört mot föregående år. Förbundet har 785 familjemedlemmar fördelade på 715 huvudmedlemmar. Antalet medlemmar i åldern 0–30 år var 268.

En enkät till nya medlemmar från perioden sista april 2024 till 1 maj 2025 skickades ut till 559 medlemmar, 119 svar inkom. På frågan "vad var det viktigaste skälet till att du blev medlem?" svarade flest "kunskap om psoriasis". På påståendet "medlemskapet har ökat min kunskap om psoriasis/psoriasisartrit" angav nitton av tjugo att de instämmer i någon utsträckning. På frågan om vilken nytta personen haft av sitt medlemskap svarade 81 av 116 personer att de fått tillgång till ny information. Svaren indikerar att medlemskapet lever upp till medlemmarnas förväntningar.

Sommar- och höstkampanj

Då inflödet av nya medlemmar är lägre under sommarmånaderna har sommarkampanjer med reducerad medlemsavgift genomförts i syfte att stärka

rekryteringen. Under året nyttjade 306 medlemmar erbjudandet under perioden 1 juni–30 september. Under hösten genomfördes ytterligare en medlemsrekryterande kampanj. Erbjudandet innebar att personer som tecknade medlemskap under oktober–december fick ett medlemskap som gällde fram till den 31 december 2026. Därmed ingick månaderna fram till årsskiftet utan extra kostnad. Kampanjen genererade 240 nya medlemmar

Ny folder och affisch till vården distribuerades

En ny folder med översiktlig information om psoriasis, psoriasisartrit och Psoriasisförbundet började distribueras till vårdinrättningar under 2025. Foldern har som syfte att dels ge nydiagnosticerade patienter enkelt tillgänglig information om var de kan hitta mer kunskap om sin diagnos men även att göra fler uppmärksamma på vad Psoriasisförbundet kan erbjuda.

En affisch med kort information om förbundet gjordes också tillgänglig för vården att beställa.



Kommunikation - information, opinion och samverkan

Psoriasisförbundet är en viktig aktör för att bilda opinion för våra sakfrågor och för att sprida information och kommunicera med våra medlemmar, allmänheten, vårdprofessionerna, myndigheter och beslutsfattare.

Psoriasistidningen

Psoriasistidningen kommer ut med sex nummer per år och är förbundets främsta informationskanal för att nå våra medlemmar, specialistvården och andra intressenter. Tidningen skickas även till sjukhusbibliotek, stadsbibliotek och ett flertal vårdcentraler. Tidningen håller läsarna uppdaterade om ny kunskap om psoriasis och psoriasisartrit och om förbundets verksamhet och aktiviteter.

Årets sista nummer har alltid forskningstema, där vi har möjlighet att lyfta den stora nytta alla som bidrar till Psoriasisförbundet och våra forskningsfonder gör genom att skriva mer ingående om några av de forskningsprojekt som tilldelats medel på ett populärvetenskapligt och tillgängligt sätt. I årets forskningsnummer skrev vi om både projekt som fått pengar för första gången och om projekt som fått anslag tidigare och som nu gått i mål efter flera år. Alla projekt som tilldelas forskningsmedel det aktuella året listas i årets femte nummer, i samband med att tilldelningen beslutas och tillkännages.

Övriga teman under året var Vårdförloppet, Engagemang & gemenskap, Levnadsvanor, Ny teknik samt ett nummer där nyhetsankaret och Psoriasisförbundsmedlemmen Claes Elfsberg var gästredaktör och bidrog med ett antal frågeställningar som låg till grund för artiklar/reportage i tidningen. Psorias-

istidningen finns tillgänglig i både tryckt och digitalt format.

I slutet av året genomfördes en läsarundersökning där det blev tydligt att det man finner mest intressant att läsa om är "forskning om psoriasis", "forskning om psoriasisartrit", "läkemedelsbehandling", "samsjuklighet" och "livsstil/egenvård". Mer än hälften av respondenterna svarade att de lärt sig något "som lett till viktig förändring eller haft betydelse på något annat sätt" från Psoriasistidningen.



psoriasisforbundet.se

Tillsammans med Psoriasistidningen så är förbundets hemsida den viktigaste kommunikationskanalen, som ständigt uppdateras och byggs på utifrån de frågor och förslag som förbundet får in. Aktiviteten på Psoriasisförbundets webbplats mäts med Googles analysverktyg GA4 och det totala antalet events (som räknar allt som händer på webbplatsen i form av klick, sidvisningar, nedladdning-

ar) uppgick till över 1,3 miljoner. Antalet sidvisningar landade på en dryg halv miljon. Under året publicerades 20 nyhetsartiklar på hemsidan, den mest lästa var patientporträttet med titeln "Fick rätt diagnos efter 15 år".

Under första delen av året gjordes en omfattande granskning av fakta-avsnitten på hemsidan, då ett flertal sidor uppdaterades med aktuell information, nya undersidor eller fördjupad läsning genom exempelvis artiklar ur Psoriasistidningen.

Digitala nyhetsbrev

Psoriasisförbundet skickar ut nyhetsbrev sex gånger per år till prenumeranter som själva aktivt valt att



Psoriasistidningen har lärt mig väldigt mycket om forskning, läkemedel, egenvård, vård samt fysisk, psykisk och sexuell hälsa och vårdpolitik.

få nyhetsbrevet. Antalet prenumeranter har hela året legat stadigt strax över 1 600. Vi skickar även ut ett internt nyhetsbrev sex gånger per år, till förbundets drygt 300 förtroendevalda.

Nyhetsbreven syftar till att hålla medlemmar och andra intresserade uppdaterade om vad som är nytt på området psoriasis och psoriasisartrit och hos Psoriasisförbundet och läns- och lokalavdelningar. Nyhetsbrevet till förbundets förtroendevalda syftar även till att uppmärksamma den målgruppen på riktade aktiviteter, nytt informationsmaterial att beställa och distribuera, informations- och rekryteringskampanjer samt viktig information gällande intressepolitiska insatser och aktiviteter.

Informationsmaterial

Psoriasisförbundet erbjuder ett omfattande och varierat utbud av informationsmaterial, både i tryckt och digital form. Informationsmaterialet riktar sig till de som lever med diagnoserna, deras närstående, till vårdprofessionerna och andra målgrupper, exempelvis elevhälsan och skola.

Beställningar av trycksaker minskade något jämfört med året innan. En bidragande orsak är att vi tillhandahåller digitala skrifter för läsning och nedladdning på vår hemsida, bland annat om psoriasis och psoriasisartrit hos barn och unga och om egenvård av händer och fötter vid psoriasis.

OPINIONSBILDNING

Psoriasisförbundet har under året engagerat sig i frågor rörande bland annat hälso- och sjukvårdens huvudmannaskap, ändring i läkemedelssubventionen, rätten att utse digitala ombud i vården och behovet av nationella riktlinjer och föreskrifter för fotsjukvård, samt i regionala frågor rörande psoriasisvårdens framtid och utformning.

Detta har skett genom skriftliga remissvar eller

yttranden, debattartiklar, dagstidningsartiklar-/krönikor och möten med myndigheter, beslutsfattare och tjänstepersoner.

Ett exempel på detta är Funktionsrätt Sveriges remissvar på betänkandet Ansvaret för hälso- och sjukvården (SOU 2025:62). Funktionsrätt Sverige, som remissinstans för Vårdansvarskommitténs betänkande, samlade under sensommaren/hösten 2025 in synpunkter på betänkandet från medlemsorganisationerna inför sitt remissvar. Psoriasisförbundet var en av de organisationer som inkom med synpunkter samt några mer generella kommentarer rörande huvudmannaskapsfrågan för hälso- och sjukvården och tankar kring potentiella områden för kommande utredningar (på utredningssekreterarens anmodan). Bland annat påpekade Psoriasisförbundet att de statliga myndigheterna behöver få ett sant mandat och utökat ansvar att kunna genomföra långsiktiga initiativ som verkar för en mer jämlik vård. Riktlinjer och rekommendationer som tas fram ska följas, de ska inte vara avhängiga regionala beslutsfattares egna prioriteringar. Det bör även vara de statliga myndigheternas roll att efterse att de lagar vi har som reglerar hälso- och sjukvården samt patienträttigheter efterlevs av de olika aktörerna inom vården och att ha mandat att införa sanktioner eller restriktioner om så inte görs.

FÖRBUNDSKONFERENS

En återkommande förbundsgemensam mötesplats är den förbundskonferens som arrangeras mellan stämмоåren. Där samlas förtroendevalda från landets läns- och lokalavdelningar för att diskutera förbundets viktigaste frågor, utbyta erfarenheter och diskutera framtida utmaningar och möjligheter – en viktig del i förbundets demokratiska process.

Under förbundskonferensen 2025 diskuterades bland annat nya förslag till riksstämman 2026, främst rörande möjligheter till ideellt engagemang,

finansiering av aktiviteter och projekt som är i linje med förbundets verksamhetsprioriteringar och gemensam verksamhetsplanering på nationell som regional nivå. I utvärderingen ansåg 20 av 21 svarande att mötet givit både kunskap och verktyg som hjälper i rollen som förtroendevald.

SAMVERKAN MED MYNDIGHETER I FUNKTIONSRÄTTSPRÅG

Rådet för funktionshindersfrågor, Socialstyrelsen

Rådet för funktionshindersfrågors uppgift är att vara ett rådgivande organ till Socialstyrelsen. Rådet behandlar övergripande och principiella frågor av betydelse för personer med funktionsnedsättning och deras närstående. I rådet ingår representanter för funktionshindersrörelsen.

Det här gör Rådet för funktionshindersfrågor:

- bevakar hur Socialstyrelsen prioriterar frågor på funktionshindersområdet i relation till andra verksamheter
- diskuterar vilken insyn och möjlighet till inflytande funktionshindersorganisationerna generellt sett har i Socialstyrelsens verksamhet
- bevakar hur Socialstyrelsen utövar sitt ansvar att som sektorsmyndighet vara stödjande och pådrivande för att genomföra de funktionshinderspolitiska målen i socialtjänsten och hälso- och sjukvården
- ger Socialstyrelsen vägledning för beslut i funktionshindersfrågor.

Psoriasisförbundet har en representant i rådet (sakkunnig från förbundskansliet) och sitter i detta råd på Funktionsrätt Sveriges mandat.

Sedan Psoriasisförbundet invaldes i rådet har vi bland annat deltagit i rådgivande/vägledande diskussioner

om Socialstyrelsens uppdrag om nationellt hälso- program för barn och unga, restnoterade läkemedel och krisberedskap, nya socialtjänstlagen, förslag på strategi och handlingsplan om rehabilitering, habili- tering och hjälpmedel, förslag på handlingsplan för funktionshinderspolitiken, med mera.

Psoriasisförbundet har även givits möjlighet att vid ett flertal tillfällen redogöra för sin verksamhet inom frågor som rör hälso- och sjukvård, funktionshinder- spolitik, kompetensutveckling av vårdprofessioner och liknande aktiviteter.

Under 2025 uppmärksammade förbundet särskilt följande, för förbundets målgrupp mycket viktiga frågor: rehabilitering (inklusive klimatvård), medi- cinsk fotvård, försäkringsmedicinskt beslutsunder- lag och regeringens förslag om ändringar i läkeme- delssubventionen.

Myndigheten för delaktighets funktions- hindersråd

Funktionshindersrådet består av representanter från funktionshindersrörelsen. Rådet bidrar med kun- skap och erfarenhet i frågor som rör myndighetens verksamhetsområde.

Funktionshindersrådet syftar till att:

- aktivt involvera funktionshindersorganisatio- nerna i frågor som rör planering, genomförande och uppföljning av MFD:s uppdrag med särskild tonvikt på strategin för systematisk uppföljning av funktionshinderspolitiken under 2021–2031
- gemensamt omvärldsbevaka och uppmärksam- ma utvecklingstendenser i frågor relaterade till strategiarbetet.

Under Psoriasisförbundets mandatperiod så disku- terades huvudsakligen frågor rörande Myndigheten för delaktighets uppdrag, men även FN:s konvention



Vårt arbete vilar stadigt på vår vision och värdegrund: gemenskap, kunskap, engagemang, trovärdighet, öppenhet och ansvarstagande.

om rättigheter för personer med funktionsnedsättning, utvecklingen av levnadsförhållanden inom de tolv samhällsområden regeringen särskilt pekat ut som prioriterade i arbetet med den funktionshinderspolitiska strategin, ledarhundsverksamhet, med mera.

Psoriasisförbundet hade en representant (från förbundsstyrelsen) i rådet under mandatperioden 2022-2025, på Funktionsrätt Sveriges mandat.

SAMVERKAN MED ANDRA ORGANISATIONER

Psoriasisförbundet är medlemsorganisation i Funktionsrätt Sverige, där vi deltar såväl inom ramen för ordförandeträffar som kanslichefsträffar samt representerar organisationen i två externa råd.

Förbundet innehar även medlemskap i Arbetarnas Bildningsförbund (ABF), med vilka vi haft pilotverksamhet med studiecirkelar, International Federation of Psoriasis Associations (IFPA) och Nordiska Psoriasisförbundens Samarbetsorgan (NORDPSO).

Funktionsrätt

Funktionsrätt Sverige är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Psoriasisförbundet är ett av medlemsförbunden som tillsammans med andra medlemsorganisationer företräder människor som har kroniska sjukdomar samt psykiska, fysiska och kognitiva funktionsnedsättningar.

Funktionsrätt Sverige arbetar med intressepolitik med uppdrag att vara funktionsrättsrörelsens röst i relation till politiker och beslutsfattare. Alla medlemsorganisationer arbetar tillsammans för att förändra samhället för målgruppen.

Samtliga länsavdelningar är medlemmar i Funktionsrätt Sveriges regionala samarbetsorganisationer och deltar aktivt i deras aktiviteter.

Arbetarrörelsens bildningsverksamhet

Genom att samarbeta med ABF så erbjuds vi som organisation stöd, pedagogiska verktyg och organisatoriska resurser för att planera och genomföra studieaktiviteter runt om i landet.

IFPA

IFPA är den globala federationen för psoriasisförbund runt hela världen. Psoriasisförbundet var en av de organisationer som grundade IFPA år 1971. IFPA representerar personer med psoriasis och psoriasisartrit i flera av FN:s olika organ, främst WHO, och erbjuder sina medlemsorganisationer stöd, informations- och kampanjmaterial samt verktyg för att driva intressepolitiskt arbete.

Psoriasisförbundet bistår med sin expertis inom intressepolitik, forskningsfrågor och kampanj- och kommunikationsarbete vid de möten som IFPA arrangerar flera gånger per år.

NORDPSO

NORDPSO är en ideell samarbetsorganisation för psoriasisförbund i de nordiska länderna. Organisationen grundades 1986 och fungerar som ett nordiskt nätverk för att driva frågor som rör psoriasis och psoriasisartrit.

Organisationens fokusområden inkluderar:

Påverkansarbete:

Att stärka rättigheterna och livskvaliteten för personer med psoriasis i Norden.

Kunskapsutbyte:

Att dela erfarenheter, forskningsresultat och vårdstrategier mellan de nordiska länderna.

Stöd till lokala förbund:

Att stötta medlemsorganisationerna i deras arbete gentemot medlemmar och beslutsfattare.

Verksamhetsberättelsen godkändes av styrelsen den 15 juni 2026

Conny Erixon Erika Jeppsson Kristoffer Hansson

Björn T. Johansson Jeanette Lindskog Annika Olofsson

Emelin Shabo Melker Ödebrink

Förtroendevald revisor

Kent Ögren

Detta är ett elektroniskt undertecknat dokument

Underskrifterna i detta dokument uppfyller kraven för Avancerad Elektronisk Underskrift enligt definitionen i eIDAS (EU:s förordning 910/2014).

Äktheten kan kontrolleras i alla tjänster som kan validera underskrifter som godkänts av Myndigheten för digital förvaltning (DIGG). Använd till exempel valideringstjänsten [Signport](#). För validering med Adobe Acrobat Reader, [läs mer här](#).

Notera, om dokumentet skrivs ut på papper följer de elektroniska underskrifterna inte med och kan därför inte valideras.

Följande personer har genom sin elektroniska underskrift godkänt innehållet i detta dokument samt försäkrat att angivna uppgifter är korrekta.